

OCTOBRE 2023



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204



CAP 48, Bar Citoyen
et FORUM des Membres
au programme

INSCRIPTIONS À 8 HEURES

LE LUNDI 2 OCTOBRE

AU 02/762 40 09



VOUS INVITE AU

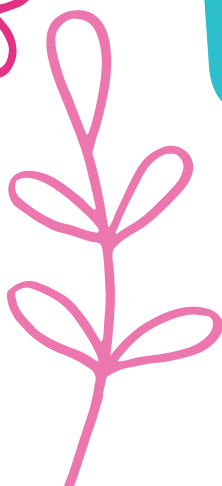
VENdREDI

13

OCTOBRE

BAR

CITOYEN



APÉRO-DÉBAT

18H - 20H

UNE DÉMARCHE ANTI-GASPI
TOUS LES JOURS DANS NOTRE VIE

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

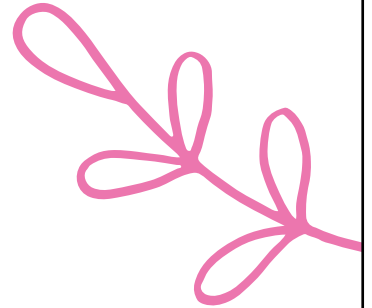
BIENVENUE AU BAR CITOYEN

VENDREDI 13 OCTOBRE

18H-20H

APÉRO-DÉBAT

UNE DÉMARCHE ANTI-GASPI TOUS LES JOURS DANS NOTRE VIE



Le Silex, centre de loisirs et d'Education permanente, poursuit avec ses membres une politique active et citoyenne pour la protection de l'environnement.

N'hésitez pas à franchir les portes du Silex et à participer avec nous à un apéro-débat, le **vendredi 13 octobre de 18h à 20h** (des boissons équitables et des produits bio seront offerts).

Votre présence nous ferait plaisir. Toutes les idées sont les bienvenues.

INFOS ET INSCRIPTIONS

02 762 40 09 · info@lesilex.be



Ed. resp. : Jean-Noël Vandebenderie
Ne pas jeter sur la voie publique



LE MOT DE...

Bonjour les amis,

Nous voilà dans une nouvelle saison du Silex bien entamée.

Et pour bien commencer ce mois d'octobre, nous avons le plaisir de vous inviter à une nouvelle édition du Bar Citoyen.

Le mois d'octobre, c'est aussi le mois de Cap 48 ! Pour rappel, c'est grâce à Cap 48 que nous avons une très jolie camionnette. Du coup, réservons-leur bon accueil !

Une dernière petite chose : je suis heureux de vous annoncer que vous allez croiser dans le Silex de nouvelles (et moins nouvelles) têtes : Stefano, Jasmine et Escobar qui arrivent dans l'équipe des animateurs.

Allez, assez parlé, bienvenue dans la Criée du mois d'octobre !

Gilles

OCTOBRE

ANNIVERSAIRES



**SOIRÉE ANNIVERSAIRES
LE JEUDI 26 OCTOBRE**

3	DRAIME	AÏCHA
4	HENDRICKX	JULIE-MARTINE
7	COUSSEMENT	JEAN-PIERRE
7	MOEREMANS	CHRISTOPHE
11	SCHOLFIELD	SALLY
12	LORENZ	MARTINE
13	TESTA	PAOLO
14	HENNEKINNE	OBERT
14	MONACELLI	SARAH
15	KORKMAZER	EBRU
16	LUTHI	FABIENNE
17	DUVERGER	EMMANUEL
19	VERMEULEN	VERONIQUE
21	COLMANT	MARIE-PIERRE
21	PIRLOT	ISABELLE
22	MERTENS	CHRISTINE
23	SAOUDI	SOUFIANE
24	DE NEEF	KEVIN
25	DION	EDOUARD
26	DERVICHIAN	HELÈNE
26	DECKERS	SYLVIE
27	MONTENEGRO	CAROLINE



BALADE À WOLUWE-SAINT-LAMBERT SUR LA PISTE DE FEMMES CÉLÈBRES

18 août 2023

Nous réalisons que peu de rues ou d'avenues portent des noms de femmes.

