



LA CRIÉE

OCTOBRE 2025

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



le Silex
vous invite à
la projection de son

TOUT NOUVEAU FILM

DOCUMENTAIRE

**INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE
AU 02 762 40 09**



le
Silex

vous invite à

la projection de son

TOUT



NOUVEAU



FILM

DOCUMENTAIRE



Projection le vendredi 3 octobre à 19h30

à la Maison communale de Woluwe-Saint-Lambert

LE SILEX • LOISIRS • EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT • WWW.LESILEX.BE • INFO@LESILEX.BE

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

 Francophonie
BRUXELLES





**VENDREDI
17 OCTOBRE**

BAR CITOYEN



APÉRO-DÉBAT

18H-20H

LE LOISIR, UN BESOIN ESSENTIEL DANS MA VIE ?

LE SILEX • LOISIRS • EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUVE-SAINT-LAMBERT

LE SILEX PRÉSENTE SON TOUT NOUVEAU FILM DOCUMENTAIRE

En octobre, le Silex te propose une soirée de projection d'un film. Et pas n'importe quel film !

C'est un film réalisé au Silex à propos de l'histoire du Silex et des amis du Silex.

La projection du film a lieu le vendredi 3 octobre 2025 à partir de 19h30 à la Salle des conférences de la Maison communale de Woluwe-Saint-Lambert.

L'adresse est :

Avenue Paul Hymans n°2
1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Tu trouveras toutes les explications dans l'enveloppe.

Ça t'intéresse ?

Inscris-toi vite par téléphone au 02 762 40 09 !

ATELIERS

Les ateliers sont maintenus durant les vacances d'automne !

BAR CITOYEN 2025

Notre prochain Bar Citoyen aura lieu le vendredi 17 octobre de 18h à 20h.

Ensemble, nous parlerons du loisir et de son importance dans nos vies. Note bien la date dans ton agenda !

UN NOUVEAU MEMBRE DANS L'ÉQUIPE DU SILEX

Une nouvelle personne a rejoint l'équipe du Silex.

Il s'appelle Nasser.

Nasser remplacera Eljmedina jusqu'à ce qu'elle soit rétablie.

On compte sur vous pour l'accueillir chaleureusement !

OPÉRATION SAPINS-BOUTIQUE

Cette opération est indispensable pour le Silex.

Cette opération est notre affaire à toutes et tous.

Pour rappel, elle commencera le samedi 29 novembre.

Dès maintenant, parlez-en autour de vous. Rassemblez des boîtes pour l'emballage.

Proposez-moi votre aide
Voici mon numéro : 0496 556976.

Plus que jamais, nous avons besoin de vous tous pour faire de la publicité, préparer des gâteaux pour les volontaires,...

Un exemple : proposez-vous pour distribuer des flyers dans les boîtes aux lettres.

Je compte sur vous ! Merci !

Bernadette (0496 556976)

LE PETIT MOT D'OLIVIER

Bonjour les amis du Silex,

Nous avons eu le plaisir de partir en vacances avec le Silex.

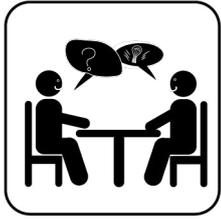
C'est très chouette car chacun a pu se reposer.

Encore merci pour les belles destinations de cette année 2025.

Malheureusement toutes les bonnes choses ont une fin.

Je souhaite une bonne rentrée à chacun et chacune !

Je souhaite aussi une bonne rentrée à tous les bénévoles qui organisent les soupers du jeudi soir.



SOIRÉE D'ÉCHANGES : LES ÉPICES

10 juillet

Une soirée sur la route des épices...

Une route de 3 bateaux partent d'Anvers, de Venise et de Lisbonne.

Nous sommes partis en croisade pour les épices. Un beau voyage...

D'où viennent les épices ?

- des écorces
- des feuilles
- de fruits
- de fleurs
- de graines.

Les épices sont jaunes, brunes, rouges, vertes ou blanches.

Nous avons deviné 5 échantillons d'épices à l'aide d'images : le laurier, le clous de girofle, la cannelle, et le panormitain.

Nous avons senti 8 autres échantillons : la cannelle, le curry, le curcuma, l'Espelette, le gingembre, le poivre et la muscade et l'ail.

C'était un sacré voyage pour nos sens...

Un tourbillon de saveurs grâce à Anne et toute l'équipe ! Merci !

SOIRÉE D'ÉCHANGES : ANNIE CORDY

7 août



Annie Cordy, de son vrai nom Leonia Coorman, est née le 16 juin 1928 à Laeken.

Dès l'âge de 8 ans, elle commence à danser, à jouer du piano et à apprendre le solfège.

Elle a chanté et enregistré plus de 700 chansons...

Ses chansons sont festives, populaires et humoristiques.

En 1954, elle devenait comédienne pour le cinéma et le théâtre.

19 de ses films ont dépassé le million d'entrées en France.

Elle a participé à des opérettes, à des publicités, et a fait du doublage pour des dessins-animés comme Pocahontas.

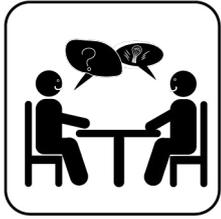
Elle s'est mariée en 1989 et a vécu à Vallauris, petite ville près de Cannes.

