

Mensuel | Juillet-Août 2025
Ne paraît pas en août



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément : P91 22 29
1150 Bruxelles 15 1/4204

LA CRIÉE

JUILLET-AOÛT 2025

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



**INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE MARDI 1^{ER} JUILLET
AU 02 762 40 09**

**Le Trésor de Sumatra
Le 29 Août 2025 à 20h**

Jardin du Silex | Rue Voot, 82 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles



Magic Land Théâtre

On The
Road Again



le
Silex

Le Trésor de Sumatra
Le 29 Août 2025 à 20h

Jardin du Silex | Rue Voot, 82 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

BROCHURE ATELIERS

La brochure des ateliers de la saison 2025-2026 arrivera dans votre boîte aux lettres pendant le mois de juillet.

N'oublie pas de t'inscrire avant le 20 août !

SÉJOURS D'ÉTÉ

Suite à des désistements, il reste quelques places pour nos séjours d'été :

- Lac d'Orient du 12 au 19 juillet.
- Chassepierre du 15 au 22 août

Inscris-toi chez Yvan !

LE MAGIC LAND THÉÂTRE DANS LE JARDIN DU SILEX

Nous te donnons rendez-vous le vendredi 29 août pour découvrir le nouveau spectacle de la troupe du Magic Land Théâtre !

Inscris-toi chez Yvan !

LE MOT D'OLIVIER HENRION

Bonjour les amis du Silex !

Nous voilà presque arrivés au mois de juillet. Bientôt les vacances !

Je voudrais dire merci à toutes les personnes qui organisent les ateliers, les activités et les soupers.

Je vous souhaite de bonnes vacances !



LE PETIT MOT D'ELIOTT

Mai 2025

Bonjour tout le monde !

Ces trois derniers mois, j'ai été stagiaire le week-end, principalement lors des activités de l'Équipe Jeunes.

Certains m'ont peut-être croisé pendant un Spaghetti du Midi ou au dernier forum des membres.

Je vous écris ce petit message pour vous remercier de m'avoir accueilli parmi vous et d'avoir partagé votre bonne humeur.

J'ai trouvé très chouette :

- la visite de l'Académie Royale Militaire
- l'atelier créatif sur le thème des feuilles
- nos parties de jeux de société

Je suis pour l'instant très occupé par mes études mais je passerai dire bonjour de temps en temps !

Eliott

SOIRÉE D'ÉCHANGES : LES COLLECTIONS

8 mai



Pourquoi collectionner ?

- pour décorer son intérieur
- parce qu'on aime bien un genre d'objet, parce qu'on est passionné
- pour se souvenir d'une personne
- pour se souvenir de vacances
- pour se souvenir de son pays
- pour se sentir bien dans l'environnement créé

De nombreux membres du Silex font des collections :

- Noah collectionne des timbres
- Viviane collectionne des clowns
- Martin collectionne des boîtes (parfois magiques)
- Najat collectionne des coeurs
- Brigitte collectionne des vaches
- Laurent collectionne des mugs
- Anne-Marie collectionne des pommes de pin
- Alice collectionne des chouettes
- Christiane collectionne des porte-clefs
- Bernadette collectionne les cadres de broderie de Michèle
- Christine B. collectionne des objets jaunes et des masques
- Ghislaine collectionne des petites poupées russes
- Christine M collectionne des magnets



VISITE DU BÉGUINAGE DE COURTRAI

13 mai

Nous avons eu un temps magnifique pour visiter la belle ville de Courtrai, que les francophones connaissent peu.

Nous avons d'abord visité le musée du lin.

Le lin est une matière très résistante.

On l'utilisait pour les draps.

Le lin était apprécié pour les vêtements

parce que ça fait moins transpirer que le coton et les fibres synthétiques.

Le lin a marqué l'histoire de la région de Courtrai.

Dans le musée, il y a une cafétéria sympathique.

Nous avons mangé nos tartines à la cafétéria.

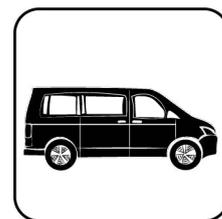
Nous avons fait une petite promenade le long de la rivière Lys jusqu'aux tours de Broel.

Les tours de Broel faisaient partie des fortifications de la ville depuis le 14^{ème} siècle.

Détruites plusieurs fois pendant les guerres, elles ont retrouvé leurs aspects imposants.

VISITE DU BÉGUINAGE DE COURTRAI

13 mai



Nous avons fait un petit détour dans l'église Notre-Dame où le poète Guido Gezelle était prêtre.

Dans la chapelle, nous avons admiré les tableaux du comte de Flandres et le tableau de Van Dyck.

Le béguinage se trouve dans le centre de de la ville.

Le béguinage vient d'être restauré.

Il fut fondé en 1241 par Jeanne de Constantinople.

Jeanne porte le nom « de Constantinople »

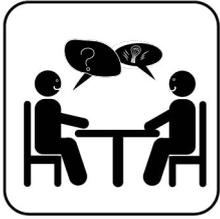
parce ses parents sont morts là-bas lors des croisades.

Nous avons aussi vu la petite statue de Marcella Pattijn, la dernière béguine, qui est décédée en 2013.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre pour la suite des visites de béguinages.

