

FÉVRIER 2020



PB-PP  
ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
N° Agrément  
P91 22 29  
1150 Bruxelles 15  
1/4204

Bienvenue à tous au forum des  
membres du  
jeudi 27 février à 19h.



INSCRIPTIONS À PARTIR  
DU LUNDI 3 FÉVRIER  
À PARTIR DE 8H  
AU 02/762 40 09



## TABLE DES MATIÈRES

Éditorial.....	3
Anniversaires.....	4
Échos.....	5-11
Nouvelles en bref.....	12
Activités.....	13-45
Agenda .....	23-26
Calendrier des ateliers 2019-2020 .....	47





Bonjour à tous,

Nous souhaitons un joyeux anniversaire au Silex qui fête cette année ses 50 ans !

Le Forum des membres du 27 février sera dédié au partage autour des 50 ans... Place aux histoires, anecdotes, souvenirs et surtout à ce que représentent pour vous les 50 ans du Silex.

Bienvenue à Sara et Abdeslam qui rejoignent notre équipe d'animateurs professionnels.

L'équipe du Silex.



50 ans  
le Silex

50 ans,  
ça se fête!



## Anniversaires

FÉVRIER

1	CARION	JACQUES	02/731 93 64
1	RUYSSEN	NICOLE	02/725 64 69
1	DE ROY	CÉCILE	02/520 14 19
4	LECLERCQ	DOMINIQUE	
7	VAN DEN BORRE	CLAUDE	02/731 09 06
7	FRIX	MICHÈLE	02/675 77 12
9	THIRY	GEORGES	010/45 10 87
9	PIRET	ANNE-CÉLINE	010/65 66 60
11	MEEUS	NICOLAS	02/ 217 14 44
12	DE VOGHEL	PHILIPPE	02/771 62 78
12	DE CARBONNIÈRES	ADÉLAÏDE	0486/69 09 22
14	LEMAITRE	SOPHIE	0478/23 26 56
19	MARTIN	GILLES	02/720 04 24
21	DE KIMPE	SONIA	02/220 29 71
22	MAEBE	NICOLAS	02/514 69 68
22	LEMENU	THOMAS	02/660 93 24
23	DIAS	GIL	
24	COLIN	CHRISTINE	02/343 29 42
28	GHADIMI	NIMA	02/772 45 69

50<sup>ans</sup>  
le  
Silex





## OPÉRATION SAPINS - BOUTIQUE DE NOEL

En décembre, le Silex change. Le jardin devient une forêt . La salle polyvalente devient une merveilleuse boutique.

La cuisine, la salle à manger sont pleines de monde.

Il y a du bruit, des papiers, des boîtes à chaussures, de la poussière, de la vaisselle.

Certains ne viennent pas beaucoup car ils n'aiment pas le changement. Le changement et le désordre font parfois peur.

Pour nous c'est une belle période, le Silex vit autrement.

On aime bien aider.

On aime revoir des anciens , des amis. On rencontre des clients.

On peut parler de ce qu'on fait au Silex et au Ricochet.

On se fait connaître .

Cette année plus de 420 volontaires ont participé à la boutique, à la vente, à la caisse, aux croisillons, à la cuisine...

Une belle  
rencontre dans  
la solidarité





## Échos

### OPERATION SAPINS -BOUTIQUE DE NOEL

Tout cela dans la bonne humeur , même si c'est parfois fatigant et difficile. Surtout quand il pleut !

Chacun le fait suivant ses goûts et ses forces.

Beaucoup de jeunes et d'enfants étaient présents pour aider... Vive l'avenir !

Merci aussi aux professionnels du Silex et du Ricochet.

On a vendu tous les sapins : 4074.

Le dernier a été vendu le samedi 21 à 16h !!!

On a vendu plus de 14300 objets à la boutique.

On a vendu plus de 3050 croisillons.

On a eu plus de 5000 clients.

Sans les clients, l'opération ne réussirait pas. Merci à eux pour leur fidélité.

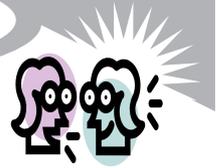
**BRAVO ET MERCI À TOUS !**

Rendez-vous en décembre !

Le groupe de l'atelier écriture.

Une belle  
rencontre dans  
la solidarité





## LE SILEX FÊTE SES 50 ANS....

Cela va être une grande année.

Nous serons contents de fêter les 50 ans du Silex.

C'est une belle réussite.

C'est un chiffre important.

C'est une émotion.

Nous sommes fiers.

On a déjà vécu beaucoup de choses. Ce n'est plus comme au début. Le Silex a changé, on a une grande maison, les lieux ont changé, les activités ont changé, on est plus nombreux.

Mais on vient toujours pour avoir des amis, pour faire des rencontres.

L'important, c'est de créer des liens.

L'important, c'est d'avoir des activités pour ne pas être seuls.

L'important est le loisir.

« Une vie sans amis est une vie triste, il faut des lieux de rencontre. Le Silex en est un ... ».

Un anniversaire  
important



# Échos



## LE SILEX FÊTE SES 50 ANS...

Voilà pourquoi on a envie de fêter cet anniversaire.

