



# LA CRIÉE

**DÉCEMBRE 2023**

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR  
LES MEMBRES DU SILEX,  
ENVOYÉE CHAQUE MOIS  
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



**VENTE DE SAPINS  
ET BOUTIQUE DE NOËL**

**7 JOURS SUR 7 10H-19H**

INSCRIPTIONS À 8 HEURES  
**LE LUNDI 4 DÉCEMBRE**  
AU 02/762 40 09

le  
**Silex**

# VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

**SAPINS ARDENNAIS**  
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

TOUS  
LES JOURS  
DE 10H À 19H  
À PARTIR DU  
29 NOVEMBRE

82  
RUE VOOT  
1200 BRUXELLES



**LE SILEX** CENTRE DE LOISIRS POUR PERSONNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON  
EN PARTENARIAT AVEC LE





# PHOTOS

## FUTUR FUTÉ Samedi 4 novembre 2023



## LE MOT DE...

Bonjour les amis,

Je ne dois pas vous rappeler que l'opération Sapins a débuté !

L'opération Sapins chamboule toutes nos activités pour vous comme pour nous mais ça nous permet de vivre toute l'année au Silex dans de superbes conditions, alors merci à tous pour cela !

Comme chaque année, vérifiez bien votre boîte aux lettres car la Criée séjour (**bleue**) arrivera pendant le mois de décembre.

Je profite de ce petit mot pour vous rappeler qu'il est **indispensable** de prévenir le Silex lorsque vous ne pouvez pas vous rendre à une activité : les membres sur la liste d'attente vous en remercieront !

Il nous arrive trop souvent d'avoir des membres qui « oublient » de nous avertir et le Silex se retrouve avec des tickets d'entrée déjà payés, des visites guidées réservées et des places de spectacle qui ne profitent à personne. Ce n'est pas acceptable.

Nous réfléchissons actuellement à un moyen d'éviter que ça ne se reproduise à l'avenir. On vous tiendra bien sûr informés de la suite.

Allez, assez parlé, bienvenue dans la Criée du mois de novembre !

Gilles



DÉCEMBRE

**ANNIVERSAIRES**



**SOIRÉE ANNIVERSAIRES  
LE JEUDI 21 DÉCEMBRE**

2	MICHIELS	SOPHIE
2	ARARCHI	CHAÏMA
4	BINET	NICOLAS
4	VAN TUEL	CHRISTINE
7	DEHEM	THIERRY
7	DAVOINE	LAURENCE
8	BERTRAND	DOMINIQUE
10	KOKSAL	MÉLISSA
14	DE SENY	CHRISTINE
15	LONG	ALEXANDRE
17	CARION	MICHELE
18	VAN HOUTVIN	BRUNO
18	FRAIKIN	CORINNE
21	VANDER ELST	VINCENT
22	BOUILLOT	FABIENNE
22	DESTREBECQ	CHARLOTTE
22	GILIS	MURIELLE
23	ATOUILI	FOUAD
25	NASENA	ARNAUD
28	LEFERT	THERESE
29	RICHARD	GAUTHIER
30	COUSSEMENT	MARIE
31	SOBIS	MAYA

## **BAR CITOYEN**

13 octobre 2023

Pourquoi éviter de gaspiller ?

- Pour respecter l'environnement et la planète
- Pour notre porte-monnaie (et celui du Silex)

Exemples concrets :

### **L'électricité**

- Éteindre la lampe quand on quitte une pièce.
- Éteindre la TV quand on arrête de la regarder.
- Arrêter les plaques électriques de cuisson 10 minutes avant la fin de la cuisson.
- Pour la cuisson des œufs à la coque : dès que l'eau bout, je peux diminuer la température de la plaque de cuisson.
- Remplacer les ampoules normales par des ampoules LED : cela coûte de l'argent mais il vaut parfois mieux payer plus pour faire ensuite des économies.

### **L'utilisation de l'eau**

Il est important de bien économiser l'eau car c'est un bien commun qui appartient à tous les habitants de notre planète.

- Prendre une douche plutôt qu'un bain et ne pas laisser l'eau couler.



