VACANCES 2021

PB-PP
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204

LE SILEX EN VACANCES…

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
À PARTIR DU
LUNDI 25 JANVIER À 10H
AU 02/762 40 09

AVERTISSEMENT LIÉ À LA PANDÉMIE COVID 19

Suite à la pandémie de Covid 19, Le Silex se réserve le droit d'annuler tout séjour.

L'ensemble des participants aux séjours seront soumis aux règles d'hygiène et de protection en vigueur en Belgique et dans le pays hôte afin d'enrayer la propagation de la pandémie Covid 19.

INSCRIPTION AUX SÉJOURS

• À partir du lundi 25 janvier à 10h par téléphone
au 02/762 40 09.

• L'inscription à un séjour **par téléphone** n'est pas définitive.
Nous vous la confirmerons dès que possible.
Ensuite c'est le versement de l'**acompte** qui garantit l'inscription.

• Pour chaque séjour, vous recevrez une lettre avec les renseignements pratiques et la liste **des documents à nous renvoyer.**
Les responsables du Silex se réservent le droit d'annuler la participation au séjour si les documents ne sont pas renvoyés avant la date indiquée dans la lettre.

• Pour chaque séjour, une rencontre de préparation sera proposée pour mieux connaître les participants et l'endroit du séjour, pour préparer ensemble le programme et échanger ses idées.

• Nous insistons sur l'importance de la **fiche médicale.**
Nous rappelons que nos animateurs ne sont pas des infirmiers et qu'ils ne peuvent pas prendre en charge des soins médicaux importants.

Tout nouveau problème médical doit absolument être signalé aux coordinateurs avant le séjour.

• N'hésitez pas à nous contacter avant de vous inscrire pour demander plus d'explications.

Chers amis,

Au cœur de l'hiver, pour rêver aux vacances, voici notre brochure
« LE SILEX EN VACANCES »

Vous lirez d'abord des renseignements essentiels sur l'esprit et les aspects pratiques des séjours.

Lisez-les à fond avec vos parents, votre éducateur ou votre référent.
On peut aussi les lire ensemble au Silex.
N'hésitez pas à le demander.

Les petits dessins indiquent les caractéristiques principales des séjours

MARCHE

NAGE ET MER

VISITES

REPOS ET SOLEIL

ARTISTIQUE

BIEN-ÊTRE

Nous rappelons aussi que pour s'inscrire à un séjour il faut avoir participé régulièrement à des activités pendant l'année ou à des séjours du Silex.

L'équipe du Silex

1. ESPRIT D'UN SÉJOUR AVEC LE SILEX

Partir en vacances avec le Silex, ce n'est pas la même chose que partir seul ou que partir avec une agence de voyage.

Partir avec le Silex,

- c'est partir avec un groupe d'amis adultes qui se connaissent et se respectent.
- c'est avoir envie de s'intégrer dans le groupe mais aussi parmi les autres vacanciers présents sur place.
- c'est accepter les règles du groupe : respect des horaires, modération dans la consommation d'alcool
  (en conformité avec la fiche médicale)…
- c'est adopter une attitude positive, constructive et « fair-play ».

En un mot, c'est être heureux ensemble
dans l'esprit de la charte du Silex.

2. CHOIX DES SÉJOURS

Un séjour se choisit en fonction de:

ses **goûts**
du **lieu,**
de **la formule d'hébergement,**
du **prix,**
de **l'âge,**
des **dates**

mais aussi en fonction de ses **possibilités physiques** (bon marcheur,..).

REGARDEZ BIEN LES PETITS DESSINS :

Êtes-vous bons marcheurs, aimez-vous les visites,
souhaitez-vous nager, aimez-vous la mer… ?

3. ASPECT FINANCIER

Le prix de chaque séjour est indiqué. En cas de difficultés pour l'un ou l'autre parmi vous, n'hésitez pas à venir en parler.
Il est toujours possible de trouver un arrangement.

Conditions d'annulation:
Suite à la pandémie de Covid 19, le Silex se réserve le droit d'annuler tout séjour.

Tout désistement doit être signalé à la direction par mail ou par téléphone.

