

Mensuel | Janvier 2024  
Ne paraît pas en août



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément : P91 22 29  
1150 Bruxelles 15 1/4204

# LA CRIÉE

**JANVIER 2024**

**LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE**

LA REVUE PAR ET POUR  
LES MEMBRES DU SILEX,  
ENVOYÉE CHAQUE MOIS  
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



**INSCRIPTIONS À 8 HEURES**  
**LE LUNDI 8 JANVIER**  
**AU 02/762 40 09**

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie  
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles

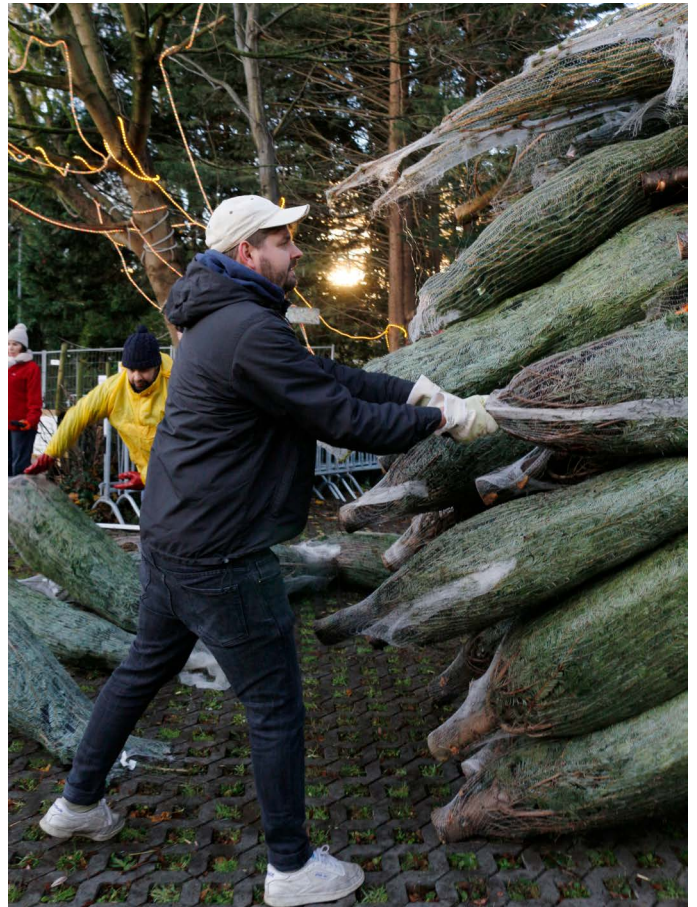




# PHOTOS

## OPÉRATION 2023

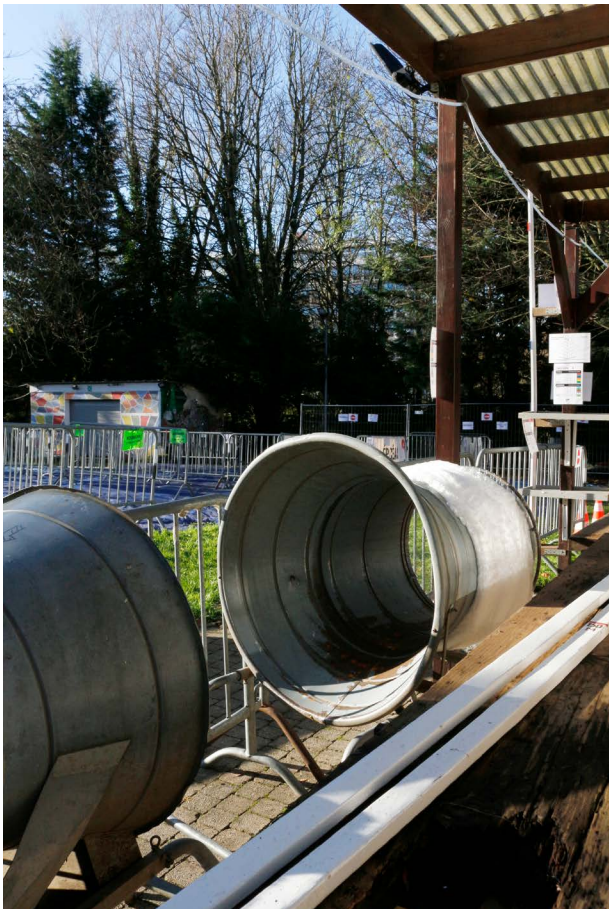
Le déchargement





# OPÉRATION 2023

Le déchargement





# PHOTOS

## OPÉRATION 2023 La presse





# REPRISE DES ATELIERS LE 09 JANVIER

**FANZINE**

**MARDI 15H**

**COULEURS**

**MARDI**

**MUSIQUE**

**MARDI**

**SCÈNE LIBRE**

**MARDI**

**CHANT**

**MARDI**

**DESSIN**

**MERCREDI**

**MOSAÏQUE**

**MERCREDI**

**EXPRESSION CORPORELLE**

**MERCREDI**

**RYTHME EN CORPS**

**MERCREDI**

**BON APPÉTIT**

**JEUDI 15H**

**MULTIMÉDIA**

**JEUDI**

**SCULPTURE**

**JEUDI**

**PERCUSSIONS**

**JEUDI**

**TISSER DES LIENS**

**JEUDI**

**CARNET CRÉATIF**

**VENDREDI 15H**

**BRICOL'ART**

**VENDREDI**

**MÊLE-TOUT**

**VENDREDI**

## LE MOT DE...

Bonjour les amis,

Une nouvelle année, une nouvelle Criée de janvier !