Annie Cordy a été :

- anoblie par le Roi en 2005
- nommée « Citoyenne d'honneur » à Bruxelles en 2009

On lui a dédié un parc en 2018 et un tunnel bruxellois en 2021.

Annie Cordy a toujours déclaré qu'elle restait belge.



CONTES ET LÉGENDES

18 août

Connais-tu la rue de la Braie à Bruxelles ?

C'est une petite rue située dans le centre de Bruxelles et qui doit son nom à une histoire très amusante que nous avons découverte lors de la dernière activité « Contes et légendes ».

Il y a très longtemps, en 1790, deux amis namurois, Jean et Nicolas, avaient fait un pari en venant à Bruxelles :

Jean prétendait que son chien Moustache était capable de retrouver n'importe quel objet lui appartenant.

Nicolas ne le croyait pas et Jean lui avait dit que, s'il gagnait son pari, Nicolas paierait tous les frais du voyage.

Jean avait caché une belle pièce d'argent au pied d'un arbre et avait affirmé à son ami que son chien Moustache la retrouverait.

Et, en effet, Moustache retrouva la pièce dans la braie (ou les braies, c'est-à-dire le pantalon très large porté autrefois par les ouvriers et les paysans) d'un homme qui l'avait découverte !

Moustache rapporta la pièce d'argent à son maître, qui logeait dans une petite rue de Bruxelles.

En souvenir de cette histoire incroyable, cette petite rue s'appela : « La rue de la Braie » !

SOIRÉE D'ÉCHANGES : LES VACANCES

21 août



Nous avons parlé des vacances :

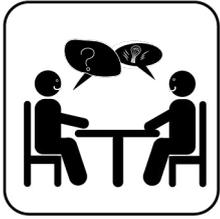
- Les vacances des années précédentes, parce qu'on n'est peut-être pas partis cette année-ci.
- On parle des pays dont on rêve.
- On regrette de ne pas être parti.
- Les vacances qu'on a passées en famille cette année.
- Les vacances avec le Silex.

Les vacances, c'est bien parce que :

- On rencontre d'autres personnes, souvent des personnes qu'on connaît moins
- On part en groupe
- On découvre des nouvelles régions, de nouvelles cultures
- On fait des visites, surtout quand elles sont guidées
- On se repose
- On pense à autre chose que nos soucis
- Je m'occupe des chats.
- On boit un petit verre ensemble
- On peut se promener
- On fait autre chose que d'habitude
- On goût de nouvelles saveurs et recettes

Vive les vacances!

Marina, Hélène et Christiane



DES ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES

Nous aimons qu'il y ait des activités pendant les vacances.

Nous aimons ces activités pour ne pas rester seuls.

Nous aimons ces activités pour nous retrouver ensemble avec des amis.

Nous aimons ces activités qui nous donnent du plaisir.

Nous aimons ces activités qui nous apprennent des choses.

Nous aimons des activités variées.

Nous aimons ces activités pour découvrir des expos.

Nous aimons ces activités surtout quand nous ne partons pas en vacances.

Nous aimons ces activités qui nous détendent.

Nous aimons aussi les stages d'une semaine avec un spectacle à la fin.

Nous aimons ces activités qui sortent de l'ordinaire,
comme le spectacle du Magic Land.

Merci à tous ceux qui ont rendu possibles ces activités.

Aïcha, Christiane, Bernadette, Laurent, Marina, Hélène et Michèle

**SOIRÉE D'ÉCHANGES :
PROJECTION DE FILM****5 septembre**

Nous sommes allés voir un court-métrage à Joli-Bois.

Le film s'intitule « La vie vue d'en-bas ».

Le film raconte l'histoire d'une jeune fille, Chloé.

Chloé se pose beaucoup de questions sur la vie, le quotidien.

Elle essayait de trouver des réponses auprès de ses parents et de ses frères.

Elle a aussi un ami qui combat une maladie.

Le film parle de maladie et de handicap. Tout le monde peut être confronté au harcèlement, aux agressions verbales et physiques.

Le film mélange beaucoup d'émotions différentes : on rit, on pleure, on ressent de la joie.

Le film se rapproche au plus près de la réalité.

C'est un film très touchant. Il y avait beaucoup de monde à la séance.

On aimerait que le film soit promu davantage au Silex par exemple, en organisant d'autres séances de projection.

Fabrice



VISITE DE L'EXPOSITION « OPALESCENTS » AU MUSÉE COMMUNAL

4 septembre

Nous étions au Musée communal de Woluwe-Saint -Lambert,
Le musée est installé dans la maison privée de Monsieur Devos.
Devos veut dire renard en néerlandais.
C'est pour ça qu'il y a des sculptures de renards sur la cheminée.

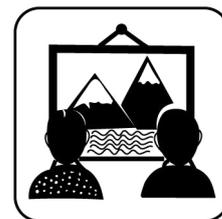
Sur les murs, il y a des carrelages avec toutes sortes d'oiseaux,
des carrelages avec des jeux d'enfants, ...
Il y a des portes en bois sculpté.
Il y a même une petite pièce pour le spiritisme.

Une guide charmante nous a accueillis.
Elle était claire et passionnée.
Elle parlait doucement.
Nous n'étions pas nombreux.
C'est plus facile pour écouter.