Si l'annulation nous parvient :

Moins de 30 jours avant la date du départ
75% du prix du voyage seront retenus
Moins de 15 jours avant la date du départ
100% du prix du voyage seront retenus

Toutefois, un désistement ne peut pas être pris en compte pour les séjours en avion, car des billets nominatifs sont pris très longtemps à l'avance.

Argent de poche
Cet argent permettra notamment de boire le petit apéro ou le coca non prévus dans le budget global, de faire une visite supplémentaire, d'acheter des petits cadeaux...

Bon à savoir
Si vous êtes membres de la Mutualité Neutre ou Euromut, vous pouvez avoir un remboursement de 12,5 euros par jour.

Comment faire?
- Vous devez demander le « document spécial vacances » à votre mutuelle.
- Vous devez avoir un papier montrant votre reconnaissance comme personne en situation de handicap au service Fédéral (c'est le nouveau nom pour la Vierge Noire).

N'hésitez pas à demander plus d'informations à votre mutuelle.

4. DOCUMENTS ET RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Tous les documents demandés doivent être renvoyés au Silex, dans les délais demandés, afin d'éviter une perte de temps et d'argent dans d'innombrables rappels.

• **<u>La fiche médicale</u>** correctement et lisiblement remplie par un médecin est obligatoire. Nous nous trouvons souvent devant des situations difficiles parce que mal connues ou inconnues. Le respect des informations qui s'y trouvent est une règle de base pour le bon fonctionnement d'un séjour.

• **<u>Les médicaments</u>** doivent être donnés, avec une posologie claire, dans une boîte à médicaments prévue pour la semaine (un semainier).

• **<u>Tout changement</u>** de comportement, de situation familiale, d'emploi, dans les semaines avant le départ doit absolument nous être communiqué. C'est essentiel pour le bon déroulement du séjour.

• **<u>Carte de stationnement</u>,** il est demandé à tous ceux qui ont une carte de stationnement pour personne ayant un handicap de ne pas oublier de la prendre avec eux. C'est très important pour faciliter le parking du minibus pendant le séjour.

5. ASSURANCES

Pour chaque séjour, nous exigeons une vignette de mutuelle.

Pour les séjours en Belgique
L'assurance prise par le Silex couvre les membres de l'association.

Pour les séjours à l'étranger
Chaque participant doit avoir la « **CARTE EUROPÉENNE** »
(Centrale Eurocross 24h/24).
Il faut la demander à la mutuelle et nous envoyer une photocopie recto-verso de la carte.

Si vous voulez être tout à fait « assurés », vous pouvez prendre une **Europe ou Smap ou Touring Assistance qui est utile toute l'année.**
Nous vous demandons dans ce cas-là de nous donner la preuve et le numéro de contrat.

N'hésitez pas à nous poser toutes les questions nécessaires avant de vous inscrire.

Et maintenant découvrez avec plaisir nos propositions et rêvez déjà aux vacances

Séjours

Prix: 550 €
A

SAINT-IDESBALD

du vendredi 19 mars
au vendredi 26 mars

BELGIQUE
Flandre Occidentale

Bernadette et Philippe de Mûelenaere
Chantal et Jean Noël Vandebenderie
Viviane De Blaere
Christine Badart

Pour fêter le début du printemps, nous vous proposons une semaine à Saint-Idesbald à la côte belge.
Nous logerons dans une grande villa .
Nous préparerons nos repas et nous nous répartirons les tâches. Jeux, musique et discussions occuperont nos soirées.

Peut-être au programme :
- la visite guidée du Musée Delvaux
- La Panne, son marché, sa réserve naturelle et le musée du Westhoek
- le musée de la pêche à Oostduinkerke
- longues balades sur la plage

Et le premier dimanche, nous espérons participer à la journée citoyenne de collecte de déchets sur la plage. Ce sera une activité importante, notamment suite à toutes nos réflexions sur le respect de l'environnement. Nous ferons ainsi ensemble une action citoyenne concrète.

DAVERDISSE

du vendredi 2 avril
au vendredi 9 avril

Prix: 700 €
B

BELGIQUE
Ardennes

Animateurs professionnels

Daverdisse est un petit village au cœur des Ardennes belges. Nous serons entourés de forêts, de champs et de rivières. Mais pas seulement ! Il y a aussi beaucoup de lieux à visiter : Euro Space center pour découvrir l'espace, châteaux, grottes, découverte des artisanats anciens, et bien d'autres choses.
Il y a aussi beaucoup de balades à faire dans des endroits magnifiques : forêts, champs, pour découvrir la nature et faire le plein de bon air pur !