On a envie de revoir d'anciens amis, d'anciens membres.

On doit inviter beaucoup de monde et donner des adresses.

On va peut-être être tristes parce qu'on va penser à ceux qui sont morts.

C'est la vie...

On a envie de faire de grandes fêtes.

On doit bien préparer les activités des 50 ans. On doit passer du temps, on doit répéter, on doit être nombreux.

Un anniversaire important

On va chanter.

On va rassembler des anciennes photos.

On doit tous vouloir que la fête réussisse.

L'atelier d'écriture de la Criée

50 ans  
le Silex





## Papot'âges jeudi 19 décembre

Ce jeudi, nous nous sommes retrouvés au milieu des sapins et des boules de Noël.

Nous avons d'abord pris notre goûter. Ensuite, chacun a expliqué ce qu'il allait faire pendant les prochaines semaines de fêtes : vacances, repas en famille, visite, un peu de repos, ...

Nous avons préparé les décorations des tables pour le repas festif du soir. Avec les rondins de bois, provenant des troncs des sapins, nous avons fabriqué des décorations : nous les avons peints, assemblés, etc...Chacun a inventé comme il le souhaitait. Merci aux croisillonneurs d'avoir coupé toutes ces rondelles de bois pour nous.

Nous avons aussi employé des branches de sapin et des décorations venant de la boutique. Merci aux personnes de la boutique de nous les avoir préparées : il s'agit de décorations qui avaient un petit défaut et ne pouvaient plus être vendues.

Joyeux Noël!

# Échos



## Papot'âges jeudi 19 décembre

Tout cela a été fait en essayant de récupérer le plus de matériel possible et donc de recycler.

Les tables étaient superbes et le parfum venant de la préparation du repas en cuisine nous annonçait un succulent souper.

Marina, Sandrine, Patricia, Maya, Catherine, Brigitte, Philippe, Naomi, Jacqueline, Fabienne

Joyeux Noël!





## Soirée de Noël jeudi 19 décembre

On a commencé par un apéro et un repas de fête.  
Chacun avait apporté un cadeau.  
On les a mis dans un panier et on les choisissait en suivant les lettres des prénoms.

On a parlé du plaisir d'offrir et de recevoir un cadeau. Tout le monde ne reçoit pas des cadeaux. On a de la chance. Le cadeau montre qu'on a des amis, de la famille. On se fait plaisir. On a aussi du plaisir à choisir des cadeaux. On n'a pas toujours besoin d'acheter des cadeaux. On peut les faire soi-même.

On peut donner quelque chose qui est chez soi et qu'on aime. Être ensemble, c'est déjà un cadeau.

Le cadeau fait partie de toute fête. Et au Silex, on aime la fête.

Et la Noël est une belle fête.

Jacqueline

Esprit de fête



# Nouvelles

en bref

## UN APPARTEMENT DU RICOCHET SE LIBÈRE

Bonjour ... et Bonne Année !  
Un appartement se libère, à partir du mois d'avril, au sein des logements accompagnés du Ricochet.

Il est situé au 383, Chaussée de Stockel - 1er étage.

Si tu es intéressé(e), n'hésite pas à prendre contact avec l'asbl

Ricochet : 02 779 59 39

[info@ricochetasbl.be](mailto:info@ricochetasbl.be) ou

[direction@ricochetasbl.be](mailto:direction@ricochetasbl.be)

Nous te donnerons plus de détails.

## PETIT RAPPEL

Les vacances de Carnaval arrivent à grand pas! Pour rappel, les ateliers sont maintenus durant la semaine de Carnaval (du 24 au 28 février) . Nous vous attendrons, comme d'habitude, entre 17h30 et 19h pour des moments de détente et de créativité!

## BIENVENUE

Vous avez sans doute pu les croiser durant le mois de janvier... Abdeslam et Sara sont les nouveaux animateurs du Silex! Si vous ne les avez pas encore rencontrés, vous pourrez faire leur connaissance lors des activités ou des ateliers. Merci de leur réserver un accueil chaleureux et de leur souhaiter la bienvenue au Silex!



# Activités



## LuAPE Jeux Gourmands

mercredi  
5 février

Les animatrices te proposent un moment gourmand lors d'un goûter au Silex.

Nous partirons ensuite à la ludothèque du Parc Parmentier pour jouer à des jeux de sociétés que nous choisirons ensemble.

Dans la bonne humeur, le rire et l'amitié, viens découvrir de nouveaux jeux de société et te régaler !

Alysande  
Aurélia

Citoyen Actif

Rendez-vous: 15h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: 4 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





# Activités



## Atelier d'écriture

jeudi  
6 février

Bernadette de  
Mûelenaere  
(0496/55 69 76)

Retrouvons-nous pour raconter ensemble nos activités du mois de janvier.

Bienvenue aux nouveaux membres qui souhaitent nous rejoindre pour ce temps d'échange et d'écriture.

C'est aussi l'occasion de mieux se connaître et de partager nos réactions et nos souhaits d'activités.

On prendra aussi le temps d'écrire en langage « facile à lire et à comprendre ».

La Criée,  
notre affaire  
pour tous!

Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: gratuit  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Activités



### Soirée d'échange «10 conseils pour être bien dans son corps»

Christine Delecoeuillerie est pharmacienne.  
Elle va nous aider à trouver dix conseils pour  
mieux soigner notre corps.  
Elle va nous parler de l'importance des crèmes.  
Elle va nous proposer des conseils d'hygiène .  
Elle va nous parler des risques liés au soleil et à  
l'importance de se protéger.

Venez avec vos idées, vos questions et vos  
conseils.

Chouettes échanges en perspective.

jeudi  
6 février

Bernadette de  
Mûelenaere  
(0496/55 69 76)

Christine  
Delecoeuillerie  
Elise (Ricochet)  
Viviane De Blaere  
Alexia Springuel

Bien-être  
et santé

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	5 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex



samedi  
8 février

Eléonore  
Marie des ateliers  
de la rue Voot

## Futur Futé Savonnerie «Indigène»

*Futur Futé*, c'est un projet de rencontre et de partage, autour des valeurs du développement durable et de la biodiversité, avec comme partenaire l'asbl «Les ateliers de la rue Voot».

Ce mois-ci, nous te proposons d'aller visiter une savonnerie bruxelloise nommée Indigène. Cette jeune entreprise fabrique artisanalement des produits cosmétiques respectueux de la peau et de l'environnement. Nous découvrirons leur atelier, leurs secrets de fabrication et repartirons chacun avec notre savon.

La culture,  
j'y ai droit!

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 8 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB



# Activités



## Bien-être / Relaxation

samedi  
8 février

Chaque mois, je te propose un espace / temps consacré au bien-être.

Aurélia

Tu pourras prendre conscience de ton corps par l'auto-massage, le yoga et le mouvement corporel ou encore des jeux sensoriels.

L'atelier se terminera par une création et un temps d'échange pour te permettre, si tu le souhaites, d'exprimer ton vécu durant l'atelier.

Bien-être

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Ciné-Club

samedi  
8 février

Anne Liénardy  
(0498/90 20 66)

Marie-Line  
Lemmens

Chantal Hanique  
Ghislaine Gossez

Thierry Balint  
Viviane De Blaere

Nous partons du Silex,  
direction Place de Brouckère...

Là nous mangerons une pitta, un durum ou autre  
chose avec des frites bien sûr !

Nous irons ensuite au cinéma UGC-De Brouckère  
voir un bon film.

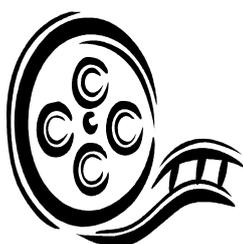
N'oubliez pas de vous renseigner sur les films à  
l'affiche pour qu'on choisisse ensemble.

Nous passerons ainsi un bon moment de détente.  
Ensuite, nous partagerons nos impressions sur le  
film.

La culture,  
j'y ai droit!

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 15 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex

MOBIB



# Activités



## Sport Biodanza

Biodanza ? Qu'est-ce donc ? Ce mot veut dire "VIE" et "DANSE". Poétiquement, la Biodanza c'est la danse de la vie, car la danse crée un lien et rassemble les gens.

Cette pratique a pour objectif d'harmoniser les différentes facettes qui nous animent en tant qu'êtres humains :

- La vitalité (santé, dynamisme, joie de vivre, courage de vivre)
- La créativité (se renouveler, diversifier l'imaginaire)
- L'affectivité (aimer et être aimé, empathie, respect)
- La transcendance (intégration à l'humanité, la nature, l'univers)

Si cela te parle, rejoins-nous pour cet atelier découverte dans lequel chaque participant vivra cette expérience à partir de son ressenti et de son état du moment.

samedi  
8 février

Aurélia  
Eléonore

Danse!

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 3 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Sortie Resto Trilogia

mardi  
11 février

Aurélia  
Alysande

Pour cette sortie resto, nous vous emmenons faire un voyage gustatif en Grèce.

Des produits et des recettes simples, des plats qui mijotent des heures, voici un petit aperçu de l'authentique cuisine grecque. L'originalité de cette cuisine se situe dans plusieurs aspects : les combinaisons uniques d'ingrédients frais et de qualités, la philosophie grecque en matière de partage et l'atmosphère du pays.

L'expérience grecque du repas, c'est cette alliance entre ce que l'on mange et le lieu où on le mange.

Replongeons-nous dans la véritable cuisine grecque et savourons leurs traditions !

Mmmh!

Rendez-vous:	11h30 au Silex
Fin:	14h au Silex
Prix:	35 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex





# Activités



## Sortie spectacle Musique et Art Brut

mardi  
11 février

Sara  
Abdeslam

Connais-tu l'Art Brut?

Selon Jean Dubuffet, c'est un art plastique sans influence, fait par des inconnus du grand public et des personnes en milieu psychiatrique. C'est également un moyen d'expression!

Et la musique dans tout ça?

Beaucoup essaient de créer des sonorités nouvelles et ambitieuses.

Le centre culturel de la Vénerie te propose de venir découvrir un concert mêlant ces deux arts où nous entendrons trompette, clarinette, piano et violon.

Amateur d'arts en tout genre? Rejoins-nous pour cette soirée! Si tu as atelier avant, prends ton pique-nique pour manger un bout avant le spectacle.

La culture,  
j'y ai droit!

Rendez-vous: 19h30 au Silex  
Fin: 22h30 au Silex  
Prix: 21 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Cuisinons ensemble

mercredi  
12 février

Dominique

Bertrand

(0473/67 28 66)

Patricia Maumin

Claudine

Weyemberg

On ne raconte pas des salades... Nous allons vraiment cuisiner ensemble !

La rencontre au Silex passe aussi autour d'un bon petit plat.

Comment avoir une bonne alimentation pour notre corps ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ?

C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils pratiques.

Ensemble, nous allons préparer des recettes saines et équilibrées.

Participer à une activité, c'est aussi s'entraider !

Alors nous comptons sur vous pour mettre la main à la pâte...

Bien-être

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



FÉVRIER

# Agenda



mercredi 5 février

15h



LuAPE  
Jeux Gourmands  
p.13

jeudi 6 février

16h



Atelier d'écriture  
p.14

jeudi 6 février

19h



Soirée d'échange  
p.15

samedi 8 février

10h

Futur Futé  
Savonnerie "Indigène"  
p.16

samedi 8 février

10h



Bien-être  
Relaxation  
p.17

samedi 8 février

11h



Ciné-Club  
p.18

samedi 8 février

14h



Sport  
Bodanza  
p.19

mardi 11 février

11h30



Sortie Resto  
Trilogia  
p.20

# Agenda

FÉVRIER



mardi 11 février 19h30

Sortie spectacle  
Musique et Art Brut p.21

mercredi 12 février 11h30



Cuisinons  
ensemble p.22

mercredi 12 février 14h



Spectacle Nadir p.27

jeudi 13 février 13h30

Rencontre créative  
Festival Bewogen p.28

jeudi 13 février 19h



Soirée d'échange  
Métier de pompier p.29

vendredi 14 février 18h



Bar Citoyen p.30

samedi 15 février 10h



Rencontre Famisol  
Crêpes Party! p.31

samedi 15 février 18h30



Équipe Jeunes  
Le dîner des étoiles p.32

FÉVRIER

# Agenda



dimanche 16 février

11h30



Spaghettis  
du midi

p.33

mardi 18 février

11h

Midi du Papotâges  
Qu'est-ce qui me fait plaisir ?  
p.34

mardi 18 février

19h15

Exploration du monde  
"La corse, grandeur nature"  
p.35

mercredi 19 février

14h



Pâtisserie

p.36

jeudi 20 février

19h

Soirée d'échange  
Projection du film  
"Rencontres"  
p.37

vendredi 21 février

13h30



Stop Motion

p.38

vendredi 21 février

19h



Soirée Casino

p.39

samedi 22 février

10h



L'art ça me dit

p.40

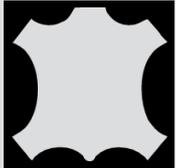
# Agenda

FÉVRIER



samedi 22 février

10h



Fil et cuir

p.40

samedi 22 février

10h



Stop Motion

p.41

samedi 22 février

14h



Boîte décorative

p.41

samedi 22 février

14h



Masques

p.42

samedi 22 février

14h



Pâtisserie  
décorative

p.42

lundi 24 février

9h

Lundi entre Amis  
Petit-Déjeuner Oxfam

p.43

jeudi 27 février

19h



Forum  
des membres

p.44

samedi 29 février

10h



Une journée  
à Bruxelles

p.45



# Activités



## Spectacle «Nadir»

mercredi  
12 février

Ce mercredi après-midi, nous partons à la découverte de la Compagnie des Chaussons rouges. Cette troupe de circassiens nous propose de venir découvrir une partie de leur nouveau spectacle « Nadir ».

Eléonore  
Emilie

Ce sera l'occasion de pénétrer dans l'univers du cirque acrobatique ! Nous pourrons ensuite échanger avec les artistes afin de leur donner notre avis sur la représentation et mieux comprendre leur travail.

Alors si tu es curieux de découvrir un nouvel univers d'acrobaties, cette activité est faite pour toi !

La culture,  
j'y ai droit

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 2 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Rencontre créative Festival Bewogen

jeudi  
13 février

Aurélia  
Sara

BEWOGEN est un festival culturel bruxellois qui veut créer de petites rencontres culturelles entre personnes migrantes et Bruxellois.

A cette occasion, nous nous réunirons pour créer une œuvre commune aux membres du Silex, aux artistes et aux nouveaux arrivants de Woluwé-Saint-Lambert. Tous ensemble, nous réaliserons une composition sur le thème de « l'hospitalité ». Nous exposerons ensuite notre œuvre lors du Festival Bewogen qui se déroulera les 14 et 15 février à la salle Loods à Woluwé-Saint-Lambert.

Citoyen actif  
et solidaire

L'activité se terminera par un moment de rencontre au bar du Silex, l'occasion d'échanger avec des artistes de Woluwé et des personnes migrantes.

Rendez-vous:	13h30 au Silex
Fin:	16h30 au Silex
Prix:	gratuit
Inscriptions:	par téléphone au Silex





## Activités



### Soirée d'échange Métier de pompier

Il existe de nombreux métiers où le courage et la passion sont bien présents.

Lors de cette soirée, nous allons découvrir le métier de pompier.

Des combattants du feu ? Pas seulement !  
Entre inondations, accidents... Ils viennent en aide pour secourir des personnes.

Quelles sont leurs principales missions ?  
Comment se déroule une journée à la caserne des pompiers ?

Alain Lecomte est pompier, il viendra nous parler de son métier passionnant et tentera de répondre à toutes ces questions.

jeudi  
13 février

Paul Goeminne  
(0476/33 32 14)

Chantal et  
Jean-Noël

Vanderbenderie  
Viviane De Blaere

Martine et Guy  
Dubois  
Aurélia

Citoyen actif  
et solidaire

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Bar Citoyen

vendredi  
14 février

Bernadette et  
Philippe  
de Mûelenaere  
(0496/55 69 76)  
Francine Pollaris

Retrouvons-nous à 18 h au bar du Silex pour un nouveau BAR CITOYEN .

Écoute et respect de la parole sont nécessaires pour avoir un vrai débat.

Invitons nos amis, nos voisins, nos parents pour échanger nos idées sur le respect des différences et l'égalité des chances.

Nous partirons d'un slogan qui vient du Québec et dont nous avons déjà parlé au Silex:

« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes...»

Nous sentons- nous différents? Nous sentons-nous jugés? Jugeons-nous d'autres personnes trop vite? Avons-nous peur du regard des autres ?

L'Echevine de l'Egalité des Chances est invitée. Ce sera intéressant de l'écouter et de parler avec elle. Bienvenue à tous pour cet apéro débat....

Respect des  
différences et  
citoyenneté

Rendez-vous:	18h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	gratuit
Inscriptions:	par téléphone au Silex



# Activités



## Rencontre Famisol Crêpes Party!

samedi  
15 février

Préparez votre tablier, cette fois-ci nos retrouvailles se feront dans les locaux du Silex et nos papilles seront mises à contribution.

Nous partagerons un moment convivial entre le Silex et Famisol. Ce sera l'occasion de se rassembler autour de la préparation de crêpes et bien sûr d'en déguster!

Wajdi  
Abdeslam  
Jean-Michel  
(Famisol)

Chandeleur

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: 6 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Equipe Jeunes Le dîner des étoiles

samedi  
15 février

Alexandre  
De Becker

(0471/24 25 38)

Lola Thibaut  
Loana Dimitrova  
François-Xavier  
Coussement  
Benoît Boutin

Il y a bien longtemps, dans une galaxie lointaine, très lointaine... Ah non... Dans pas très longtemps, au Silex !

Si la beauté des étoiles t'a toujours émerveillé, si ta soif de connaissance n'est jamais assouvie, si tu désires découvrir quelques secrets de notre univers ou encore simplement passer une bonne soirée entre amis au Silex, alors le dîner des étoiles est fait pour toi !

Bien-être et  
environnement

Alors saute dans ton vaisseau spatial et rejoins-nous pour essayer de comprendre les merveilles qui se trouvent constamment très loin au-dessus de nos têtes et pour partager un bon repas venu tout droit d'autres planètes !

Rendez-vous:	18h30 au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	5 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex



# Activités



## Spaghettis du midi

dimanche  
16 février

C'est reparti pour de nouvelles recettes, pleines de saveurs.

Nous vous invitons à venir partager de chouettes moments autour d'un bon spaghetti.

Amateurs de légumes, de viandes, de poissons, ... Il y en aura pour tous les goûts. Macaronis, raffaellis, tagliatelles, ... Il existe tant de variétés de pâtes, à nous d'en faire à notre sauce !

Des idées de recettes ? C'est également l'occasion de les partager avec d'autres membres.

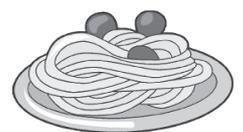
Une activité conviviale qui promet de belles rencontres.

Alain Chainiaux  
(0485/00 58 95)

Murielle  
Van Bellingen  
Cécile Hennart  
Corinne  
Fraikin-Bouffioux  
Agnès Noël

Des pastas!

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h30 au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Midi du Papotâges Qu'est-ce qui me fait plaisir ?

mardi  
18 février

Fabienne Lüthi  
(0496/85 08 26)

Bien-être

Qu'est-ce qui me rend heureux ?  
Qu'est-ce qui me donne le sourire ?  
Après avoir pris notre pique-nique, nous parlerons de ce qui nous fait plaisir : cela peut être de petites choses : écouter de la musique, se promener, regarder une émission de télévision,... ou des plus grandes : faire un voyage, avoir des amis ...  
Si vous voulez, vous pouvez apporter des photos, des images pour illustrer ce que vous avez envie de dire.  
Apporte ton pique-nique (sandwich, salade...). Nous mangerons ensemble. Il y aura des fruits, quelques biscuits et des boissons à disposition. Nous terminerons le tout vers 14h...  
Si tu souhaites d'autres informations, explications, tu peux contacter le Silex ou me contacter directement.

Rendez-vous:	11h au Silex
Fin:	14h au Silex
Prix:	2,50 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex





## Activités



### Exploration du monde «La corse, grandeur nature»

Nous allons découvrir une île splendide, la Corse. Un film réalisé par Cyril Isy-Schwartz, un voyage inspiré par les quatre saisons. Des paysages spectaculaires, des montagnes enneigées, des villages-forteresses suspendus et une eau turquoise qui embellit la Méditerranée.

Une rencontre également d'un peuple au caractère bien trempé, d'une culture et de ses traditions transmises comme : les pèlerins de Santa Croce ou Pascale, l'éleveuse de cochons, des écoliers du petit village de St-Pierre-de-Venaco, ...

Prévoir son pique-nique ou avoir soupé avant l'activité.

mardi  
18 février

Martin Braun  
(0477/37 29 18)

Béatrice  
Stroobants  
Viviane De Blaere  
Graham Keen

La culture,  
j'y ai droit

Rendez-vous: 19h15 au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Pâtisserie

mercredi  
19 février

Patricia Maumin

(02/ 687 23 30)

Marie Vicente

Yasmin

Waterschoot

Viviane De Blaere

Francine Pollaris

À vos marques... prêts ? Pâtissez !

Au Silex, c'est vous les meilleurs pâtissiers.  
Un atelier gourmand où l'on apprend à préparer  
de bons gâteaux.

Nous échangerons des astuces, des techniques  
et des gestes simples pour réaliser  
de délicieuses pâtisseries.

Après la préparation, un temps de dégustation  
bien mérité autour d'un bon thé...

Acteur  
responsable

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	3 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex





## Soirée d'échange Projection du film «Rencontres»

En 2004, le VIDEP a tourné un film sur le Silex et certains de ses membres.

Ce fut une belle aventure, un défi pour beaucoup d'entre nous.

Bien sûr en 15 ans, le Silex a changé.

Nous pensons cependant que c'est bien de le voir ou de le revoir, à l'occasion des 50 ans du Silex.

Après la projection du film, nous partagerons nos réactions, nos impressions, nos idées.

Nous verrons comment ce film met en avant les objectifs et les valeurs du Silex.

Le réalisateur du film, Christian Van Cutsem, sera présent.

Lui aussi se souvient très bien de ce tournage.

Ce sera chouette d'en reparler avec lui.

50<sup>ans</sup>  
le Silex

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	5 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex

jeudi  
20 février

Philippe et  
Bernadette

de Mûelenaere  
(0496/55 69 76)

Michèle Carion

Nicole Suetens

Marie

de Mûelenaere

Angelo Simonazzi

Graham Keen

Un événement  
marquant dans  
l'histoire  
du Silex





# Activités



## Stop Motion

vendredi  
21 février

Wajdi  
Françoise

Cette année, nous passons à la finalisation du projet avec les prises de son, le tournage et le montage du film.

Nous allons nous laisser transporter par notre imaginaire, tout en suivant pas à pas le scénario déjà écrit.

Nous verrons ensemble les différents aspects techniques pour pouvoir finaliser la réalisation d'un film.

Silence!  
ça tourne

Rendez-vous:	13h30 au Silex
Fin:	16h30 au Silex
Prix:	6 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex



# Activités



## Soirée Casino

vendredi  
21 février

Vêtu(e) de ton plus beau costume ou de ta plus jolie robe, seras-tu le plus «classe» pour défiler sur le tapis rouge qui t'emmènera directement au fabuleux Silex'Casino ?

Tous les animateurs

Dans un esprit déjanté, viens t'essayer aux jeux de dés, roulettes, blackjack et autres jeux préparés par les animateurs-croupiers !

A la lueur des bougies et de l'ambiance glamour du casino, tu te régaleras des différents zakouskis et de bulles...

Alors si tu es prêt à passer un moment chic et convivial, rejoins-nous !

Les jeux  
sont faits!

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	7 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex



# Activités

samedi  
22 février

## L'ART ÇA ME DIT (Alysande et Mélanie)

Tu aimes découvrir de nouvelles techniques artistiques? Tu adores exploiter ta créativité? Tu aimes les couleurs, la matière, la peinture, la sculpture, la couture, ... ?

Cet atelier va te faire voyager dans le monde merveilleux de l'Art avec un grand « A ». Tu pourras créer en t'amusant dans la bonne humeur et le sourire !

Début: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex

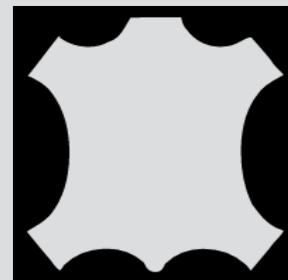


samedi  
22 février

## FIL ET CUIR (Abdeslam)

Ce samedi, viens créer de tes propres mains une pochette, une bourse, un étui, ... Munie de fils, de grosses aiguilles et de morceaux de cuir, laisse parler ta créativité !

Début: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



### STOP MOTION (Wajdi et Françoise)

Cette année, nous passons à la finalisation du projet avec les prises de son, le tournage et le montage du film. Nous allons nous laisser transporter par notre imaginaire, tout en suivant pas à pas le scénario déjà écrit. Nous verrons ensemble les différents aspects techniques pour pouvoir finaliser la réalisation d'un film.

#### Prends ton pique-nique avec toi!

Début: 10h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 6 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



### BOÎTE DÉCORATIVE (Abdeslam)

Lors de cette activité, nous utiliserons du carton, des feuilles de journaux, de la colle, de la peinture et bien d'autres choses afin de créer ta boîte décorative. Alors si ton imagination déborde, rejoins-nous pour créer ta propre boîte !

Début: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités

samedi  
22 février

## MASQUES (Mélanie)

Tu rêves d'être un oiseau? Un chat? D'avoir une très grosse tête colorée? C'est l'occasion, dans cet atelier, de créer ton masque et ton costume plumé, poilu ou cartonné ! Nous laisserons vagabonder notre imagination pour créer ensemble le personnage que tu souhaiteras incarner.

Début: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



samedi  
22 février

## PÂTISSERIE DÉCORATIVE (Alysande)

Viens passer un moment gourmand et créatif entre amis. Nous allons décorer des gâteaux, des biscuits et autres plaisirs sucrés. Nous allons travailler la chantilly, modeler la pâte à sucre et saupoudrer nos gâteaux de petites décorations chocolatées ou sucrées ! Viens t'amuser et te régaler !

Début: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 6 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





# Activités



## Lundi entre Amis Petit-Déjeuner Oxfam

lundi  
24 février

Pour ce *Lundi entre Amis* de février, nous vous invitons à partager ensemble un petit-déjeuner Oxfam au Silex.

Emilie  
Mélanie (Ricochet)

Nous dresserons ensemble la table et dégusterons de bons produits, de quoi nous réchauffer durant cette période gelée ! Ce sera aussi l'occasion de découvrir les produits Oxfam, de comprendre la démarche « Fair-Trade » et de réfléchir sur notre consommation, l'agriculture paysanne ou encore les inégalités Nord-Sud.

Autour de produits locaux et équitables et d'une réflexion collective sur notre consommation, viens partager un moment convivial entre amis !

Citoyen Actif

Rendez-vous: 9h au Silex  
Fin: 11h30 au Silex  
Prix: 10 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Forum des membres

jeudi  
27 février

Nous commençons l'année 2020 avec des idées plein la tête.

L'année 2020 est une année d'anniversaire pour le Silex et tous ses membres. Nous fêtons les 50 ans de l'association !

Plusieurs groupes de travail préparent activement certains événements des 50 ans comme un weekend, des portes ouvertes, des expositions, un colloque, etc...

Lors de ce forum, nous aimerions savoir ce que signifient pour vous les 50 ans du Silex. Quels sont vos souvenirs ? Qu'aimeriez-vous partager ? Quels sont les événements inoubliables pour vous, etc...

## Forum des membres

Venez partager vos plus beaux souvenirs et nous dire ce que vous souhaitez vivre lors des cinquante prochaines années au Silex.

Parce que ce sont les membres qui font la vie du Silex.

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	5 €
Inscriptions:	par téléphone au Silex





# Activités



## Une journée à Bruxelles

samedi  
29 février

Cette fois, nous restons chez nous, mais pas n'importe comment !

Découvre Bruxelles sous un autre regard ! Tels des touristes, nous allons visiter le musée de la BD et découvrir le parcours BD sur les murs de Bruxelles où nous pourrons admirer une cinquantaine de fresques.

Pour le dîner, nous irons Chez Léon, goûter l'américain-frites ou les moules selon ta préférence.

Si tu as envie de re-découvrir ta ville, viens passer cette journée avec nous !

Aurélia  
Abdeslam

Parcours BD

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 35 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex

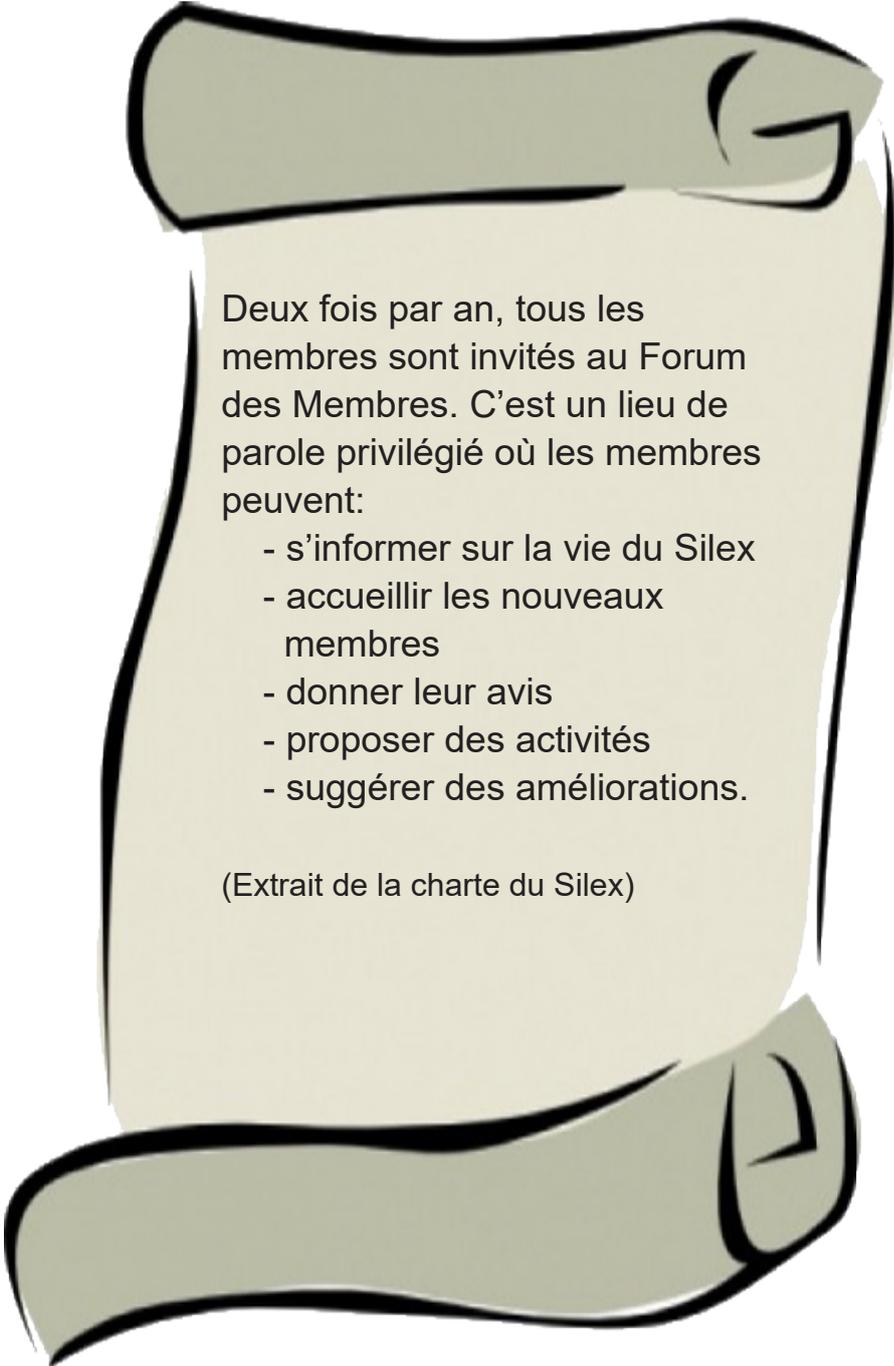
MOBIB



50 ans  
le  
Silex

# Calendrier des ateliers 2019-2020

<b>Mardi</b>	17h30 – 19h	Percussion	Wajdi	<b>Vendredi 1X par</b>	13h30 - 16h30	Stop Motion	Wajdi et Françoise
	17h30 – 19h	La parole est à vous...	Eléonore		10h – 13h	La vie en vert	Eléonore
	17h30 – 19h	Dessine-moi une histoire	Françoise		10h – 13h	Marionnettes	Wajdi
	17h30 – 19h	Expression corporelle	Mélanie et Alysannde		10h – 13h	L'art ça me dit	Mélanie et Alysannde
	17h30 – 19h	Bande dessinée	Abdeslam		10h – 13h	Bien-être	Aurélia
	17h30 – 19h	Sculpture	Aurélia		10h – 13h	Stop-motion	Wajdi et Françoise
	17h30 – 19h	Collage	Alysannde		14h – 17h	Stop-motion	Wajdi et Françoise
	17h30 – 19h	Cuisine	Eléonore		14h – 17h	Pâtisserie Décorative	Alysannde
	17h30 – 19h	Chant	Wajdi		14h – 17h	Sport	Eléonore et Aurélia
	17h30 – 19h	Terre et modelage	Françoise		14h – 17h	Masques	Mélanie
<b>Mercredi</b>	17h30 – 19h	Contes et marionnettes	Aurélia	<b>Ateliers des samedis 1X par mois</b>			
	17h30 – 19h	Théâtre	Eléonore et Mélanie	<b>Activités récurrentes</b>			
	17h30 – 19h	Vidéo	Aurélia et Abdeslam	<b>1 samedi par mois</b>			
	17h30 – 19h	Arts Corps	Alysannde	<b>1X par mois</b>			
	17h30 – 19h	Fil 'art	Françoise	<b>1X par mois</b>			
<b>Vendredi</b>	17h30 – 19h	Dessin-peinture	Mélanie et Sara	<b>1X par mois</b>			
				<b>Excursion</b>			
				<b>1 samedi par mois</b>			
				<b>1X par mois</b>			
				<b>1X par mois</b>			



Deux fois par an, tous les membres sont invités au Forum des Membres. C'est un lieu de parole privilégié où les membres peuvent:

- s'informer sur la vie du Silex
- accueillir les nouveaux membres
- donner leur avis
- proposer des activités
- suggérer des améliorations.

(Extrait de la charte du Silex)