Le sable est à l'origine du verre.
Les objets « opalescents » sont dans un verre proche de l'opale.
Les verres sont un peu opaques, parfois plus transparents.
On y met du cobalt pour obtenir des reflets bleus.
On y met de l'arsenic pour obtenir des reflets oranges.
Ces reflets changent de couleur en fonction de la lumière.

VISITE DE L'EXPOSITION « OPALESCENTS » AU MUSÉE COMMUNAL

4 septembre



Les objets sont bien exposés et bien mis en valeur.

Il y a des objets de la vie courante, comme des vases, des porte-couteaux, des petits pots pour des piques apéro, des ronds de serviettes et des cendriers.

Il y a des objets décoratifs, comme des grands vases, des statues, des danseuses, une Vierge, des lampes,...

Sur certains, on voit des animaux : papillons, libellules, écureuils, poissons, chiens, escargots, biches, éléphants, singes, ours, perruches, canards, poissons, béliers, phoques, tourterelles...

Il y a beaucoup de statues de femmes.

Actuellement, les objets sont réalisés avec l'aide de l'ordinateur.

Cette exposition nous donne l'envie de retourner visiter ce musée dans le parc de Roodebeek.

Bernadette, Christiane, Laurent, Hélène, Michèle et Marina



SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 30 OCTOBRE

3	DRAIME	AÏCHA
4	HENDRICKX	JULIE-MARTINE
7	COUSSEMENT	JEAN-PIERRE
7	MOEREMANS	CHRISTOPHE
11	SCHOFIELD	SALLY
13	TESTA	PAOLO
14	HENNEKINNE	OBERT
14	MONACELLI	SARAH
15	KORKMAZER	EBRU
16	LUTHI	FABIENNE
21	COLMANT	MARIE-PIERRE
21	PIRLOT	ISABELLE
22	MERTENS	CHRISTINE
24	DE NEEF	KEVIN
25	DION	EDOUARD
26	DERVICHIAN	HELÈNE
26	DECKERS	SYLVIE

BALADE DOUCE

Parc Georges-Henri



Nous prendrons le bus en direction du Parc Georges-Henri ! Certains d'entre vous connaissent déjà ce beau parc.

C'est une promenade douce et tranquille.

Ensemble, nous allons observer la nature...

Un chouette moment de détente pour marcher à son rythme.

Cette balade s'adresse uniquement à ceux qui marche lentement.

Nous terminerons par un petit verre...

Pensez à prendre :

- de bonnes chaussures pour marcher,
- une veste adaptée à la météo

**JEUDI
2 OCTOBRE**

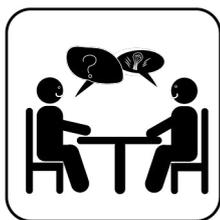
Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Anne-Marie
Pupat

Gratienne
de Plaen

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 4 €





SOIRÉE D'ÉCHANGES

Préparation Bar Citoyen

JEUDI
2 OCTOBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Pierre Melchior

Léna
Guillemaud

Geneviève
Letient

Le Bar Citoyen est un apéro-débat

Tout le monde est bienvenu.

Invitez vos familles, vos amis, vos voisins....

Le sujet de ce Bar Citoyen est :

« Le loisir, un besoin essentiel dans ma vie ? »

Ce sujet nous concerne au Silex.

Le Silex est né pour développer le loisir dans nos vies.

- Le loisir, c'est quoi ?
- Pourquoi le loisir est important ?
- Le loisir est-il un droit ?
- Quelles difficultés rencontrons-nous dans nos loisirs ?

Venez préparez avec nous ce Bar Citoyen.



Rendez-vous: 19h00 au Silex
Fin: 22h00 au Silex
Prix: 8 €



EXPLORATION DU MONDE

Le Pérou



En route vers le centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre (Whall) pour découvrir un nouveau voyage.

JEUDI
2 OCTOBRE

Venez découvrir le Pérou :

- les communautés indigènes
- les artistes de Lima
- les récoltants de café, de thé et de cacao
- la danse traditionnelle des Ciseaux
- le lac Titicaca

Martin Braun
0477 37 29 18

Béatrice
Stoobants

Viviane
De Blaere

Un beau voyage réalisé par André Maurice

Attention, il faut avoir manger avant l'activité !

Rendez-vous: 19h15 au Silex
Fin: 22h30 au Silex
Prix: 11 €





**VENDREDI
3 OCTOBRE**

Gilles Bogarts

Emilie

Najat

L'équipe
professionnelle

LE SILEX PRÉSENTE SON TOUT NOUVEAU FILM DOCUMENTAIRE

Le Silex t'invite à voir son nouveau film documentaire.

C'est un film court, facile à regarder.

Le film montre ce qui se passe au Silex.
Le film explique pourquoi le Silex est important dans la vie des amis du Silex.

Des amis du Silex donnent aussi leur avis face à la caméra.

Tu es curieux et tu veux participer à cette soirée festive ?

**Inscris-toi par téléphone au 02 762 40 09.
Tes amis et ta famille peuvent s'inscrire aussi !**

Attention la projection du film a lieu à la salle des conférences de la Maison communale de Woluwe-Saint-Lambert. Elle se trouve avenue Paul Hymans n°2 à Woluwe-Saint-Lambert.

Rendez-vous: 19h30
Fin: 20h45
Prix: Gratuit

**à la Maison communale de Woluwe-Saint-Lambert
Avenue Paul Hymans, n°2
1200 Woluwe-Saint-Lambert**

CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

SAMEDI
4 OCTOBRE

Françoise
Malchair
0476 98 55 42

Véronique
De Muylder

Rendez-vous: 11h00
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €





À LA DÉCOUVERTE DE Bruegel

**SAMEDI
4 OCTOBRE**

Claudine
Weyemberg
0477 42 48 34

Patrick Van der
Jeugd

Marie-Pierre
Colmant

Nous partons au Musée des Beaux-Arts pour découvrir Bruegel, un grand peintre.

C'est un endroit pour les passionnés d'art et pour tous ceux qui aiment regarder de belles œuvres.

Un guide nous accompagnera...

Il nous racontera l'histoire de Bruegel.

Il expliquera les histoires derrière les tableaux.

Une visite passionnante !

Rendez-vous: 13h15 au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 13 €



BALADE D'AUTOMNE EN BRABANT FLAMAND



Nous nous rendrons à Sint-Pieters-Rode, un village situé entre Leuven et Aarschot.

Nous allons admirer le château de Horst entouré de douves et datant du 15^{ème} siècle.

Nous profiterons d'une superbe vue sur la chapelle Saint-Joseph ainsi que sur le domaine viticole Uylenberger.

Après quelques kilomètres, nous atteindrons le moulin à eau Gempemolen. Nous rentrerons ensuite dans une zone plus humide de la forêt de Troostenberg. Nous marcherons sur un sentier typique au milieu des collines du Hageland.

Cette jolie balade d'une dizaine de kilomètres s'adresse à de bons marcheurs.

Prends un pique-nique et de bonnes bottines.

**DIMANCHE
5 OCTOBRE**

Jean-Jo
et Nicole
Dejemeppe
02/731 90 16

Françoise et
Jacques Sterck

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 8 €





LUNDI
6 OCTOBRE

Francine
Pollaris
0480 61 67 60

Anne-Marie
Pupat

CONTE

Tu as envie de découvrir de jolies histoires, qui te feront rêver et oublier tes soucis ?

Alors, n'hésite pas, inscris-toi !

Nous prendrons d'abord le temps d'écouter une belle histoire et de rêver ensemble !

Ensuite, nous mangerons notre pique-nique. Il y aura des boissons au Silex. J'apporterai un bon dessert.

Une petite papote, un bon dessert, et hop ! Retour à la maison, la tête pleine de rêves !

N'hésite plus, rejoins-nous ! Nous t'attendons !

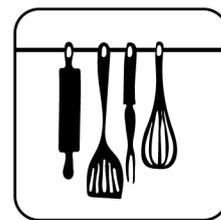
N'oublie pas ton pique-nique !

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 5 €



ATELIER PÂTISSERIE

Cheesecake



Sais-tu que le cheesecake n'est pas un dessert d'origine anglaise ?

As-tu envie de réaliser ce délicieux dessert avec nous, en t'amusant et en découvrant son origine ?

Alors, rejoins-nous à l'activité « Pâtisserie » de Claudine !

MERCREDI
8 OCTOBRE

Claudine
Weyemberg
0477 42 48 34

Francine
Pollaris

Marie-Pierre
Colmant

Anne-Marie
Pupat

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €





**JEUDI
9 OCTOBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

PRÉPARONS L'OPÉRATION SAPINS-BOUTIQUE DE NOËL

L'opération Sapins-Boutique de Noël approche.

Elle commence le samedi 29 novembre.

Elle est indispensable pour le Silex.

Nous croyons parfois que pour participer à l'opération, il faut pouvoir porter et vendre des sapins, dans le froid !

D'autres aides sont nécessaires.

Avant l'opération et pendant l'opération.

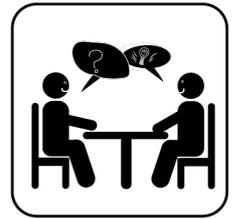
Parlons-en ensemble.

Rendez-vous: 17h30 au Silex
Fin: 18h30 au Silex
Prix: Gratuit



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Maurane



Nous continuons avec plaisir nos soirées à la découverte d'artistes belges.

Plusieurs parmi vous ont demandé de parler de Maurane, grande artiste décédée en 2018.

Jean-Noël a fait des recherches.

Il va nous raconter la vie et la carrière de Maurane.

Nous allons aussi écouter et chanter des chansons de l'artiste.

Connaissez-vous des chansons de Maurane ?

C'est important de voir ce que nous pensons de ses chansons.

Que nous dit Maurane ?

Quelles sont ses idées et ses valeurs ?

JEUDI**9 OCTOBRE**

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Chantal et
Jean-Noël
Vandebenderie

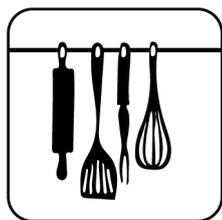
Janine
Coussement

Marie- Chantal
Debroux

Nicole Suetens

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





SAMEDI
11 OCTOBRE

Sarah

Lison

CUISINONS DE SAISON !

Si tu aimes la cuisine, cette activité est faite pour toi !

Notre cuisine sera locale : fruits et légumes Belges et de saison.

En début d'activité, nous irons chercher nos produits au marché Place Saint-Lambert, puis direction la cuisine !