Nous ferons aussi des pauses pour jouer à la pétanque ou d'autres activités pour se relaxer et profiter de moments paisibles de vacances.

Possibilités d'activités :
- Euro Space Center
- Château de Bouillon
- Parc animalier de Bouillon
- Grottes de Han
- Fourneau St-Michel
- Redu, village du livres et d'artisans
- Promenades diverses
- Houtopia pour découvrir des expériences autour des 5 sens
- Parc Chlorophylle (balade et cabanes dans les arbres)
- ...

Séjours

Prix: 700 € C

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS

du samedi 10 avril
au samedi 17 avril

FRANCE
Normandie

Animateurs professionnels

Ce séjour sera pour nous l'occasion de découvrir une partie de la Normandie.
Les activités ne manquent pas dans cette région entre mer et terre.
Nous pourrons aussi profiter du gite, de son chouette jardin et de ses infrastructures sportives.

Lors d'une rencontre précédant le séjour, tu auras l'occasion d'établir le programme avec les animatrices.

Voici de quoi te donner quelques idées d'activités

- Visite du Mont Saint-Michel et / ou de Saint Malo
- Plage : bronzette, baignade, châteaux de sable….
- Activités autour du « Débarquement »
- Plaisirs gastronomiques : cidre, crêpes, moules… au restaurant ou à la maison.
- Escapade en mer

VIELSAM

du vendredi 21 mai
au lundi 24 mai

Prix: 350 €
D

BELGIQUE
Luxembourg

Najat Ahraoui
Anne Liénardy
Claudine Weyemberg

C'est un séjour où le bien-être est à l'honneur.
Nous logerons dans un magnifique gîte situé à Vielsam.
Le temps d'un long week-end pour nous détendre et visiter la région.
Il y aura des animations (bien-être) au gîte comme la danse, la relaxation, le massage, soin du visage et bien d'autres.

Ensemble, nous préparerons de bons petits plats…
N'hésitez pas à apporter vos recettes préférées.
Un séjour détente qui sera évidemment adapté en fonction de vos envies.

Pour cela, nous irons à l'office du tourisme et nous choisirons d'autres chouettes activités.

Au programme :
- Visite de la région et de ses environs
- Détente aux thermes de Spa
- Promenade au Lac des Doyards
- Détente et activités (bien-être) au gîte

Agenda

SÉJOURS 2021

p. 8

Saint-Idesbald
19/03 - 26/03
A

p. 9

Daverdisse
2/04 - 9/04
B

p. 10

Normandie
10/04 - 17/04
C

p. 11

Vielsam
21/05 - 24/05
D

p. 14

Nouans-Le-Fuzelier
5/06 - 12/06
E

p. 15

Wasseiges
20/06 - 25/06
F

Les lettres de A à M servent à localiser sur le plan de la page 23 la région de votre séjour

SÉJOURS
2021

Agenda

p. 16

Coxyde
2/07 - 9/07
G

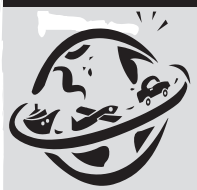
p. 17

Alsace
10/07 - 17/07
H

p. 18

Francofolies
19/07 -26/07
I

p. 19



Zeewolde
30/07 - 6/08
J

p. 20

Forêt-Noire
14/08 - 21/08
K

p. 21

Couvin
23/08 - 30/08
L

p. 22

Lac D'annecy
5/09 - 12/09
M

Prix: 750 € E

NOUANS-LE-FUZELIER

du samedi 5 juin
au samedi 12 juin

FRANCE
Loir et Cher

Chantal et Jean-Noël Vandenbenderie
Bernadette et Philippe de Mûelenaere
Viviane De Blaere
Christine Delecoeuillerie

Nous aimons les relais Cap France.
Nous en apprécions l'accueil et les activités.
Nous retournons en Sologne, à la Ferme de Courcimont. C'est une ancienne grange aménagée, dans un environnement naturel exceptionnel entre étangs et forêts.
Retour au calme et à la nature.
Mais aussi découverte des richesses culturelles et historiques de la Sologne et du Pays de Loire qui n'est pas loin.

