

Le petit Cri

bpost

PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204



OYE' OYE'

Un petit cri se fait entendre!

Il est né le divin enfant!! C'est le bébé de la Criée!

Un carnet de jeux, de coloriages, de blagues et bien plus encore
pour ensoleiller le confinement!

"La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, mais d'apprendre à danser sous la pluie"
disait un dicton d'on ne sait pas qui. *

Covid 19, tu peux bien nous priver de nous voir mais tu n'auras pas notre bonne humeur!

Toute l'équipe du Silex vous souhaite un peu de bon temps et d'amusement!

On se revoit en 2021!!

D'ici là, Bonne année et bonne santé tout le monde!
Prenez soin de vous, on vous fait de gros bisouuuuus



* se n èqu e lalalalère

Table des matières

Petits Plaisirs

- 4-----Plaisir D'offrir Cartes Cadeaux
- 5-----FUROSHIKI «Comment emballer ses cadeaux»
- 6-----Poème du CHAT
- 7-----Recette de jus de pommes chaud aux épices

A toi de jouer...

- 8-----Devine la chanson

Coloriage

- 9-----Les ZzAnimaux de Clara
La chouette et l'éléphant!!

Fais le toi-même!

- 10-11---Dessine-moi !
- 12-----Origami Flocon de Neige
- 13-----Comment faire ton instrument de percussion «Le shaker»

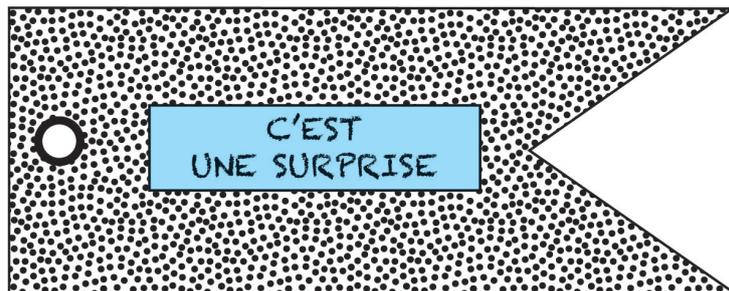
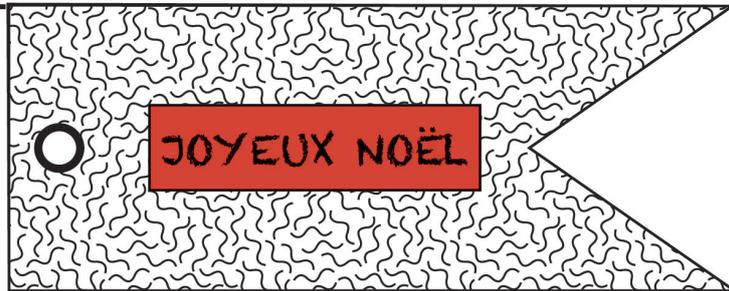
Douceur de vivre

- 14-15--Le salut au Soleil



Plaisir d'offrir...

Voici des petites étiquettes
que tu peux découper
et accrocher à tes
cadeaux...



- FUROSHIKI -



Connais-tu le FUROSHIKI ?

Le Furoshiki est une tradition japonaise.
C' est une technique de pliage et de nouage de tissus.

Une jolie façon d'emballer ses cadeaux sans faire de gaspillage.

UN EMBALLAGE ECOLOGIQUE POUR UN NOEL ZERO DECHET !!

Pour un petit cadeau, compte 50 centimètres de côté.
Pour un grand cadeau environ 70 centimètres de côté.



1

- Place le carré de tissu devant toi.
Celui-ci fait 50 centimètres de côté.



2

- Place le cadeau au milieu du tissu.
Chaque côté doit être en face d'une pointe.



3

- Prends les deux points du tissu et plient-les vers le cadeau.



4

- Reprends les deux pans du tissu pour les placer l'un sur l'autre.



5

- Tourne les deux points sur elles-mêmes comme un bonbon et serrent-les fermement au dessus du cadeau.



6

- Fais un noeud puis un deuxième...
Et voilà ton pliage FUROSHIKI en tissu est terminé!

5



Le chat

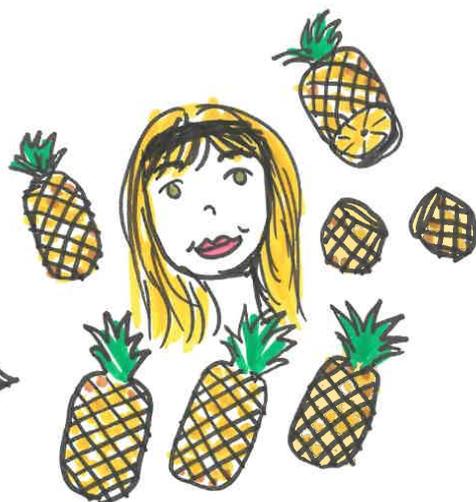
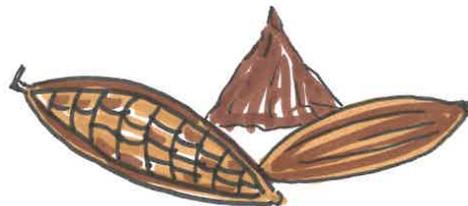
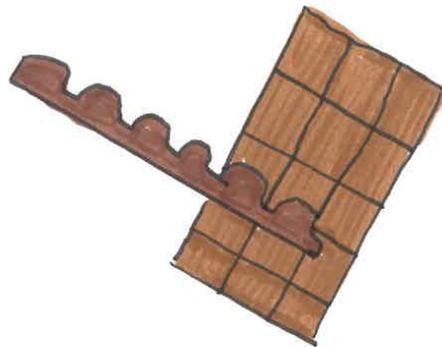
Le chat ouvrit les yeux
Le soleil y entra
Le chat ferma les yeux
Le soleil y resta

Voilà pourquoi, le soir
Quand le chat se réveille
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil



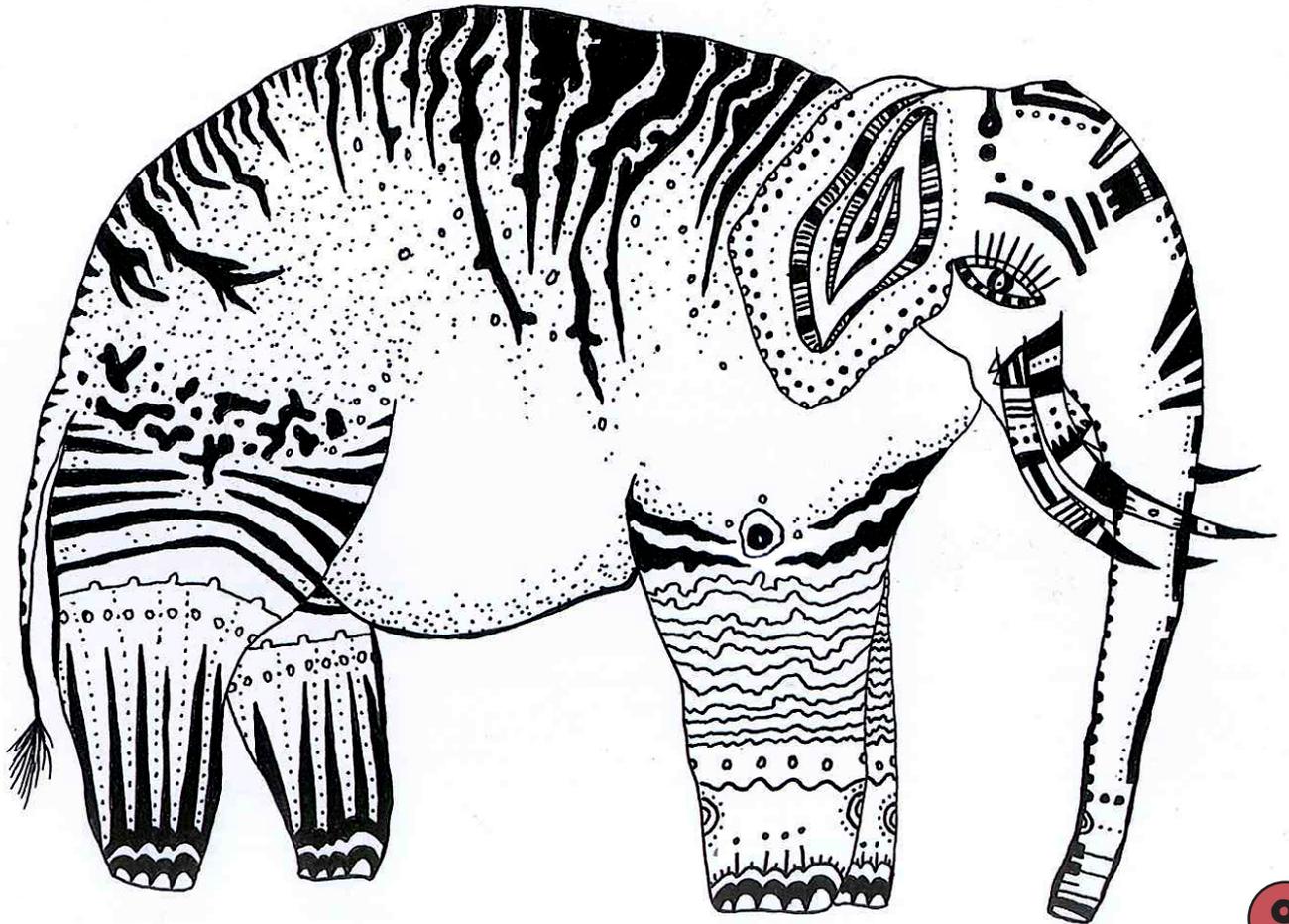
A toi de jouer !

Devine la chanson

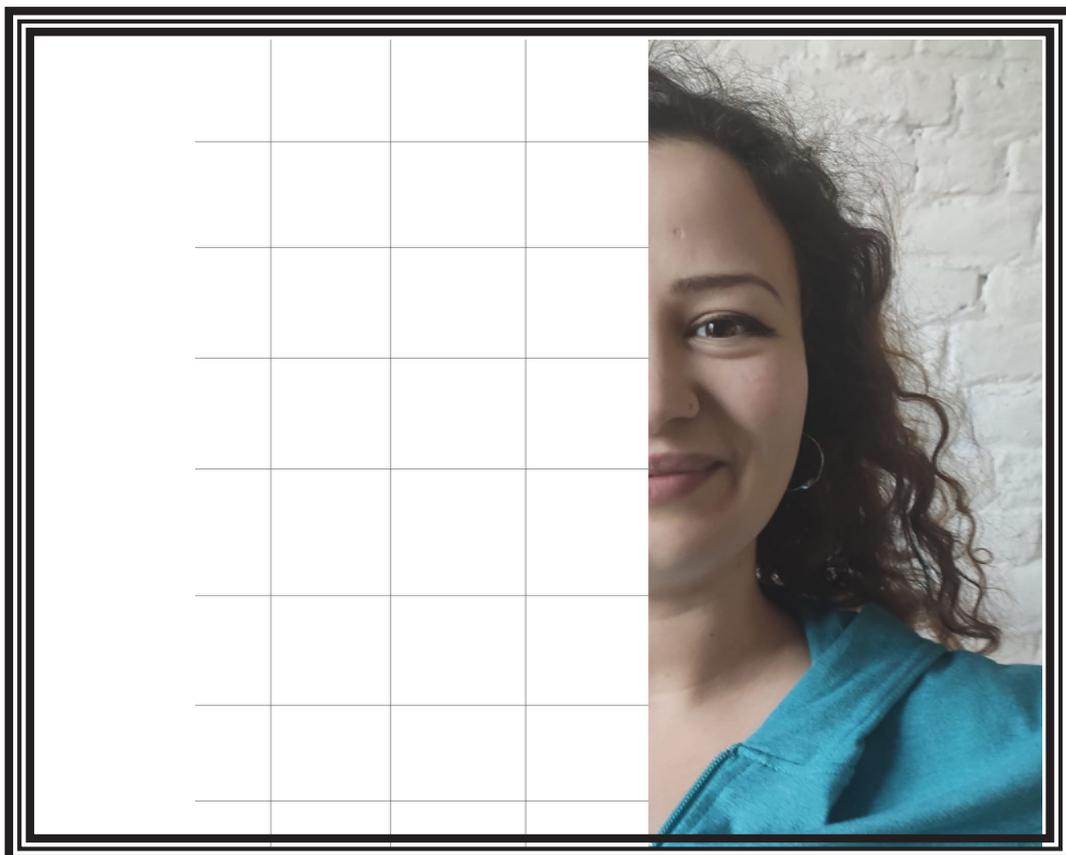
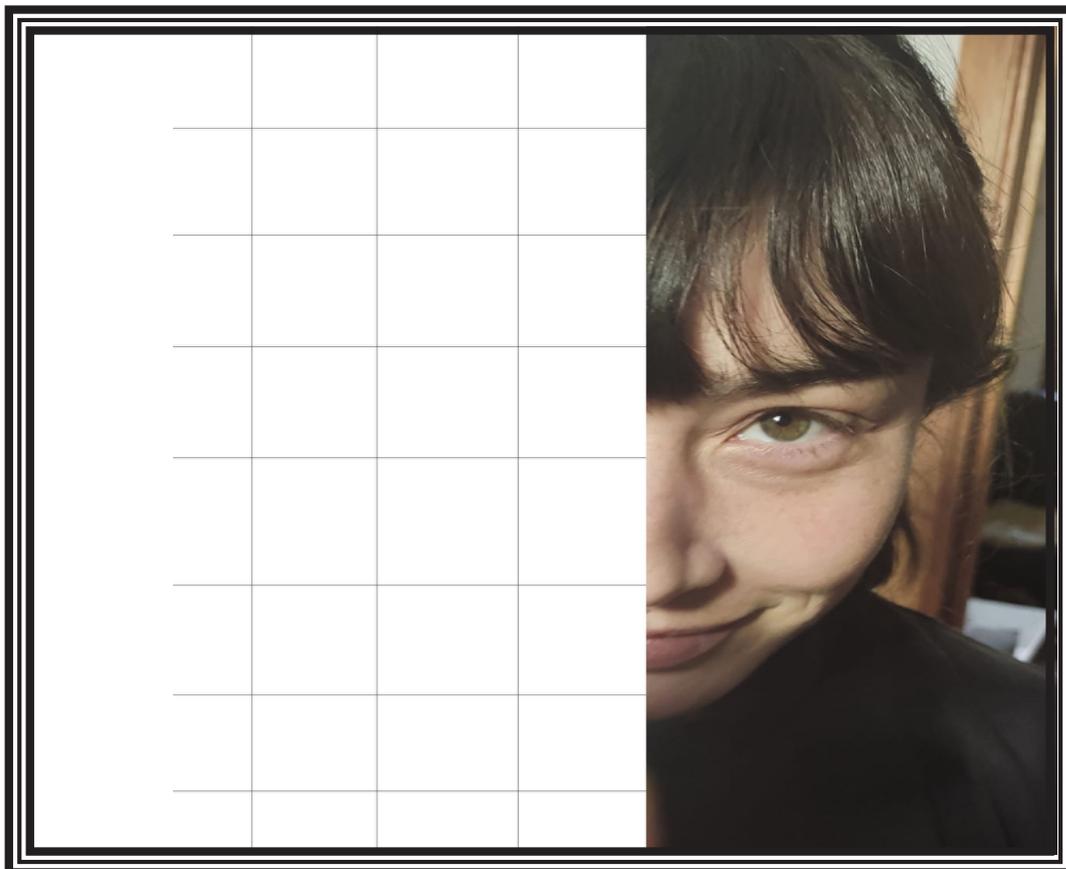