Une balade de 7 kilomètres dans Woluwe nous a permis d'en découvrir quelques-unes :

- Le square Joséphine-Charlotte et l'avenue Marie-José, femmes célèbres de la famille royale.
- Le parc George-Henri, avec le très émouvant monument en souvenir du camp de Ravensbruck, camp de femmes emprisonnées et torturées.
- La Roseraie avec des roses plantées en souvenir de toutes ces victimes. Les roses portent le nom de « Résurrection ». Les premières roses ont été plantées à Ravensbruck.
- L'allée Lily de Gerlarche et Adrienne Gommers, résistantes célèbres et très engagées.
- L'allée Sarah et Jacques Goldbergh, grands personnages juifs de la Résistance. La commune de Woluwe fait beaucoup pour entretenir le souvenir de ces femmes de la Résistance.
- L'avenue Lola Bobesco, violoniste belge d'origine roumaine.
- L'église de Marie la Misérable, qui au 16ème siècle refusait les avances d'un riche seigneur. Elle fut accusée de vol et enterrée vivante.

On continue à chercher d'autres endroits...

Bernadette et Chantal



SOIRÉE ANTI-GASPI

POUR LE REPAS DU SILEX

22 août 2023

Nous avons fait un excellent repas : apéro festif, entrées, pizza, buffet froid varié, dessert. Et nous n'avons dépensé que 25 euros !

Nous avons employé ce que nous avons trouvé dans l'armoire, les frigos et le congélateur du Silex !

Un défi et un régal dans la bonne humeur et la rencontre !

Éviter de gaspiller pour faire des économies.

Éviter de gaspiller pour participer au sauvetage de la planète.

Éviter de gaspiller en pensant à ceux qui en Belgique et dans le monde ne mangent pas à leur faim.

Ce serait bien que ceux qui préparent des repas au Silex puissent prendre le temps de téléphoner pour savoir s'il reste des pâtes, des sauces, des glaces, ...

Ce serait bien de ne pas laisser au frigo des aliments qui très vite ne seront plus bons.

Ce serait bien de terminer les bouteilles commencées avant d'en ouvrir d'autres.

Ce serait bien d'indiquer sur les boîtes ou aliments qu'on met au congélateur ce que c'est et la date.

On en reparle au BAR CITOYEN du vendredi 13 octobre :
« Une démarche anti-gaspi, tous les jours, dans notre vie » ?

le
Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

TOUS
LES JOURS
DE 10H À 19H
À PARTIR DU
29 NOVEMBRE

SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

82
RUE VOOT
1200 BRUXELLES



Ed. resp. J-N Vandenberghe - 82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

LE SILEX CENTRE DE LOISIRS POUR PERSONNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON
EN PARTENARIAT AVEC LE



OPÉRATION SAPINS - BOUTIQUE

L'opération commencera le
MERCREDI 29 NOVEMBRE.

Parlez-en déjà autour de vous.

Rassemblez des boîtes à chaussures
pour l'emballage.

Contactez Bernadette pour proposer
votre aide (0496/55 69 76).

Plus que jamais, nous aurons besoin
d'aide, de gâteaux, de publicité, ...

Je compte sur vous tous !

CAP 48

L'opération CAP 48 aura lieu au
Silex entre le 9 et le 13 octobre.

Si tu souhaites aider les
animateurs professionnels et les
volontaires à vendre des post-it,
nous en vendrons du mardi au
vendredi entre 15h et 17h.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ANIMATEURS

Justine et Mélanie ayant choisi
une nouvelle route, nous avons le
plaisir d'accueillir deux nouveaux
animateurs :

- Stefano, que certains connaissent
déjà, nous fait le plaisir de revenir au
Silex pour animer 3 ateliers, dont un
« Mêlé-tout » qui sera un atelier Clown.
- Jasmine qui arrive et animera aussi 3
ateliers : Mosaïque, Tisser des liens
et Fanzine avec Stefano.

