

SEPTEMBRE 2019



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément  
P91 22 29  
1150 Bruxelles 15  
1/4204

Bonne rentrée  
à tous!



INSCRIPTIONS À PARTIR  
DU **MARDI 3 SEPTEMBRE**  
À 8 HEURES  
AU 02/762 40 09



## TABLE DES MATIÈRES

Éditorial .....	3-4
Anniversaires .....	5
Échos.....	6-18
Nouvelles en bref .....	19
Activités .....	20-46
Agenda.....	23-26
Calendrier des ateliers .....	47





Le mois de septembre annonce la rentrée !  
Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances.

L'année 2020 sera une année particulière...  
Le Silex fête ses 50 ans !  
Nous comptons sur vous pour nous aider dans l'organisation des différents évènements.

Une nouvelle grille d'ateliers vous est proposée, nous espérons que vous trouverez l'atelier qui vous permettra de vous épanouir artistiquement.

Les Fêtes Romanes seront organisées à Wolubilis le 28 et 29 septembre. Le Silex et le Ricochet partageront un stand pour faire la promotion de nos associations. Bienvenue à tous ceux qui souhaitent parler de leurs expériences au Silex et au Ricochet.

Nous souhaitons la bienvenue à Emilie Van Laethem qui occupe depuis le 19 août le poste de coordinatrice des animateurs professionnels. Vous aurez sûrement l'occasion de la rencontrer très bientôt au Silex...



**Bonne rentrée  
à tous!**





# Éditorial

Chères amies, Chers amis,  
Chers membres du Silex

D'ici quelques mois, le Silex passera un nouveau cap, celui des 50 ans !  
En effet, en 2020, le Silex fêtera cinquante années d'existence.

Sur proposition du Conseil d'administration, l'Assemblée générale a fixé les quelques grands événements qui seront l'occasion de faire la fête (on n'a pas tous les jours 50 ans) mais aussi de réfléchir à notre action depuis 50 ans et pour les 50 ans à venir !

Parce que le Conseil d'administration et l'équipe de coordination souhaitent que ces événements répondent aux attentes des membres du Silex, nous souhaitons associer toutes les personnes, en situation de handicap ou non, volontaires et professionnels, jeunes et moins jeunes, à l'organisation de ces différents moments de fête et de réflexion.

C'est pourquoi nous réunirons, dès la fin de cette année, différents groupes de travail chargés de construire ensemble les différents projets « 50e anniversaire ».

Quatre groupes se réuniront :

- Organisation d'un week-end (probablement en octobre)
- Organisation d'un grand événement culturel et créatif (en septembre)
- Organisation d'un colloque (date et thème à déterminer)
- Organisation d'une ou plusieurs expositions/rétrospectives (date(s), thème(s), forme(s) à déterminer).

Nous proposons à ceux d'entre vous qui sont intéressés de participer à un ou plusieurs de ces groupes de le faire savoir à Laeticia (02 762 40 09 – [infos@lesilex.be](mailto:infos@lesilex.be) – ou en lui disant quand vous passez au Silex).

Vous pouvez bien sûr aussi transmettre l'information à Najat ou à Yvan. Nous espérons pouvoir compter sur votre dynamisme pour faire de ce cinquantième anniversaire un moment de fête partagé entre tous les membres du Silex.

Au nom du Conseil d'administration, Jean-Noël, président  
Au nom de l'équipe de coordination, Laeticia, directrice

# Anniversaires



## SEPTEMBRE

2	EUGENE	GAËTAN	02/ 772 34 10
2	PERNEEL	OLIVIER	0470/34 50 57
4	VAN LIER	MONIQUE	02/762 26 25
6	HANIQUE	CHANTAL	064/46 03 44
8	HUYGHEBAERT	GEORGES	02/ 343 21 00
11	DE BLAERE VERBIEST	VIVIANE	02/721 23 10
13	DE LIMBURG STIRUM	LEOPOLD	02/ 358 11 70
17	MARRON	ROBERTO	02/ 514 02 59
18	PICONE	FERNANDO	02/720 34 18
19	OLIVET	FREDERIC	0472/56 15 80
19	KARADOGAN	OYA	02/731 11 23
20	KISACIK	MICHAEL	
20	DE WITTE	PHILIPPE	02/771 19 62
24	GEERINCKX	BERNARD	02/ 770 72 27
25	DAELMAN	DAVID	02/ 373 52 11
29	GELFUSA	DIDIER	02/772 89 08
30	BUTS	GILLES	0475/31 55 60
30	VAN LIERDE	ARIANE	02/ 648 59 01

**SOUPER ANNIVERSAIRES  
LE JEUDI 26 SEPTEMBRE**



## Une grande nouvelle pour le Silex!

Fédération Wallonie-Bruxelles : le Silex à nouveau reconnu comme centre d'éducation permanente et centre d'expression et de créativité

Comme nous l'avons déjà dit à plusieurs reprises, le Silex a introduit en 2018 des demandes pour renouveler sa reconnaissance comme centre d'éducation permanente et centre d'expression et de créativité auprès de la Fédération Wallonie-Bruxelles (pour la période 2019-2023).

**Bonne  
nouvelle!**

Nous avons appris, au cours du premier semestre 2019, que ces deux demandes avaient été approuvées par la Ministre de la Culture, ce qui nous permet de conserver notre reconnaissance pour la période 2019-2023. C'est une très bonne nouvelle !

En effet, ces décisions sont une reconnaissance de la qualité des projets que le Silex mène au quotidien et un encouragement à continuer ces projets ! C'est aussi une garantie d'obtenir des soutiens financiers de la part de la Fédération Wallonie-Bruxelles, subsides essentiels pour que la vie du Silex puisse continuer. C'est enfin une validation des projets prévus entre 2019 et 2023 et présentés par le Conseil d'administration et l'équipe de coordination dans les dossiers





de demande de reconnaissance, projets que nous avons conçus ensemble lors de plusieurs rencontres à ce sujet.

Pour la reconnaissance en tant que centre d'éducation permanente, nous conservons la même catégorie de subvention pour la période 2019-2023 ! Pour la reconnaissance en tant que centre d'expression et de créativité, la Fédération Wallonie-Bruxelles augmente le subside ! C'est encourageant et motivant pour la suite !

Le Conseil d'administration tient à remercier tout ceux qui, au quotidien, contribuent à la vie du Silex, en menant de nouveaux projets ou en participant aux activités proposées. C'est ce dynamisme du Silex que la Fédération Wallonie-Bruxelles met à l'honneur en octroyant ces reconnaissances en tant que centre d'éducation permanente et centre d'expression et de créativité.

Merci à vous tous, membres en situation de handicap ou non, animateurs professionnels et volontaires, membres de l'équipe de coordination, amis du Silex... !

Anne, Catherine, Christine, Fernando, Jean-Noël, Obert et Patrick,  
membres du Conseil d'administration  
et Laeticia, directrice

**Bonne  
nouvelle!**



## Mini-golf d'été

Pendant l'été, nous allons souvent au minigolf.

C'est plus gai d'aller jouer en groupe. On joue en équipes. On rit entre nous, on discute des coups, on s'encourage.

Il y a des jours où on joue mieux que d'autres jours.

C'est important parce qu'on bouge. On est dehors, on essaie de s'améliorer.

**Détente**

Le parcours du Stade Fallon n'est pas facile, mais il est beau. Il est bien décoré, avec des fleurs. La terrasse est sympa.

On y retourne avec plaisir.

Doris et Maya





## Visite des béguinages

mardi 7 mai

Au début du mois de mai, notre groupe de fidèles visiteurs des béguinages est allé à St-Trond et Tirlemont.

A St-Trond, il ne reste que quelques anciennes maisons mais l'ensemble est un 'havre de paix' comme tous les béguinages. L'intérêt principal est l'église qui a été transformée en musée : les murs et les piliers sont ornés de 38 peintures du 13<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> siècle, illustrant la vie de la Vierge et d'autres saints.

Petite anecdote : il y a une porte sur le côté de l'église qu'on appelle la « porte du paradis ». Seules les béguines pouvaient utiliser cette porte et uniquement le jour de leurs obsèques car le cimetière se trouvait juste à l'extérieur de l'église. Aujourd'hui, cet espace est couvert d'une haie taillée en forme d'une grande croix.

A midi, nous avons mangé nos tartines sur la jolie grande place. Quelques courageux de notre groupe ont ensuite monté la tour de l'ancienne abbaye.

*La culture,  
j'y ai droit!*





## Visite des béguinages

mardi 7 mai (suite)

En rentrant à Bruxelles nous nous sommes arrêtés à Tirlemont. Juste à côté de la fameuse sucrerie, il y a encore un béguinage qui date du 13<sup>e</sup> siècle.

Le bâtiment principal du couvent était un monastère dominicain depuis 1843 mais a été acheté par un avocat de la ville il y a 20 ans.

La grande église, fondée en 1250, fut incendiée en 1976. Partiellement restaurées, les ruines témoignent d'un long passé.

Visite du béguinage de Courtrai prévue en septembre.

*La culture,  
j'y ai droit!*





## Soirée d'échange « dix bons conseils pour un piéton » jeudi 6 juin

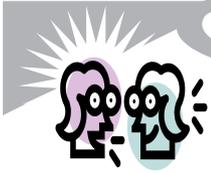
Merci à Eric d'être venu ! Il nous a parlé simplement, avec des photos et des exemples. On lui demandera de revenir.

Dix conseils pour un bon piéton :

- Traverser sur les passages pour piétons.
- Même sur un passage pour piétons, il faut bien regarder à droite et à gauche car des voitures oublient parfois de s'arrêter.
- Ne pas hésiter à faire un geste de la main si on s'engage sur le passage.
- Traverser le Boulevard de la Woluwe en deux fois car les feux changent trop rapidement.
- Ne pas traverser directement du Silex vers l'arrêt de bus 28, passer par les feux
- Il faut absolument éviter de marcher sur les pistes cyclables.
- Faire très attention avec les trams. Ils sont prioritaires et ne savent pas s'arrêter n'importe où en-dehors des passages prévus.

**Respect du  
code de la  
route**





## Échos

- Ne pas courir pour attraper un bus ou un tram.
- Il ne faut pas téléphoner en marchant. Il faut s'arrêter si on veut téléphoner ou répondre à un appel.
- Pour traverser, sans passage piétons, il faut prendre le chemin le plus direct, ne pas traverser en travers de la route.

*Respect du  
code de la  
route*

Maya, Doris, Aicha, Bernadette

...





## Séjour aux amis de la mer

Du 8 au 15 juin

Quel bon séjour à Camaret !

C oquillages, Crustacés, Calme

A ngélus (bateau de Gaël), Araignées de mer,

A beilles

M étiers anciens (musée), Menez-Hom (330 mètres)

A nnick et Gaël, nos hôtes si sympathiques et  
accueillants

R epas délicieux et abondants

E xcursion à Douarnenez

T our Vauban à Camaret

S oirées variées

(films, karaokés, discussions, jeux...)

U ne découverte enthousiaste du maniement d'un  
bateau

R epos et détente pour les vacances

M inéraux, Marches dans le sable et sur les falaises

E ntraide et esprit d'amitié

R encontres , connaissance de personnes qu'on  
connaît moins au Silex.

Deux pensées qui nous ont accompagnés :

Homme libre, toujours tu chériras la mer

(Baudelaire)

Ne rien faire ne veut pas dire s'ennuyer....

Philippe de M., Philippe De W., Chantal, Jean-Noël,

Laurent, Daniel, Rudy, Eric, Bernadette, Christine

C., Christine V.T., Jacqueline, Viviane, Nadine,

Corinne, Gilles, Christian, Paolo, Doris, Murielle

**Nature et  
découvertes**



## Soirée Jeux de société jeudi 20 juin

5 jeunes de 18 ans environ sont venus animer une soirée jeux au Silex.

Il y avait notamment François-Xavier, le fils de Marie de Mûelenaere.

Le groupe s'est réparti en 3 équipes.

Certains jeux étaient des mimes.

D'autres étaient des dessins qu'il fallait deviner.

Il y avait aussi des questions sur la géographie.

Cette soirée était amusante et intéressante.

J'espère qu'ils reviendront.

Maya

**Belle  
animation**





## Journée Portes Ouvertes

samedi 22 juin

Nous avons apprécié cette journée.  
Le soleil était présent. Beaucoup de  
personnes sont venues.  
L'ambiance était extra, naturelle et conviviale.  
L'accueil a été fait par les percussions.

On a vu des spectacles, notamment avec un  
long nez rouge. Le spectacle du Petit Prince  
dans l'espace.

Un spectacle avec des ombres chinoises.  
Il y a eu aussi de petits ateliers dans le jardin  
que chacun pouvait essayer.  
Il y a eu un concert à la fin que certains n'ont  
pas aimé.

Des membres du Silex ont chanté, avec  
Gilles qui quitte le Silex.

Il y avait à l'extérieur et dans la maison  
des expositions, nombreuses, différentes,  
originales et bien présentées.  
Le travail pour présenter les expos a dû  
prendre beaucoup de temps aux animateurs.  
Dans la salle à manger, nous sommes  
nombreux à avoir vu le tableau avec 6 mots  
qui résument le Silex : LIBERTE, CHOIX,  
CULTURE, LOISIR, RENCONTRES, SILEX...

*Le Silex  
s'ouvre vers  
les autres*



## Journée Portes Ouvertes

samedi 22 juin (suite)

Nous avons mangé aussi un bon repas et de bonnes crêpes. Merci à tous ceux qui ont fait les courses, préparé, cuit les saucisses, servi, fait la vaisselle... Quelle équipe !

Lors des Portes Ouvertes, on rencontre des nouveaux, on retrouve des anciens. Plusieurs familles viennent avec des enfants, des bébés. Les Portes Ouvertes sont importantes pour rencontrer d'autres gens, pour montrer ce qu'on fait au Silex, pour se faire connaître.

**Le Silex  
s'ouvre vers  
les autres**

Nous remercions les animateurs professionnels et volontaires, Najat et Laetitia pour cette excellente journée.

Anne, Doris, Thibaut, Aïcha, Bernadette





## Une soirée américaine

jeudi 4 juillet

Le 4 juillet, les Etats-Unis d'Amérique commémorent la Déclaration de leur indépendance vis-à-vis de la Grande-Bretagne. Nous avons décidé de fêter ça au Silex.

Après un apéritif pris au son de l'hymne national des USA, nous avons dégusté d'excellents hot-dogs avec ketchup et moutarde américaine, et nous avons terminé par un dessert composé de cheese scake, de brownies et de popcorn.

Mais l'Amérique n'était pas seulement dans nos assiettes. Après le repas, nous avons fait un petit Quiz sur les USA. Des questions concernant l'histoire, la géographie, le cinéma, la musique... ont rappelé à certains et appris à d'autres que les USA comptent 50 États, que la capitale est Washington D.C., nommée ainsi d'après le nom du premier Président, George Washington, que la guerre de Sécession a divisé les États du Sud et ceux du Nord pendant des années... Et puis, il y a aussi ces acteurs et ces musiciens américains dont la réputation est arrivée jusqu'à nous. Qui ne connaît pas Marilyn Monroe, Elvis Presley, Michael Jackson... ?

*La culture,  
j'y ai droit!*

Merci à Anne, Catherine, Christine, Janine, Michèle, Myriam et Nicole pour cette soirée agréable et enrichissante. À refaire sur d'autres thèmes, à d'autres occasions.



## Soirée d'échange

jeudi 1 août

Après un généreux et délicieux buffet préparé tous ensemble, plusieurs parmi nous ont écrit sur un petit papier une question, un sentiment, une idée, un thème dont on voulait parler.

Nous avons parlé ensemble chaque fois durant 10 minutes de quelques sujets. Soirée fort intéressante et variée. Bien sûr on n'a pas pu parler de tout.... Najat, voilà des idées de thèmes à reprendre pour les soirées du jeudi !

*Prenons  
le temps  
d'échanger*

Par exemple :

- L'eau de pluie est-elle potable ?
- Réchauffement climatique, respect de la nature, environnement
- Les 50 ans du Silex
- Les relations familiales
- L'actualité politique en Belgique
- La journée de l'amitié du 29 juillet ?
- Une bonne nouvelle ou une pensée positive de la journée
- Fêter son anniversaire au Silex ?
- Que pourrions-nous faire au Silex pour participer au bien-être des réfugiés ?

Merci à tous de l'écoute et du partage.





## **OPÉRATION SAPINS BOUTIQUE 2019**

*Oui, il est déjà temps d'y penser.*

*Les commandes sont passées.*

*L'agenda est fixé.*

*Les premières démarches sont en cours.*

*Nous commencerons à vendre le dimanche 1er décembre.*

*Retenez cette date.*

*Et d'ici là, gardez précieusement chez vous vos boîtes à chaussures.*

*Nous en aurons besoin pour la boutique.*

*Merci*

## **FÊTES ROMANES**

*Les 28 et 29 septembre prochains, le Silex tiendra un stand d'information aux Fêtes Romanes (festival d'art de rue de Woluwe). Nous avons besoin de votre aide pour dynamiser ce stand. Il est important que tous les acteurs du Silex soient présents pour mettre en valeur la grande famille que nous sommes. N'hésitez pas à nous appeler pour plus*

*d'informations sur les lieux et l'horaire de cet événement.*

## **CHANGEMENT AU SEIN DE L'ÉQUIPE**

*Voici des nouvelles de l'équipe professionnelle ! Gilles et Lisa ont quitté le Silex au mois d'août pour de nouveaux horizons. Stefano ne reprendra pas l'année avec nous car il commence une formation à temps plein. Alysande revient de congé de maternité et reprend ses activités au mois de septembre. Bienvenue à Emilie qui a commencé comme coordinatrice des animateurs professionnels le 19 août.*

## **DÉCÈS**

*Le papa de Catherine Genel est décédé pendant l'été. C'est avec beaucoup d'amitié que nos pensées vont à Catherine et à sa maman.*

# Activités



## Atelier d'écriture

jeudi  
5 septembre

Bernadette  
de Mûelenaere  
(0496/55 69 76)

Vous avez envie d'écrire un article dans la Criée ?

Vous avez envie de parler d'une activité dans le journal ?

Vous avez envie d'échanger vos impressions ?

Venez nous rejoindre. Ce n'est pas difficile.

Nous formons un bon petit groupe.

Nous cherchons des mots simples.

Chacun écoute et parle à son tour.

**La criée,  
notre affaire à  
tous**

Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Activités



### Soirée d'échange Souvenirs de vacances

C'est la rentrée et nous avons des souvenirs plein la tête !

Que ça soit au Silex, en famille ou avec des amis...

De la plage à la montagne... Du lever au coucher du soleil...

Coquillages, sable fin, parasols, transats, cocktails, palmiers, cocotiers...

Que de beaux souvenirs !

Pour en parler, n'hésite pas à apporter une photo, une carte postale ou un autre objet.

Le temps d'une soirée pour revivre nos vacances d'été.

jeudi  
5 septembre

*Anne Liénardy*  
(0498/90 20 66)

*Janine Coussement*

*Meryem (Ricochet)*

*Viviane De Blaere*

*Christine Badart*

*Véronique Tennstedt*

Détente

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 5 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Sport Mini-golf

**vendredi  
6 septembre**

Bernadette et

Philippe

de Mûelenaere

(0496/55 69 76)

Nicole Ruysen

Claudine Weyemberg

Christine

Delecoeuillerie

Cette activité minigolf remporte un grand succès au Silex.

Champions et débutants se retrouvent avec plaisir.

La partie se déroule dans la bonne humeur.

On joue par équipes.

On s'encourage mutuellement.

Et; bien sûr, on termine par un petit verre sympa sur la terrasse ombragée et bien aménagée du minigolf du Stade Fallon.

**Détente**

**Rendez-vous:** 14h au Silex  
**Fin:** 16h30 au Silex  
**Prix:** 8 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex





**jeudi 5 septembre**

**16h**



**Atelier d'écriture**

*p.20*

**jeudi 5 septembre**

**19h**



**Soirée d'échange**

Souvenirs de  
vacances

*p.21*

**vendredi 6 septembre**

**14h**



**Sport**

Mini - golf

*p.22*

**mardi 10 septembre**

**9h30**



**Visite des béguinages**

de Courtrai et  
d'Audenarde

*p.27*

**mercredi 11 septembre**

**14h30**



**Pâtisserie**

*p.28*

**jeudi 12 septembre**

**14h30**



**Goûter à thème**

L'Amérique du  
Nord

*p.29*

# Agenda

SEPTEMBRE



**jeudi 12 septembre**

**19h**

**Soirée d'échange**  
Natagora  
« les champignons » *p.30*

**samedi 14 septembre**

**10h30**

**Groupe de parole**  
« Être acteur de ma vie  
culturelle et de mes loisirs » *p.31*

**dimanche 15 septembre**

**11h30**

 **Spaghetti du midi**  
*p.32*

**mardi 17 septembre**

**19h**

 **Soirée d'échange**  
Cap 48  
*p.33*

**jeudi 19 septembre**

**11h**

**Le midi du papot'âges**  
Souvenirs et Projets *p.34*

**jeudi 19 septembre**

**14h30**

 **Sport**  
Mini-golf  
*p.35*



**jeudi 19 septembre** 16h30

**Préparons un nouveau  
bar citoyen**



*p.36*

**jeudi 19 septembre** 19h

**Soirée d'échanges**

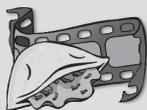
Les soirées  
du jeudi au Silex



*p.37*

**samedi 21 septembre** 11h

**Ciné-Club**



*p.38*

**lundi 23 septembre** 11h

**Lundi entre amis**



*p.39*

**mardi 24 septembre** 14h

**Donnons vie à nos photos**

*p.40*

**mardi 24 septembre** 19h15

**Exploration du monde:  
LADAKH, ZANSKAR**

*p.41*

# Agenda

SEPTEMBRE



**mercredi 25 septembre**

**11h30**



**Cuisinons ensemble**

*p.42*

**jeudi 26 septembre**

**19h**



**Souper  
Anniversaires**

*p.43*

**samedi 28 septembre**

**14h**

**Fêtes Romanes**

*p.44*

**samedi 28 septembre**

**14h**



**Equipe Jeunes  
Fêtes Romanes**

*p.45*

**jeudi 3 octobre**

**19h**

**Soirée d'échange**  
Luape: Jeux de société  
adaptés

*p.46*



## Visite des béguinages de Courtrai et d'Audenarde

Nous avons déjà visité plus de la moitié des 25 béguinages en Flandre. Cette fois-ci, nous prenons le minibus vers l'ouest jusqu'à la belle ville de Courtrai.

Le matin, nous nous promènerons dans les petites rues du béguinage pour admirer les jolies maisons et la petite statue de la dernière béguine, Juffrau Marcella.

Nous mangerons nos tartines et goûterons une boisson dans un café sur la grand-place. Ensuite nous irons voir les tours de Broel, des vestiges de la fortification médiévale de la ville : ces deux tours sont reliées par un pont enjambant la Lys, la rivière

Au retour vers Bruxelles, nous ferons un petit détour pour visiter rapidement le béguinage à Audenarde.

***N'oubliez pas vos tartines!***

**Rendez-vous:** 9h30 au Silex  
**Fin:** 17h30 au Silex  
**Prix:** 15 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex



**mardi  
10 septembre**

***Graham Keen***  
***(0487/10 43 41)***  
***Christine Coppens***  
***Philippe***  
***de Mûelenaere***  
***Christine Badart***

***La culture,  
j'y ai droit!***



# Activités



## Pâtisserie

**mercredi  
11 septembre**

Patricia Maumin  
(02 / 687 23 30)  
*Marie Vicente*

A vos marques... prêts ? Pâtissez !

Au Silex, c'est vous les meilleurs pâtissiers.  
Un atelier gourmand où l'on apprend à préparer  
de bons gâteaux.

Nous échangerons des astuces, des techniques  
et des gestes simples pour réaliser  
de délicieuses pâtisseries.

Après la préparation, un temps de dégustation  
bien mérité autour d'un bon thé...

**Acteur  
responsable**

**Rendez-vous: 14h30 au Silex**  
**Fin: 16h30 au Silex**  
**Prix: 3 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**





## Goûter à thème L'Amérique du Nord

Nous commençons un nouveau thème :  
les continents.  
Ce mois-ci, nous parlerons de l'Amérique du nord.

Pas juste les Etats-Unis, mais aussi le Canada, le  
Mexique et bien d'autres... ?

Bien sûr, si nous avons eu l'occasion de visiter ce  
grand continent, nous partagerons avec grand plaisir  
nos expériences personnelles.

Il y a tant de choses à connaître : la géographie, le  
climat, la diversité des habitants, les grandes villes, la  
nourriture, la langue...

Qu'est-ce qui nous attire dans ce continent ?  
Qu'est-ce qui nous déplaît ?  
Aimeriez-vous y habiter ou juste visiter ?  
Nous partagerons nos points de vue...

Après cette belle découverte, une pause goûter bien  
méritée.

jeudi  
12 septembre

Graham Keen  
(0487/10 43 41)

**La culture, j'y  
ai droit!**

**Rendez-vous: 14h30 au Silex**  
**Fin: 16h30 au Silex**  
**Prix: 2.50 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**





## Soirée d'échange Natagora « les champignons »

**jeudi  
12 septembre**

Claudine

Weyemberg

(0477/42 48 34)

*Julie Hendrickx*

*Nicole Ruysen*

*Marie*

*de Mûelenaere*

*Martine Leveque*

Après un été ensoleillé par de beaux paysages, nous continuons de nouvelles découvertes avec Natagora.

La principale mission de Natagora est de protéger la nature. Il est donc important d'en parler au Silex.

Cette-fois ci, Jan Terlinck et son équipe vont nous parler des champignons.

Comment peut-on les reconnaître ?  
Quels sont les champignons comestibles ?  
Bruno Verhelpen est un spécialiste du domaine, il nous partagera ses connaissances...

**Bien-être et  
environne-  
ment**

**Rendez-vous: 19h au Silex**  
**Fin: 22h au Silex**  
**Prix: 5 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**





## Activités



### Groupe de parole

« Être acteur de ma vie culturelle et de mes loisirs »

samedi  
14 septembre

Patrick

de Mûelenaere

(0477/ 21 94 51)

Un nouveau groupe de parole est lancé en ce mois de septembre. Nous y parlerons loisirs et culture. Nous essaierons de voir ensemble quels sont les loisirs auxquels nous participons en dehors du Silex et de trouver des trucs et astuces pour être acteurs de nos loisirs.

On se réunira une fois par mois, en abordant différents types de loisir et en tentant de trouver ensemble les pistes pour que chacun puisse faire son propre agenda de loisir. Cette première rencontre sera l'occasion de voir ce que chacun fait comme loisir en dehors du Silex.

Un seul objectif : discuter et échanger pour vivre encore plus de moments de loisir !

**Inclusion et  
loisirs**

**Rendez-vous: 10h30 au Silex**  
**Fin: 12h au Silex**  
**Prix: 1 € (boisson)**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**



# Activités



## Spaghetti du midi

**dimanche  
15 septembre**

Alain Chainiaux  
(0485/00 58 95)

*Murielle*

*Van Bellingen*

*Paul Niedworak*

*Corinne*

*Fraikin-Bouffioux*

*Agnès Noël*

C'est reparti pour de nouvelles recettes pleines de saveurs.

Nous vous invitons à venir partager de chouettes moments autour d'un bon spaghetti.

Amateurs de légumes, de viandes, de poissons, ... Il y en aura pour tous les goûts. Macaronis, raffaellis, tagliatelles, ... Il existe tant de variétés de pâtes, à nous d'en faire à notre sauce !

Des idées de recettes ? C'est également l'occasion de les partager avec d'autres membres.

Une activité conviviale qui promet de belles rencontres.

**Des pastas!**

**Rendez-vous:** 11h30 au Silex  
**Fin:** 14h30 au Silex  
**Prix:** 5 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex





## Activités



### Soirée d'échange

Cap 48

Comme chaque année, le Silex participe à l'opération Cap 48.

Grâce à la récolte de fonds, Cap 48 permet le financement de nombreux projets pour les personnes en situation de handicap.

Au Silex, vous avez sûrement acheté ou vendu des post-it.

La camionnette est également décorée d'un bel autocollant de Cap 48.

La RTBF participe et diffuse l'émission en direct, un spectacle avec de nombreux artistes...

Mais qu'est-ce que l'opération Cap 48 ?

Pourquoi cette initiative ?

Et comment s'organise-t-elle ?

François Debobbeleer, responsable Cap 48

Bruxelles 2, viendra nous présenter ce grand évènement.

**mardi**  
**17 septembre**

*Anne Liénardy*  
(0498/90 20 66)

*Mickhail*

*Vanderperren*

*Viviane De Blaere*

*Christine Badart*

*Julie Hendrickx*

**Citoyen actif  
et solidaire**

**Rendez-vous:** 19h au Silex  
**Fin:** 22h au Silex  
**Prix:** 5 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex





## Le midi du papot'âges

Souvenirs et Projets

jeudi  
19 septembre

Fabienne Lüthi  
(0496/85 08 26)

Nous parlerons de ce que nous avons fait pendant ces mois d'été. Chacun est invité à partager un souvenir agréable et peut-être aussi un moins agréable. Tu peux apporter un objet, une photo... Nous verrons ce que nous souhaitons pour les prochains mois : nos activités, nos loisirs, nos rencontres....

Apporte ton pique-nique (sandwich, salade...). Nous mangerons ensemble. Il y aura des fruits, quelques biscuits et des boissons à disposition. Nous terminerons le tout vers 14h. Si tu souhaites d'autres informations, explications, tu peux contacter le Silex ou me contacter directement.

Détente

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 2.50 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex



# Activités



## Sport Mini-golf

jeudi  
19 septembre

C'est le dernier mini-golf de l'été... Nous irons tranquillement au Stade Fallon à pied, ça permettra de s'échauffer !

Graham Keen  
(0487/10 43 41)  
Julie Hendrickx

On prend son stick, sa balle et c'est parti !  
Mais attention, il faut viser le trou en un minimum de coups !

A la fin bien sûr, nous prendrons un petit verre ou un petit café ensemble pour se féliciter et commenter les meilleurs coups.

Détente

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 8€ €  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Préparons un nouveau bar citoyen

jeudi  
19 septembre

Bernadette  
de Mûelenaere  
(0496/55 69 76)

En octobre, nous proposerons un nouveau temps de rencontre, au bar du Silex, au moment de l'apéro, sur un sujet concernant l'environnement.

L'idée essentielle est d'y inviter des proches ou des amis qui ne sont pas membres du Silex et de discuter ensemble.

C'est important de préparer ensemble ce nouveau « Bar citoyen ».

Je compte sur vous....

*Inclusion...*

Rendez-vous: 16h30 au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: Gratuit!  
Inscriptions: par téléphone au Silex





## Soirée d'échanges

Les soirées du jeudi au Silex

Le souper du jeudi est une des activités les plus anciennes et les plus appréciées au Silex.

Les équipes sont nombreuses et différentes, les sujets abordés sont nombreux et variés.

Nous allons prendre un peu de temps ce jeudi 19 pour discuter de ces soirées du jeudi, pour échanger nos avis et nos idées.

Najat sera présente.

- pourquoi aimons- nous ces soirées ?
- quel genre de souper aimons-nous?
- avons-nous des propositions à faire, pour le repas, pour l'organisation....?
- pensons- nous à des thèmes dont on aimerait parler?
- pensons- nous à des personnes qu'on pourrait inviter?

Soyons acteurs de nos activités et partageons nos avis...

**Rendez-vous:** 19h au Silex  
**Fin:** 22h au Silex  
**Prix:** 5 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex

**jeudi  
19 septembre**

*Bernadette et*

*Philippe*

*de Mûelenaere*

*(0496/55 69 76)*

*Martine et Guy*

*Dubois*

*Nicole Suetens*

*Christine Badart*

*Najat Ahraoui*

**Le Silex, c'est  
notre affaire à  
tous**



# Activités



## Ciné-Club

**samedi  
21 septembre**

*Viviane De Blaere*

*(0485/06 46 18)*

*Anne Liénardy*

*Thierry Balint*

*Ghislaine Gossez*

*Thérèse Liénardy*

Nous partons du Silex, direction  
Place de Brouckère...

Là nous mangerons une pitta, un durum ou autre  
chose avec des frites bien sûr !

Nous irons ensuite au cinéma UGC-De Brouckère  
voir un bon film.

N'oubliez pas de vous renseigner sur les films à  
l'affiche pour qu'on choisisse ensemble.

Nous passerons ainsi un bon moment de détente.  
Ensuite, nous partagerons nos impressions sur le  
film.

**La culture,  
j'y ai droit!**

**Rendez-vous: 11h au Silex**  
**Fin: 17h au Silex**  
**Prix: 15 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**

**MOBIB**





## Lundi entre amis

**lundi  
23 septembre**

*Mélanie (Ricochet)*  
*Emilie*

Pour ce «Lundi entre amis» de rentrée, nous partagerons nos anecdotes de vacances autour d'un bon repas.

Nous cuisinerons ensemble un dîner au Silex, ce sera l'occasion d'échanger sur les différentes activités et voyages que vous avez pu faire cet été. Ce sera également l'occasion de rencontrer Emilie, la nouvelle coordinatrice des animateurs... si ce n'est pas déjà fait !

Alors, que tu aies voyagé à Tahiti, au Cap Gris Nez ou encore dans les Ardennes, que tu aies pris l'avion, le train ou encore le métro ...

Viens partager tes souvenirs d'été avec nous !  
Pour cela, amène ta meilleure photo de vacances pour partager un moment convivial entre amis.  
Prends avec toi ta plus belle photo de vacances.

**Rencontre et  
partage**

**Rendez-vous: 11h au Silex**  
**Fin: 15h30 au Silex**  
**Prix: 5 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**



# Activités



**mardi**  
**24 septembre**

*Nicole Blondiau*

(0479/91 39 59)

*Nicole Suetens*

*Viviane De Blaere*

## Donnons vie à nos photos

Vous souhaitez nous raconter l'histoire de votre vie ?

C'est l'activité idéale ! Pour cela, nous avons besoin de photos de famille, de paysages et de souvenirs.

Il y aura du matériel pour décorer vos photos, il vous suffit de laisser place à votre imagination.

Un moment de créativité où vos souvenirs, vous feront sourire...

Rejoignez-nous pour mettre vos photos en valeur.

Vous êtes tous les bienvenus pour une séance découverte.

**Scrapbooking**

**Rendez-vous: 14h au Silex**  
**Fin: 16h au Silex**  
**Prix: 3 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**





# Activités



## Exploration du monde: LADAKH, ZANSKAR

« Le pays au-dessus des nuages »

En route pour de nouvelles merveilles du monde.  
Nous allons au Centre Culturel de  
Woluwe-Saint-Pierre (W-hall).

Après un été plein de beaux souvenirs, nous  
partons à la découverte de l'Himalaya.  
À travers son film Ladakh, Zanskar « le pays  
au-dessus des nuages », Guy Cousteix va nous  
faire rêver...

En partant de la vallée de Léh, où nous  
survolerons ses somptueux monastères, à la  
vallée de la Nubra où vivent les chameaux exilés  
de Bactriane. Le voyage va se poursuivre par de  
splendides lacs du Pangong et de Tsomoriri...  
Des paysages magnifiques, des cultures  
passionnantes et surtout l'histoire de ces peuples  
attachants qui vivent au-dessus des nuages.  
Il faut avoir mangé avant l'activité ou prévoir un  
pique-nique.

**mardi**  
**24 septembre**

*Martin Braun*  
(0477/37 29 18)  
*Béatrice Stroobants*  
*Viviane De Blaere*  
*Mireille d'Ooghe*  
*Fernando Picone*

**La culture,  
j'y ai droit!**

**Rendez-vous: 19h15 au Silex**  
**Fin: 22h au Silex**  
**Prix: 10 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**



# Activités



## Cuisinons ensemble

**mercredi  
25 septembre**

Marion

Vander Meulen

(02/731 55 84)

Dominique

Bertrand

Etienne Haencour

Christine Coppens

On ne raconte pas des salades... Nous allons vraiment cuisiner ensemble !

La rencontre au Silex passe aussi autour d'un bon petit plat.

Comment avoir une bonne alimentation pour notre corps ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ?

C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils pratiques.

Ensemble, nous allons préparer des recettes saines et équilibrées.

Participer à une activité, c'est aussi s'entraider !

Alors nous comptons sur vous pour mettre la main à la pâte...

**Bien-être et  
environne-  
ment**

**Rendez-vous: 11h30 au Silex**  
**Fin: 14h au Silex**  
**Prix: 5 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**



# Activités



## Souper Anniversaires

Nous clôturons le mois par un jeudi festif !

Les anniversaires, cela se fête au Silex... Si vous êtes né (e) durant le mois de septembre, vous êtes à l'honneur !

Et tous ceux qui aiment partager, rencontrer et s'amuser sont évidemment les bienvenus !

L'entraide fait aussi partie de la vie du Silex, nous comptons aussi sur vous pour aider en cuisine.

**jeudi**  
**26 septembre**

*Paul Goeminne*

*(0476/33 32 14)*

*Monique Van Lier*

*Claudine Antoine*

*Steven Pomeranc*

*David Malfait*

*Josiane Verplancke*

*Thérèse Mertens*

**Joyeux**  
**anniversaire!**

**Rendez-vous:** 19h au Silex  
**Fin:** 22h au Silex  
**Prix:** 5 €  
**Inscriptions:** par téléphone au Silex



## Fêtes Romanes

samedi  
28 septembre

*Éléonore  
Françoise*

Les Fêtes Romanes s'invitent à Wolubilis !  
Cirque, danse, théâtre en plein air, artisans...

Des spectacles époustouflants !  
Des artistes belges et du monde entier vont  
nous faire rêver...

Nous dégusterons un délicieux goûter et une  
boisson bien fraîche.

Comme chaque année, le Silex et le Ricochet  
participent aussi à l'évènement, c'est l'occasion  
d'aller les voir...

*La culture,  
j'y ai droit!*

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 10 €  
Inscriptions: pasr téléphone au Silex

MOBIB





## Activités



### Equipe Jeunes Fêtes Romanes

Un weekend à Wolubilis pour s'évader !  
Les Fêtes Romanes, un festival des arts de la rue  
pour nous émerveiller...

Nous allons découvrir des artistes exceptionnels.  
Au programme : Théâtre, acrobatie, musique,  
cirque, ... Il y aura des stands d'associations,  
d'animations, d'artisans, ...  
Comme chaque année, le Silex et le Ricochet  
participent aussi à l'évènement, c'est l'occasion  
d'aller les voir.

Après une belle balade, nous prendrons un petit  
goûter accompagné d'une boisson bien fraîche.

**dimanche  
29 septembre**

Alexandre

De Becker

(0471/24 25 38)

Laetitia Drayes

Laurence Devillers

**La culture,  
j'y ai droit!**

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 8 €  
Inscriptions: par téléphone au Silex

**MOBIB**





**jeudi  
3 octobre**

*Etienne Haencour*

*(0477/76 09 82)*

*Patricia Maumin*

*Michèle Carion*

*Viviane De Blaere*

*Marion Vander*

*Meulen*

*Mikhaïl*

*Vanderperren*

*Christine Coppens*

**Jeux et  
découverte!**

## Soirée d'échange

Luape: jeux de société adaptés

La Luape est une Ludothèque spécialisée, adaptée aux personnes handicapées et ouverte à tous.

Thomas Vanbelle, ancien coordinateur du Silex y travaille depuis peu...

C'est avec grand plaisir que nous l'accueillons au Silex.

Lors de cette soirée, Thomas va nous présenter le projet Sila, Service Inclusion Loisirs et Accompagnement.

Nous allons découvrir de chouettes jeux adaptés pour tous.

Les règles du jeu sont simples : l'Amusement !

**Rendez-vous: 19h au Silex**  
**Fin: 22h au Silex**  
**Prix: 5 €**  
**Inscriptions: par téléphone au Silex**



## Calendrier des ateliers 2019-2020

	17h30 – 19h	Percussion	Wajdi	Vendredi 1X par	13h30 - 16h30	Stop Motion	Wajdi et Françoise
<b>Mardi</b>	17h30 – 19h	La parole est à vous...	Eléonore et Alysande	<b>Ateliers des samedis</b>	10h – 13h	La vie en vert	Eléonore
	17h30 – 19h	Dessine-moi une histoire	Françoise		10h – 13h	Informatique	Wajdi
	17h30 – 19h	Expression corporelle	Mélanie		10h – 13h	L'art ça me dit	Mélanie et Alysande
	17h30 – 19h	Sculpture	Aurélia		10h – 13h	Bien-être	Aurélia
	17h30 – 19h	Collage	Alysande		10h – 13h	Stop-motion	Wajdi et Françoise
<b>Mercredi</b>	17h30 – 19h	Cuisine	Eléonore	<b>1 X par mois</b>	14h – 17h	Marionnettes	Wajdi
	17h30 – 19h	Chant	Wajdi		14h – 17h	Pâtisserie décorative	Alysande
	17h30 – 19h	Terre et modelage	Françoise		14h – 17h	Sport	Eléonore et Aurélia
	17h30 – 19h	Contes et marionnettes	Aurélia		14h – 17h	Masques	Mélanie
	17h30 – 19h	Théâtre	Eléonore et Mélanie		<b>1 samedi par mois</b> Excursion		
<b>Jeudi</b>	17h30 – 19h	Vidéo	Aurélia	<b>1X par mois</b>	En après-midi	Sortie culturelle	Tournante
	17h30 – 19h	Arts Corps	Alysande	<b>1X par mois</b>	En après-midi	Sortie Ludothèque	Tournante
	17h30 – 19h	Fil 'art	Françoise	<b>1X par mois</b>	En soirée	Sortie Spectacle	Tournante
	17h30 – 19h	Dessin-peinture	Mélanie	<b>1X par mois</b>	En soirée	Soirée dansante	Tournante



## LE SILEX

*Une des caractéristiques originales  
du Silex est que les activités sont  
organisées et animées par des  
animateurs professionnels,  
par des membres volontaires et par  
des membres en situation de  
handicap.*