Avant de parler de 2024, revenons un peu sur 2023.

Tout d'abord, un énorme merci à toutes et tous !

Pour vos rires, vos sourires, votre présence, votre engagement, votre aide, votre bienveillance...

Sans vous, tout ceci ne serait pas possible !

2024, nous voilà !

Qu'est-ce qui nous attend ? Plein de choses !

Des surprises, des fêtes, des spectacles dans le jardin, des karaokés...

Mais surtout, on va refaire le plein de rires dans la maison.

Alors... en route pour 2024 !

Gilles

JANVIER

ANNIVERSAIRES



## SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 25 JANVIER

3	VANDEBENDERIE	JEAN-NOËL
4	VANDECASTEELE	MICHAËL
5	BLACKS	CATHERINE
5	WILLEKENS	FABIEN
5	DUFIEFS	PHILIPPE
6	LAMELYN	JEAN-JAQUES
6	DE MUYLDER	VERONIQUE
6	BLOK	JOËLLE
6	BAYOT	FLORA
7	MUTLU	JOZEF
9	LAMOTTE	JONATHAN
9	LANDENNE	GAETANE
11	COLLARD	SARAH
11	DUMONT	JEAN-CLAUDE
11	GOETGHEBUER	DIDIER
11	COLLARD	SARAH
13	DUMONT	JIMMY
14	VAN HENTEN	VIVIANE
17	NEDERLANDT	SERGE
18	TODOROFF	CÉCILE
19	GERARD	MARIE-FRANCOISE
20	LENOIR	ROBIN
21	VAN BRUSSEL	ELIANE
22	MARCHAL	DAMIEN
23	HOFMANN	NAOMI
25	ORTEGAT	LAETITIA
25	PAUWELS	MICHAËL
26	BRAUN	MARTIN
29	MORREN	RUDY
30	JOLY	BERTRAND
31	VIRONE	ANTOINE
31	VICENTE	MARIE

## **CONCERT DE MIDI**

9 novembre 2023

Dans la Criée, on a lu : « Bienvenue dans le monde féerique du violon ».

Promesse faite, promesse tenue.

Elsa de Lacerda, la violoniste, nous a éblouis avec sa façon de faire chanter ce bel instrument.

Et avec sa pianiste, Élodie Vignon (bien connue auprès des mélomanes), il y avait des moments intenses.

Deux sonates françaises, Fauré et Debussy :  
à mi-chemin entre le romantique et le moderne.

Petite anecdote : seul le premier mouvement était indiqué dans le programme. Nous avons donc applaudi.

Mais c'était une faute de frappe !

Elsa et Élodie ont continué avec les 3 autres mouvements pour le plus grand plaisir de tous.

Le premier morceau était du compositeur belge Joseph Jongen.  
Une agréable découverte pour nous tous.



## EXPO À LA GALERIE MATTHYS

10 novembre 2023

Une expo à nouveau interpellante, qui nous permet de reparler de l'Art brut.

Deux personnes, vers 40 ans, vivent chacune un gros souci familial, une désillusion professionnelle.

Cet homme et cette femme se mettent en couple et commencent à créer, sans aucune formation, des sculptures pour l'une, des photos remaniées pour l'autre.

Techniques différentes, matériaux différents.

Et voilà la naissance d'une création artistique originale, parfois violente, très expressive, centrée sur les regards.

Ces œuvres leur permettent d'exprimer leur malaise et leur tristesse, leurs espoirs aussi d'envol dans un monde qui fait mal.

Avec Bruno, ensemble, nous avons dit ce que nous pensions voir, ce que nous ressentions, ce que nous aimions, ce qui nous faisait peur.

C'est curieux de voir tant d'avis différents, tant de sentiments différents devant les mêmes œuvres, devant les mêmes regards.

Toujours une belle expérience!

Marianne, Marina, Doris, Yann, Christiane, Bernadette

# LE RÔLE DES FEMMES EN TEMPS DE GUERRE

9 novembre 2023

Jean-Noël a préparé un super PowerPoint®.

Il a d'abord parlé des premières guerrières, meneuses d'hommes.  
Par exemple, la célèbre Jeanne d'Arc.

Actuellement, il y a en Belgique 10% de femmes dans l'armée.

Pendant les guerres, les femmes n'allaient pas au combat.  
Elles avaient pourtant beaucoup de tâches dans l'armée: cuisinières,  
couturières, téléphonistes, infirmières.

Pensons à Edith Cavell, célèbre infirmière pendant la première guerre, tuée  
par les Allemands.

Une autre femme célèbre: Marie Curie qui a inventé les radiographies pour  
pouvoir mieux soigner les soldats blessés.

La Reine Elisabeth fut aussi une grande infirmière pendant la guerre.

Il y avait aussi les femmes qui faisaient de la Résistance.  
Elles étaient nombreuses, transportaient des messages à vélo, cachaient  
des prisonniers... Beaucoup ont été déportées au camp de Ravensbruck.



# **LE RÔLE DES FEMMES EN TEMPS DE GUERRE**

9 novembre 2023

On commence peu à peu à parler d'elles, notamment à Woluwe-St-Lambert.

