

Mensuel | Septembre 2025
Ne paraît pas en août



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément : P91 22 29
1150 Bruxelles 15 1/4204

LA CRIÉE

SEPTEMBRE 2025

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



**VENDREDI
17 OCTOBRE**

BAR CITOYEN



**INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE LUNDI 1^{ER} SEPTEMBRE
AU 02 762 40 09**

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles





**VENDREDI
17 OCTOBRE**

BAR CITOYEN



APÉRO-DÉBAT

18H-20H

LE LOISIR, UN BESOIN ESSENTIEL DANS MA VIE ?

LE SILEX • LOISIRS • EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

DU CHANGEMENT DANS L'ÉQUIPE !

Jasmine et Alexandre ont décidé de quitter le Silex et de voler vers d'autres horizons !

Souhaitons-leur bonne continuation et remercions-les pour les 2 années passées ensemble !

Lison et Jessica viennent renforcer l'équipe professionnelle.
Bienvenue à elles !
Accueillons-les chaleureusement comme nous savons si bien le faire au Silex !

REPRISE DES ATELIERS

Si tu t'es inscrit aux ateliers du Silex, tu recevras bientôt la confirmation de ton atelier dans ta boîte aux lettres.

Les ateliers reprendront le mardi 9 septembre.

LE MOT D'OLIVIER HENRION

Bonjour les amis du Silex !
Je vous souhaite une bonne rentrée !

Merci aux professionnels, aux bénévoles et à tous les autres !

BAR CITOYEN 2025

Notre prochain Bar Citoyen aura lieu le vendredi 17 octobre de 18h à 20h.

Ensemble, nous parlerons du loisir et de son importance dans nos vies. Note bien la date dans ton agenda !

OPÉRATION SAPINS-BOUTIQUE

Il est déjà temps d'en parler. Notre opération commencera le **SAMEDI 29 NOVEMBRE** à 10 h.

Dès à présent:

- vous pouvez me contacter pour proposer votre aide
- vous pouvez garder des boîtes à chaussures et du papier de soie pour l'emballage
- vous pouvez déjà en parler largement autour de vous!

Cette opération est notre affaire à toutes et tous !

Je compte sur vous !

Bernadette (0496 556976)

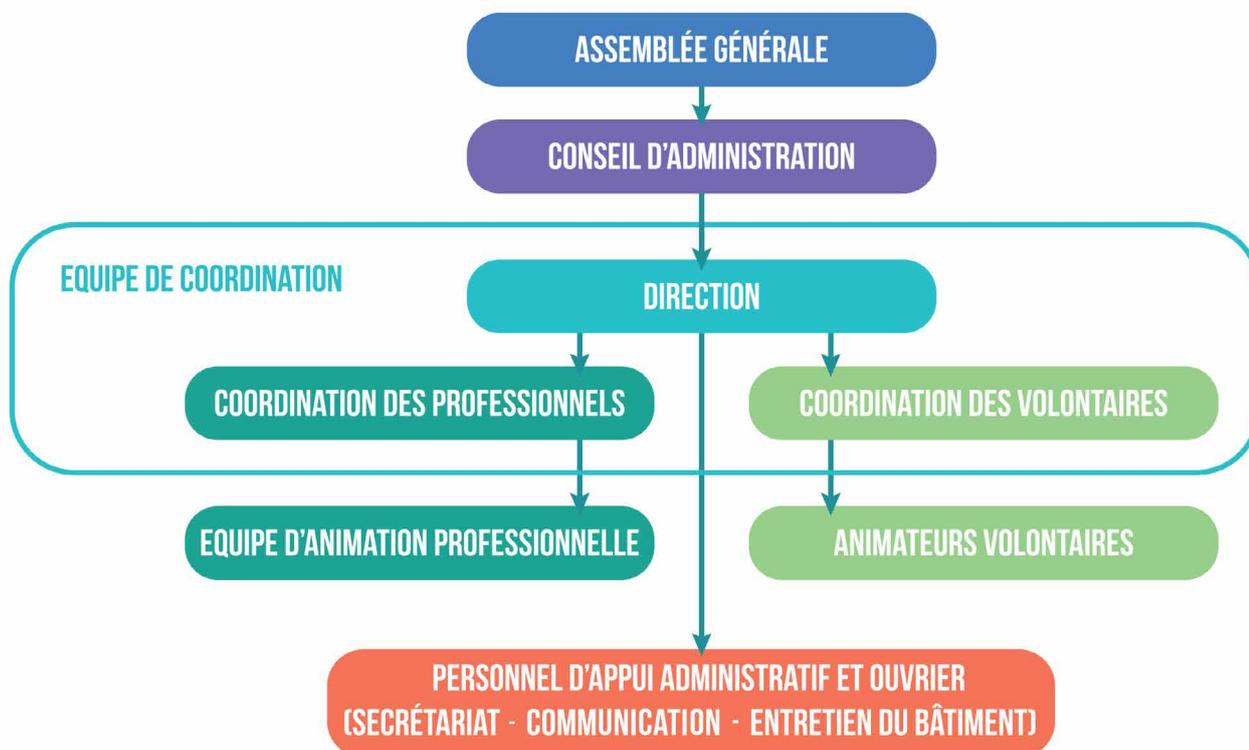
Fin juin, l'Assemblée Générale (AG) du Silex s'est réunie pour faire le bilan de l'année 2024. Gilles, le directeur et Patrick, le trésorier ont fait une présentation. Nous avons compté les activités et les séjours organisés par le Silex. Nous avons aussi vérifié que l'équilibre entre l'argent que le Silex dépense et l'argent que le Silex reçoit soit respecté.

Tu peux lire ici un résumé de la réunion.
Si tu veux en savoir plus, tu peux consulter le site internet du Silex.

Le nouveau conseil d'administration

Président..... Jean-Noël Vandenberghe
Secrétaire..... Catherine Blacks
Trésorier..... Patrick de Mûelenaere
Administrateur délégué..... Obert Hennekine

Trésorière Adjointe..... Géraldine Decoster
Administrateur..... Thierry Balint
Administratrice..... Carine Kolchory



Le Silex en quelques chiffres

Au 31 décembre 2024

Le Silex comptait 303 membres :

- 164 femmes et 139 hommes
- 208 membres en situation de handicap
- 95 membres pas en situation de handicap

Il y avait 82 personnes en liste d'attente.

En 2024, le Silex a organisé :

- Plus de 1970 heures d'activités
- 24 ateliers créatifs
- Plus de 1056 heures d'activités d'expression et de créativité
- 5 stages durant les vacances scolaires
- 15 séjours de vacances pour 150 membres (7 en Belgique, 4 en France, 2 aux Pays-Bas, 1 en Italie et 1 en Suisse)

Les partenaires du Silex

- Le Ricochet
- D'autres associations : l'Artothèque et les Ateliers de Wolubilis, Natagora, Famisol, Les Ateliers de la Rue Voot, LuAPE, l'École du Centre, l'Atelier TiPi
- La commune de Woluwé-St-Lambert
- Les Bibliothèques de Woluwé

Le Silex te représente

Dans les Fédérations :

- La FESEFA, la fédération des employeurs actifs dans le domaine de l'éducation permanente, et spécialement au sein de la Chambre Education Permanente ;
- Incidence, la fédération des centres d'expression et de créativité.

