

DÉCEMBRE 2019



PB-PP
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204



INSCRIPTIONS À PARTIR
DU **LUNDI 2 DÉCEMBRE**
À 8 HEURES
AU 02/762 40 09



TABLE DES MATIÈRES

Éditorial	3
Anniversaires.....	4
Échos.....	5-14
Nouvelles en bref.....	15
Agenda	16-17
Activités.....	18-26
Séjour à la mer	27
Photos	28-30
Calendrier des ateliers 2019 - 2020	31





Au mois de décembre, le Silex se transforme pour accueillir plus de 4000 sapins !

Toutes les équipes sont présentes pour assurer les différents postes et tâches : vente, caisse, commandes, boutique, sécurité, etc.

Plus de 300 volontaires sont en action pour cet évènement essentiel pour le bon fonctionnement du Silex.

Cette année, la vente débutera le dimanche 1er décembre et se terminera le samedi 21 décembre 2019.

Nous comptons sur vous pour faire de ce mois de décembre un mois magique rempli de sourires et de convivialité.

Nous vous souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année...

À l'année prochaine.

L'équipe du Silex



Sapins



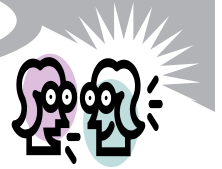
Anniversaires

DÉCEMBRE

2	MICHIELS	SOPHIE	02/37 35 281
2	ZEKHMIMI	MYRIAM	0479/63 48 23
4	VAN TUEL	CHRISTINE	0489/ 19 46 05
4	BINET	NICOLAS	02/ 733 03 68
4	HAMELRYCK	CHRISTELLE	02/268 68 39
7	DEHEM	THIERRY	02/ 374 34 10
7	DAVOINE	LAURENCE	02/373 52 57
8	BERTRAND	DOMINIQUE	02/734 36 74
14	DE SENY	CHRISTINE	02/735 78 55
15	LONG	ALEXANDRE	0477/29 42 88
16	AMIEL	MAXIME	02/358 30 27
17	CARION-DE BRABANTER	MICHELE	02/ 731 93 64
18	VAN HOUTVIN	BRUNO	02/358 54 75
18	FRAIKIN-BOUFFIOUX	CORINNE	0491/49 07 93
21	VANDER ELST	VINCENT	
22	BOUILLOT	FABIENNE	02/734 61 82
22	GILIS	MURIELLE	02/731 71 84
23	ATOUILI	FOUAD	
28	LEFERT GASPAR	THERESE	02/771 10 36
29	RICHARD	GAUTHIER	02/ 344 76 10
30	DE MÛELENAERE	MARIE	02/771 05 00
31	SOBIS	MAYA	02/ 850 40 61

**SOUPER ANNIVERSAIRES
LE JEUDI 19 DÉCEMBRE**





Opération Cap 48

Comme chaque année depuis quelques temps, le mois d'octobre a été marqué par l'opération Cap 48. L'occasion pour le Silex de participer à cette grande récolte de fonds au profit des personnes en situation de handicap. Le Silex a également participé à cette opération en vendant les fameux Post-it sous une tonnelle devant la maison.

Les équipes d'animateurs et de coordination, les volontaires ainsi que les membres du Silex ont vendu les Post-it tous les après-midis entre le 7 et le 10 octobre. Tout cela accompagné d'un excellent chocolat chaud !

Certains membres, animateurs ou encore volontaires, ont même vendu des Post-it de leur côté que cela soit dans leur entourage, leur club sportif, ou à l'église, ...

Merci à eux pour leur participation engagée !

Au Silex, nous avons pu récolter 2471 € pour Cap 48 cette année ! Merci à tous !

Cette année le record de récolte de fonds de Cap 48 a été battu ! Le Silex comme de nombreuses autres institutions ont ainsi aidé à réunir 6 430 071€ ! Bravo à tous et à l'année prochaine !

« Pour que le handicap ne soit plus un handicap, ensemble même si on est différent »

Solidarité



Balade d'automne

dimanche 6 octobre

Le mauvais temps annoncé a sans doute été la raison de la défection de plusieurs inscrits. En effet, nous n'étions que onze, 5 animateurs et 6 participants, à partir en balade. C'est un peu dommage ! Les animateurs optent pour un plan B : balade au départ des étangs de Tervuren.