Hello,
De quelle chanson il s'agit ?
Ici on parle de quoi dans ces dessins ?
Tu reconnais le refrain de ce dessin ?

COLORIAGE...



DESSINE MOI ...



DESSINE MOI ...

Essaie de dessiner l'autre partie du visage de Melanie et Noria!

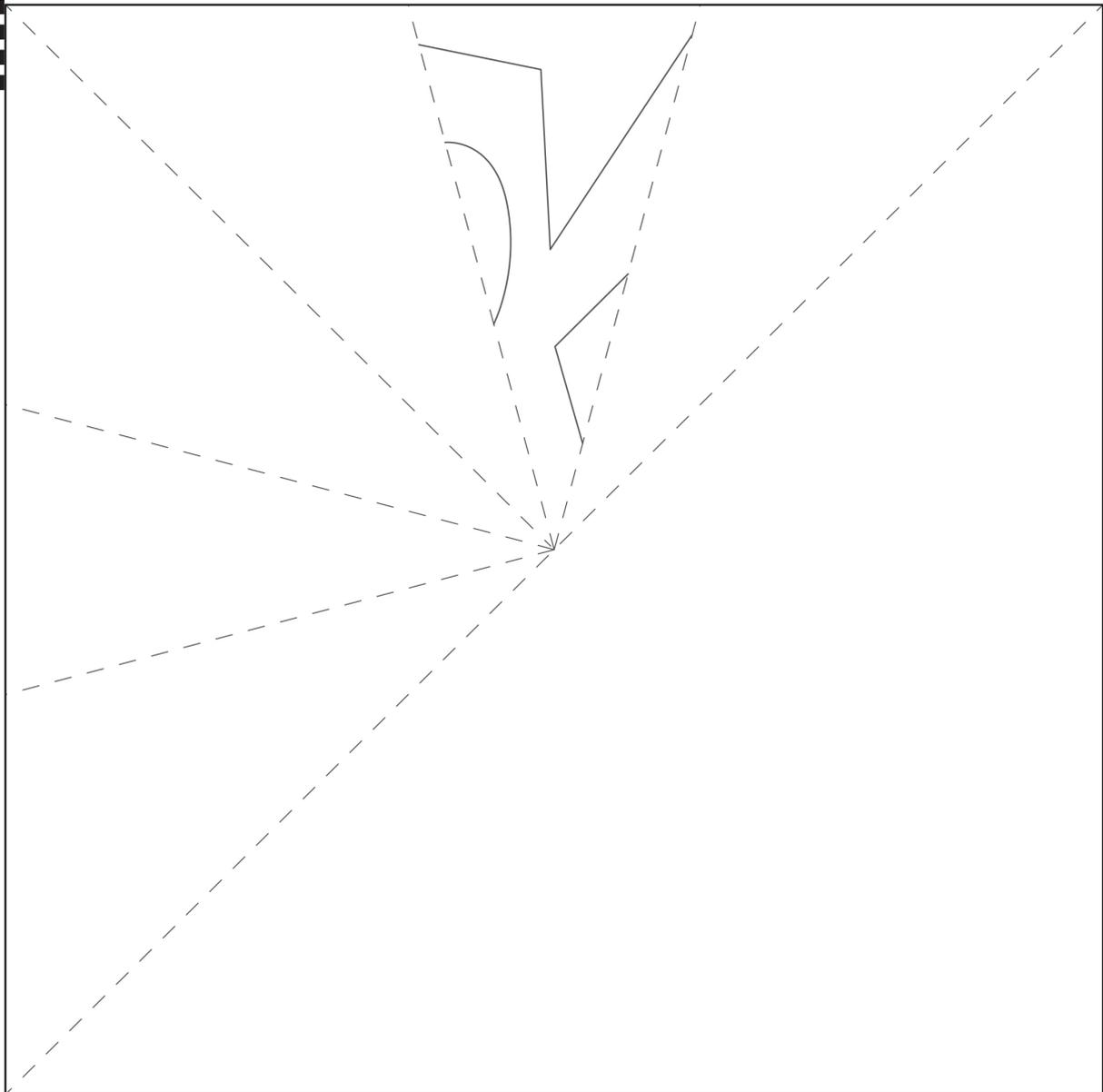
Pour réussir il faut commencer par les grandes masses et aller progressivement vers les formes plus petites et les détails.

Mais n'oublie pas : ne pas avoir peur de faire des erreurs, ça fait partie des bases de l'apprentissage du dessin!
Bon courage!!

Fais le toi même !

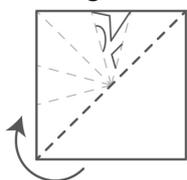


Crée un flocon avec des ciseaux !
Suis les instructions en-dessous



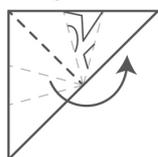
①.

Plie en diagonale



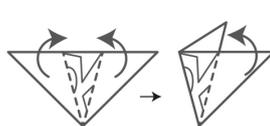
②.

Plie ensuite le triangle en deux



③.

Replie la partie gauche et droite vers l'arrière



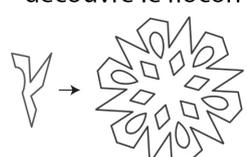
④.

Découpe les parties en gris