Et puis, dans la vie quotidienne, les femmes ont remplacé les hommes partis au combat:

- Se débrouiller pour trouver de la nourriture
- Travailler dans les champs
- Travailler dans les usines
- Conduire les trams
- S'occuper de la maison et des enfants, les rassurer.

Les femmes étaient donc très actives et tout à fait indispensables.

Bernadette

## À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE CLOWN

19 novembre 2023

Ce samedi, nous avons découvert notre clown et on a compris que :

Notre clown peut voyager avec l'imagination.

Notre clown a des émotions qui s'expriment avec le corps.

Nous avons mis des chapeaux pour nous transformer en personnages.

Nous avons fait une improvisation avec des cerceaux.

Nous avons joué au chef, à diriger les autres et c'était très drôle !

Nous aimerions peut-être jouer à l'extérieur et rencontrer d'autres clowns.

Tom, Raphaël, Christiane W. et Sandrine



## ATELIERS

Attention : les ateliers reprendront ce mardi 9 janvier !

## DÉPART

Noria est partie visiter d'autres contrées, d'autres paysages... Souhaitons-lui bonne chance pour la suite !

On espère la revoir peut-être lors d'une prochaine édition des portes ouvertes.

## OPÉRATION SAPINS ET BOUTIQUE

Merci à toutes et tous pour votre bonne humeur, votre présence, vos sourires tout au long de l'Opération.

Grâce à vous, l'édition 2023 a été encore une fois une vraie réussite !

## CRIEE SÉJOURS

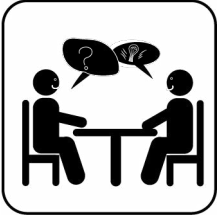
Vous l'avez sans doute déjà aperçue ou ça ne saurait tarder...

La Crieé Séjours / Stages / Week-End va bientôt arriver dans votre boîte aux lettres.

**Attention : elle est un peu différente car elle est bleue !**

Les inscriptions se feront à partir du 10 janvier dès 10h.





## PAPOT'ÂGES

Mes souhaits pour 2024

**MARDI  
9 JANVIER**

Fabienne Lüthi  
0496/85 08 26

Nous nous retrouvons après les fêtes.

Qu'avons-nous fait pendant le mois de décembre ?

Et en ce début d'année : quel est mon souhait ?

Si j'avais une baguette magique,  
qu'est-ce que je ferais ?

Qu'est-ce que j'aimerais changer ?

Chacun apporte son pique-nique.

Il y aura des boissons au Silex.

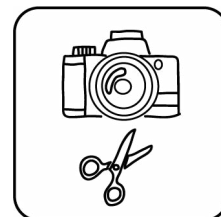
Et nous partagerons la galette des rois  
pour le dessert.

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 3 €

**EP**



# DONNONS VIE À NOS PHOTOS



Les photos, que de souvenirs...

Rejoins-nous pour créer ton propre album.

Il suffit d'apporter des photos de vacances, de famille ou d'activité du Silex,...

Et hop, nous leur donnons une nouvelle vie à l'aide de papier, de pochoirs, de feutrine, de marqueurs,...

Chacun crée son décor selon sa créativité...

Un chouette moment de partage et de convivialité !

**MARDI  
9 JANVIER**

Nicole Blondiau  
0479/91 39 59

Nicole Suetens

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: 3 €

## ACTIVITÉS



**MERCREDI  
10 JANVIER**

Christian  
Schummer  
0475/ 73 16 25

Anne Liénardy

Marie-Pierre  
Colmant

Claudine  
Weyemberg

## BIEN-ÊTRE ET ENVIRONNEMENT

### BALADE D'HIVER

Nous partons en balade au Rouge-Cloître.

Que peut-on observer en hiver ?

Une promenade pour admirer les beaux paysages...

La balade est réservée aux bons marcheurs !

Prévoir de bonnes chaussures, une tenue en fonction du temps et un pique-nique !

Rendez-vous: 9h30 au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 2 €

## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Fresque, le climat



On entend beaucoup parler du réchauffement climatique.

Mais qu'est-ce que cela veut dire et surtout quels sont les conséquences sur notre planète ?

Le climat, la biodiversité et notre approvisionnement en énergie vont beaucoup changer dans les 10 prochaines années.

Pour nous y préparer au mieux, il est important de comprendre les changements en cours et leurs conséquences attendues.

Julien, spécialiste dans le domaine tentera de répondre à cette question !

Une chouette soirée de partage !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 21h30 au Silex  
Prix: 7 €



**MERCREDI**  
**10 JANVIER**

Graham Keen  
0487/ 10 43 41

Julien  
Descampes

Patrick Poncelet







**JEUDI  
11 JANVIER**

Graham Keen  
0487/ 10 43 41

Gratienne  
De Plaen

Claudine  
Weyemberg

Philippe  
de Mûelenaere

## **CONCERT DE MIDI**

### Récital de piano à 4 mains

Ce mois-ci, le concert de midi au Musée des Instruments de Musique (MIM) nous présentera deux pianistes jouant sur la même piano : les sœurs Fiona et Chiara Alaimo.

Nous avons déjà assisté à un concert de piano à quatre mains. C'était passionnant !

Les sœurs Alaimo vont jouer des oeuvres romantiques de Felix Mendelssohn, Franz Schubert, Johannes Brahms.

Elle compléteront le programme avec un morceau plus moderne d'Igor Stravinsky.

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 15h au Silex  
Prix: 15 €

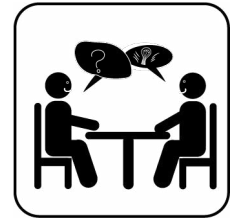
**EP**

**BONNE ANNÉE !**

**ACTIVITÉS**

## **SOIRÉE D'ÉCHANGE**

« Nouvel an ! »



Ensemble nous allons fêter le Nouvel An !

Comment se sont passées vos fêtes ?  
Entre amis, avec la famille ?

Au Silex, c'est aussi une famille !

Alors, venez profitez d'une soirée festive !

Au menu, un repas de fête, des jeux, de la musique  
et surtout de la bonne humeur !

Un beau programme pour une nouvelle année !

**JEUDI**  
**11 JANVIER**

Anne Draime  
0476/ 41 66 81

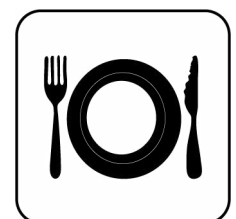
Patrick Gouders

Viviane  
De Blaere

Marie-Pierre  
Colmant

Anne Liénardy

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €





## SORTIE SPECTACLE au Théâtre National

**VENDREDI  
12 JANVIER**

Pour bien commencer l'année 2024,  
on vous propose un spectacle de théâtre-danse :  
Péplum Médiéval !

Il y aura de la danse, des gestes, de la musique.

Claudio

La narration est tissée de jeux, de chants,  
de rituels et de scènes comiques.

Stefano

La compagnie est extraordinaire : 15 interprètes,  
parmi lesquels 7 comédiens et comédiennes  
en situation de handicap qui forment une troupe  
qui s'appelle Catalyse.

N'hésite plus, viens avec nous à ce beau spectacle !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h **au Théâtre National**  
Prix: 10 €

**EP**



## ACTUALITÉS DE L'ART

Rencontre avec un jeune artiste !



Maxime Coton est un jeune artiste belge de 37 ans.

Il est à la fois écrivain, réalisateur et homme de radio.

Ce qui intéresse Maxime, c'est surtout comment raconter.

Comment on raconte aux autres une histoire :  
le silence des pères, le bruit à l'usine,  
les disparitions et les transformations ?  
Comment on montre les choses qui se cachent ?

Il te parlera de son travail d'artiste et de poète.

Avec lui, on fera un atelier d'écriture.

Viens nous montrer la poésie à l'intérieur de toi !

Cet atelier se déroulera au Silex avec des membres des Ateliers de la rue Voot.

**SAMEDI  
13 JANVIER**

Francesco

Aurélie

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 15 €



## ACTIVITÉS

## LA CULTURE, J'Y AI DROIT!



**SAMEDI  
13 JANVIER**

Françoise  
Malchair  
0476/ 98 55 42

Véronique  
De Muylder

## CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma!

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 20 €

## RELAXATION SONORE



Nous créerons ensemble une ambiance musicale apaisante en utilisant des instruments avec des sons doux et relaxants.

Nous découvrirons aussi quelques mouvements de relaxation, de respiration et de méditation.

**SAMEDI  
13 JANVIER**

Francesco

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €





**SAMEDI  
13 JANVIER**AurélieMarie  
(Les Ateliers de  
la Rue Voot)**FUTUR FUTÉ**  
Découverte de la vannerie

Anne fabrique des paniers et différents objets en osier et végétaux sauvages. Cela s'appelle la vannerie.

Elle réalise des objets sur mesure, des réparations et des créations.

En janvier, Anne vient partager sa passion avec nous et propose un atelier découverte de la vannerie au Silex.

Lors de cet atelier, nous allons réaliser un plateau avec des branches.

Pour l'atelier, il faut apporter un tablier et un sécateur (si tu n'en n'as pas, ce n'est pas grave !).

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 15 €

**EP**

## ART NOUVEAU

## ACTIVITÉS

### RESTO

Art Nouveau « Le Falstaff »



Fêtons encore la nouvelle année avec une petite balade dans le centre de Bruxelles.

Nous prendrons le repas au Falstaff.  
C'est une taverne bruxelloise bien connue.  
Plats bruxellois mais aussi décoration Art Nouveau.

Tout en mangeant, nous découvrirons aussi les merveilles de la décoration.

Nous parlerons de l'Art Nouveau à Bruxelles.

**DIMANCHE  
14 JANVIER**

Bernadette de  
Mûelenaere  
0496/55 69 76

Marie-Pierre  
Colmant

Chantal  
et Jean-Noël  
Vande Benderie

Philippe  
de Mûelenaere

Anne Liénardy

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 15h au Silex  
Prix: 35 €





## EXPLORATION DU MONDE

### Tokyo au pays des extrêmes

**MARDI  
16 JANVIER**

Marianne  
Ambrosi  
0497/14 17 35

Viviane  
De Blaere

Catherine  
Blacks

Nous partons au centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre (Whalll).

Dans ce film de Philippe Soreil, nous allons voyager au cœur de la capitale japonaise : Tokyo !

Nous allons découvrir l'art japonais, ses magnifiques jardins, sa cérémonie du thé, ses belles architectures,...

Un film où la vie moderne et les anciennes traditions se mélangent.

Venez découvrir ce magnifique voyage !

Attention, il faut avoir mangé avant l'activité !

Rendez-vous: 19h15 au Silex  
Fin: 22h30 au Silex  
Prix: 11 €

JANVIER

# AGENDA

**MARDI 9 JANVIER**

**11H30**



## PAPOT'ÂGES

Mes souhaits pour  
2024

*p.14*

**MARDI 9 JANVIER**

**14H**



## DONNONS VIE À NOS PHOTOS

*p.15*

**MERCREDI 10 JANVIER**

**9H30**



## BALADE D'HIVER

*p.16*

**MERCREDI 10 JANVIER**

**19H**



## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Fresque, le climat

*p.17*

**JEUDI 11 JANVIER**

**11H**



## CONCERT DE MIDI

Récital de piano

*p.18*

**JEUDI 11 JANVIER**

**19H**



## SOIRÉE D'ÉCHANGE

« Nouvel An! »

*p.19*

**VENDREDI 12 JANVIER**

**19H**



## SORTIE SPECTACLE

Théâtre National

*p.20*

**SAMEDI 13 JANVIER**

**10H**



## ACTUALITÉS DE L'ART

*p.21*

**SAMEDI 13 JANVIER**

**11H**



## CINÉ-CLUB

*p.22*

**SAMEDI 13 JANVIER**

**14H**



## RELAXATION SONORE

*p.23*

# AGENDA

JANVIER

**SAMEDI 13 JANVIER**

**14H**



**FUTUR FUTÉ**

*p.24*

**DIMANCHE 14 JANVIER**

**11H**



**RESTO**  
Art Nouveau

*p.25*

**MARDI 16 JANVIER**

**19H15**



**EXPLORATION DU  
MONDE : TOKYO**

*p.26*

**JEUDI 18 JANVIER**

**14H**



**BIEN-ÊTRE**

*p.31*

**JEUDI 18 JANVIER**

**19H**

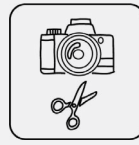


**SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Nina, Illustratrice  
*p.32*

**SAMEDI 20 JANVIER**

**10H**



**CLIP**

*p.33*

**SAMEDI 20 JANVIER**

**10H**



**MANDALA**

*p.34*

**SAMEDI 20 JANVIER**

**11H**



**CINÉ-CLUB**

*p.35*

**SAMEDI 20 JANVIER**

**14H**



**L'INVITÉ MYSTÈRE**

*p.36*

**DIMANCHE 21 JANVIER**

**11H30**



**SPAGHETTI  
DU MIDI**

*p.37*



JANVIER

# AGENDA

**JEUDI 25 JANVIER**

**10H**



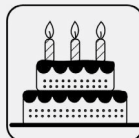
**SORTIE CULTURELLE**

« Choco Story »

*p.38*

**JEUDI 25 JANVIER**

**19H**



**SOIRÉE  
ANNIVERSAIRES**

*p.39*

**VENDREDI 26 JANVIER**

**19H**



**SOIRÉE  
DANSANTE**

*p.40*

**SAMEDI 27 JANVIER**

**10H**



**CUSTOM !**

*p.41*

**SAMEDI 27 JANVIER**

**10H**



**À LA DÉCOUVERTE  
DE MON CLOWN**

*p.42*

**SAMEDI 27 JANVIER**

**10H**



**EXPLORATION  
CULINAIRE**

*p.43*

**SAMEDI 27 JANVIER**

**14H**

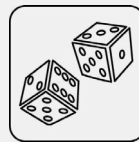


**EN AVANT  
LA MUSIQUE**

*p.44*

**SAMEDI 27 JANVIER**

**14H**



**METS-TOI EN JEU**

*p.45*

# AGENDA

JANVIER

**DIMANCHE 28 JANVIER**

**10H**



**À LA DÉCOUVERTE DU**

Musée Magritte

*p.46*

**LUNDI 29 JANVIER**

**14H30**



**VIVRE L'INSTANT  
PRÉSENT**

*p.47*

**LUNDI 29 JANVIER**

**16H**

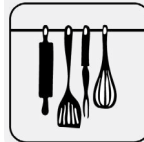


**ATELIER D'ÉCRITURE  
POUR LA CRIÉE**

*p.48*

**MERCREDI 31 JANVIER**

**11H30**



**CUISINONS  
ENSEMBLE**

*p.49*

**MERCREDI 31 JANVIER**

**14H30**



**CONTE**

*p.50*

**JEUDI 1 FÉVRIER**

**19H**



**SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Élections 2024

*p.51*

**SAMEDI 3 FÉVRIER**

**10H**



**À LA DÉCOUVERTE DE**

Ostende

*p.52*

## BIEN-ÊTRE

## ACTIVITÉS

### BIEN-ÊTRE

#### Prendre soin de soi



Prendre soin de soi, c'est parfois s'accorder un temps de pause, un temps pour se relaxer, un temps pour ne rien faire...

Lors de cet atelier, je t'invite à te laisser porter par ma voix et une musique douce.

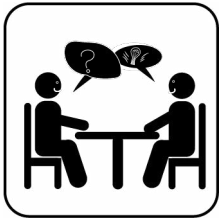
Je te raconterai une histoire qui te fera voyager dans ton monde imaginaire.

**JEUDI  
18 JANVIER**

Aurélia

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: 3 €





## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Nina, artiste illustratrice

**JEUDI**  
**18 JANVIER**

Marina  
Prigneaux  
0499/ 98 51 62

Bernadette  
de Mûelenaere

Marianne Ambrosi

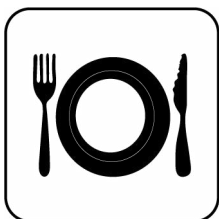
Geneviève Letient

Gaëtane Landenne

Christine Badart

Gratienne  
De Plaen

Marie-Chantal  
Debroux



Nous allons faire connaissance avec Nina Baldo. Nina est une artiste illustratrice, elle crée des bandes dessinées.

Elle va nous parler de sa passion pour l'art...

Ensuite, elle animera une chouette activité artistique !

Avez-vous un personnage de BD préféré ?  
L'occasion d'en parler aussi.

Une belle soirée de rencontre et de partage !

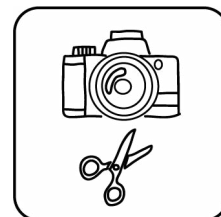
Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €

**EP**

**ÇA TOURNE !**

**ACTIVITÉS**

## **CLIP**



Ça te dit d'apprendre l'art du clip vidéo ?

Ensemble ce samedi, nous allons choisir des sons, les enregistrer, jouer avec eux et mettre des images par-dessus pour créer nos propres clips à nous.

Viens essayer, t'amuser et découvrir !

**SAMEDI  
20 JANVIER**

Sarah

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €





**SAMEDI  
20 JANVIER**

Aurélia

## **MANDALA DANS TOUS SES ÉTATS**

Depuis des millénaires, l'homme pratique l'art du mandala, représentation symbolique de l'univers.

La pratique du mandala permet d'exprimer quelque chose en nous.

Ce samedi, nous allons réaliser des mandalas en relief avec du plâtre et du ciment.

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €

## CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma!

**SAMEDI  
20 JANVIER**

Viviane  
De Blaere  
0485/ 06 46 18

Anne Liénardy

Thierry Balint

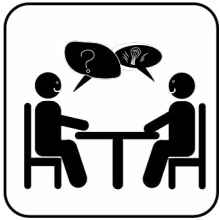
Ghislaine  
Gossez

Claudine  
Weyemberg

Catherine  
Blacks

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 20 €





**SAMEDI  
20 JANVIER**

Aurélia

Sarah

## L'INVITÉ MYSTÈRE

Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?  
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambour, tonnerre  
d'applaudissements...

Qui se cache derrière le rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevons une personnalité mystère  
qui viendra nous faire découvrir son univers,  
son métier, son monde !

Waw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

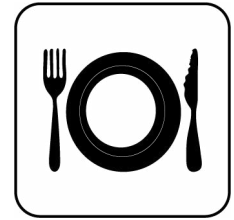
Rendez-vous: 14 h au Silex  
Fin: 17 h au Silex  
Prix: 15 €

**EP**

## DES PASTAS !

## ACTIVITÉS

### SPAGHETTI DU MIDI



Un dimanche entre amis autour d'un bon repas !

Nous vous invitons autour d'un bon spaghetti...

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes originales.

Et oui, les spaghettis... On peut les préparer de différentes manières : en partant de champignons, de courgettes, de scampis,...

Sans oublier, les tagliatelles, les penne, les raffaellis...

**DIMANCHE  
21 JANVIER**

Alain Chainiaux  
0485/00 58 95

Murielle  
Van Bellingen

Francine  
Pollaris

Christine  
Bellière

Gratienne  
De Plaen

Yves  
Van Den Houtaer

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h30 au Silex  
Prix: 7 €



## SORTIE CULTURELLE

« Choco Story »

JEUDI  
25 JANVIER

Aurélia

Sarah

Viens plonger au cœur de l'histoire du chocolat belge au musée « Choco Story » dans le centre de notre chère capitale.

Après un bon café/thé, nous partirons ensemble du Silex en transport en commun.

Pour le repas du midi, **nous mangerons notre pique-nique. N'oublie pas de le prendre avec toi.**

Nous découvrirons l'histoire du cacao et du chocolat belge à travers un parcours ludique et interactif.

Nous assisterons aussi à une démonstration de fabrication artisanale de la praline belge.

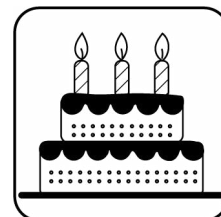
En plus de la visite, nous enfilons nos tabliers pour la confection de spécialités chocolatées lors d'un atelier avec un chocolatier.

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: 35 €





## **SOIRÉE ANNIVERSAIRES**



Comme chaque fin de mois, nous fêtons les anniversaires !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Après un bon repas, place à une animation à succès : le Quiz musical !

Il suffit d'écouter et de trouver le nom de l'artiste ou de la chanson.

Alors, prêt pour une chouette soirée ?

**JEUDI  
25 JANVIER**

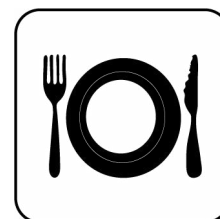
David Malfait  
0477/25 16 46

Vincent  
Deferière

Viviane  
De Blaere

Marie-Pierre  
Colmant

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €





## SOIRÉE DANSANTE

**VENDREDI  
26 JANVIER**

Viens t'amuser avec tes amis et les animateurs et animatrices du Silex !

Nous te proposerons plein d'activités pour égayer ta soirée !

Claudio

L'occasion de se retrouver et de partager un bon moment tous ensemble autour de délicieuses pizzas, de musique, de jeux, de discussions,...

Jasmine

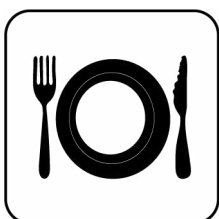
DJ Laurent

Bonne ambiance garantie !

DJ Thierry

Alors, si tu as envie de partager un moment de détente avec tous les amis du Silex, rejoins-nous pour cette soirée.

Nos DJ's Laurent et Thierry te feront danser comme jamais !



Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 8 €

## RECYCLAGE

## ACTIVITÉS

### CUSTOM !



Customisons tes vieux t-shirts ensemble.

Si tu es créatif et que tu n'as pas peur de te salir les mains, cette activité t'intéressera forcément.

Apporte un vieux t-shirt blanc que tu ne portes plus avec toi si tu veux participer à cette activité.

**SAMEDI  
27 JANVIER**

Jasmine

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €



## À LA DÉCOUVERTE DE MON CLOWN

**SAMEDI  
27 JANVIER**

Stefano

Tu as envie de découvrir un peu plus de choses sur toi ?

Tu as envie d'oser monter sur scène et de faire rire un public ?

Tu as envie de créer des petites scènes d'improvisation clownesque ?

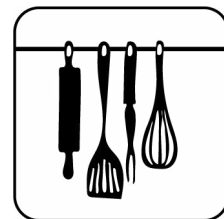
Alors, cet atelier du samedi est fait pour toi !

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €

**TOUS EN CUISINE !**

**ACTIVITÉS**

## **EXPLORATION CULINAIRE**



Partons à la découverte d'une recette venue d'ailleurs...

Ce samedi, tu pourras découvrir ce qu'on mange chez nos voisins ou à l'autre bout du monde !

Une belle découverte d'une recette que tu pourras refaire chez toi.

Alors, prêt à cuisiner?

**SAMEDI  
27 JANVIER**

**Claudio**

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 8 €

**EP**





**SAMEDI  
27 JANVIER**

Claudio

## **EN AVANT LA MUSIQUE**

Jam et découverte

Une « jam » en musique, c'est la rencontre de musiciens qui ne se connaissent pas et jouent ensemble pour la première fois.

C'est l'occasion de faire des découvertes et d'essayer des choses que l'on ne connaît pas.

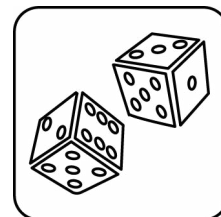
Ici, nous utiliserons des instruments du Silex !  
Tambours, flûtes, guitares,...

Nous apprendrons à frapper, gratter, froter, souffler, faire résonner et jouer ensemble !

Viens t'éclater sur la musique !  
On va bien s'amuser !

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €

### METS-TOI EN JEU



Tu aimes les jeux de société ?  
Jeux de chance, jeux de stratégie, jeux de cartes...

Tu aimes t'amuser en groupe ?

Tu n'as pas peur d'essayer de nouvelles aventures  
et de nouveaux défis ?

Alors, cet après-midi est parfait pour toi !

Concrètement, nous allons jouer un jeu.

Nous allons en changer quelques règles,  
pour le rendre encore plus personnel.

Après, tu vas faire tester le nouveau jeu à tes  
camarades.

Cours vite t'inscrire et pars avec nous à l'aventure !

**SAMEDI  
27 JANVIER**

Stefano

Jasmine

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €





## À LA DÉCOUVERTE DU Musée Magritte

**DIMANCHE  
28 JANVIER**

Bernadette  
et Philippe  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

Christine Badart

Viviane  
De Blaere

Nous allons vivre une belle visite guidée spécialement préparée pour nous!

Le musée Magritte renferme la plus grande collection au monde du célèbre artiste belge.

La guide nous parlera de la vie de l'artiste, mais surtout des caractéristiques, des sujets, des points forts de ses œuvres.

Magritte est un artiste surréaliste.  
Nous apprendrons ce que cela veut dire.

Cela va être passionnant.

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h30 au Silex  
Prix: 10€

**EP**

## VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



Nous avons appris à nous relaxer et à mieux profiter de la vie avec des exercices très simples.

Nous essayons de mieux vivre l'instant présent et d'être pleinement conscients de ce que nous vivons.

Comment être heureux dans la vie ?

Nous vous proposons de découvrir ensemble quelques conseils pour trouver le bonheur malgré les problèmes que nous rencontrons.

Nous le ferons à l'aide d'exercices, de musique relaxante et de chansons.

**LUNDI  
29 JANVIER**

Philippe  
de Mûelenaere  
0475/57 92 28

Francine  
Pollaris

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: Gratuit





**LUNDI  
29 JANVIER**

Bernadette  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

## **ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE**

Reprenons nos bonnes habitudes.

Retrouvons-nous pour écrire ensemble des articles sur nos activités au Silex.

Nous parlerons certainement de l'Opération Sapins-Boutique.

Vous aurez certainement d'autres souvenirs à rassembler et à raconter.

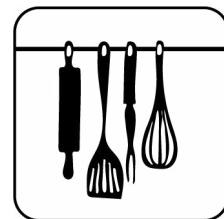
Comme d'habitude, nous commencerons par nous écouter.

Et puis, nous écrirons si possible dans un langage « facile à lire et à comprendre ».

Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: Gratuit



## **CUISINONS ENSEMBLE**



Bienvenue à tous ceux qui aiment préparer de bons petit plats.

Nous apprendrons comment cuisiner des recettes saines et équilibrées.

Quels sont les aliments essentiels dans nos assiettes ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ?

C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils.

Au menu : un repas festif pour bien démarrer l'année !

**MERCREDI  
31 JANVIER**

Marion  
Vander Meulen  
02/731 55 84

Nicole Ruysen

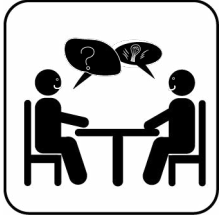
Bernadette  
Haenecour

Christine  
Coppens

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 8 €

## ACTIVITÉS

## CONTE ET DÉTENTE



**MERCREDI  
31 JANVIER**

Francine  
Pollaris  
0480/ 61 67 60

Marie-Pierre  
Colmant

## CONTE

Si tu aimes rêver, pénétrer dans le monde magique des contes, je te propose de venir écouter (ou réentendre !) de jolis contes de Noël.

La période des fêtes n'est pas encore terminée !

Nous pourrons aussi découvrir d'autres contes, qui font réfléchir, qui nous amusent, qui nous attendriront peut-être.

Un bel après-midi de détente, suivi d'un bon goûter, cela te tente ?

Alors inscris-toi vite, nous t'attendons avec impatience !

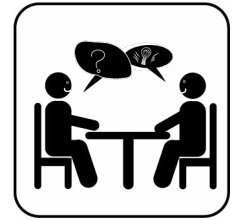
Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 3 €





## **SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Les élections : Pour quoi ? Pour qui ?



Nous voterons plusieurs fois en 2024.

- Élections fédérales
- Élections européennes
- Élections communales

Patrick vous expliquera l'importance des élections.

Il vous expliquera les différentes élections de cette année 2024.

Nous sommes tous concernés.

C'est une action citoyenne importante.



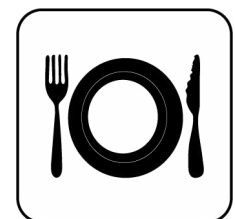
Bernadette  
et Philippe  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

Viviane  
De Blaere

Patrick  
de Mûelenaere

Chantal  
et Jean-Noël  
Vanderbenderie

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €





## À LA DÉCOUVERTE DE... Ostende

**SAMEDI  
3 FÉVRIER**

Jasmine

Claudio

Ce samedi nous partons... à la mer !

Rejoins-nous pour une visite du Mu.Zee à Ostende.

Nous y découvrirons une collection d'œuvres d'art moderne et contemporain belge.

Ensuite, nous irons manger un petit snack.

Nous terminerons par une balade en bord de mer.

Surtout **viens habillé(e) chaudement**, on ne sait pas quel vent nous attend !

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 35 €



# OPÉRATION 2023

Concert de Piwi Leman et Yvan Rother

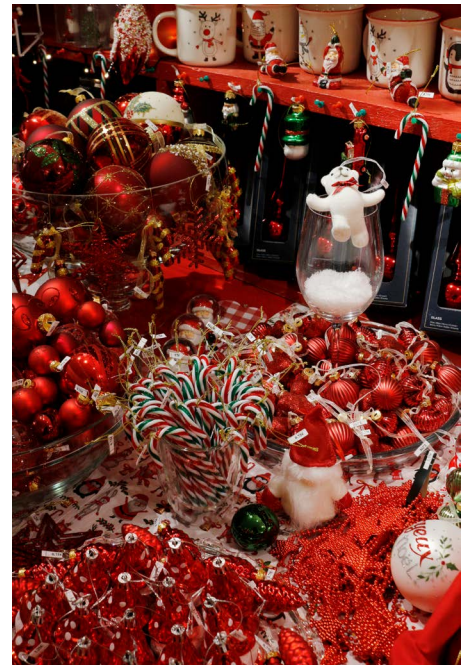




# PHOTOS

## OPÉRATION 2023

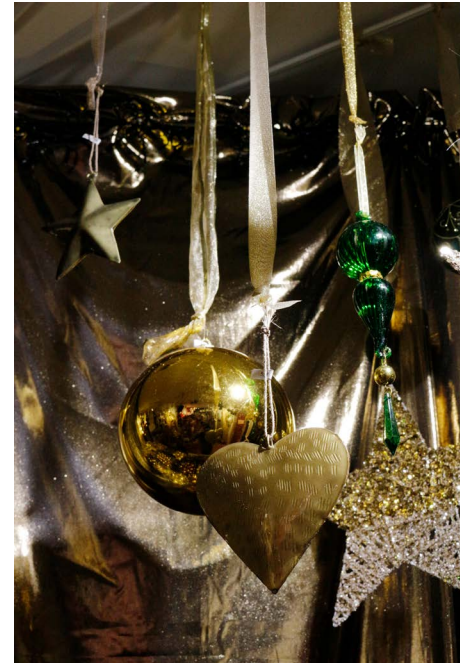
La boutique de Noël





# OPÉRATION 2023

La boutique de Noël



Entendu au Silex

« J'ai mis ma belle chemise  
pour ce beau soleil »

Alice

**Dessine ou écris en un mot ton moment  
préféré de mois de décembre**

Exp. Le Silex asbl  
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09  
info@lesilex.be  
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le  
**Silex**

82 rue Voot   1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés