Mensuel I Mai 2025
Ne paraît pas en août

le Silex

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément : P91 22 29
1150 Bruxelles 15 1/4204

LA CRIÉE

MAI 2025

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR LES MEMBRES DU SILEX, ENVOYÉE CHAQUE MOIS DANS TA BOÎTE AUX LETTRES

INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE LUNDI 5 MAI AU 02 762 40 09

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
Francophones Bruxelles

NOUVELLES

ATELIERS

Après 2 semaines d'interruption pour les stages, les ateliers reprendront pour une dernière ligne droite.

Tous les participants des ateliers vous présenteront leurs travaux lors des Portes Ouvertes du 21 juin !

Bloquez déjà la date dans votre agenda !

TRISTE NOUVELLE

Valérie Mahieu est décédée. Plusieurs parmi nous l'ont connue au Silex.

Valérie est venue pendant de longues années, malgré ses soucis de santé et notamment de marche.

Elle aimait beaucoup les soirées jeux et était capable de fous rires communicatifs !

Elle a aussi participé à des séjours et se montrait volontaire pour participer aux visites et se détendre dans les piscines.

Elle disait souvent que le Silex faisait du bien à ceux qui vivent seuls…

Nous ne t'oublierons pas, Valérie !

LE MOT D'OLIVIER HENRION

Bonjour les amis du Silex !

Voilà enfin le retour du beau temps.

Ça nous fait du bien d'écouter le chant des oiseaux.

C'est chouette de reprendre le minigolf et toutes nos activités de loisir préférées dehors !

Le Silex organise des supers activités.

Merci aux animateurs volontaires et aux professionnels !

Olivier Henrion

SOIRÉE ANNIVERSAIRES
LE MERCREDI 28 MAI

1	TIHON	LAURENT
5	JAWITZ	STEFAN
8	DU BUS	LAURENT
9	JACOBS	VINCENT
11	CAREME	SOPHIE
12	GORGAN	ANDRE
15	PIAZZA	MARIO
17	DE MUELENAERE	BERNADETTE
22	KOUMI	PAWLA
22	COUSSEMENT	JANINE
24	SCHEID	MAXIME
25	COPPEAUX	MARINA
25	HERBEUVAL	SYLVIANE
30	WARNIMONT	DANIELA

BÉGUINAGES DE LOUVAIN

11 mars

Notre série de visites des béguinages de Flandres s'est poursuivie à Louvain avec deux béguinages pour le prix d'un : il y a un grand et un petit béguinage dans la ville.

Le matin nous avons visité le petit béguinage au nord de la ville.
Il est peu connu mais vaut le détour.
Aujourd'hui il ne reste qu'une seule rue mais les maisons qui datent du 17ème siècle ont du charme par leur sobriété.

Chaque porte indique la sainte à qui la maison a été dédiée : Sainte Barbara, Sainte Anna, etc.

Il y a 5 « convents », des maisons communales pour les béguines moins fortunées : Convent de la Trinité, Sint-Maarten, etc.

Au bout de la rue, il y a une jolie place dominée par l'église Sainte-Gertrude (dédiée à la sainte de Nivelles du 7ème siècle).

Cette église faisait partie d'une abbaye importante, tenue à différentes époques par les augustins et les bénédictins – aujourd'hui transformée en bureaux, mais les bâtiments et les jardins ont un joli cachet.

BÉGUINAGES DE LOUVAIN

11 mars

Dans l'après-midi, nous avons visité le grand béguinage fondé en 1234. C'est une date facile à retenir !

Au 17ème siècle, il hébergeait 360 béguines (il y avait 90 femmes pieuses au petit béguinage). Ici, les maisons sont plus imposantes.

En 1962, l'université (KUL) a acheté le grand béguinage, en très mauvais état, et l'a magnifiquement restauré.

Aujourd'hui il y a des logements pour 200 professeurs et étudiants.

Après la visite nous avons pris le goûter dans le luxueux Faculty Club, un centre de séminaires.

À midi, avant de manger nos tartines chez Karément dans le Oude Markt (vieux marché), nous avons visité la collégiale Saint-Pierre, en face du fameux Hôtel de Ville que vous connaissez peut-être.

L'église a été restaurée dernièrement et est une merveille avec de beaux tableaux mis en évidence.

ATELIER PÂTISSERIE

12 mars

Quelle chouette découverte les amis !

Claudine nous a appris à réaliser un dessert écossais !

Une couche de biscuits émiettés au fond d'un verre.
Ensuite, en alternance, une couche d'un mélange de fromage blanc, de sucre et de mascarpone, une couche de coulis de fruits rouges, puis à nouveau, mélange fromage blanc et mascarpone, fruits rouges...

Vous avez compris : un délicieux dessert, joliment présenté !

Et, savez-vous que les fruits rouges sont très bons pour la santé ?
Ils ne font pas grossir et sont pleins de vitamines !

Merci Claudine pour cette chouette découverte et, vivement le prochain atelier de pâtisserie !

EXPO À LA GALERIE MATTHYS

21 mars

Bruno Matthys, le galeriste, explique bien les œuvres et la vie des artistes.

On aime visiter régulièrement la galerie car c'est un lieu petit et convivial.

Bruno répond toujours à toutes les questions que nous posons.

Nous avons aimé :

- la vitrine décorée des poissons de l'artiste (sculptures en tissu et en coton) ;
- les peintures surréalistes et les jeux de couleurs et de lumière ;
- pouvoir toucher les sculptures en tissu ;
- que les sculptures regardaient les peintures ;
- retrouver les masques et les mouvements des sculptures dans les peintures ;
- cette rencontre de deux artistes surréalistes.

Doris, Elisabeth, Ghislaine, Thierry,

Christiane, Olivier, Bernadette et Marianne.

SOIRÉE D'ÉCHANGES : MALEM-AUDER

13 mars

Nous avons accueilli Eric, Chantal et André qui nous ont présenté avec passion et enthousiasme l'association Malem-Auder.

Cette association est née en 2008 suite à un échange de jeunes d'Auderghem et du collège Malem-Hodar au Sénégal.

L'association travaille en partenariat avec des villageois sénégalais pour des projets liés à l'éducation, à la santé, à la formation et à la vie associative.

L'association a déjà permis l'investissement de plus de 620.000 euros dans la réalisation de projets concrets qui améliorent la vie du village.

L'objectif est de développer des projets à taille humaine, qui sont pris en charge par la population et qui sont durables.

Quelques exemples de projets réalisés :

- **Santé** : ma construction d'une maternité à côté d'un poste de santé et le logement du personnel soignant.
  L'association a fait venir une ambulance pour faciliter le transport des malades.

SOIRÉE D'ÉCHANGES : MALEM AUDER

13 mars

- **Transformation** : les hommes sont agriculteurs et les femmes s'occupent de la maison et des enfants.
  Pour permettre un revenu supplémentaire aux familles, des projets de transformation des cultures locales sont lancés, comme la transformation de la cacahuète en huile.
  L'association a acheté des machines.

- **Maraîchage** : l'association a lancé des projets de maraîchage pour transformer des zones désertiques en zones de culture.
  Les photos montrent des femmes motivées qui agissent avec le sourire et l'enthousiasme.
  L'association assure l'apport des machines, la sécurisation de l'espace mais surtout l'apport de l'eau par des puits, reliés à des panneaux solaires.

Cela nous rappelle combien l'eau est importante et parfois rare.
Pensons-y quand nous laissons nos robinets couler...

Géraldine et Bernadette

APRÈS-MIDI CONTE

23 mars

Cette fois, nous avons écouté et apprécié la dernière partie du livre « Histoires ordinaires » de Vincent De Raeve.

L'histoire du petit chat qui s'introduit, sans y être invité, chez un homme dont la vie est compliquée, a plu à tous.

Une histoire toute simple, pleine de tendresse, d'humour, mais aussi de réflexions sur la vie et le comportement des gens...

Après la lecture, nous avons pu partager nos réflexions devant un bon goûter.

Pauline, animatrice qui travaille à la bibliothèque de Wolubilis, a eu une chouette idée en nous proposant ce livre.

C'était un après-midi vraiment agréable, où chacun a pu s'exprimer...

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur, leur enthousiasme, leur gentillesse, et... à bientôt pour d'autres découvertes !

SPORT
Minigolf

MARDI 6 MAI

Venez profiter d'une chouette activité sportive : le Minigolf !

Nous irons à pied jusqu'au Stade Fallon…

Petit étirement pour se préparer et prêt pour le parcours !

Que vous soyez débutant ou expert, cette activité est parfaite pour s'amuser et se détendre.

Une activité en plein air qui fait du bien…

Nous terminerons par un petit verre pour partager nos exploits.

Graham Keen
0487/ 10 43 41

Christine Coppens

Christian Marchand

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	16h45 au Silex
Prix:	10 €

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Faire une collection

JEUDI
8 MAI

Chantal
Vandebenderie
0497/ 26 04 33

Bernadette
de Mûelenaere

Martin Braun

Béatrice
Stroobants

Anne-Marie Pupat

Geneviève Letient

Christine
Badart

Nous avons eu il y a quelques semaines une soirée sur nos loisirs personnels.

Certains ont parlé ce soir-là de leur collection : des hiboux dans toutes les matières, des boîtes métalliques, des jeux de cartes, des chats en peluche,...

Pourquoi fait-on des collections ?
D'où vient cette idée?
Comment rassemble-t-on les objets ?
Où les met-on ?

Venez participer à cette soirée originale et amusante.

Apportez quelques exemplaires de votre collection, si vous en avez une.

Et si vous n'en avez pas, venez regarder et donner vos réactions.

Nous allons passer un bon moment !

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	7 €

EP

le Silex

BAL FOLK

INITIATION AUX DANSES FOLK ET MUSIQUE LIVE

AVEC LES CHANÇARDS

VENDREDI 9 MAI 17H-19H

LE SILEX • RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

02/762.40.09 · INFO@LESILEX.BE · WWW.LESILEX.BE

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Francophones Bruxelles

WOLUWE-SAINT-LAMBERT

CINÉ-CLUB

SAMEDI 10 MAI

Viviane De Blaere 0485 06 46 18

Chantal Vandebenderie

Anne-Marie Pupat

Marie-Chantal Debroux

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites !

Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche…

Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche…

Nous choisirons ensemble.

Rendez-vous:	11h au Silex
Fin:	16h30 au Silex
Prix:	20 €

EP

MOBIB

ÉQUIPE JEUNE

Karaoké

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe des jeunes ?

Es-tu prêt à monter sur scène ?

Alors, prends le micro et amuses-toi !

Que tu chantes juste ou faux, l'important est de passer un bon moment ensemble !

Une soirée pleine de rires et d'amusement !

SAMEDI 10 MAI

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Sophia Kaloun

Laura Maladry

Rendez-vous:	18h30 au Silex
Fin:	21h30 au Silex
Prix:	7 €

APRÈS-MIDI CONTE

LUNDI 12 MAI

Francine Pollaris
0480 61 67 60

Anne-Marie Pupat

Quel bonheur de plonger dans le monde merveilleux des contes !

Un monde qui nous fait rêver, imaginer, un monde qui nous distrait et nous fait oublier tous nos soucis !

Je te propose un bel après-midi de détente où tu pourras écouter de jolies histoires !

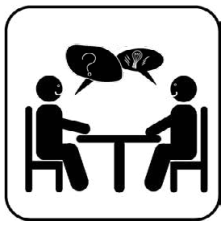
Ensuite, une petite papote entre amis devant un bon goûter !

Tenté(e)?...Alors, n'hésite plus, inscris-toi !

Rendez-vous:	14h30 au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	5 €

EP

BRUXELLES ET SES STATIONS DE MÉTRO...



LUNDI 12 MAI

Noa Goder

Tomberg, Roodebeek, Mérode, Jacques Brel, Erasme,...Des noms de stations de métro bien connus !

Nous allons plonger dans l'histoire de Bruxelles à travers ses stations de métro.

Pourquoi avoir inventé des noms ?
À quoi servent-il ?
Est-ce que ces noms vous aident lors de vos trajets ?

Ensemble, nous tenterons de répondre aux questions.

Une après-midi riche en découverte !

Rendez-vous:	17h au Silex
Fin:	18h au Silex
Prix:	3 €

EP

ÉQUIPE JEUNE

Atelier Artistique

LUNDI 12 MAI

Noa Goder

Eliott Mc Cleery

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe des jeunes ?

Cette activité est faite pour toi !

Viens réaliser une activité artisitique.

Chacun va créer selon son inspiration...

Rejoins-nous pour laisser ta créativite s'exprimer et passer un bon moment ensemble !

Un repas sera prévu pour terminer cette chouette soirée.

Rendez-vous:	18h30 au Silex
Fin:	21h au Silex
Prix:	3 €

À LA DÉCOUVERTE DES BÉGUINAGES DE COURTRAI

MARDI 13 MAI

Nous poursuivons notre série de visites des béguinages. Ce mois-ci nous allons voir l'un des plus beaux : le béguinage de Courtrai.

Restauré pendant ces dernières années, il se trouve au plein centre de la ville (au contraire de beaucoup d'autres béguinages, fondés en dehors des villes).

Nous rendrons hommage à la béguine Marcella Pattyn, la dernière béguine de notre pays.

Nous visiterons le musée moderne du béguinage et le musée du lin et du textile.

Rendez-vous devant le RICOCHET à 9h15.
Prévoir un pique-nique et 15 € en plus pour les moins de 65 ans (ticket train).

Graham Keen
0487 10 43 41

Philippe de Mûelenaere

Marie-Pierre Colmant

Etienne Haenecour

Rendez-vous:	9h15 **au Ricochet** Place du Temps Libre, 6 1200 Woluwe-Saint-Lambert
Fin:	17h30 au Silex
Prix:	35 €

EP

À LA RENCONTRE DE...

L'École du Centre

JEUDI 15 MAI

Le Silex accueille à nouveau l'École du Centre de Woluwe-Saint-Pierre, 2 classes de première primaire.

Après avoir voyagé à travers nos émotions, on va sortir notre grain de folie tous ensemble !

On va jouer, danser, et libérer l'enfant qui est en nous…

N'oublie pas ton pique-nique et ton meilleur sourire !

Sarah

Jasmine

Aurélia

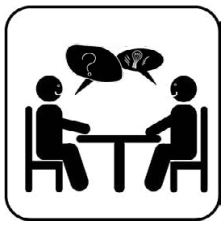
Stefano

Noa

Betti

Rendez-vous:	9h au Silex
Fin:	15h au Silex
Prix:	Gratuit

EP



SOIRÉE D'ÉCHANGES

10 questions à propos de l'art

JEUDI 15 MAI

L'Art est un sujet important au Silex.

Dans les ateliers,
Dans les visites culturelles et expos,
Dans des soirées d'échanges…

Et nous nous posons des questions à propos de l'Art.

Nous avons préparé 10 questions avec quelques membres du Silex.

Nous avons invité notre ami Bruno Matthys de la galerie Matthys où nous aimons aller.

Il répondra à ces questions.

Nous aurons bien sûr l'occasion de donner aussi notre avis.

Ce sera intéressant de nous exprimer et de nous écouter.

Bernadette et Philippe de Mûelenaere 0496/55 69 76

Pierre Melchior

Lena Guillemaud

Marie-Pierre Colmant

Marianne Ambrosi

Nicole Ruyssem

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	7 €

EP

DANSE CRÉATIVE

VENDREDI 16 MAI

Betti

Tu as envie de développer ta créativité en dansant ?

Laisse ton corps s'exprimer, explore des mouvements nouveaux et libère ton imagination, en venant découvrir la danse créative avec Betti !

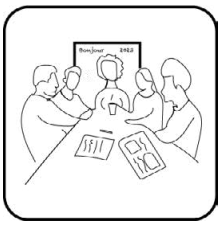
Nous danserons ensemble.

Nous nous amuserons avec un thème.

Es-tu prêt à laisser parler ton corps ?

Rendez-vous:	17h au Silex
Fin:	18h45 au Silex
Prix:	3 €

SOIRÉE INFO-SÉJOURS



VENDREDI 16 MAI

Les animateurs professionnels

Tu pars en séjour à **Breda**, au **Lac d'Orient**, à **Séville** ou à **Chassepierre** durant l'été ?

Cette soirée est faite pour toi !

Viens rencontrer le groupe avec lequel tu partiras en vacances et les animatrices et animateurs qui t'accompagneront !

Ensemble, nous déciderons du programme de nos vacances et nous prendrons déjà un petit peu de temps pour nous connaitre autour d'une bonne pizza !

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	21h30 au Silex
Prix:	Gratuit

BALADE GUIDÉE NATAGORA

Les oiseaux d'eau

SAMEDI 17 MAI

Christian Schummer
0475/ 73 16 25

Marie-Pierre Colmant

Patrick Van der jeugd

Nous partons rejoindre l'équipe Natagora au parc de Tervuren.

Ensemble, nous ferons une balade pour observer les oiseaux d'eau : les cygnes, les hérons, les canards,…

Comment vivent-ils ?
Comment reconnaitre leur chants ?

Une activité idéale pour ceux qui aiment la nature
Cette balade est réservée aux bons marcheurs.

Prévoir :
- **De bonnes chaussures**
- **Vêtements en fonction du temps**
- **Boissons**
- **Pique-nique**

Rendez-vous:	9h30 au Silex
Fin:	13h au Silex
Prix:	3 €

EP

L'ART ÇA ME DIT !

SAMEDI 17 MAI

Jasmine

Tu aimes découvrir de nouvelles techniques artistiques ?

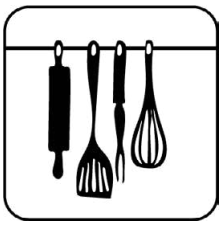
Tu adores exploiter ta créativité ?

Tu aimes les couleurs, la matière, la peinture, la couture, le textile… ?

Cet atelier vaa te faire voyager dans le monde merveilleux de l'Art avec un grand « A ».

Tu pourras créer en t'amusant dans la bonne humeur et le sourire !

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	13h au Silex
Prix:	5 €



CUISINONS DE SAISON !

SAMEDI 17 MAI

Alex

Apprenons à cuisiner avec des produits de saison et de chez nous !

Comment se nourrir avant ou après le sport ?

Comment trouver un en-cas intéressant ?

Nous allons découvrir les bienfaits de notre alimentation.

Et pourquoi pas préparer un délicieux smoothie, bon pour la santé, avec des fruits de chez nous ?

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	13h au Silex
Prix:	7 €

EP

AGENDA

MARDI 6 MAI — **14H**

SPORT
Minigolf

p.11

JEUDI 8 MAI — **19H**

SOIRÉE D'ÉCHANGES
Collectionner

p.12

VENDREDI 9 MAI — **17H**

BAL FOLK

p.13

SAMEDI 10 MAI — **11H**

CINÉ-CLUB

p.14

SAMEDI 10 MAI — **18H30**

ÉQUIPE JEUNE
Karaoké

p.15

LUNDI 12 MAI — **14H30**

APRÈS-MIDI CONTE

p.16

LUNDI 12 MAI — **17H**

BRUXELLES ET SES STATIONS DE MÉTRO

p.17

LUNDI 12 MAI — **18H30**

ÉQUIPE JEUNE
Atelier artistique

p.18

MARDI 13 MAI — **9H15**

À LA DÉCOUVERTE
des béguinages de Courtrai

p.19

JEUDI 15 MAI — **9H**

À LA RENCONTRE DE
L'École du Centre

p.20

AGENDA

JEUDI 15 MAI — **19H**

SOIRÉE D'ÉCHANGES
10 questions à propos de l'art

p.21

VENDREDI 16 MAI — **17H**

DANSE CRÉATIVE

p.22

VENDREDI 16 MAI — **19H**

SOIRÉE INFO-SÉJOURS

p.23

SAMEDI 17 MAI — **9H30**

BALADE GUIDÉE NATAGORA

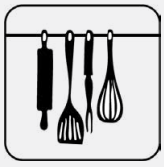
p.24

SAMEDI 17 MAI — **10H**

L'ART ÇA ME DIT !

p.25

SAMEDI 17 MAI — **10H**



CUISINONS DE SAISON

p.26

SAMEDI 17 MAI — **10H**

RACONTE-NOUS UNE HISTOIRE

p.31

SAMEDI 17 MAI — **10H**

SORTIE FESTIVE
Brussels Pride

p.32

SAMEDI 17 MAI — **14H**

VIDÉOCLIP

p.33

SAMEDI 17 MAI — **14H**

L'INVITÉ MYSTÈRE

p.34

AGENDA

SAMEDI 17 MAI — **14H**

SPORT
Jeux extérieurs

p.35

SAMEDI 17 MAI — **14H**

FUTUR FUTÉ
Cyanotype

p.36

DIMANCHE 18 MAI — **11H30**

SPAGHETTI DU MIDI

p.37

LUNDI 19 MAI — **10H**

LUNDI ENTRE AMIS

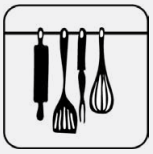
p.38

MARDI 20 MAI — **14H**

SPORT
Miniggolf

p.39

MERCREDI 21 MAI — **11H**



CUISINONS ENSEMBLE

p.40

JEUDI 22 MAI — **14H**

BIEN-ÊTRE
Les yogas

p.41

JEUDI 22 MAI — **19H**

SOIRÉE D'ÉCHANGES
Les moineaux

p.42

SAMEDI 24 MAI — **10H**

SORTIE CULTURELLE
Musée des Illusions

p.43

SAMEDI 24 MAI — **11H**

CINÉ-CLUB

p.44

AGENDA

LUNDI 26 MAI — **14H30**

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

p.45

LUNDI 26 MAI — **16H**

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

p.46

MARDI 27 MAI — **11H30**

PAPOT'ÂGES

p.47

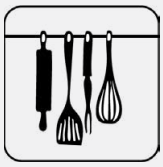
MERCREDI 28 MAI — **9H30**

À LA DÉCOUVERTE

du refuge Verts de terres

p.48

MERCREDI 28 MAI — **14H30**



ATELIER PÂTISSERIE

Les cookies

p.49

MERCREDI 28 MAI — **19H**

SOIRÉE ANNIVERSAIRES

p.50

JEUDI 29 MAI — **10H**

BALADE PRINTANIÈRE

p.51

VENDREDI 30 MAI — **14H30**

EXPO À LA GALERIE MATTHYS

p.52

SAMEDI 31 MAI — **14H**

ÉQUIPE JEUNE

Loup Garou

p.53

MERCREDI 4 JUIN — **14H30**

DANSE CRÉATIVE

p.54

RACONTE-NOUS UNE HISTOIRE

SAMEDI 17 MAI

Sarah

Stefano

Tu as déjà participé à l'activité « Raconte-moi une histoire » ?

Tu connais l'histoire de La Forêt d'Agatou ? Noooooon ?!

Et bien, c'est une histoire que nous avons créée ensemble, une aventure incroyable avec plein de personnages dans un monde imaginaire.

Ce samedi, ça sera la dernière ligne droite pour clôturer notre aventure !

On va animer nos personnages et on va les faire voyager dans les décors que nous avons construits.

Inscris-toi vite, nous t'attendons !

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	13h au Silex
Prix:	5 €

SORTIE FESTIVE

Brussels Pride

SAMEDI 17 MAI

Betti

Francesco

Aurélia

Tu aimes marcher en ville ?
Tu as envie de musique et de soleil ?

Nous participerons à la Pride de Bruxelles, qui est une marche engagée qui défend les droits et les libertés de tous et toutes.

Habille-toi aux couleurs de l'arc-en-ciel : c'est le symbole de cette parade !

Nous irons boire un verre.

Prévois un pique-nique et enfile des bonnes baskets.

Viens avec ta bonne humeur à la parade la plus colorée de l'année : la Bruxelles Pride 2025 !

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	15 €

EP

MOBIB

VIDÉOCLIP

SAMEDI 17 MAI

Stefano

Sais-tu que ce qui se voit à l'écran n'est pas toujours ce qui se passe réellement ?

Les images sont prises par une caméra dans un certain angle et ensuite elles sont sélectionnées et assemblées pour produire une vidéo.

Nous te proposons ici d'apprendre l'art du clip vidéo et de créer un vidéoclip de ta chanson préférée.

Alors, inscris-toi et apporte ton titre de musique.

Nous observerons différents « styles » de vidéoclips. Après, nous choisirons une chanson pour créer des images, dont vous serez les acteurs ou le réalisateur.

Il y a de la place pour tout le monde : ceux qui pensent, écrivent, chantent, jouent et filment.

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	5 €

EP

L'INVITÉ MYSTÈRE

SAMEDI 17 MAI

Sarah

Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambour, tonnerre d'applaudissements…

Qui se cache derrière le rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevrons une personnalité mystère qui viendra nous faire découvrir son univers, son métier, son monde !

Waw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	15 €

EP

SPORT

SAMEDI 17 MAI

Tu veux bouger en t'amusant samedi après-midi ?

Au programme :

- jeux de lancer variés ;
- tennis de table ;
- Mölkky ;
- et pétanque bien entendu !

Jasmine

Alex

Rejoins-nous pour te détendre ou viens relever le défi et montrer ce que tu as dans le ventre !

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	5 €

FUTUR FUTÉ

Cyanotype

SAMEDI 17 MAI

Matthias

Noa

Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Tu aimes la nature ? Tu la trouves belle ?

Dans cet atelier, nous allons créer de jolis dessins avec des feuilles et des petites plantes que nous aurons trouvées lors d'une balade.

Nous utiliserons un papier spécial qui change avec la lumière. C'est une technique amusante et magique !

L'atelier a lieu à la rue Voot et sera animé par Anja Hess.

Viens avec nous et apporte ta créativité pour faire de belles compositions naturelles !

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h30 au Silex
Prix:	15 €

EP

SPAGHETTI DU MIDI

DIMANCHE 18 MAI

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un dimanche entre amis autour d'un bon spaghetti !

Venez profiter d'un bon moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes simples à faire chez soi.

Eh oui, les spaghettis… Il y en a pour toutes les sauces…

Venez passez un bon moment dans la bonne humeur.

Rendez-vous:	11h30 au Silex
Fin:	14h30 au Silex
Prix:	7 €

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

Sabine
Rousseau

Christine
Bellière

Anne-Marie
Pupat

Francine
Pollaris

LUNDI ENTRE AMIS

La ferme Nos Pilifs

LUNDI 19 MAI

Emilie

Meryem
(Le Ricochet)

Le « Lundi entre Amis », c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex. Tout ça dans un esprit d'amitié !

Nous irons visiter la Ferme « Nos Pilifs », entreprise de travail adapté située à Neder-over-Heembeek.
Presque 200 personnes travaillent là-bas.

José, membre du Silex, qui y travaille a accepté d'être notre guide.

Il va nous faire découvrir les activités de la ferme : l'alimentation durable, l'éco-jardinage, les ateliers, le parc animalier, la pépinière et la boulangerie artisanale bio.

Nous pourrons également nous balader dans le parc animalier et terminer notre visite par un lunch à l'« Estaminet » brasserie de la ferme.

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	15h au Silex
Prix:	25 €

EP

SPORT
Minigolf

MARDI 20 MAI

Venez profiter d'une chouette activité sportive : le Minigolf.

Nous irons à pied jusqu' au Stade Fallon…

Petit étirement pour se préparer et prêt pour le parcours !

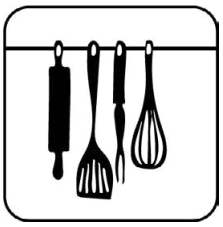
Que vous soyez débutant ou expert, cette activité est parfaite pour s'amuser et se détendre
Une activité en plein air qui fait du bien…

Nous terminerons par le petit verre pour partager nos exploits.

Graham Keen
0487/ 10 43 41

Anne-Marie Pupat

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	16h45 au Silex
Prix:	10 €



CUISINONS ENSEMBLE

MERCREDI 21 MAI

Marion Vander Meulen
02 731 55 84

Sabine Rousseau

Anne-Marie Pupat

Nous cherchons à ce que le repas soit une fête.

De la couleur, de la saveur surprenante, des fruits de saison, des fleurs, des herbes aromatiques et beaucoup de légumes !

Une jolie décoration de table, un délicieux dessert.

Une activité où l'on prépare ensemble un repas… Dans la bonne humeur !

Avec des idées originales, des recettes faciles à faire chez soi.

Rendez-vous:	11h au Silex
Fin:	14h au Silex
Prix:	7 €

EP

BIEN-ÊTRE

Les yogas

JEUDI 22 MAI

Aurélia

Je t'invite à venir essayer le Yoga des yeux.

C'est une pratique de relaxation visuelle qui aide à réduire la fatigue oculaire, la tension et les maux de tête. Ce yoga se pratique assis et aide aussi à la relaxation générale.

Tu pourras aussi essayer le yoga Nidra qui, lui, se pratique couché et aide à prendre conscience de notre corps et à le détendre.

Alors, envie d'essayer ?

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	16h au Silex
Prix:	Gratuit

EP

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Natagora : Les moineaux

JEUDI
22 MAI

Venez profiter d'une chouette soirée Natagora !

Une soirée de rencontre et de partage autour d'un bon repas.

Jan et son équipe viendront nous parler des moineaux.

Savez-vous les reconnaître ?
Pourquoi sont-ils si importants ?

Nous partagerons nos expériences pour mieux agir !

Au Silex, la protection de la biodiversité,
c'est notre affaire à tous !

Martin Braun
0477 37 29 18

Béatrice Stoobants

Christian Shummer

Gratienne
De Plaen

Graham Keen

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der jeugd

Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	7 €

EP

SORTIE CULTURELLE

Musée des Illusions

SAMEDI 24 MAI

Il existe à Bruxelles un endroit où l'on perd tous ses repères...

Ce samedi on ira découvrir le Musée des Illusions pour vivre ensemble une expérience qui va bousculer notre perception de la réalité.

Ce sera aussi l'occasion de profiter du printemps, du centre-ville,...

On mangera notre **pique-nique** au parc et on profitera du beau temps pour prendre un petit verre en terrasse !

On vous attend nombreux!

Sarah

Jasmine

Francesco

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	16h au Silex
Prix:	25 €

EP

MOBIB

CINÉ-CLUB

SAMEDI 24 MAI

Françoise Malchair
0476 98 55 42

Véronique De Muylder

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche… Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche…

Nous choisirons ensemble.

Rendez-vous:	11h au Silex
Fin:	16h30 au Silex
Prix:	20 €

EP

MOBIB

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

LUNDI
26 MAI

Chaque mois nous partageons des méditations guidées, des poèmes et des chansons.

Vivons ici et maintenant en pleine conscience.

Nous avons vécu ensemble quatre séances consacrées au rythme des saisons. Chaque saison contient sa dose d'énergie.

Après les saisons méditons sur l'Amitié.

L'amitié nourrit notre vie et développe nos relations. Le vivre ensemble est dans l'ADN du Silex.

Les plus anciens se rappelleront qu'une des deux sections du Silex s'appelait le Silex Amitié.

Deux silex qui mettent ensemble leur force créent une étincelle : allumer le feu nous chante Johnny.

L'amitié est essentielle pour notre bien-être et notre bonheur.

Philippe
de Mûelenaere
0475 57 92 28

Francine
Pollaris

Rendez-vous:	14h30 au Silex
Fin:	16h au Silex
Prix:	Gratuit

EP

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

LUNDI 26 MAI

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

Voilà notre nouveau rendez-vous d'écriture pour la Criée.

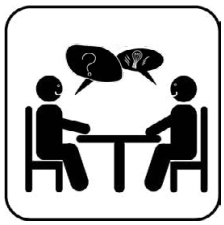
Venez nombreux pour partager et écrire vos souvenirs des dernières activités au Silex.

C'est difficile de retrouver nos souvenirs. Essayons d'écrire quelques mots après les activités et de les amener à l'atelier.

Nous prendrons le temps de rassembler ces souvenirs et de les raconter dans un langage facile à lire et à comprendre.

Rendez-vous:	16h au Silex
Fin:	17h30 au Silex
Prix:	Gratuit

EP



PAPOT'ÂGES

Les arnaques téléphoniques et autres

MARDI 27 MAI

Parfois, certaines personnes nous téléphonent pour avoir des informations à notre sujet .

Certaines sont des escrocs, des personnes malveillantes, qui essaient alors d'avoir de l'argent .
Comment les reconnaître ?
Quelles informations ne faut-il pas donner ?
Comment être prudent ?

Nous en parlerons ce mardi et Mme Coppens (du service Prévention) nous apportera ses conseils.
Ne pas oublier le pique-nique !

N'oubliez pas votre pique-nique.
Des boissons seront disponibles sur place.

Fabienne Lüthi
0496 85 08 26

Francine Pollaris

Rendez-vous:	11h30 au Silex
Fin:	14h au Silex
Prix:	3 €

EP

À LA DÉCOUVERTE DU
Refuge Verts de terre

MERCREDI 28 MAI

Christian Marchand
0495/ 58 98 44

Patrick Van der jeugd

Partons à la découverte d'un refuge pour animaux, l'Asbl « Verts de terre ».

Cette association a été créé en 2010.

Elle accueille des animaux de ferme vieux et ou malades pour leur offrir une vie meilleure.

Christian est également volontaire là-bas…

Il va nous accompagner et nous présenter l'association.

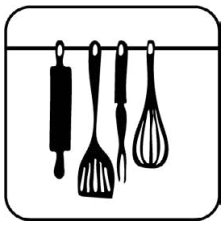
Un chouette moment pour être en contact avec la nature.

Rendez-vous:	9h30 au Silex
Fin:	14h au Silex
Prix:	13 €

EP

ATELIER PÂTISSERIE

Les cookies



Cette fois, Claudine va nous apprendre à réaliser des cookies au chocolat !

Mmmh ! Quel délice ! Mais... Connais-tu l'histoire de ce biscuit ?

Elle est amusante, et, si tu veux la connaître et savoir aussi d'où vient le chocolat, alors inscris-toi : tu feras une chouette découverte et un bon goûter à partager avec tes amis ...

Que du bonheur !

MERCREDI 28 MAI

Claudine Weyemberg
0477 42 48 34

Francine Pollaris

Marie-Pierre Colmant

Anne-Marie Pupat

Rendez-vous:	14h30 au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	3 €

EP

SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Karaoké

MERCREDI 28 MAI

David Malfait
0477 25 16 46

Vincent Deferière

Viviane De Blaere

Gratienne De Plaen

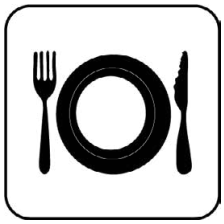
Comme chaque fin du mois, nous fêtons les anniversaires...

Retrouvons-nous autour d'une activité à succès, le Karaoké !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Seul(e) ou en groupe, tu pourras chanter ton tube préféré.

L'occasion aussi de se retrouver, discuter ou rencontrer de nouveaux membres.



Rendez-vous:	19h au Silex
Fin:	22h au Silex
Prix:	7 €

BALADE PRINTANIÈRE EN BRABANT WALLON

JEUDI 29 MAI

Nous irons en voiture jusqu'au village de Plancenoit. Ce village a été un lieu important pendant la bataille de Waterloo en 1815.

Près du célèbre Lion, nous marcherons sur de jolis chemins. Ils passent à travers des champs et de petits bois. Nous irons aussi près des étangs de Maransart et dans la vallée de la rivière Lasne.

Cette balade fait environ 10 kilomètres. Elle est faite pour les bons marcheurs qui ont de bonnes chaussures, car certains endroits peuvent être un peu mouillés.

Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.

Jean-Jo
et Nicole
Dejemeppe
02/ 7321 90 16

Françoise et
Jacques Sterck

Rendez-vous:	10h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	8 €

EP

EXPO À LA GALERIE MATHYS

VENDREDI 30 MAI

Bernadette de Mûelenaere
0496 55 69 76

Nicole Ruyssen

Marianne Ambrosi

Gardons notre rendez-vous traditionnel à la galerie Matthys.

Bruno nous accueille avec simplicité et gentillesse pour découvrir une nouvelle expo.

Avec lui nous osons poser des questions, dire ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas, dire ce qu'on comprend et ce qu'on ne comprend pas.

Avec lui nous découvrons chaque fois deux artistes qui ont un parcours original, inhabituel, hors du commun.

Rendez-vous:	14h30 au Silex
Fin:	16h30 au Silex
Prix:	5 €

EP

ÉQUIPE JEUNE

Loup Garou

SAMEDI 31 MAI

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe des jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Au programme : le Loup Garou !

Un jeu de stratégie où il faut trouver les loups garous !

Un mélange d'observation, d'écoute et surtout d'amusement !

Es-tu prêt à entrer dans le village et à démasquer les loups-garous ?

Victoria Cattani
0468/ 53 85 06

Rendez-vous:	14h au Silex
Fin:	17h au Silex
Prix:	3 €

ACTIVITÉS

DANSE CRÉATIVE

MERCREDI 4 JUIN

Betti

Tu as envie de développer ta créativité en dansant ?

Laisse ton corps s'exprimer, explore des mouvements nouveaux et libère ton imagination, en venant découvrir la danse créative avec Betti !

Nous danserons ensemble.
Nous nous amuserons avec un thème.

Es-tu prêt à laisser parler ton corps ?

Rendez-vous:	14h30 au Silex
Fin:	16h au Silex
Prix:	3 €

le Silex

VOUS INVITE AUX

PORTES OUVERTES

DE 11H30 À 17H

LE SAMEDI 21 JUIN

10 €
REPAS + BOISSON

INFO ET RÉSERVATION

02/762.40.09
INFO@LESILEX.BE
WWW.LESILEX.BE
RUE VOOT, N°82
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Ed.resp. : Jean-Noël Vandebenderie - 82 rue Voot - 1200 Bruxelles

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Francophones Bruxelles

WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Entendu au Silex

« Si on n'est pas là, ça ne marchera pas ! »

Alice

Dessine ton meilleur souvenir d'avril

Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles
N° d'entreprise : BE 0413 784 677

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296

le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles

Tram : 8 - Voot

Métro 1 : Tomberg - Roodebeek

Bus : 28 - Déportés