Nous débutons la marche le long de l'étang « Vossemvijver » et nous nous dirigeons vers Duisburg. Il fait gris mais le moral est bon. Arrivés au village, nous faisons une petite pause sous le porche d'un garage.

Nous prenons ensuite le « Aardeweg » où nous pouvons admirer un énorme chêne centenaire et, un peu plus loin, d'impressionnants tas de betteraves sucrières. Nous traversons le hameau de Eizer en direction d'Overijse et apercevons, au loin, d'anciennes et de nouvelles serres utilisées notamment pour la culture viticole et maraîchère.

Sous une pluie battante, nous empruntons, non loin de Duisburg, un chemin dans la forêt aux belles couleurs automnales qui nous conduira à la Maison espagnole où nous prenons avec délectation le verre de l'amitié.

Bravo et félicitations à tous les participants qui ont bravé les intempéries !

**Bien-être
et
environnement**





Visite de l'Expo sur Brueghel

samedi 5 octobre

Ce n'étaient pas des vrais tableaux, c'étaient des vidéos projetées avec des éléments qui bougent. C'étaient des œuvres de Brueghel, des paysages, des tableaux religieux.

Nous aimons bien les paysages, nous aimons voir les tableaux de la vie quotidienne dans les campagnes.

Brueghel vivait entre le Moyen Age et la Renaissance.

C'était une visite guidée par Marie. Elle parlait clairement, dans un langage accessible à tous. On apprend plus de choses, la guide nous montre des détails.

On s'arrête devant les tableaux.
On doit toujours essayer d'avoir une visite guidée.
Nous étions un bon groupe

Thierry, Maya et Doris

*La culture,
j'y ai droit.*



Soirée d'échanges sur le deuil, la maladie et la séparation

jeudi 10 octobre

Anne De Niet, du planning familial de Watermael-Boitsfort, est venue nous aider à réfléchir.

Elle a mis des images sur le sol et on a pu dire ce qu'on en pensait. Par exemple, à partir d'un arbre mort qui montre la fin de l'été.

Anne parle lentement, elle nous donne la parole, elle demande qu'on s'écoute. Pour cela, on a employé un bâton de parole.

Beaucoup ont parlé des deuils qu'ils ont connus. On avait beaucoup d'émotions. Ceux qui ont voulu ont parlé de leur tristesse.

Ce n'est pas facile de parler de ce sujet. On parle plus facilement de ce qui est joyeux que de ce qui est douloureux.

C'est normal qu'on soit triste.

On est triste parce qu'on a aimé la personne et qu'on a de bons souvenirs avec cette personne. On doit souvent se rappeler ces bons moments. On peut encore rire de ce qu'on a fait ensemble.

**Mieux vivre
les choses
difficiles**





Soirée d'échanges sur le deuil, la maladie et la séparation

jeudi 10 octobre

Anne a montré qu'il y a beaucoup de séparations différentes.

Certains ont parlé de la mort de personnes de leur famille.

Certains ont parlé de la mort d'animaux.

Certains ont parlé de divorces, ce sont des moments difficiles.

On a aussi parlé de ceux qui quittent le Silex pour plusieurs raisons. On a parlé des amis qu'on ne voit plus.

On a aussi parlé de la fin de son travail, de la pension. On est triste de ne plus travailler. On est triste de ne plus voir ses collègues mais on peut faire d'autres activités.

On a aussi pensé à des activités qu'on aimait bien et qu'on ne peut plus faire. Cela peut nous faire mal au cœur.

Il faut accepter que la vie change, que les gens changent, que les activités changent.

Il faut profiter de l'instant présent car la mort fait partie de la vie.

Jacqueline, Doris, Maya, Thierry, Bernadette, Marina

**Mieux vivre
les choses
difficiles**





Bar citoyen

vendredi 18 octobre

La question dont on a parlé :
« Comment agir simplement dans sa vie
quotidienne pour aider à sauver la planète ? »

Ce bar citoyen avait été préparé par quelques-uns d'entre nous : pour l'accueil, pour les courses, pour les questions.

Nous étions 25 dont 9 personnes de l'extérieur, non membres du Silex, tous très différents et intéressés par la question.

Certains avaient vu l'article dans Wolu Info, certains avaient vu les petites affiches, certains avaient vu sur Facebook...

**Une activité
citoyenne**

C'est bien que Grégory Matgen, l'Echevin, soit venu.

C'est bien qu'on ait pu parler avec d'autres, qu'on fasse connaître le Silex, qu'on reçoive des gens au Silex.





Bar citoyen

vendredi 18 octobre

On a pris un apéro bio autour des tables du bar.
Les achats avaient été faits dans un magasin bio.

On a tous parlé très simplement, on a employé
un bâton de parole pour s'écouter. On n'avait pas
peur de parler.

Quelques réponses à la question :

- Éteindre les lumières quand on quitte une pièce
- Utiliser des sacs réutilisables pour les courses
- Equilibrer la nourriture, ne pas manger trop de viande
- Manger des produits de saison, ne pas manger des fraises en hiver
- Eviter les emballages
- Ne pas trop chauffer, mettre un pull, fermer les fenêtres
- Faire un potager

**Une activité
citoyenne**





Échos

Bar citoyen

vendredi 18 octobre

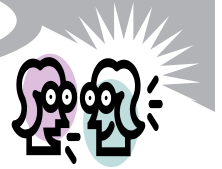
- Amener les déchets dans le compost du Silex
- Trier les déchets
- Ne pas laisser couler l'eau inutilement
- Se donner des idées, des conseils, s'aider entre soi
- La communication est très importante.
- Ne pas tout le temps employer son GSM
- Rencontrer des agriculteurs belges
- Faire des séjours dans une ferme
- Mieux employer l'ordinateur, éteindre l'ordinateur, ne pas imprimer ce qui n'est pas nécessaire.
- Ne pas gaspiller le papier qui coûte très cher

*Une activité
citoyenne*

Nous voulons recommencer un Bar citoyen.
Nous voulons inviter d'autres personnes encore.
Nous cherchons un sujet.

Thierry, Aïcha, Maya, Jacqueline, Bernadette





Suite de l'aventure du livre tactile « La queue des animaux »

C'est en compagnie de Caro, Jack et Eléonore que le samedi 19 octobre nous sommes allés à la remise des prix Typhlo & Tactus.

Cela avait lieu dans les locaux de Eqla, une association qui agit au quotidien avec et pour les personnes aveugles et malvoyantes.

50 super beaux livres tactiles venant de 18 pays différents étaient présentés à un jury international. Malheureusement, notre livre n'a pas gagné mais le Silex a reçu les félicitations des organisateurs pour ce beau travail de groupe et sa participation au concours !

Le livre sera bientôt de retour au Silex où tu pourras le découvrir à ton tour.

Françoise



Livre tactile



Pâtisserie Décorative

Alysande nous a présenté le gâteau arc-en-ciel. Ariane lisait la recette et les autres participants cherchaient sur la table les ingrédients. Harmony et Jérôme étaient contents d'avoir pu rassembler beaucoup d'ingrédients.

Ensuite, chaque participant a préparé un gâteau de couleur. Jérôme a préparé le jaune, Ariane et Oya ont préparé le rouge, Maxime le bleu et Harmony le vert.

Le résultat était super et tout le monde a apprécié sa part de gâteau et a pu en ramener. Nous avons passé un très bon moment ensemble !

Miammm!!

Ariane, Maxime, Jérôme, Oya, Harmony et Alysande





ATELIERS

L'arrivée des sapins marque également l'interruption des ateliers. Cette année, le dernier atelier aura lieu le vendredi 29 novembre 2019. Nous reprendrons les ateliers le mardi 14 janvier 2020 avec de nouvelles résolutions et des idées plein la tête. Bonnes vacances à tous et pour les plus téméraires d'entre vous, rendez-vous à la vente des sapins !

OPÉRATION CAP 48

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre participation à la vente des Post-it Cap 48.

Grâce à votre générosité, que ça soit dans la vente ou dans l'achat de Post-it, le Silex a récolté 2241€. Cette année, l'opération Cap 48 atteint un nouveau record de 6 430 071€.

Un succès qui permettra la réalisation de nombreux projets pour les personnes en situation de handicap.

Un grand merci à tous !

OPÉRATION SAPINS - BOUTIQUE NOËL

Nous y sommes presque... Les sapins arrivent le 1er décembre, la boutique s'installe dans l'effervescence et l'enthousiasme.

N'oubliez pas d'apporter des boîtes de chaussures vides... On en a besoin pour l'emballage. On compte sur vous !

Vous pouvez aussi apporter des petits desserts et des petits gâteaux pour les goûters. Cela fait plaisir.

Merci beaucoup !

PETIT MOT D'OLIVIER

Nous voilà presque arrivés aux fêtes de fin d'année!

J'en profite pour vous souhaiter de passer de bonnes fêtes de fin d'année en famille.

Merci à toute l'équipe du Silex pour toutes les activités réalisées en 2019.

Je vous souhaite une bonne année!

Olivier Henrion

Agenda

DÉCEMBRE



mercredi 4 décembre

12h45

les rencontres
Futur Futé

Futur Futé
Furoshiki et
sacs en vrac *p.18*

jeudi 5 décembre

16h



Atelier d'écriture

p.19

jeudi 5 décembre

19h



Soirée d'échange
Saint Nicolas *p.20*

lundi 9 décembre

14h



Lundi entre amis

Goûter au
Shopping *p.21*

mercredi 11 décembre

19h30



Soirée Resto
p.22

DÉCEMBRE

Agenda



jeudi 12 décembre

17h



Préparation
du WE

p.23

jeudi 12 décembre

19h



Soirée d'échange
Conte de Noël

p.24

jeudi 19 décembre

16h30



Papot'âges
Décoration
de Noël

p.25

jeudi 19 décembre

19h



Souper
anniversaires
Spécial Noël

p.26

du 20 au 27 mars 2020

500€



Une semaine à la
mer

p.27

**mercredi
4 décembre**

Marie, des ateliers

de la rue Voot

Isabelle Deven

Ce mois-ci, nous te proposons de fabriquer des furoshiki et des sacs à vrac.

Le furoshiki est un carré de tissu dans lequel les japonais emballent toutes sortes de choses pour les transporter ou les offrir. Une idée à piquer pour les fêtes et les anniversaires ! Après avoir découpé nos tissus, nous verrons ensemble comment les utiliser. Diverses techniques permettent de plier et nouer le tissu afin qu'il s'adapte à tous les types d'objets.

Ensuite, toujours au départ de tissus de récup, nous confectionnerons ensemble divers sacs à vrac de toutes tailles afin de faire nos courses sans utiliser de sacs jetables.

N'oublie pas d'apporter des tissus de récup' (des tissus que tu trouves jolis pour les furoshiki et des tissus plutôt fins pour les sacs à vrac).

La vie en vert

Rendez-vous: 12h45 au Silex
Fin: 16h15 au Silex
Prix: 2 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Atelier d'écriture

En cette fin d'année, période de fête et d'esprit de Noël... Nous allons prendre le temps de partager et d'écrire nos impressions sur les différentes activités du Silex.

Ensemble, nous allons écrire quelques échos qui paraîtront dans la prochaine Criée.

C'est l'occasion de partager nos idées, d'en apprendre un peu plus sur d'autres activités.

Soyez les bienvenus pour un chouette moment de rencontre, d'échange et d'écoute.

jeudi
5 décembre

Christine Badart
(0477/30 27 70)

La Criée,
notre affaire à
tous

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit
Inscriptions: par téléphone au Silex





Soirée d'échange Saint Nicolas

**jeudi
5 décembre**

Alain Chainiaux

(0485/00 58 95)

Claudine

Weyemberg

Martine Leveque

Meryem (Ricochet)

Nous voilà en pleine opération sapins... C'est un mois de fête et nous commençons par le grand Saint Nicolas !

Lors de cette soirée, c'est Saint Nicolas qui est à l'honneur.

Une tradition très importante en Belgique, mais qu'est-ce qu'on sait réellement du personnage ? Saint Nicolas, patron des écoliers...

Pas seulement, nous allons donc en savoir un peu plus et surtout partager nos plus beaux souvenirs...

Soyez tous les bienvenus pour une belle soirée de fête.

**Au grand
Saint
Nicolas...**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



Activités



Lundi entre Amis Goûter au Shopping

**lundi
9 décembre**

Voici venu le dernier Lundi entre Amis de cette année 2019 !

Mélanie (Ricochet)
Meryem (Ricochet)

Nous irons partager un goûter ensemble au Shopping de Woluwe. Une belle occasion de discuter tous ensemble autour d'un bon chocolat chaud ou d'une crêpe.

Nous marcherons jusqu'au Shopping ou nous prendrons le tram 8 selon la météo du jour.

Rejoins-nous ! Prends avec toi ton MOBIB.

**Moment
convivial**

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 10 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB



Activités



Soirée Resto

**mercredi
11 décembre**

Bernadette et
Philippe
de Mûelenaere
(0496/55 69 76)
Fernando Picone

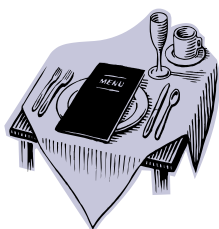
En cette période de fêtes, nous vous proposons de passer une soirée au resto.

On choisira un resto pas loin du Silex pour pouvoir y aller à pied ou en tram.

Ce sera l'occasion de se détendre, de parler de nos projets pour les fêtes.

Peut-être fera-t-on connaissance avec de nouveaux membres du Silex qui se joindront au groupe. Passer un bon moment ensemble, en petit groupe, autour d'une table agréable, voilà l'objectif de la soirée.

**Partage et
détente**



Rendez-vous: 19h30 au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 25 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB





Préparation du we des 50 ans du Silex

Dans le cadre des 50 ans du Silex, nous organiserons un week-end en octobre 2020 à Blégnny , avec 50 membres du Silex.

Ce serait bien de le préparer à quelques - uns car il y a beaucoup de choses à prévoir: trajets, menus, activités...

Prenons rendez- vous pour une première réunion de préparation ce jeudi 12 décembre.

Si certains ont des idées et ne peuvent être présents, qu'ils n'hésitent pas à en parler à Bernadette.

Ce sera un chouette projet...

jeudi
12 décembre

Bernadette et

Philippe

de Mûelenaere

(0496/55 69 76)

Christine Coppens

Christine Badart

Viviane De Blaere



50 ans
du Silex

Rendez-vous: 17h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: Gratuit
Inscriptions: par téléphone au Silex





Soirée d'échange Conte de Noël

**jeudi
12 décembre**

Patricia Maumin

(02/ 687 23 30)

Nicole Ruysen

Viviane De Blaere

Christine Coppens

Marion

Vander Meulen

C'est une soirée où nous allons rêver au cœur des contes et des traditions.

Vous connaissez sûrement Nicole Ruysen, animatrice volontaire au Silex depuis de nombreuses années.

En cette période de fête, elle va nous raconter les plus belles histoires de Noël.

Un moment de détente, de voyage, de rêve et d'imagination.

Laissez-vous transporter dans un monde merveilleux...

Le temps d'une histoire au pays du Père Noël.

**Rêve et
imagination**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Activités



Papot'âges Décoration de Noël

jeudi
19 décembre

Fabienne Lüthi
(0496/85 08 26)

Nous débuterons par un goûter léger.
Nous parlerons de ce que nous avons fait pendant le mois.
Que ferons-nous pendant les fêtes ?

Nous préparerons les décorations des tables et de la salle pour le souper du soir. Si vous avez des idées de décoration, n'hésitez pas à me téléphoner avant le jour de l'atelier; nous pourrons voir ensemble comment les réaliser.

Si vous souhaitez participer au souper, n'oubliez pas de vous inscrire aussi pour le souper.

Joyeux Noël

Rendez-vous: 16h30 au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 2.50 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



Activités



Souper anniversaires Spécial Noël

jeudi
19 décembre

Paul Goeminne

(0476/33 32 14)

Bernadette

de Mûelenaere

Viviane De Blaere

Christine Badart

Julie Hendrickx

Graham Keen

Martin Braun

Béatrice Stroobants

A l'approche des vacances de Noël...

Au Silex, nous allons partager une soirée de fête.

Nous fêterons bien sûr ceux qui sont nés en décembre. Grâce au groupe du papot'âges, nous aurons une magnifique décoration de Noël, un grand merci à eux !

On demande à chacun de venir avec un cadeau de maximum 5 euros. Ce cadeau peut être un objet acheté, une friandise, un bricolage, un objet personnel qu'on a envie de donner...on parlera ensemble du plaisir d'offrir et de recevoir...

Une ambiance magique pour un repas de Noël
Soyez-les bienvenus !

N'oubliez pas votre cadeau...

**Le plaisir
d'offrir**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Une semaine à la mer

Vendredi 20 au vendredi 27 mars 2020

mars 2020

Pour fêter le début du printemps, nous vous proposons une semaine à Saint-Idesbald à la côte belge. Nous logerons dans une grande villa . Nous préparerons nos repas et nous nous répartirons les tâches, courses, menus, cuisine, vaisselles, ordre...

L'idée est de vivre une semaine reposante, détendue. Nous aurons la visite guidée du Musée Delvaux. Nous découvrirons La Panne, son marché et sa réserve naturelle.

Nous ferons de longues balades sur la plage. C'est bon pour la santé ! Jeux, musique et discussions occuperont nos soirées.

Et le premier dimanche, nous participerons à la journée citoyenne de collecte de déchets sur la plage. Ce sera une activité importante, notamment suite à toutes nos réflexions sur le respect de l'environnement. Nous ferons ainsi ensemble une action concrète et nous en parlerons ensemble.

*Bernadette
et Philippe
(0496/55 69 76)
Chantal et
Jean-Noël
Vandebenderie
Viviane De Blaere
Christine Badart*

**Nature
et
environne-
ment**

Prix: 500 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Photos

Souvenirs, souvenirs....







Retrouvez toutes les photos des séjours et de nos différentes activités sur notre site du Silex.

www.lesilex.be

Calendrier des ateliers 2019-2020

					Vendredi 1X par mois	13h30 - 16h30	Stop Motion	Wajdi et Française
Mardi	17h30 – 19h	Percussion	Wajdi			10h – 13h	La vie en vert	Eléonore
	17h30 – 19h	La parole est à vous...	Eléonore et Alysande			10h – 13h	Informatique	Wajdi
	17h30 – 19h	Dessine-moi une histoire	Françoise			10h – 13h	L'art ça me dit	Mélanie et Alysande
	17h30 – 19h	Expression corporelle	Mélanie			10h – 13h	Bien-être	Aurélia
	17h30 – 19h	Sculpture	Aurélia			10h – 13h	Stop-motion	Wajdi et Française
Mercredi	17h30 – 19h	Collage	Alysande		Ateliers des samedis	14h – 17h	Marionnettes	Wajdi
	17h30 – 19h	Cuisine	Eléonore		1X par mois	14h – 17h	Pâtisserie Décorative	Alysande
	17h30 – 19h	Chant	Wajdi			14h – 17h	Sport	Eléonore et Aurélia
	17h30 – 19h	Terre et modelage	Françoise			14h – 17h	Masques	Mélanie
	17h30 – 19h	Contes et marionnettes	Aurélia					
	17h30 – 19h	Théâtre	Eléonore et Mélanie					
Jeudi	17h30 – 19h	Vidéo	Aurélia		1 samedi par mois		Excursion	
	17h30 – 19h	Arts Corps	Alysande		1X par mois	En après-midi	Sortie Culturelle	Tournante
	17h30 – 19h	Fil'art	Françoise		1X par mois	En soirée	Sortie Spectacle	Tournante
	17h30 – 19h	Dessin-peinture	Mélanie		1X par mois	En soirée	Soirée dansante	Tournante



OPÉRATION SAPINS

« Au milieu des sapins dans le jardin, des boules et des décorations de Noël dans la Boutique, volontaires, équipes professionnelles et personnes en situation de handicap du Silex et du Ricochet vous invitent à entrer dans la ronde de la solidarité »

(Extrait du communiqué de presse 2019...)