⑤.

Déplie le papier et découvre le flocon !



.....
**COMMENT FAIRE TON
 INSTRUMENT DE PERCUSSION
 SHAKER**



- 1) Un rouleau
 • peinture
 • pinceau
 • colle
 • bouchons
 • Riz



- 2) Colle le
 bouchon d'un
 côté du
 rouleau



- 3) Tu as bien
 fermé un
 côté du tube?



- 4) Verse du
 riz dedans,
 une bonne
 poignée



- 5) Ferme ton
 rouleau des
 deux côtés



- 6) Peinds le
 tube avec
 une couleur
 de ton choix



- 7) Bravo
 Passe
 à l'étape
 décoration



- 8) Colle
 avec des
 folies
 motifs
 ou
 PAS



- 9) COOL
 Tu as fini! Super tu peux
 jouer de la musique
 de chez toi! **MUSIQUE**

Douceur de vivre

UN PEU DE YOGA AVEC CELINE

« LE SALUT AU SOLEIL »

Suis les mouvements dans l'ordre
puis recommence au début...







Secrétariat informations

**du lundi au vendredi
de 9h à 16h**

**Rue Voot, 82
1200 BRUXELLES**

02/ 762 40 09

**info@lesilex.be
www.lesilex.be**

ING : BE 65 3600 3430 8296