DÉPART DE GUILLAUME ET RETOUR D'EMILIE

Après quelques mois d'absence
pour s'occuper de sa famille, Émilie
reviendra au Silex dès ce mois
d'octobre.

L'occasion ici de remercier Guillaume
pour son superbe travail mais on le
reverra bien vite au Silex, promis !



**MERCREDI
4 OCTOBRE**

Christian
Schummer
0475/73 16 25

Anne Liénardy

Marie-Pierre
Colmant

BALADE D'AUTOMNE

C'est l'automne ! La saison où les paysages se transforment...

Les feuilles, les arbres changent de couleurs... rejoins-nous pour une balade en forêt !

L'occasion aussi d'entendre et d'observer les oiseaux d'automne...

La balade est réservée aux bons marcheurs !

Prévoir de bonnes chaussures, une tenue en fonction du temps.

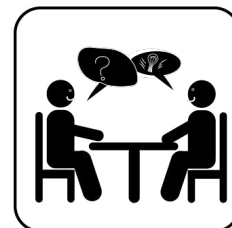
Apporter un pique-nique !

Rendez-vous: 9h30 au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 2 €

EP

SOIRÉE D'ÉCHANGE

L'Écosse



Suite à notre soirée sur l'Île Noire de Tintin - basée sur un château écossais – nous poursuivons notre voyage en Écosse.

Marie-Pierre va nous préparer un plat typiquement écossais.

Ensuite Francine nous lira un conte sur l'Écosse.

Et Graham nous parlera en photos des coins qu'il connaît, y compris le Loch Ness.

Nous verrons des danses écossaises accompagnées par leur musique, oui un peu de cornemuse.

Venez nous rejoindre pour cette soirée pleine de découvertes.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €



JEUDI
5 OCTOBRE

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Francine
Pollaris

Graham Keen

Gratienne
De Plaen

Christian
Schummer

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd





**SAMEDI
7 OCTOBRE**

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Laura Maladry
Sarah Proficz

ÉQUIPE JEUNES

Walibi

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeunes ?

Cette activité est faite pour toi !

Nous allons à Walibi !

Au programme : des attractions selon vos envies !

Une chouette sortie pour les amateurs de sensations fortes !

Prévoir de bonnes chaussures, une tenue en fonction de la météo, un pique-nique plus boissons et carte d'identité.

Rendez-vous: 9h30 au Silex
Fin: 19h30 au Silex
Prix: 40 €

CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.
N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

**SAMEDI
7 OCTOBRE**

Françoise
Malchair
0476/ 98 55 42

Véronique
De Muylder

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €





LECTURE DE LIVRE

Belle et Sébastien

**DIMANCHE
8 OCTOBRE**

Francine
Pollaris

0480/ 61 67 60

Marie-Pierre
Colmant

Bonjour les amis,

Cette fois, pour nos petits rendez-vous « lecture » du dimanche, je vous propose une merveilleuse histoire: celle de Sébastien, petit garçon de neuf ans, qui vit heureux avec Belle, sa chienne qui ne le quitte jamais, dans la maison de César, le vieil homme qui l'a recueilli à sa naissance.

Un jour, un notaire arrive chez César. Il représente un monsieur: Pierre Maréchal, qui déclare être le père biologique de l'enfant et veut le reconnaître et l'élever...

Le petit garçon est obligé de quitter les gens qu'il aime tant...

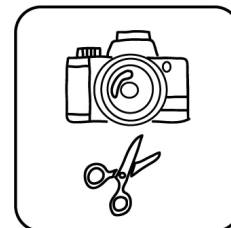
Une nouvelle vie commence pour lui...

Une belle aventure, suivie d'un bon goûter, cela vous tente ? Alors, inscrivez-vous vite !

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €



DONNONS VIE À NOS PHOTOS



Les photos, que de souvenirs...

Rejoins-nous pour créer ton propre album.

Il suffit d'apporter des photos de vacances, de famille ou d'activités du Silex...