Notamment au programme :
- L'un ou l'autre château de la région
- La Loire et quelques sites comme Sully, Chateauneuf
- Le Pont canal de Briare
- Promenades autour du relais (25 hectares)
- Visites guidées de musées sur les étangs, la forêt, les animaux de la région

WASSEIGES

du dimanche 20 juin
au vendredi 25 juin

BELGIQUE
Liège

Bernadette et Philippe de Mûelenaere
Nicole Blondiau

Nous vous proposons une semaine sur le thème « Bien-être et environnement ».
En suivant le rythme et les idées des uns et des autres, nous nous partagerons entre des découvertes naturelles et culturelles et des temps de repos et de détente .

Nous pensons par exemple :
- À la découverte d'une ville
- À la rencontre de producteurs locaux
- À une balade dans le parc de la Burdinale
- À des séances de gym ou de relaxation
- À la préparation de repas équilibrés avec des produits locaux et équitables
- Au travail dans le jardin et dans le potager
- Aux siestes et aux papotages autour de la piscine…

Bref une semaine variée et cool en perspective.

COXYDE

du vendredi 2 juillet
au vendredi 9 juillet

BELGIQUE
Flandre Occidentale

Animateurs professionnels

Coxyde est une jolie petite ville au bord de la Mer du Nord. C'est en Belgique près de la frontière française et il y a une belle digue et de belles plages de sable.
Nous pourrons faire des visites de sites historiques, de musées mais aussi nous balader sur la plage, nous baigner, manger des glaces et peut-être même faire une initiation de char à voile pour les plus sportifs !
C'est un très bel endroit qui permet des activités différentes, pour tous les goûts.
Ça nous promet aussi de beaux moments de détente pour commencer l'été et les vacances d'été.

Possibilités d'activités :

- Musée Delvaux (un peintre belge)
- Musée de la Pêche
- Abbaye des Dunes
- Cuistax sur la digue
- Bain de soleil sur la plage
- Manger des glaces
- Initiation au char à voile
- Baignade …

MUTTERSHOLTZ

du samedi 10 juillet
au samedi 17 juillet

FRANCE
Alsace

Animateurs professionnels

Pour ce séjour, nous partons à la découverte de cette belle région qu'est l'Alsace. Notre gîte se situe à 600 mètres d'altitude, dans le petit village de Sainte-Croix-aux-Mines, en plein milieu du Parc naturel régional des Ballons des Vosges. De quoi se ressourcer en pleine nature, tout en visitant la région.

Lors d'une rencontre précédant le séjour, tu auras l'occasion d'établir le programme avec les animatrices.

Voici quelques idées d'activités :
- Promenade dans les montagnes alsaciennes
- Visite de grandes villes telles que Colmar ou Strasbourg
- Découverte de l'Europa Park
- Relaxation dans le sauna du gîte
- Dégustation de vins et fromages alsaciens …

FRANCOFOLIES

du lundi 19 juillet
au lundi 26 juillet

BELGIQUE
Spa

Animateurs professionnels

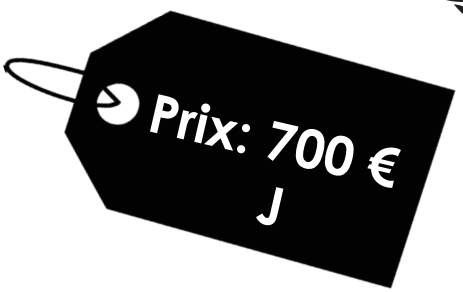
Lors de ce séjour, nous pourrons aller à de nombreux concerts, danser, rencontrer du monde et découvrir des artistes au festival des Francofolies de Spa.
Ce sera aussi l'occasion de parcourir les alentours de Malmedy et de profiter de notre chouette maison.

Lors d'une rencontre précédant le séjour, tu auras l'occasion d'établir le programme avec les animatrices.