## **BAR CITOYEN**

13 octobre 2023

- Mettre un seau dans la douche pour récupérer l'eau pendant qu'elle chauffe et l'utiliser pour la toilette.
- Récupérer l'eau du bain pour la toilette.
- Ne pas laisser couler l'eau quand on se brosse les dents ou quand on se lave les mains.
- Les toilettes consomment beaucoup d'eau. Pour tirer la chasse, il faut utiliser le bon bouton.
- Quand on fait une vaisselle à la main, il faut mettre le bouchon de l'évier.
- Utiliser une gourde.
- Récupérer l'eau de cuisson des légumes et des pâtes pour arroser les plantes.

### **Le papier**

- Réutiliser le papier quand c'est possible (par exemple, le papier d'emballage des cadeaux : on peut le réutiliser pour faire un autre emballage cadeau).
- Utiliser du papier journal ou des chutes de tissu pour emballer les cadeaux.
- Récupérer le papier pour en faire des feuilles de brouillon ou écrire sa liste de course.
- Imprimer des deux côtés de la feuille.
- Récupérer le papier de soie pour l'emballer des boules de Noël lors de l'opération « Sapins » du Silex.

## BAR CITOYEN

13 octobre 2023

### La nourriture

- Mettre des tranches de pain au congélateur pour que le pain reste frais.
- Broyer le pain sec avec un mixer pour en faire des miettes et les utiliser dans des recettes (pudding, pain de viande).
- Utiliser le pain sec pour faire du pain perdu ou des croque-monsieur
- Réutiliser les restes de nourriture.
- Utiliser ce qu'on a dans ses armoires.
- Bien ranger son frigo.
- Bien gérer son frigo : regarder ce qu'il y a dans le frigo et manger à temps ce qui est bon.
- Avant de faire ses courses, regarder ce qui reste dans le frigo.
- Bien faire une liste de course.
- Faire ses courses après avoir mangé : on est moins tenté d'acheter trop de nourriture.
- Se méfier des promos. Elles peuvent nous inciter à acheter des choses dont on n'a pas besoin.
- Éplucher les légumes et les pommes de terre avec un économiseur : les épluchures seront plus fines.
- Faire ses courses plus régulièrement : on cible alors mieux ce dont on a besoin.



## **BAR CITOYEN**

13 octobre 2023

### **Le chauffage**

- Baisser le thermostat – bien utiliser son thermostat.
- Mettre un pull.
- Ne pas laisser les fenêtres ouvertes mais ne pas oublier d'aérer les pièces un quart d'heure par jour.
- Au Silex, c'est 18° degré maximum.

### **Les vêtements**

- Bien ranger ses armoires.
- Quand on ne porte plus certains vêtements, on peut les donner.
- Acheter ce dont on a besoin (c'est différent que d'acheter ce dont on a envie).
- Acheter ses vêtements dans des magasins de seconde main.
- Faire réparer ses chaussures plutôt que de les jeter.
- Faire sécher les vêtements sur la terrasse plutôt que dans le sèche-linge.
- Se faire aider, conseiller pour acheter ses vêtements.

Marie-Pierre

## **ACTUALITÉS DE L'ART**

### Visite du WIELS

Nous avons rencontré une guide à l'entrée du centre d'art contemporain, le Wiels.

Avant d'être un lieu d'art, c'était une brasserie.

La guide, Pascale, nous a expliqué les origines géorgiennes de l'artiste Thea Djordjadze. Cette artiste femme, de 50 ans, travaille sur l'espace et les bâtiments.

Nous avons touché les murs rugueux en béton et les œuvres douces en vitre, et en aluminium.

Ce que nous avons préféré, c'était de voir nos reflets dans les créations. Ce qu'on a découvert, c'est que les artistes d'aujourd'hui accrochent les œuvres partout dans l'architecture : le sol, le plafond, le toit, ...

Aurélie, Francesco, Alexandre, Emmanuel, Hamza, Laetitia et Wilfrid

## **FORUM DES MEMBRES**

19 octobre 2023

Le forum, c'est une grande réunion. Tous les membres sont invités.

On paye, on mange et on met une étiquette de couleur.

On travaille ensuite en petits groupes animés par des animateurs professionnels.

Le sujet général était le loisir.

Il y avait plusieurs questions. C'est difficile de se souvenir.

On a dit les nouvelles activités qu'on aimerait faire au Silex.

Ce n'est pas toujours possible de les organiser. On a donné nos idées.

On a aussi parlé des activités qu'on fait à l'extérieur, sans le Silex.

Ce n'est pas très gai de faire des choses seul.

Ce n'est pas toujours évident de trouver quoi faire.

C'est parfois compliqué de se débrouiller pour les transports.

On est rassuré de faire des activités avec le Silex.

On peut proposer des activités et être aidé pour les organiser.

On a l'impression d'être écouté au Silex. On aime donner notre avis.

Kevin, Christine, Maya, Michèle, Bernadette

## VISITE DU CHÂTEAU DE BEERSEL

21 octobre 2023

Encore une belle visite ce samedi, grâce à une guide qui nous a expliqué très simplement l'histoire de ce château.

On a bien compris.

La visite fut sportive ! Beaucoup de marches pas faciles. Mais nous nous sommes aidés. Et on a pris le temps...

Beersel est d'abord un château-fort, construit pour la défense et la protection.

On a vu les murs très larges, les tours, les douves, le pont-levis, la herse, les meurtrières, les machicoulis.

On a vu les cheminées et les latrines (WC). Ce n'était pas le grand confort ! Plus tard, Beersel a été embelli et est devenu château de plaisance. Puis il a été détruit.

Il a été restauré il y a deux ans. C'est important de rénover pour sauver le patrimoine, les richesses culturelles et historiques de notre pays.

Nous pensons qu'on pourrait continuer à visiter des châteaux en Belgique pour mieux connaître notre histoire. Un cycle sur le patrimoine?

Anne, Fanny, Michèle, David, Hélène, Alexandre, Yann, Bernadette, Michaël, Yasmine, Thierry, Ghislaine, Philippe, Éric



## SOIRÉE D'ÉCHANGE: LES ONG

2 novembre 2023

Le sujet de la soirée était les ONG, c'est-à-dire Organisations Non Gouvernementales.

Anne a présenté plusieurs ONG : Oxfam, Amnesty International, la Croix Rouge, Médecins sans frontières, Greenpeace,...

Ces associations s'occupent de gens pauvres, de gens sans logement, de prisonniers, de personnes dans les catastrophes, les tremblements de terre.

Ces associations s'occupent des autres.

Chez Oxfam, on peut donner des vêtements. C'est utile et cela évite de gaspiller.

On va inviter des associations à venir se présenter.

Merci Anne !

Doris, Kevin

## EXPO: TINTIN

5 novembre 2023

C'est une expo qui bouge. Qui donne vie à Tintin. On doit regarder de tous les côtés. Les images voyagent. On ne voit pas tout.

On voit les personnages marcher et courir. On voit les personnages en action. On voit chaque personnage dans des situations et des vêtements différents.

On voit beaucoup Tintin, Haddock et Milou dans des albums différents.

On voit aussi ceux qui leur veulent du mal.

On voit beaucoup d'objets comme des avions, des trains, des bateaux qui avancent .

Plusieurs vues de la fusée sont présentées. C'est impressionnant.

À certains moments apparaissent les couvertures des albums. Certaines pages défilent.

Hergé apparaît aussi, il dessine la tête de Tintin.

Il y a de la musique. On entend par exemple Jacques Brel.

Certains membres inscrits à l'activité n'étaient pas présents. C'est dommage car il y avait des gens en liste d'attente.

Christine, Michèle.

# **ATELIER MÊLE-TOUT**

## **Automne 2023**

Mario a demandé à Stefano, l'animateur de Mêle-Tout, ce qu'il faisait dans son atelier !

Mario : Mêle-tout, c'est quoi ?

Stefano : C'est l'atelier du vendredi.

Mario: Vous faites quoi ?

Stefano: Quand tu fais une recette, tu as besoin des ingrédients, n'est-ce pas ? Nos ingrédients pour cet atelier, c'est l'expression corporelle, la danse et le théâtre !

Mario : Attends, vous faites de la danse et du théâtre dans une casserole ? Génial !

Stefano : Mais non, c'est une métaphore. Nous faisons de la danse et de la scène théâtrale. À la fin de l'année, on va créer un spectacle en mélangeant tout.

Mario : Trop cool !

Stefano : Tu peux le dire ! En plus le groupe est trop cool, il est créatif et pleins de chouettes idées.

Mario : Hâte de voir votre spectacle à la fin de l'année !

# **ATELIER D'ART PLASTIQUES AVEC SYLVIE**

## Automne 2023

Pendant plus d'un mois, on a fait un atelier de dessin chaque dimanche avec Sylvie Poncin.

Nous étions 6.

C'est bien d'avoir un atelier régulier chaque dimanche.

On apprend des techniques, peinture, dessin, crayons, terre... C'est varié.

Une fois, on a fait un cœur en terre et on l'a peint.

On a mis des fleurs autour de photos des membres.

On a aussi employé des feuilles d'automne. On les a collées sur du carton.

Sylvie était une bonne animatrice. Elle nous guide bien.

On a aussi raconté et écrit ce qu'on pensait.

Marina



## ATELIERS

Les ateliers créatifs n'auront pas lieu entre le 4 décembre et le 8 janvier.

Nous nous retrouverons le mardi 9 janvier pour le retour des ateliers !

## OPÉRATION SAPINS - BOUTIQUE

L'opération a commencé le mercredi 29 novembre.

Êtes-vous déjà venus acheter votre sapin ? Avez-vous déjà découvert la boutique féérique et ses mille surprises ?

Il est encore possible de nous aider. Des boîtes à chaussures sont toujours les bienvenues.

Et surtout nous espérons recevoir des cakes, des gâteaux, des tartes, des friandises pour redonner des forces à tous ceux qui travaillent sur place.

## UN DÉPART, UN RETOUR

Escobar nous quitte, merci à lui d'avoir remplacé Claudio dans ses ateliers Musique, Expression corporelle et Percussions !

Nous lui souhaitons bonne continuation... et nous retrouverons Claudio à partir de janvier.

## CRIÉE SÉJOURS

Comme chaque année, vérifiez bien votre boîte aux lettres car la Criée séjour (bleue) arrivera pendant le mois de décembre.



DÉCEMBRE

# AGENDA

**MERCREDI 6 DÉCEMBRE** | **14H30**



**CONTE**

*p.20*

**JEUDI 7 DÉCEMBRE** | **19H**



**SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Contes de Noël

*p.21*

**VENDREDI 8 DÉCEMBRE** | **9H30**



**VENDREDI ENTRE  
AMIS**

*p.22*

**SAMEDI 9 DÉCEMBRE** | **14H**



**ÉQUIPE JEUNES**

Marché de Noël

*p.23*

**MARDI 12 DÉCEMBRE** | **10H**



**CRÉATION DE  
CADEAUX DE NOËL**

*p.24*

**MERCREDI 13 DÉCEMBRE** | **19H15**



**EXPLORATION  
DU MONDE**

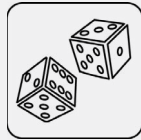
*p.25*

# AGENDA

DÉCEMBRE

**JEUDI 14 DÉCEMBRE**

**19H**



## **SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Jeux de société

*p.26*

**LUNDI 18 DÉCEMBRE**

**14H30**



## **VIVRE L'INSTANT PRÉSENT**

*p.27*

**LUNDI 18 DÉCEMBRE**

**16H**



## **ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE**

*p.28*

**JEUDI 21 DÉCEMBRE**

**16H**



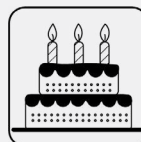
## **PAPOT'ÂGES**

Décoration de Noël

*p.29*

**JEUDI 21 DÉCEMBRE**

**19H**



## **SOIRÉE ANNIVERSAIRES**

*p.30*

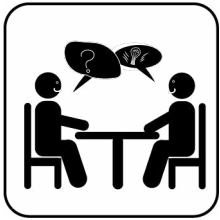
**SAMEDI 23 DÉCEMBRE**

**11H**



## **CINÉ-CLUB**

*p.31*



**MERCREDI  
6 DÉCEMBRE**

Francine Pollaris  
0480/ 61 67 60

Marie-Pierre  
Colmant

## CONTE

### La mouche qui voulait devenir un papillon

Aimes-tu la nature ?  
As-tu déjà observé les papillons ?  
Ils ont de si jolies couleurs !

Je te propose cette fois d'écouter un très joli conte, l'histoire d'une mouche qui voulait devenir un papillon.

C'est une histoire à la fois tendre et amusante qui nous permettra ensuite d'échanger nos idées autour d'un bon goûter !

Une belle histoire, suivie d'une petite papote devant un bon morceau de tarte, cela te tente ?

Alors, inscris-toi vite!

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 3 €





## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Contes de Noël

La fête de Noël, quel merveilleux moment!  
On retrouve sa famille, on échange des cadeaux,  
on fait la fête...

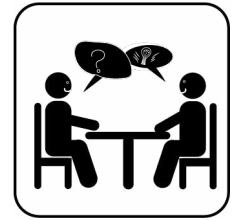
Pour nous préparer à cet événement, je te propose  
trois contes qui te plongeront dans l'ambiance  
magique de Noël !

Mais... Sais-tu qui est le Père Noël ? D'où vient  
cette fête ? Et le sapin, les boules de Noël ?  
Nous essaierons de répondre à toutes les  
questions que tu poseras !

Un bon repas, suivi de trois jolis contes et d'une  
petite discussion, cela te tente ?

Alors, inscris-toi vite !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



**JEUDI**  
**7 DÉCEMBRE**

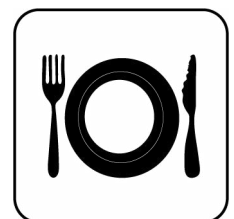
Paul Goeminne  
0476/33 32 14

Marie-Pierre  
Colmant

Francine Pollaris

Viviane  
De Blaere

Claudine  
Weyemberg





## **VENDREDI ENTRE AMIS**

L'école du Centre

**VENDREDI  
8 DÉCEMBRE**

Le Ricochet

Gilles

Ce vendredi, dans le cadre du Vendredi entre amis, avec nos amis du Ricochet, nous allons partir à pied à la découverte de l'École du Centre.

Nous serons accueillis par les élèves de 1<sup>ère</sup> primaire de l'école du Centre située à Woluwe-Saint-Pierre !

Ils nous préparent un super accueil, et il y aura peut-être une surprise sur place, mais... chuuuut... on verra bien !

Rendez-vous: 9h30 au Silex  
Fin: 12h au Silex  
Prix: Gratuit

**EP**

**JOYEUX NOËL !**

**ACTIVITÉS**

## **ÉQUIPE JEUNES**

Marché de Noël



Tu as entre 18 et 30 ans ? Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Nous partons dans le centre-ville pour le marché de Noël.

Une promenade autour de la place Sainte-Catherine pour admirer les belles décorations de Noël.

Nous allons découvrir un village avec des petits chalets et déguster des spécialités...

Et pour ceux qui le souhaitent, faire un tour dans la grande roue.

**Prévoir de bonnes chaussures et une tenue en fonction du temps !**

**SAMEDI  
9 DÉCEMBRE**

Alexandre  
De Becker  
0471/ 24 25 38

Bérénice  
Chevalier

Sarah Profictz

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 10 €



**MARDI  
12 DÉCEMBRE**

Sara

## CRÉATION DE CADEAUX DE NOËL

Envie de créer et d'offrir un cadeau original à ton entourage tout en montrant tes talents manuels incroyables ? Tu peux le faire maintenant !

Notre ancienne animatrice, Sara revient pour une activité spéciale Noël.

Tu vas créer des cadeaux uniques et fabriqués à la main, et aussi accessibles !

Mais comment faire un cadeau accessible ?  
Ce n'est pas du tout difficile !  
Sara va tout t'expliquer !

Si tu n'as pas encore tous tes cadeaux pour ta famille et tes amies, inscris-toi pour cette activité avec Sara.

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 3 €

## **EXPLORATION DU MONDE**

### L'Afrique du bourlingueur



Nous partons au centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre (Whall) pour découvrir un film de Philippe Lambillon. Le célèbre bourlingueur de la RTBF depuis plus de trente ans, vous invite à découvrir son Afrique.

Un voyage au pays des chercheurs d'or de Madagascar, du Bénin et de la Namibie.

**MERCREDI  
13 DÉCEMBRE**

Martin Braun  
0477/37 29 18

Béatrice  
Stroobants

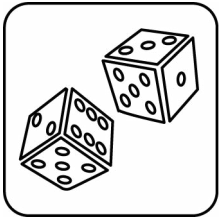
Viviane  
De Blaere

Marianne  
Ambrosi

**Attention, il faut avoir mangé avant l'activité.**

Rendez-vous: 19h15 au Silex  
Fin: 22h30 au Silex  
Prix: 10 €





**JEUDI  
14 DÉCEMBRE**

Alain Chainiaux  
0485/00 58 95

Yves  
Van Den Houtaer

Marina  
Prigneaux

Laurence Dams

Gratienne  
De Plaen

Geneviève  
Letient

## **SOIRÉE D'ÉCHANGE** Jeux de société

Nous allons passer une soirée de rire et de partage. Amateurs de jeux de société ou pas, soyez les bienvenus !  
Préparez-vous à découvrir des jeux d'ambiance !