Dans les instances :

- Brux'aînés - Groupe Bruxellois de Réflexion sur le Vieillessement de la personne en situation de handicap mental
- Le Conseil de la vie associative de la commune de Woluwe-Saint-Lambert ;
- CCPH : Le Conseil consultatif des personnes en situation de handicap de Woluwe-St-Pierre
- Le Centre culturel Wolubilis

Le Silex est reconnu et financé par les pouvoirs publics suivants

- La Fédération Wallonie-Bruxelles
 - Centre d'expression et de créativité
 - Centre d'Éducation permanente
- La COCOF
- La Commune de Woluwe-Saint-Lambert

Bilan 2024 : actif passif

Le bilan est une photo de la situation financière du Silex au 31 décembre 2024.

Il se compose de deux parties :

1. L'actif = ce que l'on possède
(ou devrait posséder)

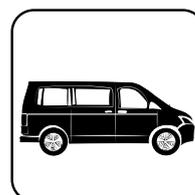
À l'actif au 31/12/2024 :

- Les immeubles, les parts « Rebond » et le matériel qui sont en notre possession
- L'argent qui se trouve sur nos comptes
- Les créances : ce que des personnes extérieures au Silex nous doivent
- Le stock de boules de Noël

2. Le passif = comment on prévoit d'utiliser
ce que l'on possède

Au passif au 31/12/2024 :

- Les dettes du Silex
- De l'argent qu'on économise pour des projets déterminés : ce sont des dépenses que l'on prévoit en fin d'année et pour lesquelles on a déjà décidé d'utiliser nos réserves financières :
 - Nouvelles provisions en 2024 :
 - Loisir inclusif (10000 €)
 - Utilisation provisions en 2024 :
 - Loyers 82 (4.575,28 €)
 - Travaux (7.429,04 €)
 - Documentaire (20.042,54 €)
- Des réserves financières (les bénéfiques cumulés des dernières années) pour faire face à d'éventuels imprévus



Valeur totale en 2024 : 858.667 EUR
Valeur totale en 2023 : 894.848,26 €



Comptes 2024

C'est le relevé de nos recettes (entrées d'argent) et de nos dépenses en 2024.

Le bénéfice/perte est obtenu en comparant les recettes et les dépenses.

Au 31 décembre 2024, les comptes affichent un bénéfice de 7.790,28 €.

Cet argent sera utilisé pour :

- L'amortissement du matériel
- Les provisions

En conclusion

Le Silex se porte bien !

Le Silex a une équipe stable et solide depuis quelques années maintenant.

Nos subsides sont garantis, car nous remplissons entièrement (et même plus) les missions qui nous sont confiées par les pouvoirs publics (La Fédération Wallonie-Bruxelles et la Cocof).

La vente des sapins et les dons assurent notre avenir et nous permettent d'entretenir nos maisons et nous garantissent un cadre de vie agréable.

L'avenir est serein et rempli de nouveaux défis.



RESPECT DES INSCRIPTIONS

31 juillet

Si quelqu'un ne vient pas à une activité à laquelle il est inscrit...

Cela se passe souvent pendant les vacances.

C'est grave de ne pas venir quand on est inscrit.

Il faut avertir.

Les parents doivent savoir que c'est important.

Si on n'avertit pas, on ne peut pas prendre quelqu'un de la liste d'attente.

C'est dommage et triste pour les animateurs qui préparent les activités.

Parfois les places sont payantes et le Silex doit payer.

Il faut que les gens concernés paient leur participation par facture.

Ce serait bien de relire la Charte qui parle des droits et des devoirs.

Ce serait bien que les parents reçoivent la charte.

Ce serait bien qu'on fasse un souper du jeudi pour rappeler des règles de savoir vivre, de courtoisie, de bien-être et de politesse au Silex.

Jacqueline, Christiane, Marina, Michèle, Joëlle,
Fabrice, Hélène, Sylvie, Bernadette, Gérald.

VIVRE MIEUX SON QUOTIDIEN



Vivre seul, à deux sans l'avoir choisi, en couple, en résidence, peut donner des moments de tristesse, de mécontentement, de frustrations.

On peut être entouré et se sentir seul, mal compris...

Ne serait-ce pas intéressant d'inviter l'autre à en parler ?

S'il y a un malaise en couple, cela peut être que l'un n'ose pas dire à l'autre qu'il a besoin de moments pour une activité qu'il aime faire seul...

C'est nécessaire d'écouter ce qu'on ressent, d'écouter ses besoins, d'oser dire à l'autre ce qui ne va pas et lui demander ce que l'on voudrait.

Si l'on vit seul, c'est important d'oser téléphoner à un voisin, un copain, sa marraine ou son parrain. Pour parler et demander de faire une activité.

Il faut oser déranger car l'autre est toujours libre de dire oui ou non.

Soyons attentifs ici au Silex à écouter les autres, sans préjugé. Chacun de nous peut se sentir plus fragile à certains moments.

Recevoir un geste amical, une visite ou une proposition de partager un repas ou un moment tout simplement, fait beaucoup de bien !

Car le Silex est une grande famille !



EXPO À LA GALERIE MATTHYS

30 mai

Comme à chaque fois, Bruno nous accueille pour nous faire découvrir les œuvres qu'il expose.

Nous avons vu le travail de deux artistes étonnants :

Le premier artiste exposait des tableaux de peintures dorées à la feuille d'or. Ces peintures nous ont rappelé les tapisseries que l'on voyait chez nos grand-mères, avec beaucoup de fleurs, d'oiseaux et de papillons.

Le deuxième artiste exposait des œuvres très fragiles faites avec de toutes petites choses de récupération mises sous des cloches de verre.

C'était très coloré et très surprenant.

On a vu des photos faites juste pour cette exposition d'un homme à moitié nu et très tatoué. Les photos de cet homme tatoué ont mis mal à l'aise certaines des participantes car on apercevait un peu son pénis.

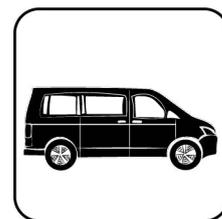
Bruno a expliqué que pour cet homme homosexuel, cela avait été très difficile de s'exposer ainsi car ce n'est pas un mannequin professionnel.

Nous aimerions revenir sur les notions d'homosexualité et parler de ce l'on ressent devant la nudité et de pourquoi les gens se tatouent.

Marianne

SOIRÉE D'ÉCHANGES : ASBL VERTS DE TERRE

12 juin



Nous avons accueilli Jérémy qui nous a parlé de son ASBL et de son parcours. Il a voulu créer un refuge pour animaux malades et en situation de handicap.

L'ASBL prend soin d'animaux de la ferme : des poules, des canards, des chevaux, des moutons et des chèvres.

Le travail avec les chevaux respecte les codes du troupeau. Chacun a son propre espace. Certains chevaux peuvent être sociable, d'autres moins.

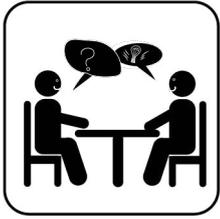
Jérémy est polyvalent : il nourrit les animaux, il donne des formations aux membres du personnel, il sensibilise et encadre les visiteurs.

Le refuge propose plusieurs types d'activités : des stages, des anniversaires, des parrainages avec les animaux pour ceux et celles qui le souhaitent.

Des visites libre sont possibles mais il est très conseillé de prendre rendez-vous à l'avance.

Chacun d'entre nous peut devenir également volontaire dans l'ASBL.

Le Silex organisera sûrement une autre une visite chez Verts de terre.



SOIRÉE D'ÉCHANGES : SOS HAÏTI BELGIUM

19 juin

Marie-Laurence et Nicole sont haïtiennes. Elles sont sœurs.
En 2010, l'une vit en Belgique, l'autre vit à Haïti.

Haïti se situe entre les Amériques du Nord et du Sud, à côté de Cuba et de la République dominicaine. Haïti a la même surface que la Belgique. La capitale est Port-au-Prince et on y parle le Créole. La situation politique et économique est difficile. Le pays est très pauvre. En 2010, un terrible tremblement de terre secoue l'île.

Ces deux femmes battantes et audacieuses décident de transformer la maison de leurs parents en centre d'accueil pour les enfants orphelins. C'est d'abord une aventure de famille. Et puis des amis de Nicole qui vivent à Woluwe-St-Pierre rejoignent le projet et aident concrètement en devenant parrains et marraines de ces enfants. SOS HAÏTI BELGIUM est née. Une soixantaine d'enfants, devenus entretemps adolescents et adultes, font toujours partie du centre et s'entraident. Beaucoup ont appris un métier.

Elles nous parlent avec passion et émotion de cette aventure qui continue grâce à un groupe de Belges. C'était gai. Et on se retrouve à danser tous et toutes. On voudrait les inviter pour une soirée de chants et de danses.

SOIRÉE D'ÉCHANGES : SOS HAÏTI BELGIUM

19 juin



Nous avons eu la visite de Nicole et de Marie-Laurence. Elles sont sœurs et sont venues nous raconter leur parcours et parler de leur ONG.

En 2010, un tremblement de terre a secoué Haïti. Les 2 sœurs et certains de leurs proches se sont concertés pour venir en aide aux habitants du pays. Ils ont décidé de trouver des locaux pour accueillir les orphelins qui ont perdu leurs parents et de créer une association.

L'association, qui se situe dans le quartier du Chant d'Oiseau, vient en aide au développement de l'autonomie des enfants. Avec des parrainages, l'association aide à financer les études, l'insertion socio-professionnelle des orphelins haïtiens et le fonctionnement d'un foyer-orphelinat.

Nicole et de Marie-Laurence nous ont raconté des histoires passionnantes. Le pays rencontre des problèmes d'insécurité...

Nous avons conclu la soirée avec un message plein d'espoir : « Le meilleur exercice pour le cœur est de se pencher pour aider quelqu'un à se relever »

Fabrice



PORTES OUVERTES

21 juin

La journée était réussie. Elle est importante.

On est contents du nombre de personnes, d'amis et de familles qui sont venus. Le fait d'être ensemble est important.

C'est gai et émouvant de revoir des gens qu'on n'a plus vus depuis longtemps.

Les Portes Ouvertes permettent de faire connaître le Silex.

Le repas était bien organisé, notamment par le Lions Club de Woluwe.

Plusieurs ateliers présentaient des jeux mais il n'y a pas eu beaucoup de participants. Peut-être à cause de la chaleur ou du manque d'informations.

On ne parlait pas assez au micro.

Nous avons eu la surprise de fêter les 55 ans du Silex.

Christiane et Bernadette ont soufflé les bougies.

On a aussi dansé tous ensemble comme une grande famille.

Mais certains se sont retrouvés seuls pour manger.

On aurait aussi pu aller chercher certains pour danser.

On devrait tous y être attentifs.

Le système des jetons n'est pas toujours facile.

Grand merci aux animateurs et à ceux qui ont servi les repas et les boissons.

Hélène, Darius, Christiane, Christine, Jasmine
Michèle, Bernadette, Aïcha et Jacqueline.

PORTES OUVERTES

21 juin



Le soleil nous a accompagnés toute la journée.

Gilles et moi-même avons présenté le programme :

- Les visites guidées présentées par Matthias, Alexandre, Francesco, et Emilie.
- Les locaux du Silex ont regroupé les résultats du savoir-faire des membres. Tels que les vidéoclips, les dessins en noir et blanc ou en couleurs, des sculptures,...
- Le barbecue et le bar encadrés par l'équipe des volontaires, des animateurs professionnels et le groupe des Lions.
Nous avons mangé un pain saucisse avec une sauce au choix, des boissons au choix, et surtout de l'eau à volonté.
- Les spectacles des groupes de membres encadrés par leurs animateurs.
- Et une fiesta Boum Boum.

Gilles, le directeur du Silex, a pris la parole en début d'après-midi pour donner quelques informations, remercier les équipes et fêter l'anniversaire du Silex (55 ans cette année !)

Fabrice



SPECTACLE DE DANSE

29 juin

C'était un beau spectacle de danses, avec de beaux décors, avec des vêtements différents, avec des danses différentes, sur des chansons françaises et entraînantes.

Elles ont beaucoup d'énergie et de compétences.

Elles sont bien ensemble, synchronisées.

Elles devaient avoir très chaud avec les spots.

Elles se présentaient et on avait l'impression de mieux les connaître.

Entre les danses, on voyait des courtes vidéos sur différents thèmes d'actualité, comme le harcèlement, comme les droits des femmes, comme la violence, comme le racisme.

Cette partie nous intéresse mais les phrases sont difficiles.

On a revu les gens de Belindia Solidarité qui sont déjà venus présenter leur association au Silex.

Michèle, Jasmine, Christine et Bernadette

COMMENT FAIRE FACE À L'IMPRÉVU ?

4 juillet



Nous sommes arrivés ce vendredi matin au Silex pour aller écouter un concert. L'activité a été annulée. Comment réagir ?

« Zut, c'est dommage ». « Je suis dégoûté ». « Je suis triste et je pleure ».
« C'est un peu difficile ». « Je regrette fort ... ».

On a d'abord regardé la répétition du spectacle du stage « Hippo-Danse ». Chacun représentait un animal. Il y avait un grand silence. Ils suivaient la musique. Chacun était dans sa bulle, tout en étant ensemble. Emouvant !

Puis on a hésité entre manger son pique-nique et aller au resto. On a voté tout en prenant un verre de jus. On a décidé de faire un petit tour et d'aller manger au Café Joyeux.

Nous vivons tous des imprévus dans nos vies :

- Doris aimerait aller au mini-golf et il est fermé,
- Fanny allait rencontrer des amies qui se désistent.
- Hélène devait aller à la piscine avec son centre et c'est annulé parce qu'il n'y a pas assez de participants.

Comment réagir ?

La solution c'est de trouver autre chose à faire, d'autres personnes à rencontrer, une autre activité qui me plaît. Surmonter la difficulté et se dépasser soi-même. Tout un programme !

Hélène, Doris, Fanny, Laura et Bernadette



BALADE ARTISTIQUE LE MÉTRO À WOLUWE-ST-LAMBERT

3 juillet

Nous avons vécu deux activités qui se complètent.

La balade dans 7 stations de métro de Woluwe nous a permis de découvrir et d'observer 7 œuvres artistiques.

Elles sont différentes par la taille, les matériaux, les volumes et les couleurs. Elles sont toutes réalisées par des artistes belges.

Nous avons été étonnés de découvrir ces œuvres auxquelles on ne fait pas forcément attention quand on prend le métro.

Le soir, on a aussi expliqué d'où viennent les noms des stations :

- des personnages célèbres, comme Joséphine-Charlotte, Montgomery, Gribaumont, Vandervelde,...
- des lieux ou des quartiers comme Roodebeek, Stockel, Tomberg,...

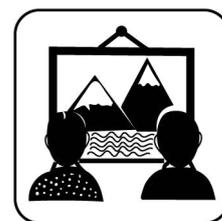
À Montgomery, on a admiré la large fresque murale de Jean-Michel Folon, sur le thème de l'arc-en-ciel.

À Joséphine-Charlotte, on a observé l'œuvre très colorée de Serge Vandercam avec des fleurs et des oiseaux.

À Gribaumont, on a regardé la fresque murale de Roger Nellens, inspirée des trains de Paul Delvaux.

BALADE ARTISTIQUE LE MÉTRO À WOLUWE-ST-LAMBERT

3 juillet



À Tomberg, on a longuement regardé les carrelages blancs et bleus, avec des motifs très nombreux et variés.

À Roodebeek, on a vu les murs qui sont faits de panneaux latéraux réalisés par Luc Peire, en aluminium, en bois, en marbre, avec des jeux de lumière.

À Vandervelde, on est restés émerveillés par les deux murs de Paul de Gobert qui représentent Woluwe avant de devenir ville, avec le moulin, des fermes, des oiseaux, des fleurs, des animaux, pendant les 4 saisons.

À Stockel, on a retrouvé 140 personnages d'Hergé dans des positions amusantes et des mouvements comiques.

Le mieux, c'est que chacun a pu prendre le temps de dire ce qu'il pensait et ce qu'il voyait. L'imagination a travaillé !

Et dorénavant ouvrons l'œil dans les stations de métro!

Doris, Bernadette, Michèle, Jean-Noël,
Marianne, Hélène, Chantal, Jacqueline, Jasmine



BALADE ARTISTIQUE

17 juillet

Nous nous sommes promenés comme des touristes au centre-ville de Bruxelles. Christine a attiré notre attention sur quelques lieux : la Gare Centrale (Horta), les Galeries Saint Hubert (avec les beaux magasins), Mannekenpis, le piétonnier Anspach, la Grand Place...

On a surtout vu de nombreuses fresques de bandes dessinées, c'est-à-dire des peintures murales. On a longuement regardé la fresque des Schtroumpfs au plafond près de la Gare Centrale mais aussi la fresque de Gaston Lagaffe, de Olivier Rameau, de Tintin et Haddock.

Ces fresques rendent la ville plus belle. Ce sont de vraies oeuvres d'art. On était vraiment très intéressés de les regarder ensemble, de voir le relief, de regarder les coins de Bruxelles peints sur ces peintures. Et on a vu aussi une fresque de Oli.B, comme celle sur la façade du Silex, avec les mêmes mouvements et les mêmes couleurs.

Une chouette activité au soleil et en vacances.

Très dommage que certaines personnes inscrites ne soient pas venues.... C'est décevant pour Christine qui a passé du temps pour préparer ce beau tour.

Allez faire ce parcours de la BD...vous ne le regretterez pas.

SOIRÉE D'ÉTÉ : PORTE-BONHEUR

24 juillet



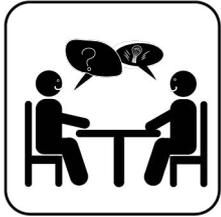
Nous étions une vingtaine à nous retrouver au Silex pour un apéro convivial suivi d'un bon repas (tomates et courgettes farcies accompagnées de pâtes grecques - mousse au chocolat et/ou fromage blanc avec compote d'abricots) préparé par Françoise et Nicole.

Chacun avait apporté un objet qui lui tient à cœur, son porte-bonheur et l'a présenté en quelques mots :

- un drapeau mauve et blanc d'Anderlecht
- une peluche maman panda et son bébé
- un album de mots fléchés et un mandala colorié
- des photos de chats affectueux
- un casque de vélo et un gilet fluo
- un petit pèlerin du chemin de Compostelle, en feutrine
- « La fin des abeilles », passionnant roman de Caroline Lamarche
- une carte de voyage en France
- une figurine de Star Wars
- un bracelet de perles espagnoles
- une boussole pour ne pas perdre le nord
- de petits héros de dessins animés
- une tasse décorée avec un nounours...

Nous avons ainsi mieux découvert les choix des uns et des autres et approfondi nos liens d'amitié.

Merci à toutes et tous pour cette chouette soirée.



LES ARTISTES BELGES

17 juillet

Au Silex, nous parlons souvent et depuis plusieurs mois des artistes belges, à des soupers, avec un quizz, pendant des séjours, à des excursions, lors de visites culturelles...

C'est un cycle d'Éducation Permanente. Nous faisons le point.

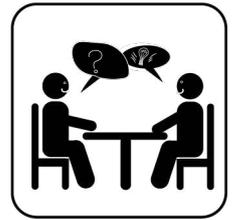
Nous essayons de nous souvenir ensemble de tous les artistes dont nous avons parlé au Silex. Ce n'est pas facile ! Mais que de noms !

- Des chanteurs, comme Brel, Stromae, Annie Cordy, Adamo, Angèle,...
- D'un musicien comme Sax.
- D'écrivains, comme Simenon et Amélie Nothomb.
- De créateurs de bandes dessinées, comme Hergé, Peyo, Geluck, Franquin, Jacobs...
- Des peintres, comme Folon, Delvaux, Magritte, Breughel, Rubens, Constant Permeke, Montald, Ensor, les artistes des stations de métro à Woluwe,...

Nous pensons aussi à Oli.B qui a peint la fresque sur la façade du Silex.
Nous pensons aussi à nos visites des maisons de Victor Horta à Bruxelles.

LES ARTISTES BELGES

17 juillet



Nous aimons mieux connaître nos artistes.

Nous sommes fiers.

Nous avons envie de continuer ce cycle.

- Parler de Maurane, de Pierre Rapsat, de Sandra Kim, de Julos Beaucarne...
- Découvrir les rues de Woluwe, qui portent un nom d'artiste (Laudy, Tytgat...)
- Aller voir des spectacles ou écouter des concerts.
- Inviter des artistes belges, même moins connus...

Qui peut nous aider à continuer ?

Et plus tard, on pourra faire un cycle sur les sportifs belges.

Qui a des idées ?

On a plein d'enthousiasme !

Christiane, Jacqueline, Marina, Michèle et Bernadette



CINÉ-CLUB

26 juillet

J'aime cette activité qui a lieu une fois par mois.

On aime voir des films au cinéma.

On s'amuse bien.

On mange bien.

On est en groupe, avec des amis du Silex.

On choisit des films. Ils sont parfois marrants. Ils sont parfois tristes.

Il y a des films d'action. Il y a des films où on ne parle pas.

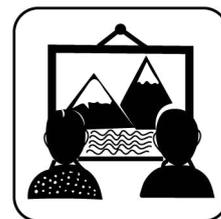
On donne son avis et on raconte ce qu'on a aimé.

On aime imaginer la suite...

Fabrice, Gérald, Sylvie

BALADE ARTISTIQUE

31 juillet



Nous sommes partis du Silex avec un parapluie.

Nous nous sommes arrêtés devant le château Malou.
Philippe nous a raconté l'histoire du château.

Nous nous sommes arrêtés devant le Lion rugissant (3m de haut),
avec ses crocs en colère et ses pattes en mouvement.

Nous nous sommes arrêtés à la chapelle Marie la Misérable.

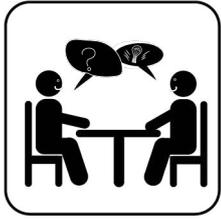
Nous nous sommes arrêtés devant le danseur Mudra,
en hommage à Béjart.

Nous nous sommes arrêtés devant la sculpture métallique
de Bob Van der Auwera.

Nous nous sommes arrêtés devant 2 fresques murales,
avec des monuments importants de la commune, la maison communale,
Wolubilis, Château Malou,...

Nous nous sommes arrêtés devant une fresque noire, grise, blanche ,
représentant l'esprit européen et la démocratie avec des projets proposés
par des jeunes de la commune.

Marina, Jacqueline, Yann, Christiane, Hélène, Bernadette



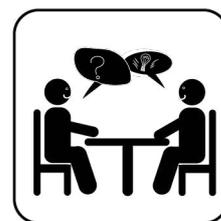
10 CONSEILS POUR RESTER JEUNE

31 juillet

- 1) Bouger : marcher, nager, jouer au foot,...
- 2) Manger « équilibré » :
 - Diminuer le sucre, le gras, le sel
 - Augmenter les fruits et les légumes
 - Ne pas se resservir
- 3) Avoir une vie sociale : rencontrer d'autres, voyager, se sentir utile.
- 4) Rester positif et souriant.
- 5) Ne pas trop penser aux difficultés passées.
- 6) Protéger son corps :
 - Se laver
 - Mettre de la crème hydratante sur la peau
 - Boire plus d'eau
 - Essayer de se coucher à des heures régulières

10 CONSEILS POUR RESTER JEUNE

31 juillet



7) Voir régulièrement son médecin généraliste

Et si nécessaire :

- L'ophtalmologue
- Le gynécologue
- Le dermatologue
- Le psychologue
- Le psychiatre

8) Écouter son corps : si on a des douleurs qui durent, si nos jambes gonflent ou si on se sent fatigué, il faut en parler à son docteur.

9) Faire fonctionner son cerveau : avec des jeux de société, des mots fléchés, des sudokus, ...

10) Se faire du bien au moral :

- Se relaxer
- Écouter de la musique
- Se balader dans la nature
- Voir quelque chose de beau : une exposition, un concert,...
- Dessiner, broder, chanter,...



SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 25 SEPTEMBRE

2	PERNEEL	OLIVIER
4	VAN LIER	MONIQUE
5	GAPOYAN	LYOVA
6	VANDEBENDERIE	CHANTAL
8	HUYGHEBAERT	GEORGES
11	DE BLAERE	VIVIANE
13	DE LIMBURG	LEOPOLD
17	MARRON	ROBERTO
17	POLET	PRISCILLA
18	PICONE	FERNANDO
19	OLIVET	FREDERIC
19	KARADOGAN	OYA
20	KISACIK	MICHAEL
20	DE WITTE	PHILIPPE
29	GELFUSA	DIDIER
30	BUTS	GILLES
30	VAN LIERDE	ARIANE

MARDI 2 SEPTEMBRE

14H



NATAGORA
Nature pour tous

p.33

MERCREDI 3 SEPTEMBRE

11H30



CONTE

p.34

JEUDI 4 SEPTEMBRE

10H



EXPO
« Opalescents »
au Musée
de Woluwe

p.35

JEUDI 4 SEPTEMBRE

16H



**ATELIER
D'ÉCRITURE
POUR LA CRIÉE**

p.36

JEUDI 4 SEPTEMBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jacques Brel
dans les BD

p.37

VENDREDI 5 SEPTEMBRE

14H



**EXPO À LA
GALERIE
MATTHYS**

p.38

VENDREDI 5 SEPTEMBRE

19H15



FILM

La vie vue d'en bas

p.39

AGENDA

MERCREDI 10 SEPTEMBRE | **14H30**



**ATELIER
PÂTISSERIE**

p.40

JEUDI 11 SEPTEMBRE | **19H**



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**
Salvatore Adamo

p.41

SAMEDI 13 SEPTEMBRE | **9H**



WALIBI

p.42

SAMEDI 13 SEPTEMBRE | **11H**



CINÉ-CLUB

p.43

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE | **11H30**



SPAGHETTI DU MIDI

p.44

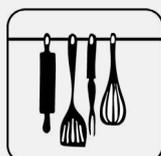
LUNDI 15 SEPTEMBRE | **17H**



**GROUPE
DE PAROLE**
Exploration
du Monde

p.45

MERCREDI 17 SEPTEMBRE | **11H**



**CUISINONS
ENSEMBLE**

p.46

JEUDI 18 SEPTEMBRE

10H



JEUDI ENTRE AMIS
Minigolf

p.47

JEUDI 18 SEPTEMBRE

14H



PAPOT'ÂGES
aux Pléiades

p.48

JEUDI 18 SEPTEMBRE

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**
Les Béguinages

p.49

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

13H30



BALADE CONTÉE
Futur futé

p.50

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

13H30

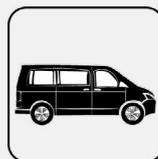


**ÉCRIRE
POUR EXISTER**

p.51

MARDI 23 SEPTEMBRE

9H30



À LA DÉCOUVERTE DES
Béguinages de Lierre

p.52

MARDI 23 SEPTEMBRE

19H15



**EXPLORATION
DU MONDE**
Terre-Neuve

p.53

AGENDA

JEUDI 25 SEPTEMBRE

19H



SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Quiz musical *p.54*

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.55

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

13H45



FÊTES ROMANES à Wolubilis

p.56

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

14H



ÉQUIPE JEUNES Fêtes Romanes

p.57

LUNDI 29 SEPTEMBRE

14H30



VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

p.58

LUNDI 29 SEPTEMBRE

16H



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

p.59

NATAGORA

Nature pour tous



En juin, nous avons fait une belle balade dans le quartier.

Nous avons observé la nature et pris beaucoup de photos.

Gaëlle de Natagora propose de continuer ce projet ensemble.

Nous allons parler des photos de la balade...

Que pouvons-nous faire pour protéger la nature ? Avez-vous des idées ? Venez les partager !

Une activité pour que la nature soit accessible à toutes et tous !

MARDI
2 SEPTEMBRE

Christine
Coppens
0473/86 46 50

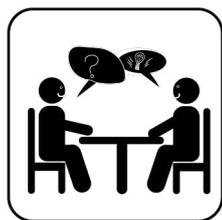
Gaëlle
(Natagora)

Catherine Backs

Claudine
Weyemberg

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 3 €





MERCREDI
3 SEPTEMBRE

Francine
Pollaris
0480 61 67 60

Anne-Marie
Pupat

CONTE

Tu as envie de découvrir de jolies histoires, qui te feront rêver et oublier tes soucis ?

Alors, n'hésite pas, inscris-toi !

Nous prendrons d'abord le temps d'écouter une belle histoire et de rêver ensemble !

Ensuite, nous mangerons notre pique-nique. Il y aura des boissons au Silex. J'apporterai un bon dessert.

Une petite papote, un bon dessert, et hop ! Retour à la maison, la tête pleine de rêves !

N'hésite plus, rejoins-nous ! Nous t'attendons !

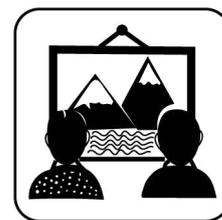
N'oublie pas ton pique-nique !

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 13h30 au Silex
Prix: 5 €



EXPOSITION

« Opalescents » au Musée de Woluwe



Nous retournons au sympathique musée communal de Woluwe-Saint-Lambert.

Une visite guidée nous aide à découvrir l'expo « Opalescents ».

Nous allons voir des créations en verre opalescent, typique de l'Art déco.

Le verre opalescent est un verre à l'apparence transparente, laiteuse, légèrement bleutée ou orangée en fonction de la lumière.

Il y aura des objets très variés, comme des petits vases, des figures féminines, des statuettes, des chandeliers, des animaux...

Cette collection variée appartient à un artiste de la commune : Philippe Decelle.

JEUDI

4 SEPTEMBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

Philippe
de Mûelenaere

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 12h30 au Silex
Prix: 5 €





**JEUDI
4 SEPTEMBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

Nous aimons écrire pour notre journal !

Ensemble, c'est plus facile.
Nous nous racontons les activités
et nous complétons les souvenirs
des uns et des autres.

Nous essayons d'écrire des articles faciles à lire.

Un objectif, cette année, sera d'écrire
des articles pas trop longs.

Et d'accepter de ne pas écrire
tout ce que nous nous racontons.

Rejoignez-nous !
C'est un bon moment d'échange.

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jacques Brel dans les bandes dessinées



Nous avons souvent parlé de Jacques Brel ces derniers mois :

- pendant des soupers
- à la Fondation Brel

Cette fois-ci, Christine va nous présenter Jacques Brel dans des bandes dessinées.

Nous allons découvrir d'autres aspects de sa vie.

Nous allons écouter des chansons et comprendre les textes.

Nous allons donner notre avis.
Nous allons aussi chanter.

Chouette soirée en perspective !

JEUDI**4 SEPTEMBRE**

Bernadette
de Mûlenaere
0496/ 55 69 76

Christine Badart

Catherine
Blacks

Martine Du Bois

Marie-Chantal
Debroux

Viviane
De Blaere

Michel
Busseniers



Rendez-vous: 19h
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





EXPO À LA GALERIE MATHYS

La route des épices

**VENDREDI
5 SEPTEMBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Nicole Ruysen

Marianne
Ambrosi

Plusieurs d'entre nous connaissent et apprécient la galerie Matthys, avenue Jules De Trooz.

Pour la rentrée, Bruno prépare une nouvelle expo. Allons découvrir ensemble les deux artistes qu'il présente.

Comme chaque fois :

- Bruno nous guidera dans cette visite.
- Nous oserons poser nos questions et donner notre avis.
- Nous remplirons la fiche d'Éducation

Permanente, autour d'un café ou d'un jus.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 5 €



FILM

La vie vue d'en bas



Lucie, 12 ans, se pose des questions qui l'empêchent de vivre sereinement.

Elle est entourée d'adultes qui n'ont pas de temps pour elle.

Les questions de pauvreté, d'alcoolisme, de poids la perturbent.

Différente des enfants de son âge, elle va trouver l'amitié et la tendresse auprès de Tom, un enfant malade du cancer.

Le rôle de Lucie est joué par Juliette Gillis.

**VENDREDI
5 SEPTEMBRE**

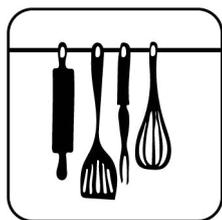
Bernadette
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Marie
de Mûelenaere

Christine Badart

Rendez-vous: 19h15 au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 10 €





ATELIER PÂTISSERIE

Tarte aux prunes

MERCREDI
10 SEPTEMBRE

Claudine
Weyemberg
0477 42 48 34

Francine
Pollaris

Marie-Pierre
Colmant

Anne-Marie
Pupat

Cette fois, Claudine nous apprendra à faire une tarte aux prunes !

La prune est un fruit d'automne qui peut se déguster de plusieurs manières...

Nous découvrirons ensemble les bienfaits de ce fruit de saison et nous parlerons aussi des autres fruits d'automne :

- la pomme
- le raisin
- les noix
- les noisettes
- les amandes...

Les connais-tu ?

Envie de réaliser un délicieux dessert et de passer un bon moment avec les amis ? Inscris-toi !

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Salvatore Adamo



Après des soirées d'échanges autour d'Annie Cordy et Jacques Brel, nous allons découvrir un autre artiste belge Salvatore Adamo.

Francine nous racontera son histoire.
Comment est-il devenu chanteur ?

Ses chansons parlent souvent d'amour,
de tendresse et de souvenirs.

Ensemble, nous chanterons ses plus beaux succès.
Par exemple :

- Tombe la neige
- Vous permettez, monsieur
- Et bien d'autres...

Une soirée pleine de musique et d'émotions.

JEUDI**11 SEPTEMBRE**

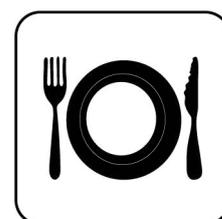
Paul Goeminne
0476 33 32 14

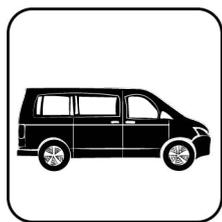
Francine
Pollaris

Claudine
Weyemberg

Cécile Martiny

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





WALIBI

SAMEDI
13 SEPTEMBRE

Aurélia

Betti

Francesco

Tu es amateur de sensations fortes ?

Alors cette journée est pour toi !

Tu découvriras des attractions à sensations :

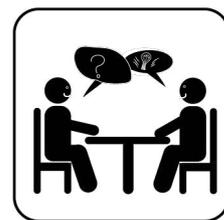
- la Radja River
- le Loup Garou,
- le Vampire
- la Dalton Terror

et le Grand Carrousel pour les plus sensibles,...

Il y en aura pour tous les goûts !

Rendez-vous: 9h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 25 €

CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche : comédie, film fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

SAMEDI

13 SEPTEMBRE

Françoise
Malchair
0476 98 55 42

Véronique
De Muylder

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €





DIMANCHE
14 SEPTEMBRE

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

Sabine
Rousseau

Anne-Marie
Pupat

Gratienne
de Plaen

Francine
Pollaris

SPAGHETTI DU MIDI

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un dimanche entre amis autour d'un bon spaghetti !

Venez profiter d'un bon moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes simples à faire chez soi.

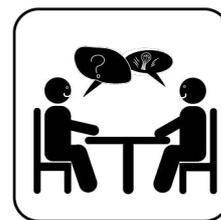
Des spaghettis, il y en a pour toutes les sauces !

Venez passez un bon moment dans la bonne humeur.

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 8 €

GROUPE DE PAROLE

Préparation « Exploration du monde »



Retrouvons-nous autour d'un goûter pour discuter de cette nouvelle activité !

Certains d'entre vous participent aux sorties « Exploration du monde ».

Nous allons préparer ensemble la prochaine sortie.

Quels sont les futurs pays à découvrir cette année ?
Que savez-vous à propos de ces destinations ?
Avez-vous des souvenirs à partager de cette région ?

Une chouette moment d'échanges !

Inscrivez-vous aussi le 23 septembre à l'activité « Exploration du monde ».

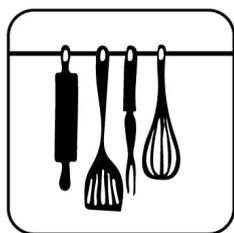
LUNDI

15 SEPTEMBRE

Marianne
Ambrosi
0494/ 69 27 77

Rendez-vous: 17h au Silex
Fin: 18h30 au Silex
Prix: 3 €





MERCREDI
17 SEPTEMBRE

Etienne
Haenecour
0477/76 09 82

Michel
Busseniers

Marion
Vander Meulen

Nicole Ruysen

CUISINONS ENSEMBLE

Nous cherchons à ce que le repas soit une fête.

De la couleur, de la saveur surprenante, des fruits de saison, des fleurs, des herbes aromatiques et beaucoup de légumes !

Une jolie décoration de table, un délicieux dessert.

Une activité où l'on prépare ensemble un repas...
Dans la bonne humeur !

Avec des idées originales, des recettes faciles à faire chez soi.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 8 €



JEUDI ENTRE AMIS

Minigolf



Le «Lundi entre Amis», c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex.

Tout ça dans un esprit d'amitié !

Nous nous rendrons cette fois-ci au traditionnel minigolf du stade Fallon.

Nous profitons de l'été pour nous détendre en plein air...

Nous partirons à pied le temps de nous échauffer et c'est parti pour le parcours minigolf !

C'est surtout un moment d'amusement où chacun joue à son rythme.

Et nous terminerons par un petit verre pour partager nos exploits

JEUDI

18 SEPTEMBRE

Emilie

Meryem
(Ricochet)

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 12h30 au Silex
Prix: 10 €



PAPOT'ÂGES

à la maison de repos les Pléiades

JEUDI
18 SEPTEMBRE

Fabienne Lüthi
0496 85 08 26

Jacqueline
Pareys

Ce jeudi, nous irons à pied jusqu'à la **Résidence Les Pléiades**, à Woluwe Saint Lambert.

Jacqueline vit là-bas.
C'est elle qui nous accueillera pour l'activité.

Nous prendrons ensemble notre goûter.

Nous parlerons de nos projets pour l'année.
Que ferons nous ? Voyage ? Repos ? Stages ?
Promenades ? Visites ?

Nous proposerons aussi quelques thèmes pour
les prochains ateliers Papot'âges.
Quels sont nos souhaits ?

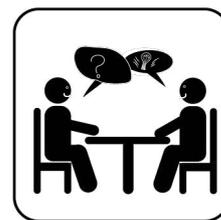
**ATTENTION : pour les membres qui veulent aller
directement à La Résidence sans passer par le
Silex : rendez-vous avenue des Pléiades 15/19
à Woluwe Saint Lambert à 14h30 précises.**

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Les Béguinages



En trois ans, nous avons visité une vingtaine de béguinages. Certains d'entre vous en connaissent donc plusieurs.

Nous regarderons les photos des plus beaux béguinages de Flandres.

La plupart des béguinages datent du 13^{ème} et 14^{ème} siècle. Celui de Bruges fête ses 800 ans cet été.

Venez découvrir (ou redécouvrir) le monde des béguines lors de cette soirée d'échanges !

Marina et son équipe vont préparer un délicieux repas.

JEUDI

18 SEPTEMBRE

Marina
Prigneaux
0493 37 92 72

Graham Keen

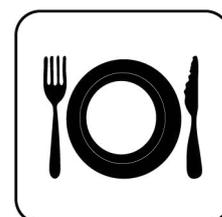
Véronique
Tennsteds

Marie Agnès
Kumps

Christine Badart

Gratienne
de Plaen

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





SAMEDI
20 SEPTEMBRE

Matthias

Betti

BALADE CONTÉE

Futur Futé

Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Cette fois-ci, nous organisons une balade dans les nombreux parcs proches du Silex.

Ca sera l'occasion de les (re)découvrir !

Une conteuse c'est-à-dire une personne qui raconte des histoires, fera travailler notre imaginaire.

Elle nous racontera des contes tout au long de la promenade.

Rejoins-nous !

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 15 €



ÉCRIRE POUR EXISTER



Une nouvelle activité où nous allons écrire...

Écrire des textes qui parlent de la vie.

Écrire de ce que nous savons.

Écrire de ce que nous ressentons.

Écrire ce que nous pensons.

Écrire de ce qui est en nous et que nous avons
envie de partager grâce à l'écriture

Venez découvrir cette nouvelle activité !

SAMEDI
20 SEPTEMBRE

Marianne
Ambrosi
0494/ 69 27 77

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 15h au Silex
Prix: Gratuit





À LA DÉCOUVERTE DES Béguinages de Lierre

MARDI
23 SEPTEMBRE

Graham Keen
0487 10 43 41

Christine
Coppens

Marie-Pierre
Colmant

Etienne
Haenecour

Christine Badart

Ces trois dernières années, nous avons visité presque tous les béguinages de Flandres. Suite à la forte demande, nous allons les revoir. Cette année nous sommes déjà retournés à Louvain et Courtrai.

Ce mois-ci, nous retournons à Lierre en minibus. Dans cette jolie ville, se trouve un grand béguinage qui attirait les artistes et les écrivains dans le 19^{ème} siècle. Avec un peu de chance nous pourrons visiter l'atelier de dentelle.

Nous avons réservé chez Zuster Agnes (Sœur Agnès) à côté du béguinage et d'une jolie rivière, la Nèthe.

Rendez-vous: 9h30 au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 35 €



EXPLORATION DU MONDE

Terre-Neuve au large du Canada



En route vers le centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre (Whall) pour découvrir un nouveau voyage.

MARDI
23 SEPTEMBRE

L'île de Terre-Neuve est un endroit magnifique et peu connu. Située à l'est du Canada, elle est la première à voir le soleil chaque matin.
Des paysages spectaculaires...

Viviane
De Blaere
0485 06 46 18

Plusieurs peuples sont venus vivre à Terre-Neuve. Il y a plus de mille ans, les Vikings ont été les premiers Européens à s'y rendre.

Marie-Pierre
Colmant

Un film réalisé par 2 grands passionnés :
Lynda Paquette et Martin Parent.

Christine Badart

Venez découvrir ce beau voyage...

Rendez-vous: 19h15 au Silex
Fin: 22h30 au Silex
Prix: 11 €





SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Quiz musical

JEUDI
25 SEPTEMBRE

Paul Goeminne
0476 33 32 14

Viviane
De Blaere

Marie-Pierre
Colmant

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

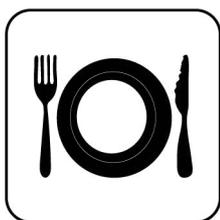
Comme à la fin de chaque mois, nous fêtons les anniversaires.

Venez passer une soirée sympa,
avec des rires et de bons moments ensemble.

Après un bon repas...
Nous allons faire un quizz musical.

On écoute une chanson et il faut trouver le nom
du chanteur ou de la chanson.

Alors, prêt pour une soirée amusante ?



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €

CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche : comédie, film fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

SAMEDI
27 SEPTEMBRE

Viviane
De Blaere
0485 06 46 18

Catherine
Blacks

Chantal
Vandebenderie

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 22 €





LES FÊTES ROMANES à Wolubilis

**SAMEDI
27 SEPTEMBRE**

Lison

Francesco

Aurélia

Les Fêtes Romanes s'invitent à Wolubilis !

Cirque, danse, théâtre en plein air, artisans...

Des spectacles époustouflants !

Des artistes belges et du monde entier
vont nous faire rêver...

Enfin, nous prendrons ensemble une boisson
bien fraîche.

Comme chaque année le Silex et le Ricochet
participent aussi à l'évènement, c'est l'occasion
d'aller les voir...

EP

Rendez-vous: 13h45] devant l'entrée principale
Fin: 17h30] de Wolubilis
Prix: 25 €

ÉQUIPE JEUNES

Fête Romanes



Tu as entre 18 et 30 ans ? Tu as envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeunes ?

Cette activité est faite pour toi !

Au programme: Cirque, danse, théâtre en plein air, artisans...

Des artistes belges et du monde entier vont nous faire rêver...

Nous dégusterons aussi un délicieux goûter et une boisson bien fraîche.

Comme chaque année le Silex et le Ricochet participent aussi à l'évènement, c'est l'occasion d'aller les voir...

DIMANCHE
28 SEPTEMBRE

Noa Goder
0479/ 88 09 57

Charleen
El-Khoury

Adrien Thomas

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 10 €





VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

LUNDI
29 SEPTEMBRE

Philippe
de Mûelenaere
0475 57 92 28

Francine
Pollaris

En septembre nous repartons pour une nouvelle saison de l'Instant Présent.

Vivre pleinement chaque moment,
sans trop penser au passé ou au lendemain.

Se relaxer avec des exercices de méditation,
de la musique, des chansons et des poésies.

Rien de tel pour gérer le stress!

Pour en profiter pleinement, il faut participer
régulièrement aux séances.

Un changement cette année.

Une petite participation aux frais du Silex
est demandée.

L'abonnement à la saison 2025/2026
est de 20 euros.

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 20 €



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE



Bienvenue à tous et toutes pour ce nouvel atelier d'écriture pour la Criée, notre journal préféré.

Nous aurons certainement des souvenirs d'activités à nous raconter.

Nous essayerons une nouvelle manière d'écrire nos articles en langage facile à lire et à comprendre.

**LUNDI
29 SEPTEMBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit

Entendu au Silex

« Le meilleur exercice pour le cœur est de se pencher pour aider quelqu'un à se relever »

SOS HAÏTI BELGIUM

Dessine ton meilleur souvenir de l'été



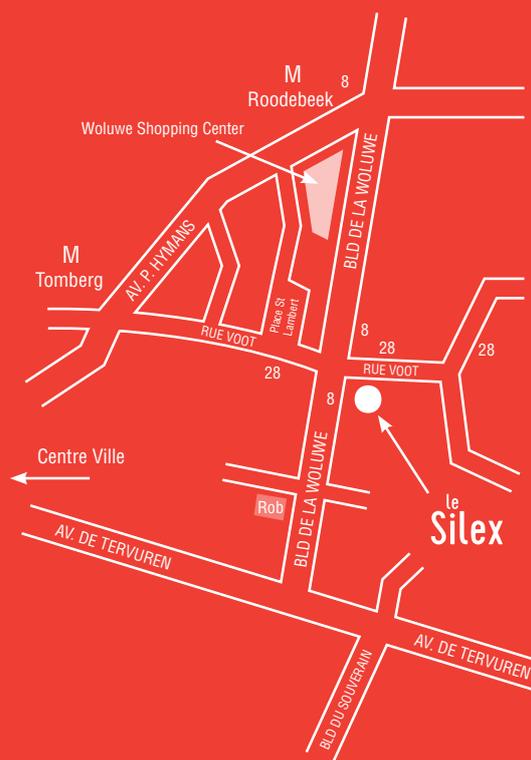
Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles
N° d'entreprise : BE 0413 784 677

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles

 Tram : 8 - Voot

 Métro 1 : Tomberg - Roodebeek

 Bus : 28 - Déportés