Et hop, nous leur donnons une nouvelle vie à l'aide de papier, de pochoir, de feutrines, de marqueurs, ...

Chacun crée son décor selon sa créativité...

Un chouette moment de partage et de convivialité !

MARDI**10 OCTOBRE**

Nicole Blondiau
0479/91 39 59

Nicole Suetens

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 3 €

ACTIVITÉS

BIEN-ÊTRE



**JEUDI
12 OCTOBRE**

Aurélia

BIEN-ÊTRE

Tu aimerais découvrir et explorer différents types de méditation ?

Un jeudi par mois, viens prendre un temps pour toi.

Une activité dédiée à la méditation pour :

- aller à la rencontre de soi,
- découvrir son intelligence émotionnelle,
- s'approprier soi-même.
- retrouver le calme dont le corps et l'esprit ont besoin.

Une bouffée d'air frais !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 3 €

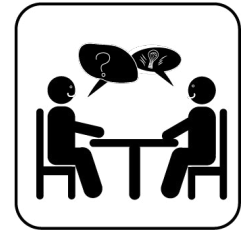


ON JOUE !

ACTIVITÉS

SOIRÉE D'ÉCHANGE

Jeux de société



Nous allons passer une soirée de rire et de partage.

Amateurs de jeux de société ou pas, soyez les bienvenus !

Préparez-vous à découvrir des jeux d'ambiance !

Comme le jeu à succès le Chromino ! Ou encore le Dobble, Time's up, Puissance 4 et bien d'autres...

Soyez prêt à utiliser votre imagination et surtout votre bonne humeur.

Les règles du jeu sont simples : amusement !

N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés pour nous les faire découvrir.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

JEUDI
12 OCTOBRE

Paul Goeminne
0476/33 32 14

Janine
Coussement

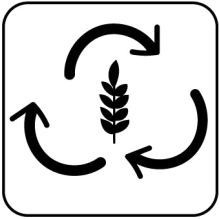
Marina
Prigneaux

Viviane
De Blaere

Gratienne
De Plaen

Geneviève
Letient





**VENDREDI
13 OCTOBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

BAR CITOYEN

«Une démarche anti-gaspi,
tous les jours dans notre vie»

Éviter le gaspillage pour aider à sauver la planète.
Éviter le gaspillage pour faire des économies.

Quelle action anti-gaspi pouvons-nous faire,
chacun et chacune, chaque jour, chez nous
et au Silex ?

Nous partagerons des idées simples et concrètes.

Voilà le sujet de ce Bar Citoyen.

Bienvenue à vous, vos familles, vos amis,
vos voisins !

Rendez-vous: 18h au Silex
Fin: 20h au Silex
Prix: Gratuit



BIJOUX



Tu as envie de découvrir la création et la réparation de bijoux ?

Tu as des bracelets qui traînent dans ton tiroir ou des bijoux que tu ne peux plus mettre parce qu'il leur manque des pièces ?

Alors rejoins-moi à notre atelier 100% bijoux faits main !

**SAMEDI
14 OCTOBRE**

Noria

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €





**SAMEDI
14 OCTOBRE**

Aurélie
et Francesco

ACTUALITÉ DE L'ART

« Actualité de l'art », c'est quoi ?

C'est un samedi par mois pour rencontrer, visiter, faire et comprendre l'art d'aujourd'hui.

Les œuvres des jeunes artistes ne sont pas encore dans les livres et on ne les connaît pas tous, pourtant ils travaillent dans leurs ateliers et fabriquent des œuvres qui questionnent le monde.

On va partir à leur recherche dans les galeries, les musées et dans leurs ateliers.

Si nous avons de la chance ils pourront aussi venir nous voir au Silex pour révéler leurs secrets ! Cette fois, nous irons visiter le centre d'art contemporain : le WIELS.