Enfile ton tablier et rejoins-nous !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €



JEUDI 2 OCTOBRE

14H



BALADE DOUCE
Parc Georges Henri

p.15

JEUDI 2 OCTOBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES
Préparation
du Bar Citoyen

p.16

JEUDI 2 OCTOBRE

19H15



**EXPLORATION
DU MONDE**
Le Pérou

p.17

VENDREDI 3 OCTOBRE

19H30



**PROJECTION DU
FILM DU SILEX**

p.18

SAMEDI 4 OCTOBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.19

SAMEDI 4 OCTOBRE

13H15



**À LA DÉCOUVERTE
DE BRUEGEL**

p.20

DIMANCHE 5 OCTOBRE

10H



**BALADE
D'AUTOMNE**

p.21

LUNDI 6 OCTOBRE

11H30



CONTE

p.22

MERCREDI 8 OCTOBRE

14H30



**ATELIER
PÂTISSERIE**
Cheesecake

p.23

JEUDI 9 OCTOBRE

17H30



**PRÉPARONS
L'OPÉRATION
SAPINS-BOUTIQUE**

p.24

AGENDA

JEUDI 9 OCTOBRE

19H



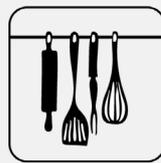
SOIRÉE D'ÉCHANGES

Maurane

p.25

SAMEDI 11 OCTOBRE

10H



**CUISINONS
DE SAISON !**

p.26

SAMEDI 11 OCTOBRE

10H



MUSIQUE

p.31

SAMEDI 11 OCTOBRE

10H



VOYAGE DANSÉ

p.32

SAMEDI 11 OCTOBRE

14H



L'INVITÉ MYSTÈRE

p.33

SAMEDI 11 OCTOBRE

14H



**RELAXATION
SONORE**

p.34

SAMEDI 11 OCTOBRE

14H



L'ART ÇA ME DIT !

p.35

DIMANCHE 12 OCTOBRE

14H



ÉQUIPE JEUNE

Voyage

p.36

MARDI 14 OCTOBRE

11H30



PAPOT'ÂGES

Apprendre
à nous connaître

p.37

JEUDI 16 OCTOBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Le Vietnam

p.38

VENDREDI 17 OCTOBRE

18H



BAR CITOYEN

p.39

SAMEDI 18 OCTOBRE

10H



VIDÉOCLIP

p.40

SAMEDI 18 OCTOBRE

10H



DANSE AFRICAINNE

p.41

SAMEDI 18 OCTOBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.42

SAMEDI 18 OCTOBRE

14H



À LA DÉCOUVERTE DU Parc de Woluwe

p.43

SAMEDI 18 OCTOBRE

14H

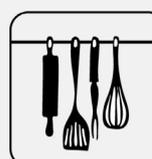


DES COULEURS, DES FORMES ET DU SON !

p.44

DIMANCHE 19 OCTOBRE

11H30



SPAGHETTI DU MIDI

p.45

DIMANCHE 19 OCTOBRE

14H30



ÉQUIPE JEUNE Bowling

p.46

AGENDA

LUNDI 20 OCTOBRE

14H30



**VIVRE L'INSTANT
PRÉSENT**

p.47

LUNDI 20 OCTOBRE

16H

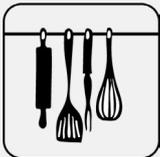


**ATELIER
D'ÉCRITURE
POUR LA CRIÉE**

p.48

MERCREDI 22 OCTOBRE

11H



**CUISINONS
ENSEMBLE**

p.49

JEUDI 23 OCTOBRE

19H



**FORUM DES
MEMBRES**

p.50

MARDI 28 OCTOBRE

14H



NATAGORA
Nature pour tous

p.51

JEUDI 30 OCTOBRE

14H

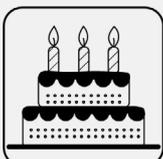


**BIEN-ÊTRE
ET RELAXATION**

p.52

JEUDI 30 OCTOBRE

19H



**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES**

p.53

VENDREDI 31 OCTOBRE

19H



**SOIRÉE
DANSANTE**
Halloween

p.54

MUSIQUE



Des notes, des accords, des mots...
les ingrédients parfaits pour raconter les émotions.

Nous allons nous donner le défi de créer,
au fil des rencontres du samedi,
une chanson de A à Z.

Non nous laisserons guider par un jeu de cartes
et nous écouterons si ça sonne bien.

Nos meilleurs amis pour ce voyage seront
des instruments de musiques, des bics, du papier,
des micros et toute notre fantaisie !

SAMEDI
11 OCTOBRE

Francesco

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



SAMEDI
11 OCTOBRE

Jessica

VOYAGE DANSÉ

Tu aimes danser et explorer de nouvelles cultures? Alors cette activité est faite pour toi !

À chaque séance, on fera un petit voyage dans une région différente du monde à travers l'art.

On observera une œuvre d'art (peinture, sculpture, poésie, film, musique) et on la mettra en mouvement.

Par exemple, on explorera l'Inde et on bougera au rythme de Bollywood, on visitera le sud de l'Italie avec la taranta des Pouilles et la tarentelle sicilienne ; on pourra aussi découvrir le Brésil avec le forró, la capoeira, le funk brasileiro... et bien plus encore !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



L'INVITÉ MYSTÈRE



Tu veux découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambour,
tonnerre d'applaudissements...

Qui se cache derrière le rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevons une personnalité mystère
qui viendra nous faire découvrir son univers,
son métier, son monde !

Waw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

SAMEDI
11 OCTOBRE

Sarah

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €





SAMEDI
11 OCTOBRE

Jessica

Francesco

RELAXATION SONORE

Découvrir des sons apaisants, faire de l'improvisation d'ensemble, travailler l'écoute, se laisser porter par la musique, se relaxer... un bonheur pour l'esprit.

Nous allons commencer nos rencontres par une phase active de découverte et nous allons terminer par une séance d'écoute et de relaxation.

Entre ces deux activités nous profiterons d'une bonne tasse de café ou de thé !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



L'ART ÇA ME DIT !



Tu aimes découvrir de nouvelles techniques artistiques ?

Tu adores exploiter ta créativité ?

Tu aimes les couleurs, la matière, la peinture, la couture, le textile... ?

Cet atelier va te faire voyager dans le monde merveilleux de l'Art avec un grand « A ».

Tu pourras créer en t'amusant dans la bonne humeur et le sourire !

SAMEDI
11 OCTOBRE

Lison

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



DIMANCHE
12 OCTOBRE

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Victoria Cattani

Charleen
El-Khoury

ÉQUIPE JEUNE

Voyage autour du monde

Tu as entre 18 et 30 ans ? Envie de passer un super moment avec l'équipe des jeunes ? Alors cette activité est pour toi !

On va rêver ensemble !
Que ce soit avec Le Silex, en famille ou entre amis. Il y a sûrement un voyage qui t'a marqué !

Quel est le pays que tu as vraiment aimé et pourquoi ? Quel plat typique as-tu goûté là-bas ?

Ramène des photos ou un petit souvenir pour en parler...

Un chouette moment pour partager nos aventures de voyage !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €



PAPOT'ÂGES

Apprendre à nous connaître



Nous allons apprendre à nous connaître mieux. Nous nous poserons quelques questions, par exemple :

Où es-tu né(e) et où as-tu grandi ?

Quels sont tes hobbies ou passions ?

Quel est ton film préféré et pourquoi ?

Quel genre de musique aimes-tu écouter ?

As-tu des animaux de compagnie ?

Quel est le meilleur voyage que as fait ?

Qu'est-ce qui te rend heureux dans la vie ?

Quel est le dernier spectacle ou événement auquel tu as assisté ?

As-tu déjà sauté en parachute ? As-tu déjà nagé avec des dauphins ? As-tu déjà fait du bénévolat ?

As-tu déjà fait une randonnée en montagne ?

Nous ferons peut-être quelques jeux aussi !

N'oublie pas ton pique-nique !

MARDI

14 OCTOBRE

Fabienne Lüthi
0496 85 08 26

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 3 €





SOIRÉE D'ÉCHANGES

Le Vietnam

JEUDI
16 OCTOBRE

Martin Braun
0477 37 29 18

Béatrice
Stoobants

Marie-Pierre
Colmant

Michèle Tran

Gratienne
de Plaen

Marie- Chantal
Debroux

Vous aimez les voyages ?

Martin et Béatrice vont vous présenter leur voyage au Vietnam.

Une projection de photos et des souvenirs qui feront rêver...

Marie-Pierre et son amie Michèle ont aussi voyagé au Vietnam.

Elles vont préparer un bon repas vietnamien.

Et vous ?

Connaissez-vous le Vietnam ?

Voulez-vous partager vos souvenirs ou découvrir ce pays ?

Vous êtes les bienvenus pour cette belle soirée !

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



BAR CITOYEN

Le loisir, un besoin essentiel
dans ma vie?



Le Bar citoyen est une activité importante au Silex.

C'est un apéro-débat.

C'est une activité ouverte à tous et toutes.

Il nous permet de donner notre avis.

Il nous permet d'écouter d'autres avis.

Il nous permet d'inviter des amis, des voisins,
des membres de notre famille.

VENDREDI
17 OCTOBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Cette fois-ci, nous allons parler d'un sujet essentiel
au Silex : le loisir !

Le loisir, c'est quoi ?

Le loisir, pourquoi ?

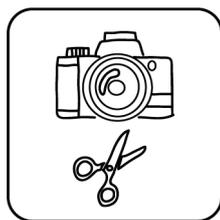
Le loisir, quand ?

Le loisir, facile ou difficile ?

Venez nombreux !

Rendez-vous: 18h au Silex
Fin: 20h au Silex
Prix: Gratuit





VIDÉOCLIP

SAMEDI
18 OCTOBRE

Stefano

Sais-tu que ce qui se voit à l'écran n'est pas toujours ce qui se passe réellement ?

Les images sont prises par une caméra dans un certain angle et ensuite elles sont sélectionnées et assemblées pour produire une vidéo.

Tu as envie de créer une petite vidéo ? Écrire un scénario ? Raconter une histoire ? Jouer devant la caméra ou derrière la caméra ?

Pour cette première expérience, nous allons nous présenter face à la caméra. On va apprendre à utiliser la camera et à bien cadrer.

La première thématique sera « J'adore faire » et « Je n'aime pas ».

Ce sera un moment convivial de partage et d'amusement.

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



DANSE AFRICAINE



Viens te découvrir et rencontrer l'autre à travers diverses danses.

Parfois en groupe, parfois en duo, parfois seul, tu auras l'occasion de t'amuser, de t'exprimer, de bouger et de lâcher les tracas du quotidien.

Au programme ce mois-ci :

Nous allons découvrir notre corps en partant d'une danse pratiquée avant la chasse par certains habitants du Kenya et une autre, plus solitaire, utilisée lors d'un rite de passage à l'âge adulte.

Enfile une tenue confortable pour bouger !

**SAMEDI
18 OCTOBRE**

Matthias

Aurélia

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €





SAMEDI
18 OCTOBRE

Viviane
De Blaere
0485 06 46 18

Laurence
Devillers

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

Rendez-vous: 11h
Fin: 16h30
Prix: 22 €



À LA DÉCOUVERTE DU Parc de Woluwe



Aimes-tu marcher ?

Aimes-tu découvrir des nouveaux lieux,
des nouvelles personnes, et des nouvelles
expériences ?

As-tu déjà entendu parler de la cascade de Woluwe ?
Tu sais que c'est à côté du Silex ?

Rejoins-nous pour voir la cascade et (re)découvrir
les étangs Mellaerts.

Nous allons même faire un petit tour en pédalo !

**Enfile des bonnes chaussures et une tenue
adaptée à la météo.**

**SAMEDI
18 OCTOBRE**

Matthias

Stefano

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €





**SAMEDI
18 OCTOBRE**

Aurélia

DES COULEURS, DES FORMES ET DU SON !

Tu vas écouter de la musique, sentir les vibrations du son, créer avec des couleurs, des formes.

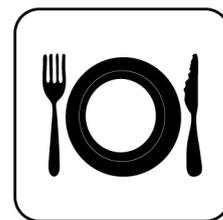
Tu vas découvrir que le son fait bouger les choses et que le son peut créer des formes et des dessins. On appelle cela la cymatique.

Tu peux venir avec ta musique,
tu peux créer autour de ta musique,
tu peux t'amuser et inventer.

Alors si tu es curieux et que tu aimes la musique, le dessin, la peinture, le collage, les paysages, les arts je t'invite à venir essayer cette activité.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €

SPAGHETTI DU MIDI



C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un dimanche entre amis autour d'un bon spaghetti !

Venez profiter d'un bon moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes simples à faire chez soi.

Eh oui, les spaghettis...

Il y en a pour toutes les sauces...

Venez passez un bon moment dans la bonne humeur.

DIMANCHE
19 OCTOBRE

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

Sabine
Rousseau

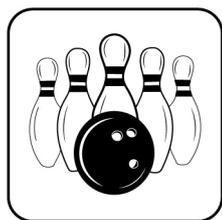
Anne-Marie
Pupat

Gratienne
de Plaen

Francine
Pollaris

Christine
Bellière

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 8 €



**DIMANCHE
19 OCTOBRE**

Noa Goder
0479/ 88 09 57

Adrien Thomas

ÉQUIPE JEUNE

Bowling

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeune ?

Alors cette activité est faite pour toi !

Au programme : Bowling !

Une chouette occasion de s'amuser, de viser des Strikes et Spares...

Qui sera le meilleur tireur ?

Un chouette moment pour être ensemble et rencontrer de nouveaux membres...

Viens t'amuser avec l'équipe jeune !

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 12 €

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



Vivre pleinement chaque moment, sans trop penser au passé ou au lendemain.

Se relaxer avec des exercices de méditation, de la musique, des chansons et des poésies. Rien de tel pour gérer le stress !

Pour en profiter pleinement, il faut participer régulièrement aux séances.

Un changement cette année.

Une petite participation aux frais du Silex est demandée. L'abonnement à la saison 2025/2026 est de 20 euros.

LUNDI
20 OCTOBRE

Philippe
de Mûelenaere
0475 57 92 28

Francine
Pollaris

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 20 €





LUNDI
20 OCTOBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

Retrouvons-nous pour un nouvel atelier d'écriture !

Quels sont nos souvenirs des activités vécues au Silex ces dernières semaines ?

Qu'est-ce qui est important à dire ?

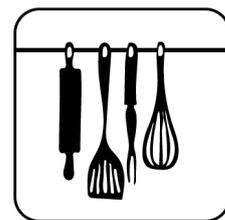
Qu'avons-nous envie de raconter et de partager ?

Comment pouvons-nous écrire simplement pour que tout le monde comprenne ?

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit



CUISINONS ENSEMBLE



Nous cherchons à ce que le repas soit une fête.

De la couleur, de la saveur surprenante, des fruits de saison, des fleurs, des herbes aromatiques et beaucoup de légumes !

Une jolie décoration de table, un délicieux dessert.

Une activité où l'on prépare ensemble un repas dans la bonne humeur !

Avec des idées originales, des recettes faciles à faire chez soi.

MERCREDI
22 OCTOBRE

Bernadette
Haenecour
0473/ 58 65 29

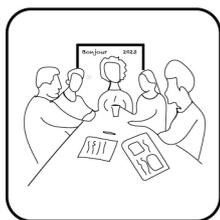
Michel
Busseniers

Marion
Vander Meulen

Nicole Ruysen

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 8 €





FORUM DES MEMBRES

Mes loisirs dans ma vie

JEUDI
23 OCTOBRE

L'équipe
du Silex

Le Forum des membres,
c'est pour tous les membres du Silex.
C'est un moment important : on se rencontre,
on parle ensemble, on décide ensemble.

Cette fois, on va discuter de nos loisirs.

- Quels loisirs sont importants pour toi ?
- Comment les loisirs font partie de ta vie ?

On va aussi discuter de ton droit au loisir.
Tout le monde a le droit de faire des loisirs.
Les loisirs ne sont pas un luxe.
Les loisirs, c'est essentiel
pour être bien dans sa vie.
Avoir accès aux loisirs, c'est aussi avoir une place
dans la société.
Au Silex, on veut que chaque membre puisse
choisir et vivre ses loisirs.

Ton avis est important !
« **Si tu ne viens pas, ça ne marche pas !** »

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: Gratuit



NATAGORA

Nature pour tous



En juin, nous avons fait une belle balade dans le quartier.

Nous avons observé la nature et pris beaucoup de photos.

Gaëlle de Natagora propose de continuer ce projet ensemble.

Nous allons parler des photos de la balade...

Que pouvons-nous faire pour protéger la nature ?

Avez-vous des idées ?
Venez les partager !

Une activité pour que la nature soit accessible à tous !

MARDI
28 OCTOBRE

Christine
Coppens
0473/86 46 50

Gaëlle
(Natagora)

Cécile Martiny

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 3 €





JEUDI
30 OCTOBRE

Aurélia

BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

Ici on prend soin de soi.
On se repose, on respire, on se sent bien.

Dans cet atelier on va :

- écouter des histoires qui font du bien
- apprendre à respirer doucement
- fermer les yeux et imaginer de belles choses
- se détendre avec des musiques calmes
- être présent, ici et maintenant

On va aussi découvrir des contes, qui nous aident à mieux comprendre la vie.

Cette activité aide à se sentir calme, à mieux connaître ses émotions et à être bien avec soi et avec les autres.

Tout le monde peut participer.

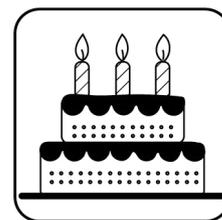
On avance doucement chacun à son rythme.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: Gratuit



SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Karaoké



Comme chaque fin du mois,
nous fêtons les anniversaires...

Retrouvons-nous autour d'une activité à succès,
le Karaoké !

Venez profiter d'une belle soirée de rire
et de partage.

Seul ou en groupe, tu pourras chanter
ton tube préféré.

L'occasion aussi de se retrouver, discuter
ou rencontrer de nouveaux membres.

C'est Halloween, viens avec ton plus beau
déguisement !

JEUDI

30 OCTOBRE

David Malfait
0477 25 16 46

Vincent
Deferière

Viviane
De Blaere

Véronique
Tennstedt

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



**VENDREDI
31 OCTOBRE**

Les animateurs
et animatrices
du Silex

SOIRÉE DANSANTE Halloween

Viens fêter Halloween version Mexicaine !

Nous voyagerons de l'autre côté de l'Atlantique,
où la fête des morts se célèbre en couleur
et joyeuse !

Nous mangerons une spécialité du Mexique :
un chili-con-carne et une surprise pour le dessert.

Viens découvrir cette culture sur des rythmes
endiablés.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 10 €

le
Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

EN PARTENARIAT AVEC LE



SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

**TOUS LES JOURS
DE 10H À 19H**

**À PARTIR DU
29 NOVEMBRE**



LE SILEX ASBL • RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
LOISIRS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON

Illustration du sapin : Christiane Willem
Ed.resp. : J-N Vandebenderie - 82, Rue Voot - 1200 Bruxelles



Entendu au Silex

« Ce n'est pas parce que la technologie a pris le dessus, qu'on ne peut pas faire comme avant ! »

Marianne

Dessine ton activité préférée de la rentrée



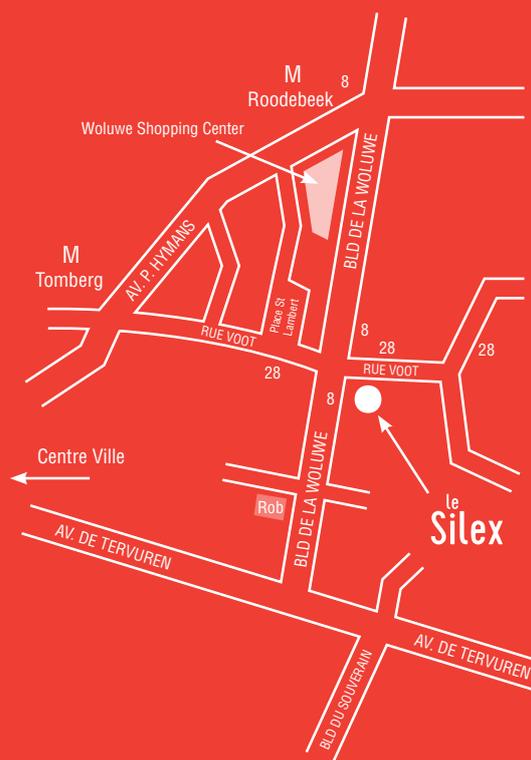
Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles
N° d'entreprise : BE 0413 784 677

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles

 Tram : 8 - Voot

 Métro 1 : Tomberg - Roodebeek

 Bus : 28 - Déportés