Nous visiterons le béguinage de Lierre, une autre très belle ville flamande.

Graham



SOIRÉE D'ÉCHANGES : 10 QUESTIONS À PROPOS DE L'ART

15 mai

Bruno Matthys de la galerie Matthys est venu au Silex.

Bernadette a proposé que chaque participant dise ce que c'est l'art.

Ensuite, nous avons posé 10 questions à Bruno. Voici ses réponses !

1) Qui es-tu et quel est ton métier ?

Je m'appelle Bruno Matthys et je suis galeriste.

2) Quelles sont les étapes avant une exposition ?

Je vais chercher des œuvres d'art dans d'autres pays.

Je fais de la publicité et j'expose les œuvres,...

3) Qu'est-ce qui te passionne dans ce métier ?

J'aime la rencontre avec les artistes et le public :

les échanges du ressenti sur les œuvres exposées.

4) L'art est-il une manière d'exprimer ses sentiments ?

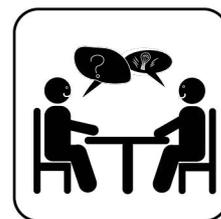
Les artistes que j'expose ont un besoin d'exprimer leurs sentiments suite à une maladie, la perte d'un proche...

5) Un artiste doit-il avoir étudié dans une école d'art ?

Non, tout le ressenti de l'artiste s'exprime à travers ses œuvres.

SOIRÉE D'ÉCHANGES : 10 QUESTIONS À PROPOS DE L'ART

15 mai



6) Quelles sont les qualités d'un bon artiste ?

Créativité, patience, observation, sensibilité,...

7) Est-ce de l'art si je ne comprends pas l'œuvre ?

L'art c'est la fabrication d'une œuvre, même si je ne la comprends pas.

8) Pour être artiste faut-il obligatoirement exposer ses œuvres ?

Être artiste, c'est exprimer ses émotions.

Ce n'est pas obligatoire d'exposer. Mais exposer c'est aussi partager !

9) Pourquoi certains artistes sont connus après leur mort ?

Parfois les gens ne comprenaient pas certaines œuvres.

Du coup, ils rejetaient certains artistes.

Parfois, les œuvres des artistes rejetés sont comprises des années après.

10) Qu'apporte l'art dans nos vies, et pourquoi l'art est-il important ?

C'est important parce que ça nous permet d'échanger et de rencontrer.

L'art ne laisse pas indifférent, cela émerveille.

Marianne



RENCONTRE AVEC L'ÉCOLE DU CENTRE

15 mai

30 enfants de l'École du Centre sont venus au Silex pour passer la journée.

Nous avons expliqué ce que nous faisons au Silex.

Stefano et Christiane ont fait des tours de magie.

Ils ont caché des objets dans la maison.

Les enfants, en groupes, devaient les trouver.

Nous avons mangé ensemble.

On a joué dans le jardin.

C'était intéressant de montrer le Silex à des enfants.

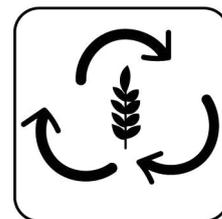
Nous aimerions recommencer.

Pourquoi pas avec des enfants un peu plus grands !

Christiane et Marina

BALADE GUIDÉE NATAGORA

17 mai



Nous sommes allés au parc de Tervueren pour marcher autour des étangs.
C'est un très bel endroit.

On était nombreux.

Jan de Natagora a parlé :

- des oiseaux
- des couleurs des oiseaux
- de la façon de vivre des oiseaux

Jan de Natagora parle bien.

On a observé :

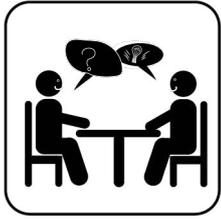
- des oiseaux d'eau
- des bernaches du Canada
- des couples de cygnes sur une petite île en bois
- des bébés canards

On a écouté le chant des oiseaux.

On doit se taire pour écouter.

On a aussi parlé des arbustes fleuris autour des étangs.

Une belle balade, très instructive !



SOIRÉE D'ÉCHANGES : LES MOINEAUX

22 mai

Une équipe de Natagora est venue parler des moineaux.

Les moineaux sont de petits oiseaux.

Il y a par exemple le moineau friquet.

Le mâle est plus clair que la femelle.

Avant il y avait moins de moineaux,
à cause de la pollution et des voitures.

Parfois on les chassait parce qu'ils détruisaient les cultures.

Maintenant il y a de nouveau de plus en plus de moineaux.
On les protège pour préserver la biodiversité dans la nature.

Les moineaux se nourrissent d'insectes.

Les ennemis des moineaux sont :

- le chat
- les chauves-souris.

Hélène, Doris et Christiane

SOIRÉE D'ÉCHANGES : LES OISEAUX DE JARDIN

22 mai



Christian Schummer est un passionné des « oiseaux de jardins ». Christian nous a expliqué comment identifier ces oiseaux.

Il y en a plus de 450 sortes. Ils sont classés en plusieurs groupes :

1. Les pics : Ils ont de longs becs en forme de cône pour percer les troncs d'arbres et trouver des insectes.
2. Les corbeaux : les freux, le grand corbeau et la corneille.
3. Les « opportunistes » : la pie bavarde, la geai des chênes et les corneilles.
4. Les moineaux et les « moineaux friquets ». Ces oiseaux sont des granivores, ça veut dire qu'ils mangent des graines.

Christian nous a préparé des petits quizz pour voir si nous arrivions à reconnaître chaque famille d'oiseaux.

Natagora propose 1 fois par mois une balade dans la Nature

Christian propose également des balades avec le Silex.

Il y aura une nouvelle soirée d'échange sur le « nourrissage des oiseaux » durant le mois d'octobre ou de novembre.

Plusieurs membres souhaiteraient qu'on parle de nouveaux thèmes sur la faune, la flore, la Nature et les animaux des forêts avec le Silex et Natagora.



SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 31 JUILLET

1	GILARD	ANNE-CATHERINE
1	HAMELRYCK	MARIE-CLAIRE
2	PIETTE	YANN
2	DEQUEVY	THOMAS
9	GENICOT	SANDRINE
12	CALA	PATRICIA
13	LEMPEREUR	RÉBECCA
16	VANWELKENHUYZEN	ANNE
18	COCRIAMONT	DAVID
19	ENGLEBERT	DORIS
19	SZERSNOVICZ	CHARLOTTE
20	LAURENT	SYLVIE
20	VISCONTI	CHRISTIAN
22	ABBASSI	NADIA
23	BARREA	ANNE-MARIE
23	ORTS	FANNY
26	ABBAMBATO	ANGELO
27	DEBROUX	MARIE-CHANTAL
27	NISSEN	BERNARD
28	AMEELS	PHILIPPE
29	TRAVERS	STEVE



**SOIRÉE ANNIVERSAIRES
LE JEUDI 28 AOÛT**

2	DELVAUX	PAULINE
5	AMRAOUI	SARAH
6	PRIEZ	ARMONY
6	WILLEM	CHRISTIANE
8	VAN BRUSSEL	LUC
11	PAREYS	JACQUELINE
12	MYLONAS	JEAN
13	DEFALQUE	ANNE
13	DUMONT	NELLY
14	DEJEMEPPE	NICOLE
15	D'OOGHE	MIREILLE
17	HENRIQUET	BERNADETTE
18	KAESLAU	ALICE
21	MALCHAIR	FRANCOISE
22	DEDECKER	FABRICE
23	HAENECOUR	BERNADETTE
26	VERHOEVEN	CÉDRIC
27	MEYER	JEAN
30	BADART	CHRISTINE
30	DE LIEDEKERKE	MÉLANIE



JEUDI
3 JUILLET

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Jean-Noël
et Chantal
Vandebenderie

BALADE ARTISTIQUE

L'art dans le métro à Woluwe

Le métro est la plus grande galerie d'art souterraine à Bruxelles.

On y trouve plus de 80 œuvres.

Toutes ces œuvres ont été réalisées par des artistes belges.

Nous allons nous promener dans les stations de Woluwe-Saint-Lambert. Nous descendrons à chaque station pour trouver et observer les œuvres.

C'est une promenade amusante et pleine de surprises.

Nous pourrions partager nos impressions et nos découvertes.

Nous en reparlerons le soir au souper.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE



Retrouvons-nous pour écrire quelques articles pour la Criée de septembre.

Beaucoup d'activités ont eu lieu en juin. Comme d'habitude, nous allons les raconter, partager nos souvenirs et nous écouter.

Nous essayerons d'écrire dans un langage facile à lire et à comprendre.

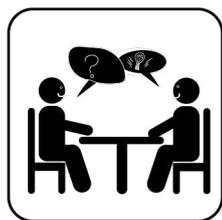
Nous essayerons aussi d'écrire ce qui est vraiment important pour tous les lecteurs de notre journal.

**JEUDI
3 JUILLET**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Rendez-vous: 17h30 au Silex
Fin: 18h30 au Silex
Prix: Gratuit





SOIRÉE D'ÉCHANGES

L'art dans le métro à Woluwe

JEUDI
3 JUILLET

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Lena Guillemaud

Pierre Melchior

Martine Dubois

Jean-Noël
et Chantal
Vandebenderie

Viviane
De Blaere



Les stations de métro de Bruxelles sont souvent décorées d'œuvres d'artistes belges.

Certains parmi nous auront découvert l'après-midi les œuvres artistiques dans les stations de métro de Woluwe-Saint-Lambert.

Montgomery, Joséphine-Charlotte, Gribaumont, Tomberg, Roodebeek, Vandervelde, Stockel.

Le soir, nous allons reparler de ces œuvres. Nous raconterons ce que nous avons vu dans les différentes stations.

Mais nous parlerons aussi des noms de ces stations.

D'où viennent ces noms ?
Avez-vous une petite idée ?

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



CONCERT DE MIDI



Les concerts Midi-Minimes sont de retour cet été.
Cette fois, nous irons au Cercle Royal Gaulois.

VENDREDI
4 JUILLET

Au programme :

- des « Fantasias » de Telemann joués par un ensemble de 7 flûtistes
- un concerto pour 2 violons de Bach

Graham Keen
0487/ 10 43 41

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere

J'ai déjà écouté l'Ensemble Vibrations...

Un magnifique concert !

Après le concert, nous irons dans un café
pour manger notre pique-nique.

Nous parlerons de ce qu'on a pensé du concert.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 15h au Silex
Prix: 15 €





LUNDI
7 JUILLET

Emilie

Meryem
(Le Ricochet)

LUNDI ENTRE AMIS

Barbecue

Le « Lundi entre Amis », c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex. Tout ça dans un esprit d'amitié !

Ce lundi, on s'organise une petite soirée barbecue dans le jardin du Silex.

De la bonne viande, des salades colorées et évidemment une bonne ambiance !

Nous cuisinerons tous ensemble et profiterons du début de l'été.



Rendez-vous: 17h au Silex
Fin: 21h au Silex
Prix: 10 €

SPORT

Minigolf



En cette période de vacances et d'été,
retrouvons-nous pour un minigolf au stade Fallon.

Il ne faut pas être champions pour nous rejoindre.

Le but est de nous détendre, de nous amuser,
de nous encourager aussi.

À la fin, ne ratons pas le petit verre ou le café
sur l'agréable terrasse.

C'est l'occasion de partager les dernières
nouvelles.

JEUDI
10 JUILLET

Bernadette
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Geneviève
Letient

Véronique
De Muylder

Rendez-vous: 9h45
Fin: 12h30 au Silex
Prix: 10 €



SOIRÉE D'ÉCHANGES

La route des épices

JEUDI
10 JUILLET

Anne Draime
0476/ 41 66 81

Patrick Gouders

Géraldine
De Coster

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

Nous vous proposons de voyager
sur la route des Épices.

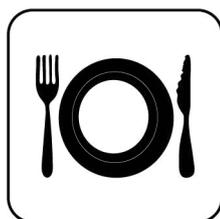
Autour d'un barbecue 'épicé', nous apprendrons à
reconnaître certaines épices.

Il y aura des jeux.

Nous raconterons aussi l'histoire de ces épices !

Préparez vos papilles et votre nez pour goûter
et sentir ce que nous vous aurons préparé.

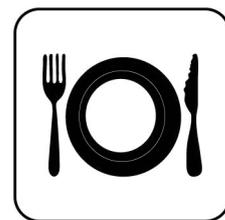
Nous avons hâte de partager ce moment
avec vous!



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



SPAGHETTI DU MIDI



C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un dimanche entre amis autour d'un bon spaghetti !

Venez profiter d'un bon moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes simples à faire chez soi.

DIMANCHE
13 JUILLET

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

Christine
Bellière

Francine
Pollaris

Gratienne
De Plaen

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 8 €



PARCOURS BD À BRUXELLES

JEUDI
17 JUILLET

Christine
Coppens
0473/86 46 50

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere

Paul Goeminne

Voilà une autre façon de découvrir la bande dessinée et les artistes belges.

En cette période d'été et de vacances, nous allons nous promener à l'aise, comme de vrais touristes, dans le centre de Bruxelles.

Des peintures murales décorent les murs de plusieurs rues.

Nous retrouverons des personnages de plusieurs bandes dessinées.

Nous prendrons le temps de les observer et de les reconnaître.

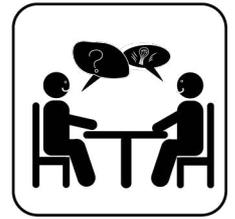
Prendre un pique-nique et une boisson dans un petit sac à dos.

Rendez-vous: 10h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 5 €



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Les artistes belges



Nous avons commencé au Silex depuis de très longs mois un cycle sur les artistes belges.

Faisons le point !

Essayons de faire ensemble la liste de tous les artistes dont nous avons parlé.

Merci à chacun et chacune de noter sur un petit papier le nom d'un artiste belge.

Rappelons-nous ! Des peintres, des sculpteurs, des chanteurs, des musiciens, des écrivains, etc. C'était parfois pendant des soupers du jeudi. C'était aussi pendant des visites et des expos.

Et avons-nous encore d'autres idées pour l'avenir ?

JEUDI**17 JUILLET**

Paul Goeminne
0476 33 32 14

Bernadette
de Mûelenaere

Catherine
Blacks

Nicole Suetens

Véronique
De Muylder

Viviane
De Blaere



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





**MERCREDI
23 JUILLET**

Najat

Marie-Pierre
Colmant

Anne Liénardy

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

JOURNÉE À LA MER

Direction Cadzand aux Pays-Bas pour profiter d'une belle journée à la mer !

Nous nous baladerons le long de la plage...

Nous irons prendre un bon goûter!

Rejoignez-nous pour un bain de soleil et un bon moment de détente avec un air de vacances...

Prévoyez un sac avec :

- **un pique-nique**
- **une boisson**
- **un grand essuie de bain**
- **un maillot**
- **vos lunettes de soleil**
- **un chapeau**
- **une crème solaire**

Rendez-vous: 9h30 au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 25 €



JEUDI 3 JUILLET

14H



BALADE ARTISTIQUE

p.16

JEUDI 3 JUILLET

17H30



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

p.17

JEUDI 3 JUILLET

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES

L'art dans le métro *p.18*

VENDREDI 4 JUILLET

11H



CONCERT DE MIDI

p.19

LUNDI 7 JUILLET

17H



LUNDI ENTRE AMIS

Barbecue *p.20*

JEUDI 10 JUILLET

9H45



SPORT

Minigolf *p.21*

JEUDI 10 JUILLET

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES

La route des épices *p.22*

DIMANCHE 13 JUILLET

11H30



SPAGHETTI DU MIDI

p.23

AGENDA

JEUDI 17 JUILLET

10H30



**PARCOURS BD
À BRUXELLES**

p.24

JEUDI 17 JUILLET

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**

Les artistes belges *p.25*

MERCREDI 23 JUILLET

9H30



**JOURNÉE
À LA MER**

p.26

JEUDI 24 JUILLET

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**

Mon porte-bonheur *p.31*

SAMEDI 26 JUILLET

11H



CINÉ-CLUB

p.32

MERCREDI 30 JUILLET

11H30



**PIQUE-NIQUE
« CONTE »**

p.33

JEUDI 31 JUILLET

14H



**BALADE
ARTISTIQUE**

p.34

JEUDI 31 JUILLET

17H



**ATELIER
D'ÉCRITURE
POUR LA CRIÉE**

p.35

JEUDI 31 JUILLET

18H

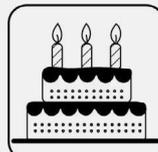


PÉTANQUE

p.36

JEUDI 31 JUILLET

19H



**BUFFET
D'ANNIVERSAIRES**

p.37

JEUDI 7 AOÛT

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**

Annie Cordy

p.38

MERCREDI 13 AOÛT

13H30



**BALADE GUIDÉE
AU ROUGE-CLOÎTRE**

p.39

JEUDI 14 AOÛT

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jeux de société

p.40

DIMANCHE 17 AOÛT

11H30



**SPAGHETTI
DU MIDI**

p.41

LUNDI 18 AOÛT

11H30



**PIQUE-NIQUE
« CONTE »**

p.42

MARDI 19 AOÛT

14H



**SPORT
Minigolf**

p.43

AGENDA

MERCREDI 20 AOÛT

9H30



**JOURNÉE
À LA MER**

p.44

JEUDI 21 AOÛT

14H



**JEUDI
ENTRE AMIS**

p.45

JEUDI 21 AOÛT

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**

Les vacances

p.46

SAMEDI 23 AOÛT

14H



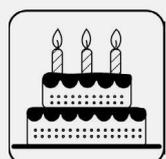
ÉQUIPE JEUNES

Parc Georges-Henri

p.47

JEUDI 28 AOÛT

14H



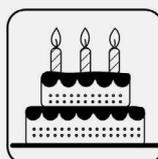
**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES**

Karaoké

p.48

VENDREDI 29 AOÛT

19H30



**MAGIC LAND
THÉÂTRE**

p.49

SAMEDI 30 AOÛT

11H



CINÉ-CLUB

p.50

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Mon porte-bonheur c'est...



Au cœur de l'été, nous t'invitons à un repas savoureux.

Nous partagerons un buffet bio et de saison.

Apporte un petit objet simple que tu possèdes et qui est pour toi utile, nécessaire ou précieux, peut-être porte-bonheur, peut-être indispensable...

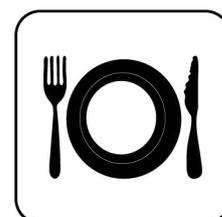
Chacun présentera son porte-bonheur puis nous échangerons ensemble.

JEUDI
24 JUILLET

Jean-Jo
et Nicole
Dejemeppe
02/731 90 16

Françoise et
Jacques Sterck

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8€





SAMEDI
26 JUILLET

Viviane
De Blaere
0485 06 46 18

Chantal
Vandebenderie

Catherine
Blacks

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisirons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

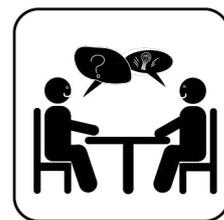
Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 22 €



PIQUE-NIQUE « CONTE »



L'activité Conte que je te propose chaque mois te plaît toujours autant ?

Tu as envie de découvrir de jolies histoires, qui te feront rêver et oublier tes soucis ?

Alors, n'hésite pas, inscris-toi !

Nous prendrons d'abord le temps d'écouter une belle histoire, de rêver ensemble !

Apporte ton pique-nique !

Il y aura des boissons au Silex.

Surprise, Francine apportera un dessert !

**MERCREDI
30 JUILLET**

Francine
Pollaris
0480 61 67 60

Anne-Marie
Pupat

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 5 €





BALADE ARTISTIQUE

à Woluwe-Saint-Lambert

JEUDI
31 JUILLET

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Marianne
Ambrosi

Nous allons partir du Silex.

Nous ferons une balade à l'aise, sans courir !

Nous nous arrêterons pour observer et admirer quelques oeuvres artistiques, un château, un lion, une statue, une peinture murale....

Ce sera l'occasion de nous détendre en marchant.

Ce sera l'occasion de mieux connaître notre commune et quelques richesses artistiques.

Et bien sûr nous prendrons le temps de nous arrêter pour discuter autour d'un café ou d'une bière !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 6 €



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE



Attention à l'horaire spécial de cet atelier. Il permettra peut-être à des personnes qui s'inscrivent à la pétanque ou au souper de participer à cette activité.

C'est l'occasion d'écrire ensemble l'un ou l'autre article pour notre journal du Silex.

Qu'avons-nous fait en juillet au Silex ?

Quelle activité avons-nous particulièrement aimée ?

Quels sont nos souvenirs ?

Comment les écrire en langage en facile à lire ?

JEUDI

31 JUILLET

Bernadette
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Rendez-vous: 17h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: Gratuit





PÉTANQUE

JEUDI
31 JUILLET

Philippe
de Mûelenaere
0475/57 92 28

Il y a une belle piste de pétanque au Silex.
Profitons-en pendant l'été.

Il ne faut pas être champion pour participer à
cette activité .

Tout le monde peut essayer.

Le but est de se détendre et de s'amuser par
équipes.

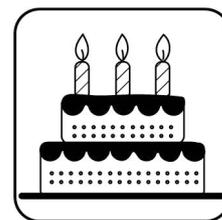
**L'inscription à l'activité n'a rien à voir avec
l'inscription à la soirée.**

**Ceux qui veulent rester au souper doivent s'y
inscrire aussi !**

Rendez-vous: 18h au Silex
Fin: 19h au Silex
Prix: Gratuit

BUFFET D'ANNIVERSAIRES

10 conseils pour rester jeunes



Nous fêterons les anniversaires de juillet avec un buffet froid.

Nous préparerons ensemble ce buffet à partir de 18h.

Nous en profiterons pour employer des aliments qui se trouvent dans l'armoire ou le surgélateur du Silex.

Après le repas, nous discuterons ensemble pour trouver 10 conseils pour rester jeunes.

C'est un bon sujet pour fêter les anniversaires !

JEUDI
31 JUILLET

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

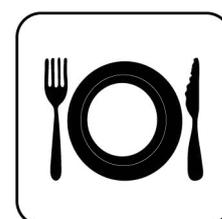
Anne-Marie
Pupat

Martin Braun

Béatrice
Stroobants

Marianne Dethy

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





**JEUDI
7 AOÛT**

Chantal
et Jean-Noël
Vandebenderie
0497/ 26 04 33

Marion
Vander Meulen

Genevieve
Letient

Janine
Coussement

Viviane
De Blaere

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Annie Cordy

Nous continuons nos soirées sur les artistes belges.

Nous allons parler et chanter sur des tubes d'Annie Cordy, une célèbre artiste belge !

Elle faisait rire les gens et apportait de la joie !

Ses tubes comme Tata Yoyo, la Bonne du curé, Cho Ka Ka O ont encore du succès.

Êtes-vous prêt à chanter et danser ?

Une soirée qui promet d'être drôle et pleine de surprises !

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



BALADE GUIDÉE

Au Rouge-Cloître



Partons en balade au Rouge-Cloître !
C'est un bel endroit au calme, un ancien monastère, entouré d'un grand bois, d'un étang et de sentiers.

C'est un endroit idéal pour se promener et découvrir la nature.

La balade est réservée aux bons marcheurs.

Prenez des bottes ou de bonnes chaussures de marche en fonction de la météo.

Prévoyez aussi une veste de pluie en cas de mauvais temps.

Nous terminerons par un petit goûter au Silex.

MERCREDI
13 AOÛT

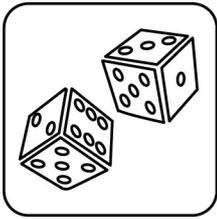
Christian
Schummer
0475/ 73 16 25

Christine
Coppens

Marion
Vander Meulen

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 5 €





JEUDI
14 AOÛT

Paul Goeminne
0476 33 32 14

Marie-Pierre
Colmant

Viviane
De Blaere

Audrey
et Laurent
Seghers

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jeux de société

Venez jouer, rire et passer un bon moment !

Préparez-vous à découvrir de chouettes jeux.

Dobble, Time's up, Jenga, Uno, etc.

Sans oublier le célèbre Chromino !

C'est à vous de jouer !

On rigole, on réfléchit, seul ou en équipe.

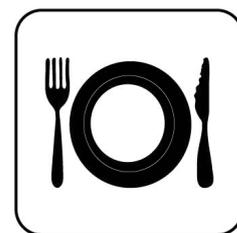
Les règles du jeu sont simples, on s'amuse !

N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés
pour nous les faire découvrir.



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €

SPAGHETTI DU MIDI



C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex.

Un dimanche entre amis autour d'un bon spaghetti !

Venez profiter d'un bon moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes simples à faire chez soi.

DIMANCHE
17 AOÛT

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

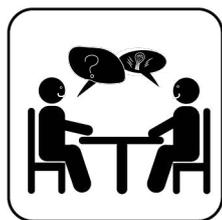
Gratienne
De Plaen

Anne-Marie
Pupat

Francine
Pollaris

Christine
Bellière

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 8 €



LUNDI
18 AOÛT

Francine
Pollaris
0480 61 67 60

PIQUE-NIQUE « CONTE »

L'activité Conte que je te propose chaque mois te plaît toujours autant ?

Tu as envie de découvrir de jolies histoires, qui te feront rêver et oublier tes soucis ?

Alors, n'hésite pas, inscris-toi !

Nous prendrons d'abord le temps d'écouter une belle histoire, de rêver ensemble !

Apporte ton pique-nique !

Il y aura des boissons au Silex.

Surprise, Francine apportera un dessert !

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 5 €



SPORT

Minigolf



Venez profiter d'une chouette activité sportive :
le Minigolf !

Nous irons à pied jusqu'au Stade Fallon...

Petit étirement pour se préparer,
puis c'est parti pour le parcours !

Que vous soyez débutant ou expert,
cette activité est parfaite pour s'amuser
et se détendre.

C'est une activité en plein air qui fait du bien !

Nous terminerons par le petit verre
pour partager nos exploits.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h45 au Silex
Prix: 10 €

MARDI
19 AOÛT

Graham Keen
0487/ 10 43 41



JOURNÉE À LA MER

**MERCREDI
20 AOÛT**

Najat

Marie-Pierre
Colmant

Anne Liénardy

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

Envie de prendre un bon bol d'air frais ?

Rien de tel qu'une journée à la mer pour se ressourcer !

Direction De Haan, appelé aussi Le Coq !

C'est une plage calme et sans grand building.

Nous nous baladerons le long de la plage pour trouver de jolis coquillages.

Nous irons manger une petite crêpe.

Prévoyez un sac avec :

- un pique-nique
- une boisson
- un grand essuie de bain
- un maillot
- vos lunettes de soleil
- un chapeau
- une crème solaire

Rendez-vous: 9h30 au Silex

Fin: 18h au Silex

Prix: 25 €



JEUDI ENTRE AMIS

Smoothies et jeux



Le « Lundi entre Amis », c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex. Tout ça dans un esprit d'amitié !

Nous nous retrouvons cette fois-ci un jeudi !

Au Silex, nous avons des champions de la pétanque et un terrain de pétanque dans le jardin !
De quoi s'amuser, profiter du soleil et avoir la sensation d'être en vacances !

S'il fait beau et chaud, nous aurons l'occasion de faire nous-même de délicieux smoothies et des jus !

Rejoins-nous pour cette chouette après-midi.

**JEUDI
21 AOÛT**

Emilie

Meryem
(Ricochet)

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 5 €



JEUDI
21 AOÛT

Marie
de Mûelenaere
0495/ 86 53 68

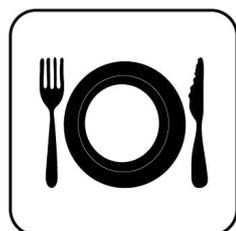
Gaëtane Landenne

Anna
Nevodchikova

Véronique
Tennstedt

Viviane De Blaere

Graham Keen



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Les vacances

Profitions d'une soirée pour apprendre à mieux nous connaître.

Comme c'est les vacances, nous allons rêver ensemble !

Que ça soit avec le Silex, en famille ou avec des amis, il y a sûrement un voyage qui vous a marqués !

Quel est le pays que vous avez vraiment aimé et pourquoi ?

Quel est le plat typique ?

Venez avec des photos ou un souvenir de vacances pour en parler...

Une belle soirée de rencontre et de partage !

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



ÉQUIPE JEUNES

Activité au parc Georges-Henri



Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe des jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Nous partons en balade au Parc Georges-Henri.

Une petite glace pour commencer !

Ensuite, détente au parc pour une activité artistique autour des vacances.

Rejoins-nous pour un chouette moment avec l'équipe jeunes !

SAMEDI
23 AOÛT

Noa Goder
0479/ 88 09 57

Adrien Thomas

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 5 €



**JEUDI
28 AOÛT**

David Malfait
0477 25 16 46

Viviane
De Blaere

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Karaoké

Comme chaque fin du mois, nous fêtons les anniversaires.

Retrouvons-nous autour d'une activité à succès, le Karaoké !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Seul ou en groupe, tu pourras chanter ta chanson préférée.

L'occasion aussi de se retrouver, de discuter ou de rencontrer de nouveaux membres.



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €

MAGIC LAND THÉÂTRE



Tu as envie de voir un spectacle qui raconte les aventures palpitantes de navigateurs en mer ?

Tu aimes rire et taper dans les mains ?

Le nouveau spectacle du Magic Land Théâtre “Le Trésor de Sumatra” va te sûrement te plaire !

Inscris-toi vite pour cette soirée théâtre dans le jardin du Silex

Si tu as envie de boire un verre, prends quelques sous pour le bar !

VENDREDI
29 AOÛT

Coordination
du Silex

Rendez-vous: 19h30 au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 12 €





**SAMEDI
30 AOÛT**

Viviane
De Blaere
0485 06 46 18

Chantal
Vandebenderie

Lourdes
Alvarellos

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisirons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 22 €





**VENDREDI
17 OCTOBRE**

BAR CITOYEN



Designed by Freepik

APÉRO-DÉBAT

18H-20H

LE LOISIR, UN BESOIN ESSENTIEL DANS MA VIE ?

LE SILEX • LOISIRS • EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

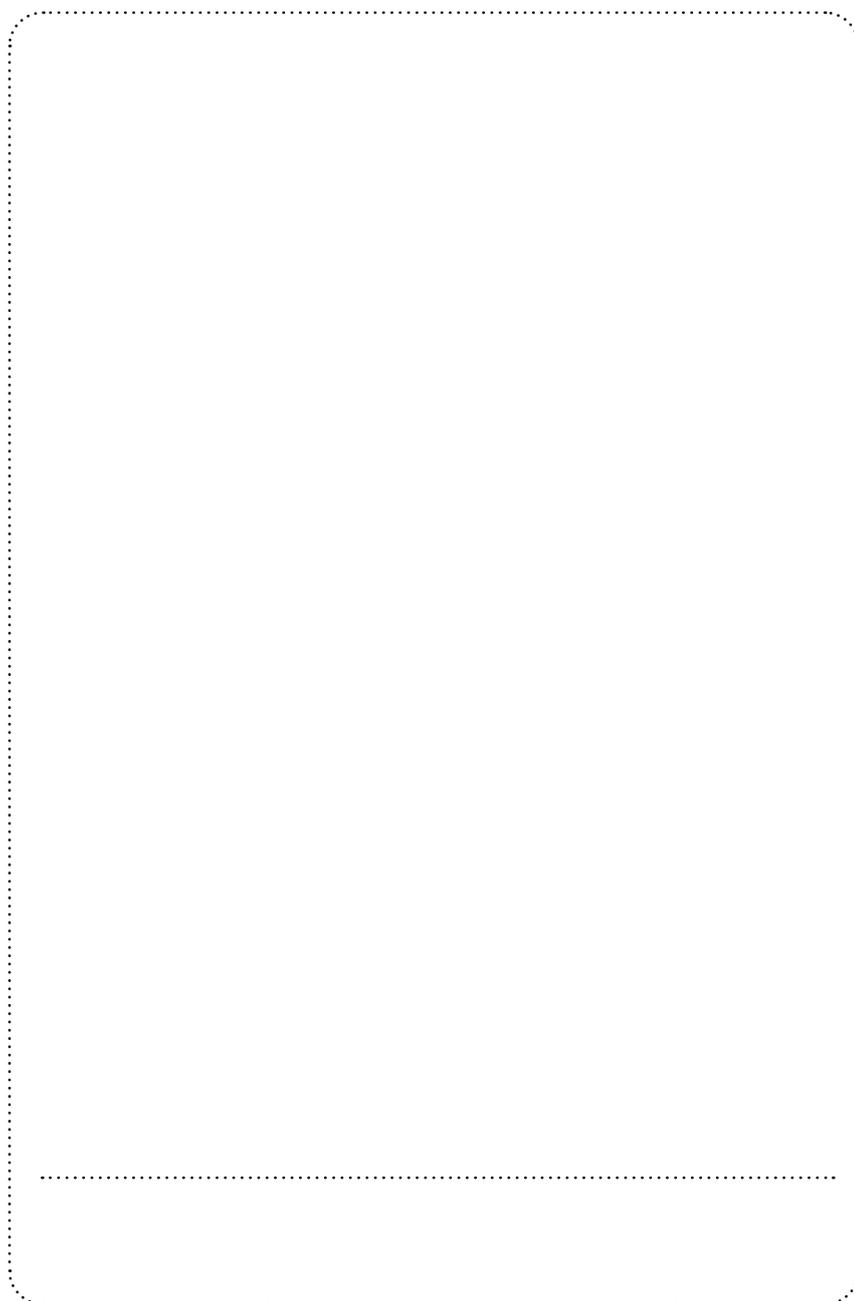
RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Entendu au Silex

« On lâche la main gauche et
on évite le lombric ! »

Matthias au stage Bretagne

Dessine ton meilleur souvenir de juin



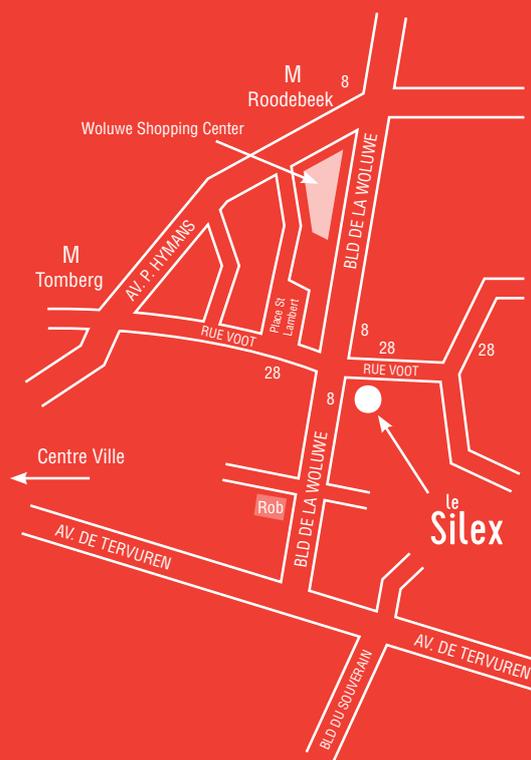
Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles
N° d'entreprise : BE 0413 784 677

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles

 Tram : 8 - Voot

 Métro 1 : Tomberg - Roodebeek

 Bus : 28 - Déportés