Nous commencerons à découvrir ce qu'il se passe vraiment, aujourd'hui et à Bruxelles, dans le monde de l'art !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €



CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.
N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

SAMEDI
14 OCTOBRE

Viviane
De Blaere
0485/ 06 46 18

Chantal
Vandebenderie

Marie-Line
Lemmens

Lourdes
Alvarellas

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 18 €



ACTIVITÉS

BIEN-ÊTRE ET ENVIRONNEMENT



**SAMEDI
14 OCTOBRE**

Aurélie

FUTUR FUTÉ

Pour cet atelier Futur Futé, en collaboration avec les Ateliers de la rue Voot, tu découvriras la technique de l'émaillage.

Nous allons choisir de jolis bols en terre, oubliés aux ateliers. Nous leur offrirons une nouvelle vie en les peignant. L'émaillage, c'est la couche colorée que nous utiliserons pour les décorer et pour pouvoir les utiliser à la maison.

Après la cuisson, tu pourras repartir avec ton bol personnalisé !

Prévois un tablier et des vêtements confortables.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €

EP

OCTOBRE

AGENDA

MERCREDI 4 OCTOBRE

9H30



BALADE D'AUTOMNE

p.10

JEUDI 5 OCTOBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

L'Écosse

p.11

SAMEDI 7 OCTOBRE

9H30



ÉQUIPE JEUNES

Walibi

p.12

SAMEDI 7 OCTOBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.13

DIMANCHE 8 OCTOBRE

14H30



LECTURE DE LIVRE

Belle et Sébastien

p.14

MARDI 10 OCTOBRE

14H



**DONNONS VIE
À NOS PHOTOS**

p.15

JEUDI 12 OCTOBRE

14H



BIEN-ÊTRE

p.16

JEUDI 12 OCTOBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Jeux de société

p.17

AGENDA

OCTOBRE

VENDREDI 13 OCTOBRE

18H



BAR CITOYEN
Anti-gaspi

p.18

SAMEDI 14 OCTOBRE

10H



BIJOUX

p.19

SAMEDI 14 OCTOBRE

10H



ACTUALITÉ DE L'ART

p.20

SAMEDI 14 OCTOBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.21

SAMEDI 14 OCTOBRE

14H



FUTUR FUTÉ

p.22

SAMEDI 14 OCTOBRE

14H



RELAXATION SONORE

p.27

DIMANCHE 15 OCTOBRE

11H30



**SPAGHETTI
DU MIDI**

p.28

MARDI 17 OCTOBRE

11H30



PAPOT'ÂGES
Les calories

p.29

OCTOBRE

AGENDA



MERCREDI 11 OCTOBRE | 11H30



**CUISINONS
ENSEMBLE**

p.30

JEUDI 19 OCTOBRE | 14H



SPORT
Minigolf

p.31

JEUDI 19 OCTOBRE | 19H



**FORUM
DES MEMBRES**

p.32

SAMEDI 21 OCTOBRE | 10H



**JOURNÉE
À PERMAFUNGI**

p.33

SAMEDI 21 OCTOBRE | 10H



**VISITE DU CHÂTEAU
DE BERSEEL**

p.34

SAMEDI 21 OCTOBRE | 18H



ÉQUIPE JEUNES
Soirée Halloween

p.35

JEUDI 26 OCTOBRE | 19H



**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES**

p.36

SAMEDI 28 OCTOBRE | 10H



**À LA DÉCOUVERTE
DE MON CLOWN**

p.37

SAMEDI 28 OCTOBRE

10H



**LE MANDALA
DANS TOUS SES ÉTATS**

p.38

SAMEDI 28 OCTOBRE

10H



L'INVITÉ MYSTÈRE

p.39

SAMEDI 28 OCTOBRE

10H



**EXPLORATION
CULINAIRE**

p.40

SAMEDI 28 OCTOBRE

14H



**SPORT
Minigolf**

p.41

SAMEDI 28 OCTOBRE

14H



CLIP

p.42

SAMEDI 28 OCTOBRE

14H



METS-TOI EN JEU

p.43

JEUDI 2 NOVEMBRE

19H



**SOIRÉE D'ÉCHANGE
Les ONG**

p.44

RELAXATION SONORE



Nous créerons une ambiance musicale apaisante en utilisant des instruments avec des sons doux et relaxants.

Nous découvrirons aussi quelques mouvements de relaxation, de respiration et de méditation.

SAMEDI
14 OCTOBRE

Francesco
et Noria

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



ACTIVITÉS

DES PASTAS !



**DIMANCHE
15 OCTOBRE**

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellinghen

Francine
Pollaris

Stan
Delehouzee

Christine
Bellière



SPAGHETTI DU MIDI

Un dimanche entre amis autour d'un bon repas !

Nous vous invitons autour d'un bon spaghetti...

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex. Un moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes originales.

Et oui, les spaghettis... On peut les préparer de différentes manières.

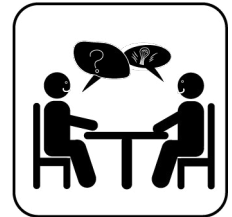
En partant de champignons, de courgettes, de scampis, ...

Sans oublier, les tagliatelles, les penne, les raffaellis, ...

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 7 €

PAPOT'ÂGES

Les calories



En juin, nous avons lancé plein d'idées pour la suite de nos Papot'âges. Ce mois-ci, nous parlerons des CALORIES... et du SPORT.

Une façon de contrôler notre poids est de calculer le nombre de calories. Les calories, c'est quoi ? Cela peut nous sembler un peu compliqué, un peu scientifique. Combien y a-t-il de calories dans les aliments que nous mangeons souvent ? Quels aliments manger en petites doses ?

Et pour ne pas prendre trop de poids, pour réduire les effets de trop de calories, c'est bien de pratiquer un sport. Pourquoi pas un mini-golf avec le Silex? Ou marcher un peu plus tous les jours. Qu'en pensez-vous ?
Tous les avis sont bons.

Chacun apporte son pique-nique.
Il y aura des boissons au Silex

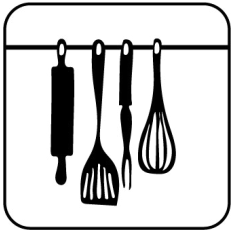
Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 3 €



MARDI
17 OCTOBRE

Graham Keen
0487/10 43 41

Gratienne
De Plaen



CUISINONS ENSEMBLE

**MERCREDI
11 OCTOBRE**



Bienvenue à tous ceux qui aiment préparer de bons petits plats.

Nous apprendrons comment cuisiner des recettes saines et équilibrées.

Quels sont les aliments essentiels dans nos assiettes ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ?

C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils.

Marion
Vander Meulen
02/731 55 84

Nicole Ruysen

Bernadette
Haenecour

Etienne
Haenecour



Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 7 €



DÉTENTE

SPORT

Minigolf

Rien de tel qu'un minigolf pour se détendre.

Une activité qui fait du bien !

Nous allons au stade Fallon à pied... Et ensuite place à l'amusement !

Nous pensons déjà à l'année prochaine pour le tournoi !

Alors venez vous entrainer pour être au top pour le tournoi !

Et évidemment, chacun à son rythme ! Habités ou pas, vous êtes tous les bienvenus !

Et nous terminerons par le petit verre pour partager nos exploits.

Rendez-vous: 14h
Fin: 17h au Silex
Prix: 10 €

ACTIVITÉS



**JEUDI
19 OCTOBRE**

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Bernadette de
Mûelenaere

Gratienne
De Plaen



**JEUDI
19 OCTOBRE**

Gilles

Le conseil
d'administration

FORUM DES MEMBRES

Avoir des loisirs, c'est important !

On le sait tous : avoir des moments de temps libre au cours desquels on peut se détendre, papoter avec des amis, jouer, faire du sport, imaginer, créer, c'est important ! Le droit à avoir ces moments de loisir est d'ailleurs reconnu comme un droit essentiel pour toutes et tous !

Ce Forum des membres sera l'occasion de parler de vos loisirs :

- C'est quoi pour vous le loisir ?
Pourquoi est-ce important pour vous ?
- C'est quoi vos loisirs préférés ?
- Quels sont les obstacles que vous rencontrez pour participer à vos loisirs préférés ?
- Vos loisirs, ce n'est qu'au Silex ? Ou en dehors avec des amis ? Ou dans d'autres groupes ?

Des sandwichs seront prévus.



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 5 €



JOURNÉE À PERMAFUNGI



Ahhh la pleurote, mais qu'est-ce que la pleurote? Sais-tu où et comment pousse ce champignon, car oui la pleurote est un champignon !

Si l'envie te dit, on t'invite à venir découvrir Permafungi. Permafungi est une association de personnes qui travaillent essentiellement le champignon de plusieurs façons.

Nous assisterons à un atelier pour cultiver nos propres champignons, et les emporterons avec nous.

Ensuite, nous retournerons au Silex pour passer à l'étape créative et artistique de cette journée spéciale champignons.

Nous mangerons sur place, pas besoin de prendre ton pique-nique.

**SAMEDI
21 OCTOBRE**

Sarah, Noria
et Aurélie

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 35 €





**SAMEDI
21 OCTOBRE**

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Anne Liénardy

VISITE DU CHÂTEAU DE BERSEEL

Le Château de Beersel est un des derniers exemples bien conservés de château-fort en Belgique.

Il se situe à Beersel à 45 minutes de Bruxelles. Contrairement au château de Corroy-Le-Château que nous avons visité, le Château de Beersel n'est pas habité.

Le château a conservé son aspect architectural du 15e siècle.

Il y a un pont-levis, des douves, des créneaux et même des oubliettes !

Lors de la visite, nous pourrons ressentir la vie telle qu'elle était dans un château-fort médiéval.

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h30 au Silex
Prix: 12 €



ÉQUIPE JEUNES

Soirée Halloween

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'Équipe Jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Rejoins-nous pour une soirée spéciale Halloween !

Viens t'amuser dans un décor de citrouilles, de fantômes, de sorcières, ...

Ensemble, nous allons préparer un bon repas et surtout danser !

Alors viens avec ton déguisement et ta bonne humeur !



**SAMEDI
21 OCTOBRE**

Alexandre
De Becker
0471/ 24 25 38

Bérénice
Chevalier

Sarah Proficz

Alia Fournier

Rendez-vous: 18h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €





SOIRÉE ANNIVERSAIRES

**JEUDI
26 OCTOBRE**

Comme chaque fin du mois, nous fêtons les anniversaires !

Alors joyeux anniversaire à tous ceux et toutes celles né(e)s au mois d'octobre.

Paul Goeminne
0476/33 32 14

Venez passez un bon moment entre amis ou en rencontrer de nouveaux !

Viviane
De Blaere

C'est aussi l'occasion de discuter, d'apprendre à mieux se connaître et surtout de s'écouter.

Marie-Pierre
Colmant

Être ensemble, c'est aussi l'entraide et donner un coup de main pour la cuisine.

Patrick Poncelet

Les soupers au Silex sont l'affaire de tous !

Anne Liénardy



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

À LA DÉCOUVERTE DE MON CLOWN



Tu as envie d'apprendre à mieux te connaître ?

Tu as envie d'oser monter sur scène et faire rire un public ?

Tu as envie des créer des petites scènes d'improvisation clownesque ?

Alors cet atelier du samedi est fait pour toi !

**SAMEDI
28 OCTOBRE**

Stefano

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 3 €



**SAMEDI
28 OCTOBRE**

Aurélia

LE MANDALA DANS TOUS SES ÉTATS

Depuis des millénaires, l'homme pratique l'art du mandala, représentation symbolique de l'univers. La pratique du mandala permet d'exprimer quelque chose en nous.

Ils sont partout autour de nous: rosaces et vitraux dans les églises mais aussi, dans la nature : flocons de neige, fleurs, troncs d'arbres, graines, soleil, toiles d'araignées...

Venez découvrir les mandalas en réalisant un mandala géant et collectif à base d'éléments naturels.

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 3 €

EP

L'INVITÉ MYSTÈRE



Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ?
Un personnage hors du commun ?

Alors, roulement de tambour, tonnerre
d'applaudissements... Qui se cache derrière le
rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevons une personnalité mystère qui
viendra nous faire découvrir son univers,
son métier, son monde !

Waouw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

SAMEDI
28 OCTOBRE

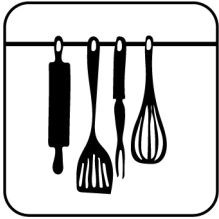
Sarah
et Jasmine

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 15 €



ACTIVITÉS

À VOS TABLIERS



**SAMEDI
28 OCTOBRE**

Claudio

EXPLORATION CULINAIRE

Partons à la découverte d'une recette venue d'ailleurs...

Ce samedi, tu pourras découvrir ce qu'on mange chez nos voisins ou à l'autre bout du monde !

Une belle découverte d'une recette que tu pourras refaire chez toi. Alors, prêt à cuisiner?



Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €

EP

DÉTENTE

SPORT

Minigolf

Retrouvons-nous pour le parcours du plus charmant minigolf de Bruxelles!

Vous le connaissez déjà toutes et tous, le Wolu Mini Golf!

Et le petit plus? Nous terminerons par un moment de détente au 18e trou pour un petit verre ou une petite glace bien méritée !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 10 €

ACTIVITÉS



SAMEDI
28 OCTOBRE

Claudio
et Aurélia

ACTIVITÉS

ÇA TOURNE !



CLIP

**SAMEDI
28 OCTOBRE**

Sarah

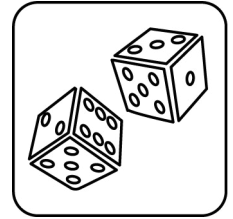
Ça te dit d'apprendre l'art du clip vidéo ?

Ensemble ce samedi, on va choisir des sons, les enregistrer, jouer avec eux et enfin mettre des images par-dessus pour créer nos propres petits clips à nous.

Viens essayer, t'amuser et découvrir!

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €

METS-TOI EN JEU



Tu aimes les jeux de société ? Jeux de chance, jeux de stratégie, jeux de cartes...

Tu aimes t'amuser en groupe ?

Tu n'as pas peur d'essayer de nouvelles aventures et défis ?

Alors cet après-midi est parfait pour toi !

Concrètement, nous allons jouer à un jeu. Nous allons changer quelques règles pour le rendre encore plus unique et personnel.

Après, tu vas faire tester les nouvelles règles du jeu à tes camarades.

Cours vite t'inscrire et pars à l'aventure avec nous!

SAMEDI
28 OCTOBRE

Stefano
et Jasmine

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €





**JEUDI
2 NOVEMBRE**

Anne Liénardy
0498/ 90 20 66

Patrick
Poncelet

Marianne
Ambrosi

Christine
Bellière

Viviane
De Blaere



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Les ONG

ONG ? Sais-tu ce que signifient ces trois lettres? C'est l'abréviation de Organisations Non Gouvernementales.

Il y en a des centaines à travers le monde et bien évidemment en Belgique également.

Nous en connaissons tous sans savoir ce que ce sont des ONG.

On peut citer Greenpeace, Médecins sans frontières, Emmaüs, Handicap International, la Chaîne de l'Espoir, Rotary International parmi tant d'autres.

Nous découvrirons dans un premier temps de quoi il s'agit, dans quels domaines elles sont actives, à quoi elles servent, qui y travaille, comment elles peuvent nous aider et comment nous nous pouvons les aider.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €



PHOTOS

PORTES OUVERTES
Samedi 24 juin 2023



PHOTOS

SPECTACLE « MAISON D'ENFANTS »

Samedi 2 septembre 2023



PHOTOS

SPECTACLE DU MAGIC LAND THÉÂTRE

Vendredi 8 septembre 2023



IDÉE ANTI-GASPI

«Je mets des tranches de pain au surgélateur pour que le pain ne devienne pas trop vite sec. »

Maya Sobis

**Dessine ou écris en un mot
ton activité préférée de la rentrée**