Voici quelques idées d'activités :
- Festival des Francofolies de Spa
- Détente au gîte : sauna et jacuzzi
- Visite du Château de Reinhardstein
- Découverte du parc naturel Hautes Fagnes - Eifel
- Balade au Signal de Botrange

ZEEWOLDE

du vendredi 30 juillet
au vendredi 6 août



PAYS-BAS
Flevoland

Animateurs professionnels

Nous partons dans une belle villa au bord d'un lac !
Dans une petite ville située dans les Pays-Bas.
L'occasion de profiter des activités au bord de l'eau.
Les jeux sportifs, les couchers de soleil, les balades au grand air.
Le repos sur des transats, les restos, les visites de la ville.
Mais aussi les apéros en terrasse, la détente au bord de l'eau.
Il y en a pour tous les goûts.

On fera tous ensemble un programme selon vos envies.

Voici des exemples qui pourraient te plaire :
- La visite d'Amsterdam
- Une sortie dans un parc aquatique
- Une excursion dans les marais
- La visite d'un parc avec des Dauphins

Entre nature, eau et ville, un séjour complet !

FORÊT-NOIRE

du samedi 14 août
au samedi 21 août

ALLEMAGNE
Rötenberg

Animateurs professionnels

Ce séjour sera pour nous l'occasion de découvrir la Forêt-Noire.
Cette belle région est située au Sud-Ouest de l'Allemagne, à la frontière avec la France.
Ce massif montagneux nous offre une multitude de balades et notre villa aura tout le confort nécessaire pour nous reposer des longues journées d'escapade.
Lors d'une rencontre précédant le séjour, tu auras l'occasion d'établir le programme avec les animatrices.

Voici quelques idées d'activités :
- Promenade dans la forêt dense de la région
- Découverte des cascades de Triberg
- Visite du château de Hohenzollern
- Moments de repos et de relaxation dans le sauna et le jacuzzi de la maison
- Visites de villages pittoresques de la Forêt-Noire

PARADE DES LANTERNES

du lundi 23 août
au lundi 30 août

Prix: 700 €
L

BELGIQUE
Couvin

Animateurs professionnels

Nous te proposons un séjour sur le thème de la créativité et de la rencontre.
Tu auras l'occasion de découvrir de nouvelles techniques créatives.
Certains jours, nous aurons l'occasion d'échanger et de participer à des ateliers créatifs avec «Les Goëlands», une ASBL avec laquelle le Silex a déjà collaboré.
Ensemble, nous réaliserons de belles lanternes pour la grande "Parade des lanternes" qui aura lieu le 28 août 2021 à Couvin.

Le reste du temps, nous visiterons la région et profiterons de bons moments conviviaux au gîte situé à Aublain.
Nous nous verrons avant le séjour pour que chacun puisse exprimer ses envies et ses besoins.

Voici quelques idées d'activités :
- Visite de grottes
- Découverte des villes telles que Givet ou Dinant
- Embarcation dans un train à vapeur sur le Chemin de Fer des 3 Vallées
- Visite du domaine de Saint-Roch …

Prix: 750 €
M

LAC D'ANNECY

du dimanche 5 septembre
au dimanche 12 septembre

FRANCE
Haute-Savoie

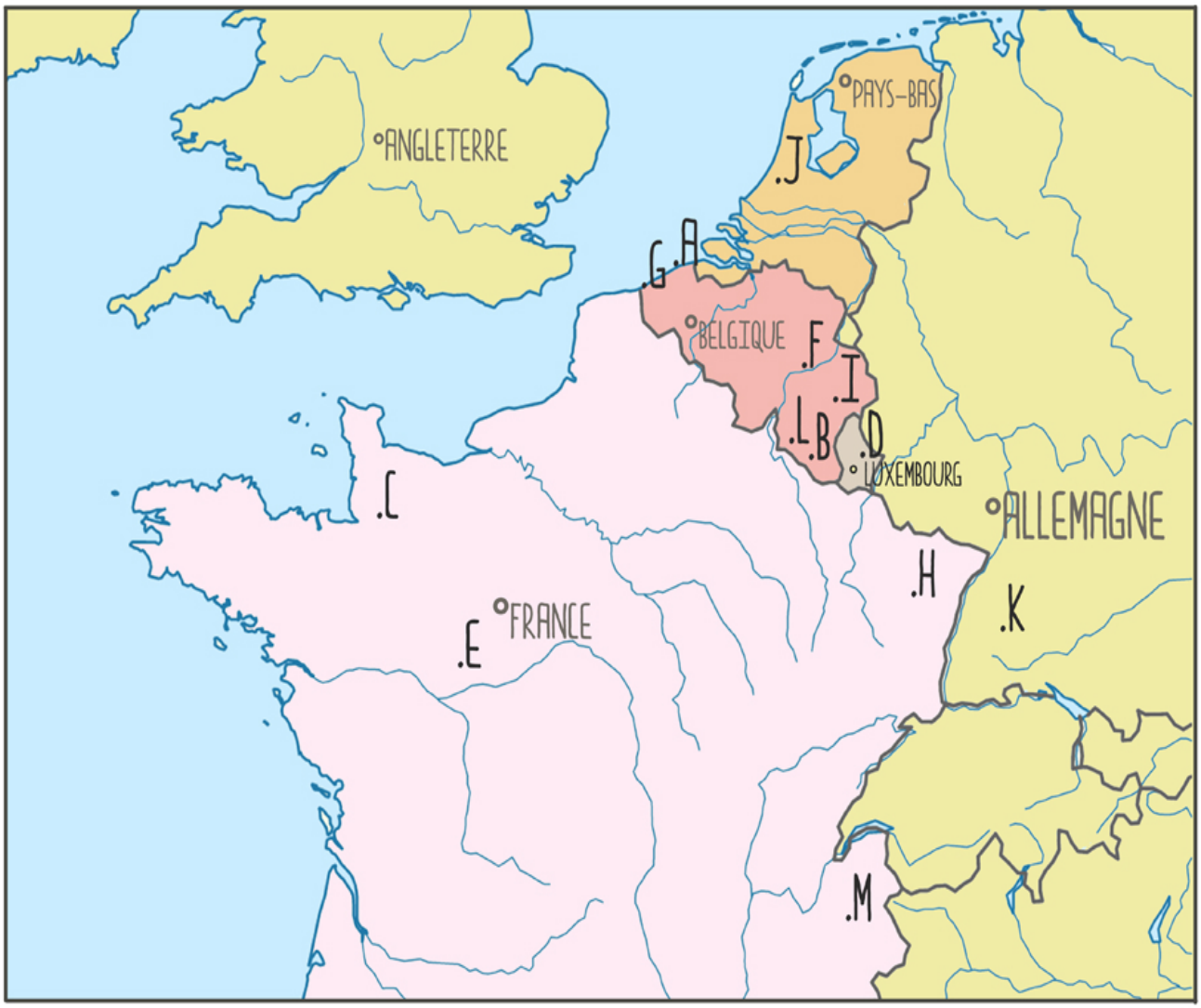
Bernadette et Philippe de Mûelenaere
Christine Badart
Christine Coppens
Danielle Cobbaert
Nicole Ruyssen

Nous allons vivre une belle semaine près d'Annecy.
Nous logerons en pension complète au « Pavillon des Fleurs ». C'est une superbe ancienne maison transformée en lieu de vacances et située le long du lac, à Menthon-Saint-Bernard.
Beaucoup d'activités sont possibles dans cette région, entre lac et montagne.

Nous devrons faire des choix…

- Découverte et visite d'Annecy et de sa vieille ville
- Visite du château de Menthon -Saint-Bernard
- Ecomusée d'Annecy
- Visite d'une fromagerie (région du Reblochon)
- Balades le long du lac et, pour certains, dans la montagne
- Balade sur le lac

Destinations des séjours du Silex en 2021



A. Saint Idesbald
B. Daverdisse
C. Saint-Martin-Des-Champs
D. Vielsam
E. Nouans-Le-Fuzelier
F. Wasseiges
G. Coxyde
H. Alsace
I. FrancoFolies
J. Zeewolde
K. Foret-Noire
L. Parade des lanternes
M. Lac d'Annecy

Le Silex offre à des adultes en situation de handicap ou non la possibilité :

• de rencontrer d'autres personnes
• de se parler
• de parler de leurs joies et de leurs soucis
• de parler de leurs projets

• d'échanger leurs avis et leurs expériences
• de s'informer
• de vivre la solidarité entre adultes, quel que soit leur âge.

Pour les membres du Silex comme pour tout citoyen, la détente, la créativité et le libre choix sont importants pour trouver du plaisir et pour s'épanouir.

(extrait de la charte du Silex)