

OCTOBRE 2019



PB-PP
ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204



CAP48

INSCRIPTIONS À PARTIR
DU **MARDI 1ER OCTOBRE**
À 8 HEURES
AU 02/762 40 09



TABLE DES MATIÈRES

Éditorial	3
Anniversaires	4
Échos.....	5-10
Nouvelles en bref	11
Activités	12-22
Agenda	23-26
Activités	27-44
Séjour	45
Photos.....	46
Calendrier des ateliers 2019 - 2020.....	47





Bonjour à toutes et tous,
nous espérons que vous profitez pleinement
des nombreuses activités du Silex.

Ce mois-ci, c'est le grand retour des activités
du samedi comme Stop Motion, Sport, L'art ça me dit,
Futur Futé,...

Nous organisons aussi un «**bar citoyen**»,
le 18 octobre de 18h à 20h.

Un moment d'échange autour de l'environnement et de
la nature, un thème important pour l'éducation
permanente.

N'hésitez pas à venir avec quelqu'un qui n'est pas
membre du Silex.

Je vous rappelle que l'opération **Cap 48** se déroule
du 4 au 13 octobre 2019.

Comme l'année passée, la vente des post-it aura lieu
au parking du Silex autour d'un délicieux chocolat
chaud.

L'équipe du Silex vous accueille le :

Lundi 7/10 et mardi 8/10 de 15h à 17h.

Mercredi 9/10 de 11h à 17h.

Jeudi 10/10 de 15h à 18h30.

Vous pouvez aussi nous contacter si vous souhaitez
vendre des post-it à votre entourage.

Soyez nombreux à participer à cette grande opération
solidaire et généreuse !

L'équipe du Silex



Accueil



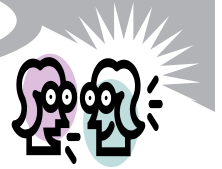
Anniversaires

OCTOBRE

3	DRAIME	AÏCHA	02/449 59 49
7	MOEREMANS	CHRISTOPHE	02/673 66 20
7	COUSSEMENT	JEAN-PIERRE	02/ 726 92 54
10	DE VALCK	JOËLLE	02/217 14 44
11	TRICKETT	SALLY	02/ 779 89 81
12	LORENZ	MARTINE	02/ 673 35 37
13	TESTA	PAOLO	02/732 56 96
14	HENNEKINNE	OBERT	0477/30 26 25
15	FELLAH	MEHDI	0475/27 19 51
15	FELLAH	ISMAIL	0475/27 19 51
16	LUTHI-POTIAU	FABIENNE	02/762 33 26
16	RAMIS	DANIELLE	02/217 14 44
17	DUVERGER	EMMANUEL	02/ 784 30 70
19	VERMEULEN	VERONIQUE	031/ 65 99 91
21	PIRLOT	ISABELLE	019/32 84 00
22	MERTENS	CHRISTINE	02/762 20 57
23	SAOUDI	SOUFIANE	
25	DION	EDOUARD	081/ 56 90 11
26	DECKERS	SYLVIE	0486/55 55 93
27	MONTENEGRO	CAROLINE	0475/51 99 66

**SOUPER ANNIVERSAIRES
LE JEUDI 31 OCTOBRE**





Stage d'été de cuisine

En août il y a eu un stage de cuisine qui avait lieu l'après-midi. Nous étions environ 12.

C'est Mélanie qui animait le stage.

On se répartissait en petits groupes pour préparer des choses sucrées et des choses salées.

On a cuisiné :

- Des chips aux bananes
- Des bananes en rondelles séchées
- De la confiture au lait
- Des biscuits
- Une tarte aux courgettes
- Des pan cakes aux épinards

On a mangé ensemble les plats préparés et on a fait la vaisselle, ce qui est normal !

Marina a préféré les pancakes aux épinards.

Maya a préféré les biscuits.

En une semaine de stage, on peut beaucoup apprendre.

C'est à recommencer pendant les vacances.

On apprend à cuisiner pour refaire des recettes chez soi.

Maya va demander les recettes à Mélanie pour la Criée.

Maya et Marina

Cuisine



Une journée à la mer

30 juillet 2019

Nous étions une douzaine. On est partis en minibus et avec une voiture.

Nous sommes allés au Coq.

Nous avons mangé des hamburgers et des frites dans un snack, sur une terrasse.

Nous sommes allés sur la plage. Certains ont été dans l'eau.

Certains ont fait la sieste.

Nous nous sommes promenés sur la digue et nous avons parlé.

On a regardé la digue du Coq où il y a surtout des maisons, et moins de grands immeubles.

C'est familial.

Les glaces étaient bonnes !

La journée a passé très vite, parce qu'on s'amuse bien, parce qu'on fait des choses qu'on ne fait pas d'habitude, parce que c'est la période des vacances.

C'est vraiment très gai et on doit recommencer.

Doris, Marina et Maya

*Balade à la
mer du Nord*





Séjour en Hollande

du 16 au 23 août 2019

Le séjour se passait à Kempervennen.

Nous étions neuf avec Eléonore et son frère Antoine.

C'est un Center Park, un grand domaine, avec beaucoup d'attractions.

J'aime le sport et la marche.

Il y avait une piscine, une rivière sauvage, un mur d'escalade, un billard, un minigolf.

Nous étions dans un bungalow.

Pour les repas, les courses étaient faites à l'avance, les menus étaient choisis. Nous aidions Eléonore. Tout le monde participait à la vaisselle. Plusieurs préparaient l'apéro ou le petit déjeuner. Il a fait beau.

En dehors, nous avons visité le stade d'Eindhoven avec une amie d'Eléonore qui joue au football.

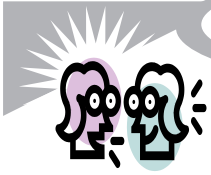
Nous avons aussi visité la ville.

J'aime bien le pays et le centre. C'est une bonne destination.

A refaire !

Aïcha

***Détente et
amusement***



Échos

Resto d'été

Nous sommes allés en voiture et en métro.
C'était près du Cinquantaire.

Nous avons mangé un hamburger et des frites.
Des frites normales ou des frites de patates douces.
Nous avons choisi notre type d'hamburger. Nous
avons choisi notre boisson.

C'est important de pouvoir choisir son plat au resto.
On aime bien aller au resto pour faire connaissance
avec d'autres, pour parler avec ceux qu'on ne
connait pas.

C'est convivial. Il y avait une bonne ambiance.
Le resto était sympa.

**Rencontre et
partage**

On a fait la connaissance d'Emilie qui est la nouvelle
coordinatrice et qui remplace Thomas.

Belle activité au Silex ! Le resto est gai si on n'est
pas tout seul.

Thibaut, Maya, Marina





SEJOUR TURENNE du 24 au 31 août 2019

Nous avons adoré ces vacances très cool.
J'ai aimé être avec vous tous.
Nous avons eu un très beau temps, même parfois un peu trop chaud J'ai fait de nouvelles rencontres.
Nous avons créé des liens avec d'autres résidents.
Nous avons gagné le jeu « Remue Meningenes ».
Nous avons vécu un karaoké endiablé avec Gauthier en vedette. Nous avons aimé apprendre à nager dans la belle piscine. J'ai été impressionnée par le puits vertigineux du gouffre de Padirac, j'ai monté toutes les marches du gouffre de Padirac.
J'ai apprécié le musée étonnant des automates.
Nous avons aimé les visites des plus beaux villages de France, Collonges la Rouge avec ses pierres rouges, Turenne et son château, Beaulieu et la Dordogne, Martel et le train à vapeur.
Nous avons aimé les marches dans les bois.
J'ai aimé les petits trains et la Dordogne en gabare.
J'ai été éblouie par la vue sur le château de Turenne éclairé en soirée.
Nous avons appris à extraire de l'huile de noix.
Nous avons apprécié la variété des activités, le fait de pouvoir parfois choisir de rester ou de partir.

**Belles
découvertes !**

Daniele, Christine B, Christine D, Philippe, Nicole, Bernadette, Brice, Vincent, Gauthier, Cécile, Thierry, Ghislaine, Serge, Matthieu, Alice, Sophie, Christiane, Michèle,





ACTIVITÉS D'ÉTÉ UN GRAND MERCI !

Il y a eu beaucoup d'activités pendant l'été, différentes, pour tous les goûts, à tous les moments.

On a eu des séjours, des soupers, des stages, des restos, des activités de cuisine...

C'était super.

On aime beaucoup avoir des activités pendant les vacances parce qu'il n'y en a pas d'autres et qu'on vit seul.

Les vacances, ce n'est pas toujours facile. On se sent parfois seuls.

Grand merci à tous les animateurs qui ont organisé et permis toutes ces activités.

*Un été
au Silex...*

Maya, Thibaut, Brigitte, Doris, Aicha, Jacqueline, Marina, Christine, Bernadette





SAPINS - BOUTIQUE DE NOËL

Les semaines passent, nous voilà largement lancés dans les préparatifs de cette nouvelle aventure.

La vente commencera le dimanche 1er décembre.

N'oubliez pas de garder vos boîtes à chaussures.

Peut-être pouvez-vous en demander dans vos magasins de chaussures favoris !

Plusieurs magasins les donnent volontiers.

Pour la préparation des repas de midi (du 1er décembre au 20 décembre), je cherche des parents, des amis qui pourraient renforcer les équipes.

Je cherche aussi des parents qui pourraient nous apporter des gâteaux, des biscuits, des cakes pour les desserts ou les goûters.

Les friandises et les sucreries variées redonnent des forces à nos équipes sur place.

Et bien sûr toute aide est bienvenue à différents postes sur place.

Contactez-moi sans tarder

Cette grande opération est notre affaire à tous !

MERCI

Bernadette (0496 55 69 76)

UN SOUHAIT

Je suis triste de me retrouver seule chez moi à la maison avec mon chat.

J'aimerais faire des activités au Silex avec des amis mais en petit groupe. Je n'aime pas le bruit.

Je suis contente de venir à des activités. Le Ricochet m'aide.

Ce serait bien de faire un week-end en petit groupe.

Ce serait bien de se voir chez l'un ou l'autre, Aïcha, Maya

On peut m'appeler sur mon téléphone au 0472/67 04 86 ou au 02/ 772 17 79.

Brigitte Neus

Activités



Atelier d'écriture

jeudi
3 octobre

Christine Badart
(0477/30 27 70)

Profitons d'un moment pour nous retrouver...
Écrire un article, un écho, une réaction à une
activité, nous sommes tous capables de le faire.

C'est l'occasion aussi de parler des activités, de
faire connaître nos ateliers, de partager nos avis
et nos souvenirs.

On prend le temps de s'écouter et de parler des
activités du Silex.

*La Criée,
c'est notre
affaire à tous*

Rejoignez-nous!

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: GRATUIT!
Inscriptions: par téléphone au Silex





Masques

samedi
5 octobre

Mélanie

Tu rêves d'être un oiseau? Un chat? D'avoir une très grosse tête colorée?

C'est l'occasion dans cet atelier de créer ton masque et ton costume plumé, poilu ou cartonné !

Nous laisserons vagabonder notre imagination pour créer ensemble le personnage que tu souhaiteras incarner.

*Plume, poil
ou carton?*

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Balade d'automne Entre vignes et vergers

**dimanche
6 octobre**

Nicole et Jean-Jo

Dejemeppe

(02/731 90 16)

Françoise et Jacques

Sterck

Dominique Bertrand

Martine et Guy

Dubois

Nous poursuivrons notre découverte de la Hesbaye par une belle promenade à travers les vignes, vergers et paysages vallonnés du « Wijngaardberg » au départ de Wezemaal, un hameau de Rotselaar, situé au nord-est de Louvain.

Nous commencerons la balade non loin de la maison communale qui abrite une cave où les visiteurs et promeneurs peuvent déguster les vins de la région. Nous traverserons une impressionnante forêt de hêtres au bout de laquelle nous pourrions admirer un joli moulin à vent. Nous ferons une halte pour pique-niquer.

En fin de parcours, nous aurons l'occasion d'admirer l'imposante tour de l'église Saint-Martin. Cette jolie balade d'une dizaine de km s'adresse à de bons marcheurs équipés de bottines adaptées à d'éventuelles zones plus humides ou pentues.

**Bien-être et
environne-
ment**

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Soirée théâtre «Les Enfants»

**mardi
8 octobre**

*Alysande
Aurélia*

Partons au Théâtre de Poche, voir le spectacle « Les enfants », une pièce familiale rigolote qui nous vient d'Angleterre.

Suite à un incident environnemental, un couple va devoir se débrouiller avec peu.

Lui est fermier et elle adore le yoga. Soudain, une connaissance du couple vient frapper à leur porte et leur ambiance familiale s'en trouve toute chamboulée !

C'est une pièce où l'on rit ! Alors si tu aimes rire, viens avec nous passer un bon moment !

N'oublie pas de manger avant de venir. Tu peux aussi préparer ton pique-nique pour manger au Silex après tes ateliers.

**La culture,
j'y ai droit**

Rendez-vous: 19h30 au Silex
Fin: 23h au Silex
Prix: 26 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





**jeudi
10 octobre**

Bernadette

de Mûelenaere

(0496/55 69 76)

Nicole Blondiau

Viviane De Blaere

Marie de Mûelenaere

Mathilde (Ricochet)

Chantal et Jean-Noël

Vandebenderie

**Bien-être et
émotions**

Soirée d'échanges

Mieux vivre les deuils et
les séparations ?

Chez nous, dans nos familles, au Silex, parmi
nos amis...

C'est souvent difficile et douloureux.

Le deuil n'est pas seulement lié à la mort.
On doit faire un deuil

- Quand quelqu'un meurt
- Quand on perd un ami
- Quand on se quitte
- Quand on perd son travail
- Quand un animateur nous quitte
- Quand on change de maison ou de pays....

Anne De Niet, du planning de Watermael, nous
aidera

à nous exprimer

à donner des exemples

à dire nos émotions

à nous aider à réagir.

...

Rendez-vous: 19h au Silex

Fin: 22h au Silex

Prix: 5 €

Inscriptions: par téléphone au Silex





LADAKH au Bozar

Le pays au dessus des nuages par
Guy Cousteix

**vendredi
11 octobre**

Mélanie

Emilie

Tu rêves de voyages et de découvrir d'autres cultures ?

Viens voir ce film qui dévoile l'extraordinaire beauté des paysages de l'Himalaya et l'histoire de ces peuples attachants qui vivent au-dessus des nuages.

Partageons leurs moments de fête, faisons le chemin avec des écoliers, prenons le thé salé brûlant devant la maison pour capter les premiers rayons du soleil... tout ça, de ton siège de cinéma !

**La culture,
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 23h au Silex
Prix: 15 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



les rencontres
Futur Futé

samedi
12 octobre

Eléonore

Marie

(ateliers de la rue
Voot)

Futur Futé

La vie en vert

Futur futé est un projet de rencontre et de partage, autour des valeurs du développement durable et de la biodiversité, avec comme partenaires les ateliers de la rue Voot.

Ce mois-ci, nous te proposons de fabriquer toi-même des produits de cosmétique comme un galet exfoliant au marc de café, une crème hydratante et un shampoing.

Tu repartiras la tête remplie de chouettes rencontres avec des personnes de tous âges, porteuses ou non d'un handicap, et avec un petit carnet de recettes qui te permettra de refaire à ta guise les produits découverts.

N'hésite pas à apporter des flacons de crème ou de shampoing vides et/ou des bocaux en verre vides. Vive la récup'!

Environnement

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

les rencontres
Futur Futé

samedi
12 octobre

BIEN-ÊTRE RELAXATION (Aurélia)

Chaque mois, je te propose un espace / temps consacré au bien-être. Un moment où tu vas pouvoir partir à la rencontre de toi-même, de tes émotions et des forces qu'il y a en toi. Tu pourras prendre conscience de ton corps par l'auto-massage, le yoga et le mouvement corporel ou encore des jeux sensoriels. Chaque atelier se terminera par une création et un temps d'échange pour te permettre, si tu le souhaites, d'exprimer ton vécu durant l'atelier.

Début: 10H30 au Silex
Fin: 13H30 au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



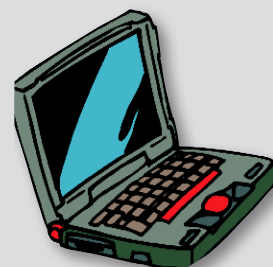
EP

samedi
12 octobre

INFORMATIQUE (Wajdi)

Il est loin le temps où les ordinateurs n'étaient réservés qu'à certains. Durant l'atelier, nous découvrirons comment ces machines fonctionnent et comment les adapter à nos besoins et nos envies. Raccourcis clavier, traitement de texte, réseaux sociaux, n'auront plus de secret pour vous.

Début: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



**samedi
12 octobre**

*Alysande
Emilie*

Festival Reg'Arts

L'ASBL « Notre village » (anciennement connue sous le nom du village n°1) organise la 9ème édition du festival Reg'Arts. Il met à l'honneur de nombreux artistes du Village et d'autres institutions partenaires, ce sera l'occasion pour toi de découvrir leur travail mais également de s'inspirer de jolies œuvres pour les nouveaux ateliers et activités de cette année !

Tu pourras également te rassasier à midi avec un bon barbecue avant d'assister aux nombreux spectacles proposés par le festival sur le thème de « la tête dans les étoiles ».

Alors amateur d'art, d'exposition, de danse, de chant ou de spectacles en tout genre ?

Rejoins-nous pour un grand moment de découverte et d'inspiration !

***La culture,
j'y ai droit!***

Rendez-vous: 10h30 au Silex
Fin: 18h30 au Silex
Prix: 25 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



samedi
12 octobre

SPORT : PISCINE (Éléonore & Aurélia)

Chers sportifs, ce samedi nous irons à la piscine du Poséidon. Nous nous y rendrons en bus. Ce sera l'occasion de profiter du petit et du grand bassin, des plongeurs et de finir par un moment de détente aux jacuzzis.

L'occasion de se dépenser, de se défouler et de passer un bon moment entre amis. Apporter sa carte Mobib, son maillot, son bonnet, son essuie et ses bouées si nécessaires.

Début: 14H au Silex
Fin: 17H au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



EP

samedi
12 octobre

MARIONNETTES (Wajdi)

Qu'elles soient à main, à fils ou à baguettes, elles n'auront plus de secret pour toi. Ainsi petit à petit, elles prendront vie.

La création de marionnettes donne l'occasion de fabriquer avec ses mains, d'imaginer avec sa tête, de découvrir de nouvelles techniques et de nouveaux outils, et surtout, de partager un moment créatif entre amis.

Début: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Pâtisserie

**mercredi
16 octobre**

Patricia Maumin

(02/ 687 23 30)

Marie Vicente

Viviane De Blaere

A vos marques... prêts ? Pâtissez !

Au Silex, c'est vous les meilleurs pâtissiers.
Un atelier gourmand où l'on apprend à préparer
de bons gâteaux.

Nous échangerons des astuces, des techniques
et des gestes simples pour réaliser
de délicieuses pâtisseries.

Après la préparation, un temps de dégustation
bien mérité autour d'un bon thé...

**Acteur
responsable**

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



OCTOBRE

Agenda



jeudi 3 octobre

16h



**Atelier
d'écriture**

p.12

samedi 5 octobre

14h



Masques

p.13

dimanche 6 octobre

10h



Balade d'automne

Entre vignes et
vergers

p.14

mardi 8 octobre

19h30



Soirée théâtre

Les enfants

p.15

jeudi 10 octobre

19h

Soirée d'échange

Mieux vivre les deuils et
les séparations ?

p.16

vendredi 11 octobre

19h



LADAKH au Bozar

Le pays au dessus
des nuages

p.17

samedi 12 octobre

10h



Futur Futé

p18

samedi 12 octobre

10h



Informatique

p.19

Agenda

OCTOBRE



samedi 12 octobre 10h30

**BIEN-ÊTRE
RELAXATION**



p.19

samedi 12 octobre 10h30

Festival Reg'Arts



p.20

samedi 12 octobre 14h

**SPORT
Piscine**



p.21

samedi 12 octobre 14h

Marionnettes



p.21

mercredi 16 octobre 14h

Pâtisserie



p.22

mercredi 16 octobre 14h30

**Goûter et jeux
LUAPE**



p.27

jeudi 17 octobre 19h

**Soirée
d'échanges**



p.28

vendredi 18 octobre 18h

**BAR
CITOYEN**



p.29

OCTOBRE

Agenda



samedi 19 octobre

10h



Une journée à
Gand

p.30

samedi 19 octobre

11h

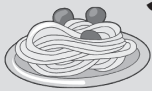


Ciné-Club

p.31

dimanche 20 octobre

11h30



Spaghettis du midi

p.32

mardi 22 octobre

11h



Le midi du
Papot'âge

p.33

mardi 22 octobre

14h



Donnons vie
à nos photos

p.34

mardi 22 octobre

14h30



Mini-golf

p.35

mardi 22 octobre

19h



Exploration du
monde
l'Islande

p.36

mercredi 23 octobre

11h30



Cuisinons
ensemble

p.37

Agenda

OCTOBRE



jeudi 24 octobre

19h



Soirée
d'échanges

p.38

vendredi 25 octobre

13h30



Stop-Motion

p.39

vendredi 25 octobre

19h



Soirée dansante
Halloween

p.40

samedi 26 octobre

10h



L'art ça me dit

p.41

samedi 26 octobre

10h



Stop-Motion

p.41

samedi 26 octobre

14h



Pâtisserie
décorative

p.42

lundi 28 octobre

13h



Lundi entre amis
Cinéma

p.43

jeudi 31 octobre

19h



SOUPER
ANNIVERSAIRES

p.44



Activités



Goûter et jeux LUAPE

**mercredi
16 octobre**

*Aurélia
Alysan*

Les animatrices te proposent un moment gourmand où le chocolat sera au rendez-vous.

Nous partirons ensuite à la ludothèque du Parc Parmentier pour jouer à des jeux de sociétés que nous choisirons ensemble. Nous aurons aussi le plaisir de revoir Thomas, c'est lui qui nous proposera certains jeux.

Dans la bonne humeur, le rire et l'amitié, viens découvrir de nouveaux jeux de société et te régaler !

Citoyen actif

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 4 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB





Soirée d'échange

**jeudi
17 octobre**

Anne Draime

(0476/41 16 81)

Patrick Gouders

Pierre De Vuyst

Géraldine Decoster

Josiane Verplancke

Gaëtane Landenne

Bruno Lejeune

Cette soirée sera l'occasion de se réunir autour d'un bon plat belge mais aussi de s'amuser en apprenant!

Nous passerons la soirée en équipe et devinerons à l'aide de dessins, chants et mimes ce dont nous pouvons être fiers en tant que Belges.

Du sport, en passant par le cinéma ou le chocolat, nous aurons l'occasion d'évoquer de nombreux domaines où la Belgique s'est surpassée.

Venez nombreux, on va très certainement bien s'amuser ! NON, PEUT-ÊTRE ?

**La culture,
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Bar citoyen

Retrouvons-nous simplement au bar du Silex à 18 heures.

Certains parmi nous auront préparé un apéro avec des boissons équitables et des produits bio. Nous discuterons d'un sujet qui nous intéresse au Silex, dans le cadre de l'Education permanente. C'est le thème de l'environnement et de la nature.

Nous partagerons et rassemblerons nos idées sur la question :

Comment agir simplement dans mon quotidien, dans ma vie, pour aider à sauver la planète ?

Écoute et respect de la parole sont bien sûr indispensables pour faire un vrai débat.

Un point absolument essentiel : venir chacun avec une personne, un ami, quelqu'un de la famille, un voisin... qui n'est pas membre du Silex, pour élargir notre débat de citoyens.

L'Echevin de l'Environnement de la commune est invité et passera très probablement.

**vendredi
18 octobre**

Bernadette et
Philippe
de Mûelenaere
(0496/55 69 76)
Claudine
Weyemberg

**Inclusion et
environne-
ment**

Rendez-vous: 18h au Silex
Fin: 20h au Silex
Prix: Gratuit!
Inscriptions: par téléphone au Silex





Une journée à Gand

samedi
19 octobre

Aurélia
Mélanie

On vous emmène cette fois-ci dans la célèbre ville flamande historique, romantique et sympathique de Gand !

Au programme :

- promenade au quai aux herbes, c'est l'endroit où se donnent rendez-vous tous les Gantois !
- visite de la Cathédrale Saint-Bavon, le joyau et la fierté de la ville
- balade à travers le magnifique centre-ville médiéval
- ... la liste est encore longue de nombreuses choses à découvrir dans cette belle ville !

Excursion

PS : n'oublie pas ton pique-nique et tes gants, bien sûr !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 25 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Ciné-Club

Nous partons du Silex,
direction Place de Brouckère...

Là nous mangerons une pitta, un durum ou autre
chose avec des frites, bien sûr !

Nous irons ensuite au cinéma UGC-De Brouckère
voir un bon film.

N'oubliez pas de vous renseigner sur les films à
l'affiche pour qu'on choisisse ensemble.

Nous passerons ainsi un bon moment de détente.
Ensuite, nous partagerons nos impressions sur le
film.

**samedi
19 octobre**

Viviane De Blaere

(0485/06 46 18)

Anne Liénardy

Marie-Line

Lemmens

Chantal Hanique

Christine

Delecoeuillerie

Ghislaine Gosset

Thierry Balint

**La culture,
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB





Spaghetti du midi

**dimanche
20 octobre**

Alain Chainiaux
(0485/00 58 95)

Murielle

Van Bellingen

Paul Niedworak

Corinne

Frainkin-Bouffioux

Agnès Noël

C'est reparti pour de nouvelles recettes, pleines de saveurs.

Nous vous invitons à venir partager de chouettes moments autour d'un bon spaghetti.

Amateurs de légumes, de viandes, de poissons, ... Il y en aura pour tous les goûts. Macaronis, raffaellis, tagliatelles, ... Il existe tant de variétés de pâtes, à nous d'en faire à notre sauce !

Des idées de recettes ? C'est également l'occasion de les partager avec d'autres membres.

Une activité conviviale qui promet de belles rencontres.

Des pastas!



Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Activités



Le midi du papot'âges De quoi avons-nous besoin ?

Nous avons besoin de beaucoup de choses ou de peu de choses, pour vivre, pour nous amuser, pour être bien, pour ?
De quoi avons-nous besoin ?

Nous en parlerons ce mardi et Anne De Niet nous aidera dans notre réflexion.
Elle apportera aussi des réponses à nos questions.

Apporte ton pique-nique (sandwich, salade...)
Nous mangerons ensemble. Il y aura des fruits, quelques biscuits et des boissons à disposition.

Nous terminerons le tout vers 14 h.
Si tu souhaites d'autres informations, explications, tu peux contacter le Silex ou me contacter directement.

**mardi
22 octobre**

Fabienne Lüthi
(0496/85 08 26)

Bien-être

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 2.50 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Donnons vie à nos photos

**mardi
22 octobre**

Nicole Blondiau
(0479/91 39 59)

Nicole Suetens
Viviane De Blaere

Vous souhaitez nous raconter l'histoire de votre vie ? C'est l'activité idéale ! Pour cela, nous avons besoin de photos de famille, de paysages et de souvenirs.

Il y aura du matériel pour décorer vos photos, il vous suffit de laisser place à votre imagination.

Un moment de créativité où vos souvenirs, vous feront sourire...

Rejoignez-nous pour mettre vos photos en valeur.

Vous êtes tous les bienvenus pour une séance découverte.

Scrapbooking

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 3 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Activités



Sport Mini-golf

**mardi
22 octobre**

C'est le dernier mini-golf de l'été...
Nous irons tranquillement au Stade Fallon à pied,
ça nous permettra de nous échauffer !

Graham Keen
(0487/10 43 41)
Julie Hendrickx

On prend son stick, sa balle et c'est parti !
Mais attention, il faut viser le trou en un minimum
de coups !

A la fin bien sûr, nous prendrons un petit verre
ou un petit café ensemble pour se féliciter et
commenter les meilleurs coups.

Détente

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 8 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Exploration du monde: l'Islande «Au gré des vents»

**mardi
22 octobre**

Martin Braun

(0477/37 29 18)

Béatrice Stroobants

Viviane De Blaere

Bernadette

de Mûelenaere

Nous nous rendons au centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre (W-hall).

Nous allons à la découverte de l'Islande « au gré des vents ». Un film proposé par Eric Lorang, un voyage au cœur des paysages islandais :

des déserts, des plages de sable noir, des glaciers, des îles battues par les vents, ...

Une belle rencontre avec le peuple, la pauvreté des Islandais durant des siècles, l'isolement ont forgé des caractères rudes mais le sens de l'accueil reste une valeur sûre.

« Le film nous amène avec Magnus lors de la récolte du duvet des eiders, avec Siggis suspendu aux falaises pour la collecte des œufs de guillemots, avec Jon à l'occasion du rassemblement des moutons... ».

Rejoignez-nous pour ce beau voyage.
Prévoir un pique-nique !

**La culture,
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 19h15 au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 10 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Cuisinons ensemble

On ne raconte pas des salades... Nous allons vraiment cuisiner ensemble !

La rencontre au Silex passe aussi autour d'un bon petit plat.

Comment avoir une bonne alimentation pour notre corps ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ? C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils pratiques. Ensemble, nous allons préparer des recettes saines et équilibrées.

Participer à une activité, c'est aussi s'entraider ! Alors nous comptons sur vous pour mettre la main à la pâte...

**mercredi
23 octobre**

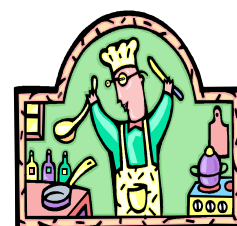
Nicole Ruysen
(0472/39 83 62)

*Dominique
Bertrand*

*Patricia Maumin
Viviane De Blaere*

**Bien-être et
environne-
ment**

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Soirée d'échange Jeux de société

**jeudi
24 octobre**

Myriam Badart

(0498/10 35 86)

Viviane De Blaere

Christine

Delecoeuillerie

Janine Coussement

Christine Badart

Nicole Suetens

Nous allons passer une soirée de rire et de partage. Amateurs de jeux de société ou pas, soyez les bienvenus !

Préparez-vous à découvrir des jeux d'ambiance ou de stratégie.

Dobble, Time's up, Puissance 4 et bien d'autres, à vous de jouer...

Soyez prêts à utiliser votre imagination et surtout votre bonne humeur.

Les règles du jeu sont simples, amusement ! N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés pour nous les faire découvrir.

**Jeux
et
amusement**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Stop Motion

**vendredi
25 octobre**

*Wajdi
Françoise*

Cette année, nous passons à la finalisation du projet avec les prises de son, le tournage et le montage du film.

Nous allons nous laisser transporter par notre imaginaire, tout en suivant pas à pas le scénario déjà écrit.

Nous verrons ensemble les différents aspects techniques pour pouvoir finaliser la réalisation d'un film.

Le tournage

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 6 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Soirée dansante «Halloween»

**vendredi
25 octobre**

Tous
les animateurs

Si tu n'as pas la trouille, prépare-toi pour le bal des sorcières!

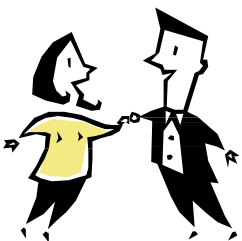
Viens participer au grand rassemblement de vampires, squelettes, diables, ...

Un jury de sorcières jettera un sort sur le plus effrayant des déguisements!

Viens réveiller les esprits sur la piste de danse avec ton déhanché endiablé!

**Alors
on danse !**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



samedi
26 octobre

L'ART ÇA ME DIT! (Alysande & Mélanie)

Tu aimes découvrir de nouvelles techniques artistiques ?
Tu adores exploiter ta créativité ? Cet atelier va te faire voyager dans le monde merveilleux de l'Art avec un grand « A ».
Tu pourras créer en t'amusant dans la bonne humeur et le sourire !

Début: 10H au Silex
Fin: 13H au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



EP

samedi
26 octobre

STOP MOTION (Françoise & Wajdi)

Cette année, nous passons à la finalisation du projet avec les prises de son, le tournage et le montage du film. Nous allons nous laisser transporter par notre imaginaire, tout en suivant pas à pas le scénario déjà écrit. Nous verrons ensemble les différents aspects techniques pour pouvoir finaliser la réalisation d'un film.

Début: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 6 €
Inscriptions: par téléphone au Silex



Activités



Pâtisserie décorative

samedi
26 octobre

Alysande

Viens passer un moment gourmand et créatif entre amis.

Nous allons décorer des gâteaux, des biscuits et autres plaisirs sucrés. Nous allons travailler la chantilly, modeler la pâte à sucre et saupoudrer nos gâteaux de petites décorations chocolatées ou sucrées !

Viens t'amuser et te régaler !

Mmmh!



Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 6 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Activités



Lundi entre amis Cinéma

Pour ce Lundi entre amis, nous irons regarder un bon film au cinéma UGC – Toison d'Or.

Nous partirons du Silex en transport en commun et nous choisirons ensemble le film, pour cela n'hésite pas à te renseigner sur les films à l'affiche avant de venir. Bien sûr, celui-ci sera accompagné des traditionnels pop-corn !

Prends avec toi ton MOBIB

lundi
28 octobre

Mélanie (Ricochet)
Emilie

**La culture,
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 13h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 12 €
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB





Souper Anniversaires

**jeudi
31 octobre**

Steven Pomeranc
(0477/ 27 48 56)
David Malfait
Martine Levêque
Julie Hendrickx

Nous clôturons le mois par un jeudi festif !
Les anniversaires, cela se fête au Silex...

Si vous êtes né (e) durant le mois d'octobre, vous êtes à l'honneur !

Et tous ceux qui aiment partager, rencontrer et s'amuser sont évidemment les bienvenus !

L'entraide fait aussi partie de la vie du Silex, nous comptons aussi sur vous pour aider en cuisine.

**Joyeux
anniversaire!**



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €
Inscriptions: par téléphone au Silex





Séjour en Roumanie

du 20 avril au 27 avril 2020

Nous avons le projet d'un voyage en Transylvanie, une région de Roumanie, en petit groupe de neuf personnes, du 20 avril au 27 avril.

avril 2020

*Philippe
de Mûelenaere*

L'idée est de prendre un avion direct de Charleroi à Cluj, et de loger près de cette ville dans un petit hôtel. Nous visiterons en minibus cette belle région grande comme la Belgique : de beaux villages, châteaux et les mines de sel de Turda. C'est le pays de Dracula mais je vous promets de ne pas le rencontrer.

Le programme sera préparé par mon ami Dodo Nita qui habite en Roumanie et a récemment visité le Silex. Bernadette et moi prendrions l'organisation du séjour en charge.

Amateurs de ce séjour, contactez très rapidement le Silex. Pour avoir de bons prix pour l'avion, je dois avoir rapidement des inscriptions fermes.

Le prix n'est pas encore fixé mais serait d'environ 750 EUR.

*Un beau
séjour en
perspective*

Philippe de Mûelenaere

Rendez-vous:	20 avril au Silex
Fin:	27 avril au Silex
Prix:	750 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex





Photos

**Retrouvez toutes les photos des
séjours et de nos différentes
activités sur notre site du Silex.**

www.lesilex.be



Calendrier des ateliers 2019-2020

	17h30 – 19h	Percussion	Wajdi	Vendredi 1X par mois	13h30 - 16h30	Stop Motion	Wajdi et Françoise
Mardi	17h30 – 19h	La parole est à vous...	Eléonore et Alysande	Ateliers des samedis 1X par mois	10h – 13h	La vie en vert	Eléonore
	17h30 – 19h	Dessine-moi une histoire	Françoise		10h – 13h	Informatique	Wajdi
	17h30 – 19h	Expression corporelle	Mélanie		10h – 13h	L'art ça me dit	Mélanie et Alysande
	17h30 – 19h	Sculpture	Aurélia		10h – 13h	Bien-être	Aurélia
	17h30 – 19h	Collage	Alysande		10h – 13h	Stop-motion	Wajdi et Françoise
Mercredi	17h30 – 19h	Cuisine	Eléonore	14h – 17h	Marionnettes	Wajdi	
	17h30 – 19h	Chant	Wajdi	14h – 17h	Pâtisserie Décorative	Alysande	
	17h30 – 19h	Terre et modelage	Françoise	14h – 17h	Sport	Eléonore et Aurélia	
	17h30 – 19h	Contes et marionnettes	Aurélia	14h – 17h	Masques	Mélanie	
	17h30 – 19h	Théâtre	Eléonore et Mélanie	1 samedi par mois		Excursion	
Jeudi	17h30 – 19h	Vidéo	Aurélia	1X par mois	En après-midi	Sortie Culturelle	Tournante
	17h30 – 19h	Arts Corps	Alysande	1X par mois	En après-midi	Sortie Ludothèque	Tournante
	17h30 – 19h	Fil'art	Françoise	1X par mois	En soirée	Sortie Spectacle	Tournante
Vendredi	17h30 – 19h	Dessin-peinture	Mélanie	1X par mois	En soirée	Soirée dansante	Tournante



«caractéristiques du Silex...»

Pour les membres du Silex
comme pour tout citoyen,
la détente, la créativité et le
libre choix sont importants
pour trouver du plaisir et pour
s'épanouir.

(Extrait de la charte du Silex)