Comme le jeu à succès, le Chromino, ou encore le Dobble, Time's up, Puissance 4 et bien d'autres...

Soyez prêt à utiliser votre imagination et surtout votre bonne humeur.

Les règles du jeu sont simples et amusantes !

N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés pour nous les faire découvrir.

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €

## **VIVRE L'INSTANT PRÉSENT**



Nous avons appris à nous relaxer et à mieux profiter de la vie avec des exercices très simples.

Nous essayons de mieux vivre l'instant présent et d'être pleinement conscients de ce que nous vivons.

Comment être heureux dans la vie. ?

Nous vous proposons de découvrir ensemble quelques conseils pour trouver le bonheur malgré les problèmes que nous rencontrons.

Nous le ferons à l'aide d'exercices, de musique relaxante et de chansons.

**LUNDI  
18 DÉCEMBRE**

Philippe  
de Mûelenaere  
0475/57 92 28

Francine Pollaris

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: Gratuit







**LUNDI  
18 DÉCEMBRE**

Bernadette de  
Mûelenaere  
0496/55 69 76

## **ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE**

En cette fin d'année, nous ferons un atelier un peu spécial.

Quels sont nos souvenirs les plus importants de 2023? Au Silex? Ailleurs?

Quelles activités mettons-nous en avant?

Quels sont nos vœux pour 2024?

Comme toujours, nous nous écouterons d'abord et puis nous écrirons dans un langage facile à comprendre.

Venez nombreux en cette fin d'année.

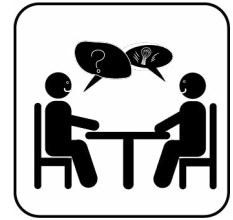
L'opération « Sapins - Boutique » sera presque terminée. On en parlera.

Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: Gratuit



## **PAPOT'ÂGES**

### Décoration de Noël



Le thème de notre atelier sera la Noël, c'est normal, nous sommes entourés de sapins et de décorations de Noël !

Nous commencerons l'atelier par un petit goûter. Ensuite, nous préparerons la décoration pour les tables du repas du soir.

Nous papoterons bien entendu en confectionnant cela et en écoutant des musiques de Noël.

Il ne faut pas être expert en bricolage: tout le monde est bienvenu !

Apporte tes idées sur le thème de Noël et des fêtes.

Si tu souhaites participer au repas, il faut aussi t'inscrire au repas !

**JEUDI**  
**21 DÉCEMBRE**

Fabienne Lüthi  
0496/85 08 26

Yves  
Van Den Houtaer



Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 2,50 €

**EP**



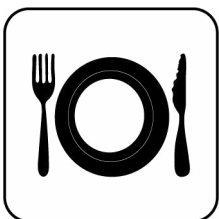
## SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Spéciale Noël

**JEUDI**  
**21 DÉCEMBRE**

Martin Braun  
0477/37 29 18

Béatrice  
Stroobants  
Bernadette de  
Mûelenaere  
Claudine  
Weyemberg  
Marie-Pierre  
Colmant  
Viviane  
De Blaere  
Catherine  
Blacks



C'est une tradition de fêter Noël ensemble...

Nous fêterons bien sûr ceux qui sont nés en décembre, mais surtout Noël.

Grâce au groupe du Papot'âges, nous aurons une magnifique décoration de Noël, un grand merci à eux !

Pour l'occasion, nous partagerons un délicieux repas de fête !

Une soirée magique avec des surprises et le plaisir d'être ensemble... Soyez-les bienvenus !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



## CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au Snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère. N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

**SAMEDI**  
**23 DÉCEMBRE**

Viviane  
De Blaere  
0485/ 06 46 18

Anne Liénardy

Thierry Balint

Ghislaine Gossez

Chantal  
Vanderbenderie

Marie-Line  
Lemmens

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 20€



# REPRISE DES ATELIERS LE 09/01/24

**FANZINE**

**MARDI 15H**

**COULEURS**

**MARDI**

**MUSIQUE**

**MARDI**

**SCÈNE LIBRE**

**MARDI**

**CHANT**

**MARDI**

**DESSIN**

**MERCREDI**

**MOSAÏQUE**

**MERCREDI**

**EXPRESSION CORPORELLE**

**MERCREDI**

**RYTHME EN CORPS**

**MERCREDI**

**BON APPÉTIT**

**JEUDI 15H**

**MULTIMÉDIA**

**JEUDI**

**SCULPTURE**

**JEUDI**

**PERCUSSIONS**

**JEUDI**

**TISSER DES LIENS**

**JEUDI**

**CARNET CRÉATIF**

**VENDREDI 15H**

**BRICOL'ART**

**VENDREDI**

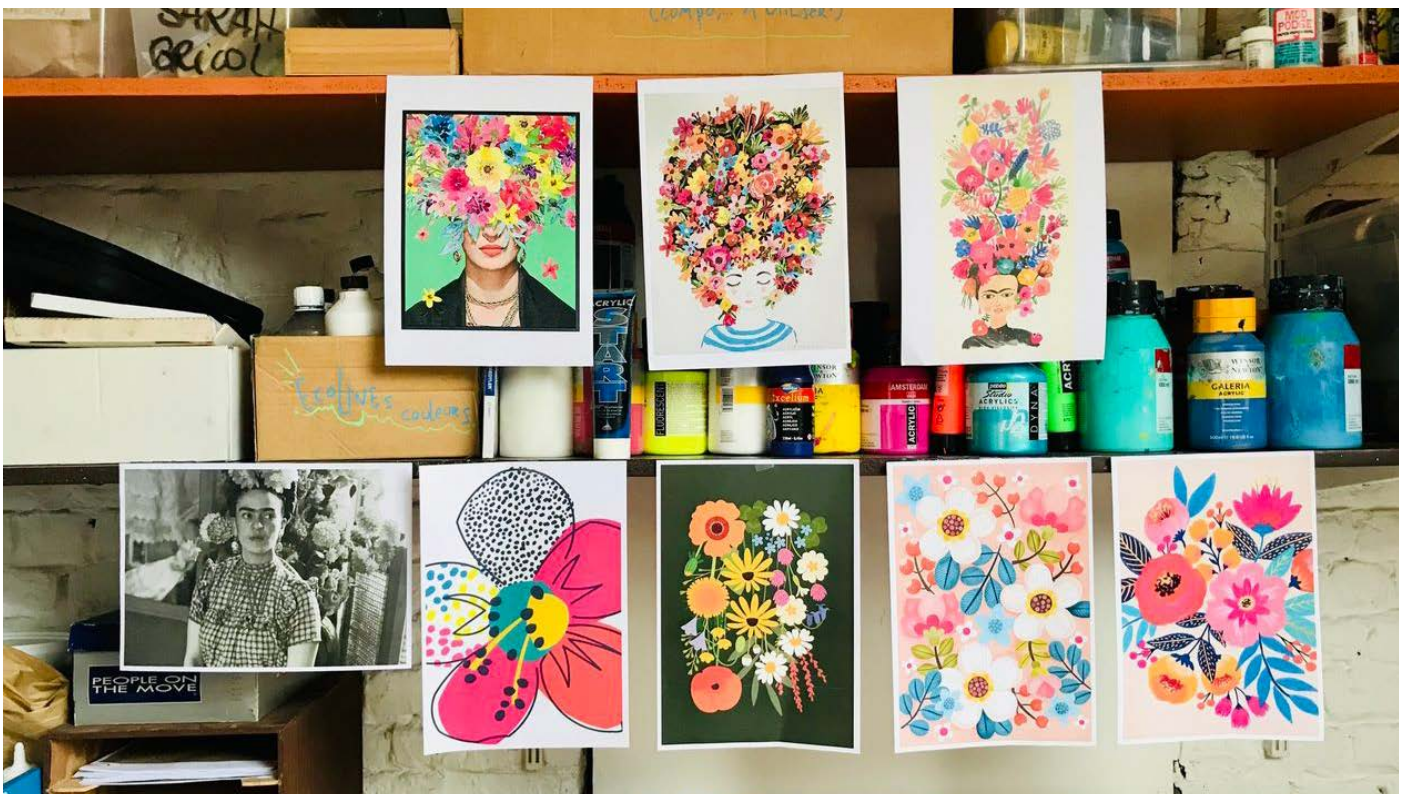
**MÊLE-TOUT**

**VENDREDI**



# PHOTOS

## ATELIER D'ART PLASTIQUES AVEC SYLVIE Automne 2023

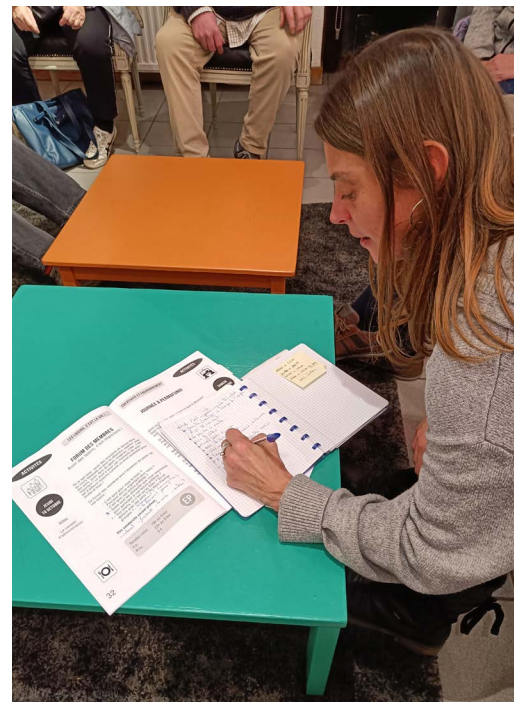




# PHOTOS

## FORUM DES MEMBRES

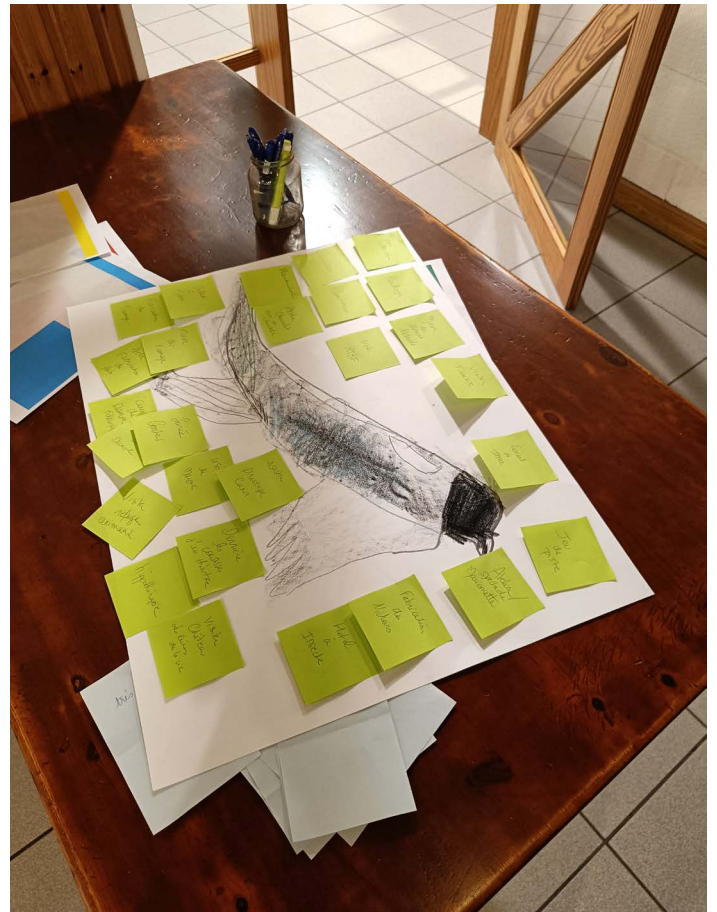
Jeudi 19 octobre 2023





# PHOTOS

## FORUM DES MEMBRES Jeudi 19 octobre 2023



## IDÉE ANTI-GASPI

« J'éteins les lumières qui ne sont pas nécessaires. »

*Doris Englebert*

**Dessine ou écris en un mot ton activité préférée du mois de novembre**

Exp. Le Silex asbl  
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09  
info@lesilex.be  
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le  
**Silex**

82 rue Voot à 1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés