

Mensuel | Avril 2024  
Ne paraît pas en août



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément : P91 22 29  
1150 Bruxelles 15 1/4204

# LA CRIÉE

**AVRIL 2024**

**LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE**

**LA REVUE PAR ET POUR  
LES MEMBRES DU SILEX,  
ENVOYÉE CHAQUE MOIS  
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES**



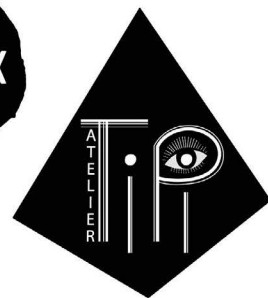
Nathalie Baptist, Le Perce-Neige, 2022, crayon, feutre et acrylique

**INSCRIPTIONS À 8 HEURES  
LE MARDI 2 AVRIL  
AU 02/762 40 09**

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie  
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles



Le Silex asbl et l'Atelier TiPi présentent



# Le Silex s'expose



**du 12 au 27 avril 2024  
à l'Atelier TiPi**

Vernissage le 12 avril 2024 : 18h-22h

Atelier TiPi - Rue du Viaduc, 133 - 1050 Ixelles  
Ouvert du mardi au samedi de 11h à 17h.

avec le soutien de



# FORMATION BEPS

Les volontaires se forment aux premiers secours



## LE MOT DE...

Bonjour les amis !

Quelle belle Criée encore ce mois-ci, pleine d'activités et de propositions !

Je profite de ce petit mot pour rappeler à tous nos volontaires que les activités de la Criée, quelles qu'elles soient, leur sont ouvertes.

Quand on est membre du Silex, on peut participer à toutes les activités et à tous les ateliers qui sont proposés par nos équipes.

Il suffit pour cela de s'inscrire au bon moment.

Pour les activités, c'est (normalement) le premier jour du mois. Pour les ateliers, les inscriptions pour la rentrée de septembre auront lieu au mois d'août.

Alors, à vos agendas, inscrivez-vous et vivez de chouettes moments d'amitié au Silex.

Assez parlé et bonne lecture !

Gilles



## SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 25 AVRIL

|    |               |             |
|----|---------------|-------------|
| 3  | DEMBOUR       | XAVIER      |
| 4  | RACQUET       | CHRISTOPHE  |
| 4  | GENEL         | CATHERINE   |
| 5  | YANNOUSSIS    | DIMITRIS    |
| 6  | MERTENS       | CELINE      |
| 6  | BALINT        | THIERRY     |
| 6  | ANTOINE       | JEAN-PIERRE |
| 8  | DRAYES        | LAETITIA    |
| 12 | SNEYERS       | BRUNO       |
| 13 | ALDERSON      | PATRICE     |
| 16 | DELAHAUT      | JEAN-CLAUDE |
| 16 | LEJEUNE       | HELOISE     |
| 16 | DUFIEFS       | JACQUELINE  |
| 18 | GOSSEZ        | GHISLAINE   |
| 19 | BERTRAND      | PAULINE     |
| 20 | BOMBACE       | RAPHAEL     |
| 20 | VAN BELLINGEN | MURIELLE    |
| 20 | VLIES         | MELISSA     |
| 21 | DE MUYLDER    | XAVIER      |
| 22 | WYFFELS       | MAGDA       |
| 22 | NAERT         | CAROLINE    |
| 23 | DELANGHE      | LAURENT     |
| 25 | WATERSCHOOT   | YASMIN      |
| 28 | SORET         | BENJAMIN    |
| 29 | LEFAUX        | JEHANE      |

## **RENCONTRE AVEC UNE BERGÈRE**

Jeudi 8 février 2024

Stéphanie est mariée et a 3 enfants.

Depuis 3 ans, elle a choisi de devenir bergère. Elle adore son métier.

Elle travaille avec d'autres à la ferme des Champs des Cailles à Watermael Boitsfort. C'est la nature dans la ville !

Ils ont 45 brebis productrices de lait, et 16 brebis mamies.  
Ils ont en moyenne 70 bébés agneaux et agnelles.

Le lundi, Stéphanie commence par donner à manger aux brebis. Puis, elle travaille à la fromagerie pour faire différents produits qu'ils vont vendre dans des marchés.

Stéphanie fait aussi des animations et des formations.

Elle surveille aussi l'état de santé, les naissances.

Il faut aussi tondre les brebis, mais ils ne font rien de la laine.

## RENCONTRE AVEC UNE BERGÈRE

8 février 2024

Les conditions sont difficiles : Stéphanie gagne 11 euros de l'heure.  
Il faut un travail complémentaire.

Mais le travail à la bergerie permet de s'adapter à une vie de famille.

Beaucoup de volontaires aident au travail de la bergerie et dans les  
différentes prairies où va le troupeau.

Les troupeaux doivent parfois être déplacés.

On appelle cela la transhumance.

C'est assez original à Bruxelles car il faut traverser des rues.

La police doit aider. Les brebis ne doivent pas avoir peur.

Nous aimerions aller voir cette bergerie, soit un matin en semaine,  
soit un dimanche après-midi.

Marianne, Michèle, Laurent, Doris, Bernadette

# 10 CONSEILS POUR MIEUX UTILISER L'EAU

Jeudi 15 février 2024

Faire attention à l'eau que l'on consomme tous les jours, c'est important.

Plus j'utilise d'eau, plus je dépense de l'argent.

Et si je fais attention, je vais pouvoir réaliser des économies.

Sais-tu qu'on appelle l'eau « l'or bleu » ?

Parce que l'eau est notre ressource la plus précieuse et qu'elle est de la couleur bleue.

Lors de notre soirée, chacun a pu expliquer ce qu'il faisait pour utiliser moins d'eau :

- Quand je me lave les mains, je ferme le robinet au moment de me savonner.
- Quand je prends ma douche, je me mouille, je ferme le robinet et je me savonne et ensuite, j'ouvre à nouveau le robinet pour me rincer. Je ne reste pas trop longtemps sous la douche.
- Quand je me brosse les dents, je remplis un gobelet d'eau et je ferme le robinet.  
Je me rince les dents avec de l'eau qui est dans le gobelet.



# 10 CONSEILS POUR MIEUX UTILISER L'EAU

Jeudi 15 février 2024

- Je prends une courte douche plutôt qu'un bain.
- Je mets le bouchon de l'évier quand je fais la vaisselle à la main.
- Quand je vais aux toilettes, j'utilise le petit bouton pour la petite commission et le grand bouton pour la grande commission.
- Quand c'est possible, je récupère l'eau de ma douche ou de mon bain pour l'utiliser dans les toilettes.  
Il suffit de disposer d'un seau qui peut aussi servir à récolter l'eau qu'on laisse couler en attendant qu'elle devienne chaude.
- Je bois l'eau du robinet et j'ai toujours une gourde avec moi.
- J'utilise l'eau de cuisson des légumes et des pâtes pour arroser mes plantes.
- Je n'achète pas trop de vêtements.  
En effet, la production des vêtements nécessite beaucoup d'eau.

On a passé un bon moment ensemble et on a beaucoup ri.

Au Silex, on peut parler de choses sérieuses dans la bonne humeur.

## STAGE THÉÂTRE

Février 2024

Nous avons monté un spectacle.

Les animateurs avaient fait un scénario avec des personnages de la Commedia dell'arte.

Nous étions 9 et nous avons tous participé au spectacle.

Nous avons fait des masques à partir de masques blancs. C'était un gros travail. On a recouvert les masques d'une couche d'argile, de vaseline et de bandes de plâtre. Quand le plâtre était solidifié, on a peints les masques.

Nous portions un masque pour montrer quel personnage nous jouions. Mais tout le monde n'en avait pas.

Nous avions aussi des costumes.

Nous avons dû apprendre un texte par coeur.

Il y avait aussi une mise en scène.

Nous avons présenté le spectacle le vendredi au Silex.

C'est bien d'avoir des stages. Le stage nous occupe une semaine, avec le même groupe. Le stage favorise notre créativité.  
Le stage théâtre nous apprend à être moins timide.

Il y avait une bonne ambiance.

Joëlle et Laurent

# **SOIRÉE KARAOKÉ ET ANNIVERSAIRES**

Jeudi 29 février 2024

Nous avons chanté beaucoup de chansons françaises.

C'est bien d'avoir des soirées musicales, animées, variées.

C'est important de faire des soirées pour les anniversaires.

Cela met de l'ambiance et cela permet de mieux se connaître.

On n'aime pas toujours chanter  
mais on peut aimer écouter les gens qui chantent.

Si on n'aime pas le bruit, il ne faut pas venir.

Chacun ses goûts !!!

Michèle, Joëlle, Doris, Laurent, Aïcha

## À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU DOCTEUR GUISLAIN À GAND

Dimanche 3 mars 2024

Le Docteur Guislain était un médecin qui soignait des malades en psychiatrie.

On a vu des traitements qui étaient très durs et douloureux.  
Ce n'était pas facile de voir et d'entendre cela.

Le docteur Guislain a aidé à faire évoluer les traitements,  
notamment vers les médicaments.

Le bâtiment est grand et beau. Il ressemble un peu à un couvent.  
Un couvent est l'endroit où habitent des religieux et des prêtres.  
C'étaient souvent des religieux et des religieuses qui soignaient les malades.

Une des méthodes de traitement est la création artistique.  
L'art permet de s'exprimer, de s'occuper l'esprit.

Voilà pourquoi on a parlé d'Art Brut.  
Les artistes ont appris par eux-mêmes et n'ont pas suivi de formation.

## À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU DOCTEUR GUISLAIN À GAND

Dimanche 3 mars 2024

On a vu des œuvres :

- des cadres de photos de personnes qui ont les mêmes vêtements
- la maquette d'une tour qui se trouve près de Liège et qui est faite en silex
- des fusils colorés faits à partir de matériaux de récupération
- plusieurs tableaux avec le même visage qui change de position et de couleur. L'importance du regard...

Nous avons eu une médiatrice qui parlait bien le français, qui expliquait des choses intéressantes de façon simple.

Elle a dit qu'elle aimait notre groupe et qu'elle avait appris beaucoup de choses grâce à nous.

Michèle, Laurent, Maya, Bernadette

## **DES CHANGEMENTS DANS LA CRIÉE**

Nous avons du mal à voir les changements.

Nous aimons les photos en couleurs.

Nous aimons les dessins sur la couverture.

Sur la couverture, les caractères ont changé.  
C'est plus gai.

Le titre de la Criée est plus grand.

Le mois a changé de place. On le voit mieux.

Le logo placé en haut est plus visible.

La phrase «La revue par et pour les membres....» est une bonne idée  
mais on ne l'a pas vue...

Regardons bien la Criée, on en reparlera.

Laurent, Doris, Maya, Michèle, Christiane, Marina, Aïcha

## PAS D'ATELIERS

À vos agendas !

Il n'y aura pas d'ateliers  
**le mardi 2 avril.**

Les ateliers n'auront pas lieu durant les vacances de printemps  
**(du 29 avril au 13 mai).**

Tous les ateliers reprendront le 14 mai et ce jusqu'à la date des **Portes Ouvertes du Silex, le 22 juin !**

## LE MOT D'OLIVIER HENRION

Pour les amis du Silex !  
Nous voilà enfin dans une période de beau temps. Chouette !

On va reprendre le plaisir du minigolf et aussi se détendre.  
On va voir si on a fait des progrès en sport et profiter du soleil pour se balader ensemble autour du Silex.

Bon amusement !

Et merci à toutes les personnes qui organisent les activités de loisirs...

## LE SILEX S'EXPOSE À L'ATELIER TIPI

Les amis du Silex exposent les oeuvres réalisées en atelier à l'Atelier TiPi.

L'Atelier TiPi est un lieu de rencontre et de créativité créé par Mélanie et Justine, deux anciennes animatrices du Silex !

Le vernissage a lieu le 12 avril 2024 (voir page 31). Tu viens ?

Le Silex asbl et l'Atelier TIPI présentent

**Le Silex s'expose**



**du 12 au 27 avril 2024  
à l'Atelier TiPi**

Vernissage le 12 avril 2024 : 18h-22h  
Atelier TiPi - Rue du Viaduc, 133 - 1050 Ixelles  
Ouvert du mardi au samedi de 11h à 17h.

avec le soutien de





## RENCONTRE ET DISCUSSION

### Les droits des femmes

MERCREDI  
3 AVRIL

Alia Fournier  
0465/ 71 27 19

Marianne  
Ambrosi

Laura Maladry

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes qui a eu lieu, chaque année le 8 mars, viens discuter de l'égalité femmes-hommes et du féminisme au Silex.

Rejoins-nous autour d'un pique-nique pour discuter de la place de la femme et de ses droits dans la société.

Que sais-tu à ce sujet ?

Comment améliorer la condition des femmes ?

Un chouette moment d'échange, entre femmes, nous attend !

**Cette activité est réservée uniquement aux femmes !**

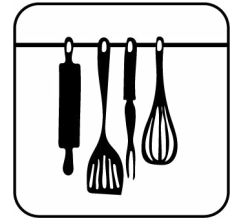
**Prévois ton pique-nique !**

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 3 €





## ATELIER PÂTISSERIE



Tu te souviens des bons goûters que Patricia faisait avec nous le mercredi ?

Patricia est retournée en France, et, maintenant, c'est Claudine qui la remplacera !

Claudine nous montrera comment réaliser une bonne recette !

Ce sera une belle surprise !

Autre belle surprise : lors de l'activité, nous pourrons bavarder avec Patricia !  
Patricia nous rejoindra sur Whatsapp !  
C'est chouette, non ?

Inscris-toi vite, nous t'attendons avec impatience !

**MERCREDI  
3 AVRIL**

Claudine  
Weyemberg  
0477/ 42 48 34

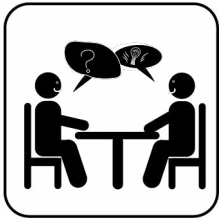
Francine  
Pollaris

Marie-Pierre  
Colmant

Gratienne  
De Plaen

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 3 €

**EP**



**JEUDI  
4 AVRIL**

Marina  
Prigneaux  
0499/ 98 51 62

Viviane  
De Blaere

Janine  
Coussement

Catherine Blacks

Véronique  
Tennstedt

Charles-Henri  
et Aline Quillard



## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Rencontre avec le Café Joyeux

Vous avez sûrement déjà été au Café Joyeux !

Un café-restaurant solidaire et inclusif  
tout près du Silex (place Saint-Lambert).

Ce chouette projet français a été créé en 2017.

Sa mission principale ? L'inclusion par le travail  
et la rencontre.

Nathan Vialle, le responsable du Café Joyeux  
à Bruxelles, viendra nous présenter le projet.

Il tentera de répondre aux questions préparées  
par certains membres.

Venez profiter d'un joyeux moment !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €

**EP**





## ACTUALITÉS DE L'ART

**SAMEDI  
6 AVRIL**

Francesco

Aurélie

Pour l'activité « Actualités de l'Art » du mois d'avril, nous irons découvrir une exposition d'art en ville.

Est-ce que ce sera de la peinture ? De la sculpture ?  
Ou peut-être une expo immersive ?

Qui sait... il ne te reste qu'à venir le découvrir  
avec nous !!!

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 10 €

EP

**QUAND LA MUSIQUE EST BONNE !**

**ACTIVITÉS**

## **DÉCOUVERTE MUSICALE**



Tu es amoureux de la musique ?

Ou simplement curieux ?

Viens découvrir différents styles musicaux  
et traverser les époques !

On écouter ensemble de la musique,  
puis on jouera.

Pourquoi pas même essayer de composer  
ensemble à l'aide d'une boîte à rythme ?

Pour terminer en douceur, nous nous détendrons  
l'esprit et les tympans avec de la relaxation  
et de la méditation.

Alors, si la musique vibre en toi, rejoins-moi !

**SAMEDI  
6 AVRIL**

Claudio

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €



**SAMEDI  
6 AVRIL**

Sarah

## CLIP

Sais-tu que ce qui se voit à l'écran n'est pas toujours ce qui se passe réellement ?

Et oui, les images sont prises par une caméra sous un certain angle.

Elles sont ensuite sélectionnées et assemblées pour former une vidéo.

Nous te proposons ici d'apprendre l'art du clip vidéo !

Ensemble ce samedi, on va choisir des sons, les enregistrer, jouer avec et mettre des images par dessus pour créer nos propres clips à nous.

Viens essayer, t'amuser et découvrir!

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €

**EP**

## CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

**SAMEDI  
6 AVRIL**

Françoise  
Malchair  
0476/ 98 55 42

Véronique  
De Muylder

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 20 €

EP

**SAMEDI  
6 AVRIL**

Francesco

## RELAXATION SONORE

Nous créerons ensemble une ambiance musicale apaisante en utilisant des instruments avec des sons doux et relaxants.

Nous découvrirons aussi quelques mouvements de relaxation, de respiration et de méditation.

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €

**EP**



## L'INVITÉ MYSTÈRE



Tu as envie de découvrir une nouvelle culture ?  
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambours et tonnerre  
d'applaudissements... Qui se cache derrière le  
rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !  
Nous recevons une personnalité mystère qui  
viendra nous faire découvrir son univers, son  
métier, son monde !  
Waw ! Quel suspense !

Allez, viens ! La curiosité est à son comble !

**SAMEDI  
6 AVRIL**

Sarah

Claudio

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 15 €

**EP**



**SAMEDI  
6 AVRIL**

Aurélie

Marie  
(Les Ateliers de  
la rue Voot)

## FUTUR FUTÉ

Natagora et le Parc de Woluwe

Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Ce mois-ci, nous partons à la (re)découverte du Parc de la Woluwe avec Julie, guide nature de Natagora !

Nous nous baladerons à travers le parc et nous verrons le retour du printemps : les fleurs, les oiseaux et toute la biodiversité de cet endroit à deux pas du Silex.

Si tu as des jumelles pour mieux voir, tu peux les prendre avec toi !

### Enfile de bonnes chaussures

et rejoins-nous pour cette chouette balade.

Rendez-vous: 14 h au Silex  
Fin: 17 h au Silex  
Prix: 10 €

EP

### BALADE GUIDÉE à Villers-la-Ville



Nous partirons en voiture jusqu'à l'ancienne abbaye de Villers-la-Ville.

Nous découvrirons la ferme familiale de Bérines qui produit des légumes de saison dans le cadre d'une agriculture raisonnée.

En longeant le ruisseau, le Ry d'Hez, nous trouverons des traces des castors qui taillent et abattent de petits arbres pour créer des retenues d'eau.

Cette belle balade vallonnée d'une dizaine de kilomètres s'adresse aux **bons marcheurs**.

**Prévoir un pique-nique dans un sac à dos et de bonnes chaussures adaptées pour traverser des zones humides.**

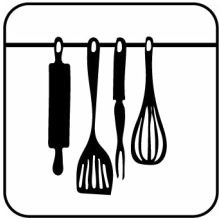
**DIMANCHE  
7 AVRIL**

Jean-Jo  
et Nicole  
Dejemeppe  
02/ 7321 90 16

Françoise et  
Jacques Sterck

Rendez-vous: 10 h au Silex  
Fin: 17 h au Silex  
Prix: 8 €





**MERCREDI  
10 AVRIL**

Christine  
Coppens  
0473/86 46 50

Etienne  
Haenecour

Marion  
Vander Meulen

## CUISINONS ENSEMBLE

Bienvenue à tous ceux qui aiment préparer de bons petit plats.

Nous apprendrons comment cuisiner des recettes saines et équilibrées.

Connaissez-vous les légumes de saison?

Quels sont vos préférés?

C'est l'occasion d'en discuter...

Au menu : un repas de printemps!

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 14h au Silex  
Prix: 7 €

**EP**

## **SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Rencontre avec l'association PUSH



Avez-vous envie de faire du volontariat ?  
De rencontrer d'autres personnes, d'aider dans des projets d'associations ?

Push est une asbl qui accompagne les personnes en situation de handicap pour faire du volontariat.

Philippe, le responsable de l'ASBL, viendra nous parler de ce chouette projet.

Une soirée de rencontre et de partage.

**JEUDI  
11 AVRIL**

Claudine  
Weyemberg  
0477/42 48 34

Fabienne Coune

Gratienne  
De Plaen

Martin Braun

Béatrice  
Stroobants

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



## ACTIVITÉS

## SPORT ET DÉTENTE



**VENDREDI  
12 AVRIL**

Marie-Pierre  
Colmant  
0476/ 56 56 27

Claudine  
Weyemberg

Anne Liénardy

Gratienne  
De Plaen

## **SPORT** Minigolf

C'est reparti pour une nouvelle saison de minigolf.

Nous nous rendons toujours au même endroit : le stade Fallon.

Nous irons à pied, le temps d'un échauffement pour être au top !

Ensuite, place à l'amusement !

Habitué ou pas du minigolf, vous êtes tous les bienvenus !

C'est aussi l'occasion pour certains de s'entraîner pour le tournoi...

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 3 €

## VERNISSAGE

Le Silex s'expose à l'Atelier TiPi



Nous vous invitons ce vendredi à un vernissage haut en couleurs à l'Atelier TiPi, un splendide endroit de rencontre et de créativité créé par Mélanie et Justine, les anciennes animatrices du Silex !

Nous avons sélectionné certaines de vos œuvres qui représenteront l'esprit du Silex !

Venez égayer la soirée et partager un moment ensemble.

Ce sera l'occasion de papoter autour d'un verre !

VENDREDI  
12 AVRIL

Aurélia

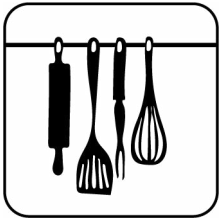
Aurélié

Sarah

Francesco

Rendez-vous: 18h45 au Silex  
Fin: 21h30 **au TiPi**  
(Rue du Viaduc 133, 1050 Ixelles)  
Prix: Gratuit

EP

**SAMEDI  
13 AVRIL**

Alexandre

## EXPLORATION CULINAIRE

Partons à la découverte d'une recette venue d'ailleurs...

Ce samedi, tu pourras découvrir ce qu'on mange chez nos voisins ou à l'autre bout du monde !

Une belle découverte d'une recette que tu pourras refaire chez toi.

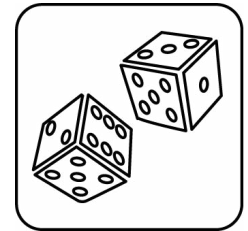
Alors, prêt à cuisiner?

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 8 €

**EP**



## **METS-TOI EN JEU**



Tu aimes les jeux de société ?  
Jeux de chance, jeux de stratégie, jeux de cartes...

Tu aimes t'amuser en groupe ?

Tu n'as pas peur d'essayer de nouvelles aventures  
et de nouveaux défis ?

Alors, cette après-midi est parfaite pour toi !

Concrètement :

Nous allons jouer à un jeu.

Nous allons changer quelques règles pour le rendre  
encore plus personnel !

Après, tu vas faire tester le nouveau jeu  
à tes camarades...

Cours vite pour t'inscrire et partir avec nous  
à l'aventure !

**SAMEDI  
13 AVRIL**

Stefano

Jasmine

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €

**SAMEDI  
13 AVRIL**

Aurélia

## MANDALA DANS TOUS SES ÉTATS

Lors de cette activité, je t'invite à imaginer et à créer ton mandala.

Depuis longtemps, l'homme pratique l'art du mandala, cela permet d'exprimer et de canaliser quelque chose en nous.

Ils sont partout autour de nous: rosaces et vitraux des églises mais aussi, dans la nature: flocons de neige, fleurs, troncs d'arbres, graines, soleil, toiles d'araignées...

Ils ont des vertus lorsqu'on les réalise mais aussi lorsqu'on les observe.

Je t'en laisse découvrir les bienfaits lors de cette activité mandala.

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 13h au Silex  
Prix: 5 €

## CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

**SAMEDI  
13 AVRIL**

Viviane  
De Blaere  
0485/ 06 46 18

Anne Liénardy

Thierry Balint

Ghislaine  
Gossez

Chantal  
Vanderbenderie

Rendez-vous: 11h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 20 €

EP



**SAMEDI  
13 AVRIL**

Jasmine

## CUSTOM !

L'activité custom te propose de donner une seconde vie à ton tote-bag et le rendre beaucoup plus attrayant.

Un tote-bag est un sac en tissu (souvent clair) avec une grande anse.

On distribue souvent des tote-bags en magasin parce qu'ils sont très pratiques pour transporter ses courses.

Créativité et habileté seront au rendez-vous.

**Apporte un tote-bag à personnaliser avec toi !**

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €

AVRIL

# AGENDA

AVRIL

**MERCREDI 3 AVRIL**

**11H30**



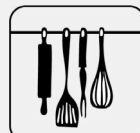
## **RENCONTRE**

Les droits des femmes

*p.16*

**MERCREDI 3 AVRIL**

**14H**



## **ATELIER PÂTISSERIE**

*p.17*

**JEUDI 4 AVRIL**

**19H**



## **SOIRÉE D'ÉCHANGE**

Le Café Joyeux

*p.18*

**VENDREDI 5 AVRIL**

**13H45**



## **EXPO**

« Dans la maison »

*p.19*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**10H**



## **ACTUALITÉS DE L'ART**

*p.20*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**10H**



## **DÉCOUVERTE MUSICALE**

*p.21*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**10H**



## **CLIP**

*p.22*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**11H**



## **CINÉ-CLUB**

*p.23*

AVRIL

# AGENDA

AVRIL

**SAMEDI 6 AVRIL**

**14H**



**RELAXATION  
SONORE**

*p.24*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**14H**



**L'INVITÉ MYSTÈRE**

*p.25*

**SAMEDI 6 AVRIL**

**14H**



**FUTUR FUTÉ**

*p.26*

**DIMANCHE 7 AVRIL**

**10H**

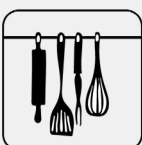


**BALADE GUIDÉE**

*p.27*

**MERCREDI 10 AVRIL**

**11H**



**CUISINONS  
ENSEMBLE**

*p.28*

**JEUDI 11 AVRIL**

**19H**



**SOIRÉE  
D'ÉCHANGE  
PUSH**

*p.29*

**VENDREDI 12 AVRIL**

**14H**



**SPORT  
Minigolf**

*p.30*

**VENDREDI 12 AVRIL**

**18H45**



**VERNISSAGE**  
Le Silex s'expose  
à l'Atelier TiPi

*p.31*

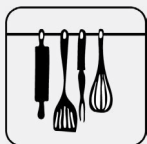
AVRIL

# AGENDA

AVRIL

**SAMEDI 13 AVRIL**

**10H**

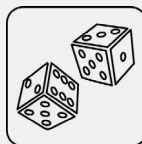


**EXPLORATION  
CULINAIRE**

*p.32*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**10H**



**METS-TOI EN JEU**

*p.33*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**10H**



**MANDALA DANS  
TOUS SES ÉTATS**

*p.34*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**11H**



**CINÉ-CLUB**

*p.35*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**14H**



**CUSTOM !**

*p.36*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**14H**



**À LA DÉCOUVERTE  
DE MON CLOWN**

*p.43*

**SAMEDI 13 AVRIL**

**14H**

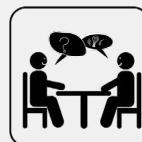


**SPORT**  
Piscine

*p.44*

**DIMANCHE 14 AVRIL**

**14H30**



**LECTURE**  
Belle et Sébastien

*p.45*

AVRIL

# AGENDA

AVRIL

**LUNDI 15 AVRIL**

**14H**



**LUNDI  
ENTRE AMIS**

*p.46*

**MERCREDI 17 AVRIL**

**9H30**



**BALADE  
DE PRINTEMPS**

*p.47*

**JEUDI 18 AVRIL**

**18H**



**PÉTANQUE**

*p.48*

**JEUDI 18 AVRIL**

**19H**



**SOIRÉE D'ÉCHANGE**  
Îles de Paix

*p.49*

**VENDREDI 19 AVRIL**

**14H**



**EXPO À LA  
GALERIE MATHYS**

*p.50*

**DU VENDREDI 19 AU DIMANCHE 21 AVRIL**



**WEEK-END**  
Huy

*p.51*

**SAMEDI 20 AVRIL**

**9H30**



**ATELIER CRÉATIF  
À L'ATELIER TIPI**

*p.52*

**SAMEDI 20 AVRIL**

**14H**



**ATELIER  
VANNERIE**

*p.53*



**SAMEDI 20 AVRIL****16H****SPECTACLE  
DE DANSE**

Dance for Fun

p.54

**DIMANCHE 21 AVRIL****11H30****SPAGHETTI  
DU MIDI**

p.55

**DIMANCHE 21 AVRIL****14H30****ÉQUIPE JEUNES**

Jeux en extérieur

p.56

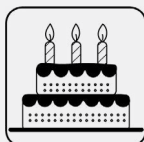
**MARDI 23 AVRIL****11H30****PAPOT'ÂGES**Le sport  
dans ma vie

p.57

**JEUDI 25 AVRIL****14H****BIEN-ÊTRE**

Les émotions

p.58

**JEUDI 25 AVRIL****19H****SOIRÉE  
ANNIVERSAIRES**

Quiz musical

p.59

**VENREDI 26 AVRIL****19H****SOIRÉE FAMISOL**

p.60

**SAMEDI 27 AVRIL****14H****FORUM DES  
MEMBRES**

p.61

DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI



**STAGE ÉDITION  
ET BOTANIQUE**

p.62

LUNDI 29 AVRIL

14H30



**VIVRE L'INSTANT  
PRÉSENT**

p.63

LUNDI 29 AVRIL

16H

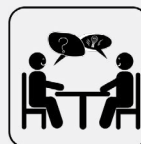


**ATELIER D'ÉCRITURE  
POUR LA CRIÉE**

p.64

JEUDI 2 MAI

19H



**SOIRÉE  
D'ÉCHANGE**  
Pourquoi est-il  
important de voter? p.65

VENDREDI 3 MAI

15H30



**VERNISSAGE DU  
STAGE**

p.66

DU LUNDI 6 MAI AU VENDREDI 10 MAI



**STAGE DE MUSIQUE**

p.67

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 MAI



**WEEK-END**  
à la Mer du Nord

p.68

**EN SCÈNE !**

**ACTIVITÉS**

## **À LA DÉCOUVERTE DE MON CLOWN**



Ce samedi, nous allons rencontrer la compagnie « Sauce de clown » qui va nous faire découvrir une nouvelle manière de faire du clown.

À travers des danses, des jeux, des improvisations, vous allez exprimer votre créativité et vous amuser avec le groupe.

On va aussi préparer, garnir et cuisiner une véritable pizza italienne !

On terminera en mangeant ensemble le fruit de notre travail : de délicieuses pizzas !

**SAMEDI  
13 AVRIL**

Stefano

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 10 €

**EP**

## ACTIVITÉS

ON SE DÉPENSE !



**SAMEDI  
13 AVRIL**

Aurélia

Alexandre

## **SPORT** Piscine

Prends ton maillot et ton bonnet de bain, nous t'emmenons à la piscine en ce mois d'avril.

Nous allons au Sportcity nager dans la grande piscine et glisser sur le toboggan !

Après un moment dans l'eau pour se défouler, nous irons boire un verre tous ensemble à la buvette avant de rentrer au Silex.

**Attention : bonnet de bain obligatoire !  
Les shorts et les bermudas sont interdits!**

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 10 €



## LECTURE DU LIVRE

Belle et Sébastien



Cette fois, pour nos petits rendez-vous « lecture » du dimanche, je vous propose une merveilleuse histoire: celle de Sébastien, petit garçon de neuf ans, qui vit heureux avec Belle, sa chienne qui ne le quitte jamais, dans la maison de César, le vieil homme qui l'a recueilli à sa naissance.

Un jour, un notaire arrive chez César. Il représente un monsieur: Pierre Maréchal, qui déclare être le père biologique de l'enfant et veut le reconnaître et l'élever...

Le petit garçon est obligé de quitter les gens qu'il aime tant...

Une nouvelle vie commence pour lui...

Une belle aventure, suivie d'un bon goûter, cela vous tente?

Alors, inscrivez-vous vite!

**DIMANCHE**  
**14 AVRIL**

Francine  
Pollaris  
0480/ 61 67 60

Marie-Pierre  
Colmant

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 5 €



**LUNDI  
15 AVRIL**

Emilie

Richard  
(Ricochet)**LUNDI ENTRE AMIS**  
Karaoke

Le « Lundi entre Amis », c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex. Tout ça dans un esprit d'amitié !

Pour ce mois d'avril, nous te proposons de nous retrouver autour d'un bon café et d'un petit goûter mais surtout de faire chauffer nos cordes vocales pour chanter !

Ensemble, nous ferons un karaoké sur tes chansons préférées !

Alors, si tu te sens l'âme d'un Johnny Hallyday, d'un Daniel Balavoine ou encore d'une Céline Dion, rejoins-nous pour cette après-midi dans la bonne ambiance.

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 3 €

## BALADE DE PRINTEMPS



A la découverte de l'Abbaye d'Averbode.

Nous allons profiter de la tranquillité de l'Abbaye avec sa réserve naturelle qui est composée de marais, de bruyères, de dunes et de forêts.

Avec un peu de chance grâce au soleil, nous profiterons de la floraison de printemps, des arbres et de la magnifique Abbaye d'Averbode.

Avant notre retour, nous irons déguster une boisson ou crème glacée pour finir la journée en beauté.

**La balade est réservée aux bons marcheurs !**

**Prévoir de bonnes chaussures, une tenue en fonction du temps et un pique-nique !**

MERCREDI  
17 AVRIL

Christian Schummer  
0475/ 73 16 25

Anne Liénardy

Marie-Pierre Colmant

Claudine Weyemberg

Patrick Van der Jeugd

Rendez-vous: 10h au Silex  
Fin: 17h au Silex  
Prix: 10 €

EP





**JEUDI  
18 AVRIL**

Philippe  
de Mûelenaere  
0475/57 92 28

Marie-Pierre  
Colmant

Christine Badart

## PÉTANQUE

Nous pouvons espérer le retour de la belle saison et du soleil.

C'est l'occasion de reprendre des activités dans notre jardin.

L'heure du souper est à 19h.

Mais si vous aimez la pétanque, rejoignez-nous dès 18h.

Un peu d'exercice tout en bavardant à l'aise. Nous jouerons par équipes et nous nous encouragerons.

Rendez-vous: 18h au Silex  
Fin: 19h au Silex  
Prix: Gratuit



## SOIRÉE D'ÉCHANGE

Îles de paix



Lors du dernier souper sur les ONG (Organisations Non Gouvernementales), nous avons appris comment fonctionne une ONG de manière générale.

Ici, nous partons à la découverte d'une association : les Îles de paix.

C'est quoi exactement ?  
Que font-ils ?  
Qui soutiennent-ils ?

Nous allons accueillir Gregory qui est impliqué dans l'association.

Il pourra répondre à toutes ces questions.

Une chouette soirée de rencontre et de solidarité !

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



**JEUDI**  
**18 AVRIL**

Bernadette de  
Mûelenaere  
0496/55 69 76

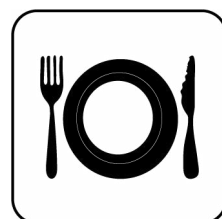
Anne Liénardy

Chantal et Jean-Noël  
Vande Benderie

Gaëtane Landenne

Marie-Pierre  
Colmant

Christine Badart





## EXPO À LA GALERIE MATTHYS

**VENDREDI  
19 AVRIL**

Bernadette  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

Marianne  
Ambrosi

Nicole Ruysen

Gardons notre rendez-vous traditionnel avec Bruno Matthys.

Il nous accueille avec simplicité et gentillesse pour découvrir une nouvelle expo.

Avec lui, nous osons poser nos questions, dire ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas, dire ce qu'on comprend et ce qu'on ne comprend pas.

Chaque fois, c'est une belle rencontre pour parler de l'Art.

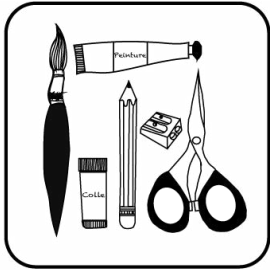
Et pour découvrir des artistes qui ont un parcours souvent original, inhabituel, hors du commun.

Bruno expose chaque fois deux artistes en même temps.

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 5 €







**SAMEDI  
20 AVRIL**

Sarah

Francesco

## ATELIER CRÉATIF À L'ATELIER TIPI

Et si on allait rendre visite à deux amies et s'essayer à une activité artistique ?

Justine et Mélanie nous invitent à l'Atelier TiPi ! Les œuvres des artistes du Silex sont exposées là-bas.

Nous passerons la matinée ensemble pour faire des portraits au fusain (comme le faisait Leonard de Vinci) et papoter autour d'un bon café !

Rendez-vous: 9h30 au Silex  
Fin: 13h30 au Silex  
Prix: 7 €

EP

## ATELIER VANNERIE



Maryline est passionnée et organise des ateliers vannerie.

Elle va nous apprendre à réaliser un petit panier ou une corbeille.

À l'aide de matières végétales comme l'osier, le roseau ou les feuilles de palmier, nous allons apprendre à faire des tresses.

Alors, venez profitez d'une belle après-midi nature !

Nous dégusterons un bon petit goûter.

**SAMEDI  
20 AVRIL**

Christian  
Schummer  
0475/ 73 16 25

Claudine  
Weyemberg

Marianne  
Ambrosi

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 18h au Silex  
Prix: 5 €



## SPECTACLE DE DANSE

Dance for Fun

**SAMEDI  
20 AVRIL**

Viens passer un chouette moment en découvrant le super spectacle de la troupe 'Dance for Fun'.

Une quinzaine de danseuses vous feront vibrer en musique durant 2 heures.

C'est au Collège Don Bosco pas très loin du Silex, autant en profiter.

Nous pourrons prendre un verre pendant l'entracte et donner nos impressions.

De Stromae à Angèle en passant par Soprano et Mickael Jackson, c'est l'occasion de partager une bonne après-midi en musique et dans la bonne humeur.

Venez nombreux, on va s'éclater.

Viviane  
De Blaere  
0485/ 06 46 18

Bernadette  
et Philippe  
de Mûelenaere

Marie-Pierre  
Colmant

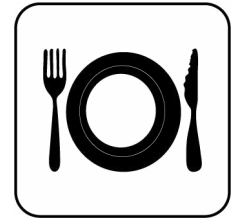
Rendez-vous: 16 h au Silex  
Fin: 20 h au Silex  
Prix: 20 €



## DES PASTAS !

## ACTIVITÉS

# SPAGHETTI DU MIDI



Un dimanche entre amis autour d'un bon repas !

Nous vous invitons autour d'un bon spaghetti...

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex. Un moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes originales.

Et oui, les spaghettis... On peut les préparer de différentes manières. En partant de champignons, de courgettes, de scampis,...

Sans oublier, les tagliatelles, les pennes et les raffaellis...

**DIMANCHE  
21 AVRIL**

Alain Chainiaux  
0485/00 58 95

Murielle  
Van Bellingen

Francine  
Pollaris

Christine  
Bellière

Gratienne  
De Plaen

Yves  
Van Den Houtaer

Rendez-vous: 11h30 au Silex  
Fin: 14h30 au Silex  
Prix: 7 €



**DIMANCHE  
21 AVRIL**

Alia Fournier  
0465/ 71 27 19

Laura Maladry

## ÉQUIPE JEUNES

Jeux en extérieur

Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Rejoins-nous pour une après-midi jeux !

Au programme : des jeux d'ambiance comme la pétanque, le Molkky, balle-chasseur, du badminton,... Et d'autres jeux en plein air !

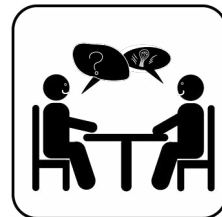
Si tu as d'autres idées de jeux, elles sont les bienvenues !

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: 4 €



## PAPOT'ÂGES

### Le sport dans ma vie



Ce mardi, nous parlerons du sport, à la demande de plusieurs membres.

Pourquoi faire du sport ?

Je n'ai pas envie de faire du sport ? Pourquoi ?

Et moi, je pratique quel sport ? Quand ? Où ?

Qu'est-ce que je cherche en faisant du sport ?

Est-ce que j'aime pratiquer du sport seul(e), avec d'autres ?

Quel sport j'aime aller voir ? ou le regarder à la TV ?

Quels champions de sport je connais ?

Voilà quelques questions que nous aborderons ce mardi. Tu peux aussi apporter des photos ou des images.

Si tu as envie, tu pourras peut-être nous apprendre quelques exercices simples de gymnastique.

**N'oublie pas ton pique-nique.** Il y aura des boissons et un dessert sur place.

**MARDI****23 AVRIL**

Fabienne Lüthi  
0496/85 08 26

Rendez-vous: 11h30 au Silex

Fin: 14h au Silex

Prix: 3 €

**EP**



**JEUDI  
25 AVRIL**

Aurélia

## **BIEN-ÊTRE** Les émotions

Ce mois-ci, je t'invite à faire le tour des émotions.

Joie, colère, tristesse, peur sont autant d'émotions qui parfois nous submergent, et que parfois on ne s'autorise pas à ressentir.

Pourtant, nos émotions nous invitent à mieux nous connaître.

C'est donc à travers quelques petits jeux, de la relaxation et de la musique que nous partirons à leur rencontre.

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: Gratuit



**JOYEUX ANNIVERSAIRE !**

**ACTIVITÉS**

## **SOIRÉE ANNIVERSAIRES**

Quiz musical



Comme chaque fin de mois, nous fêtons les anniversaires !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Après un bon repas, place à une animation à succès : le Quiz musical.

Il suffit d'écouter et de trouver le nom de l'artiste ou de la chanson.

Alors, prêt pour une chouette soirée ?

**JEUDI**  
**25 AVRIL**

David Malfait  
0477/25 16 46

Vincent  
Deferière

Viviane  
De Blaere

Marie-Pierre  
Colmant

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



**VENDREDI  
26 AVRIL**

Jasmine

Claudio

Alexandre

Stefano

## SOIRÉE FAMISOL

Il y a une petite chanson en Italie qui dit :  
« Aggiungi un posto a tavola, che c'è un amico in più ».  
Cette phrase signifie : ajoute une place à la table,  
il y a un ami en plus.

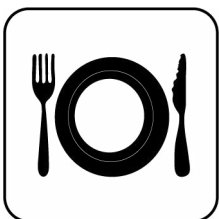
Ce soir, on ne va pas avoir un ami, mais un  
groupe d'amis de « Famisol » à la table du Silex.

En effet, nous avons invité les amis de Famisol  
à rejoindre notre soirée musicale !

Nous allons les accueillir avec une salade de riz  
très colorée pour réveiller le printemps qui est  
endormi en nous.

Ce sera l'occasion de papoter, de chanter,  
de danser et de faire de nouvelles rencontres.

N'hésite plus, inscris-toi vite !



Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 8 €

**EP**

### FORUM DES MEMBRES

Que ferons-nous en 2024 au Silex ?



On en fait des choses au Silex : des ateliers créatifs, des activités de loisirs, des activités d'éducation permanente... Que ce soient des soirées dansantes, des karaokés, des soupers, des ciné-clubs, des balades, des séjours, des week-ends, des visites d'expositions... Alors, qu'est-ce que VOUS avez envie de faire en 2024 ?

**SAMEDI  
27 AVRIL**

Ce Forum des membres sera l'occasion de parler de vos désirs pour cette année :

L'équipe du Silex

- Quels ateliers aimeriez-vous suivre ?
- Quels musées à visiter ?
- Quels spectacles aller voir ?
- Quels sujets découvrir ?

Tout ce que vous aimeriez découvrir au Silex !

Alors, venez discuter de l'avenir avec nous ce samedi après-midi.

Une petite collation sera prévue.

Rendez-vous: 14h au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: 5 €

**EP**

# STAGE ÉDITION ET BOTANIQUE — SILEX

DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI 2024  
DE 10H À 16H30

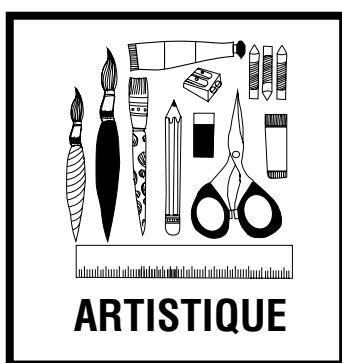
STAGE

Si tu aimes dessiner, peindre et coller des végétaux, ce stage est fait pour toi !

Nous irons visiter les Jardins Botaniques de Meise afin d'observer les fleurs, les plantes et les arbres. Cela nous donnera plein d'idées pour créer notre propre livre de plantes imaginaires.

Ce sera l'herbier du Silex ! Un herbier un peu fou, comme nous, plein de couleurs et de fleurs qui ne poussent pas encore dans la nature !

À la fin de la semaine, nous présenterons nos créations avec un petit goûter aux autres membres et aux familles.



MOBIB

100 €

ANIMATEURS  
PROFESSIONNELS

Aurélie et Aurélia

## VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



Nous avons appris à nous relaxer et à mieux profiter de la vie avec des exercices très simples.

Nous essayons de mieux vivre l'instant présent et d'être pleinement conscients de ce que nous vivons.

Comment être heureux dans la vie ?

Nous vous proposons de découvrir ensemble quelques conseils pour trouver le bonheur malgré les problèmes que nous rencontrons.

Nous le ferons à l'aide d'exercices, de musique relaxante et de chansons.

**LUNDI  
29 AVRIL**

Philippe  
de Mûelenaere  
0475/57 92 28

Francine  
Pollaris

Rendez-vous: 14h30 au Silex  
Fin: 16h au Silex  
Prix: Gratuit

**EP**



**LUNDI  
29 AVRIL**

Bernadette  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

## **ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE**

Venez nombreux pour préparer des articles pour la Criée de juin.

Nous aurons certainement beaucoup d'activités d'avril à raconter.

Pensez aux activités dont vous avez envie de parler.

Comme d'habitude, nous commencerons par nous écouter.

Et nous écrirons, si possible, dans un langage « facile à lire et à comprendre ».

Nous essayerons d'employer des mots que tout le monde connaît.

Et de faire des phrases simples.

Rendez-vous: 16h au Silex  
Fin: 17h30 au Silex  
Prix: Gratuit





### SOIRÉE D'ÉCHANGE

Pourquoi est-il important de voter?

Les élections approchent. C'est un sujet difficile.

Nous prendrons d'abord le temps de revoir le PowerPoint de Patrick pour mieux comprendre les élections et les institutions belges.

Ensuite, quelques personnes nous diront pourquoi il est important de voter.

C'est quoi la démocratie?

Le vote est obligatoire en Belgique. Depuis quand ?

Nous pourrions en discuter à l'aise, poser des questions, donner nos avis.

Nous prendrons le temps de parler lentement et dans un langage facile à comprendre.

Rendez-vous: 19h au Silex  
Fin: 22h au Silex  
Prix: 7 €



JEUDI  
2 MAI

Bernadette  
et Philippe  
de Mûelenaere  
0496/55 69 76

Viviane  
De Blaere

Patrick  
de Mûelenaere

Catherine  
Blacks

Geneviève  
Letient





## VERNISSAGE DU STAGE

Édition et botanique

**VENDREDI**  
**3 MAI**

Aurélie

Aurélia

Le groupe  
du stage

Nous vous invitons à venir découvrir les œuvres réalisées lors du stage “Édition et Botanique”.

Durant ce stage, les participants auront réalisé un livre de plantes imaginaires inspiré de la nature des Jardins Botaniques de Meise.

Ils vous expliqueront leur démarche individuelle et collective autour d’un goûter coloré.

Amis, familles, soyez les bienvenus !

Rendez-vous: 15h30 au Silex  
Fin: 16h30 au Silex  
Prix: Gratuit



# STAGE MUSIQUE — SILEX

DU LUNDI 6 MAI AU VENDREDI 10 MAI 2024  
DE 10H À 16H30

STAGE

Tu aimes la musique ? Chanter, danser et sentir le rythme battre en toi ? Ce stage est fait pour toi !

Viens prendre du bon temps avec nous, écouter et jouer de la musique et, pourquoi pas, créer des instruments !

On apprendra ensuite à jouer de la musique en rythme avec nos créations sous toutes les formes pour faire vivre nos instruments.

Ça va swinguer, ça va rigoler et ça va danser ! Alors, rejoins-nous !



100 €

**ANIMATEURS  
PROFESSIONNELS**

Claudio et Alexandre

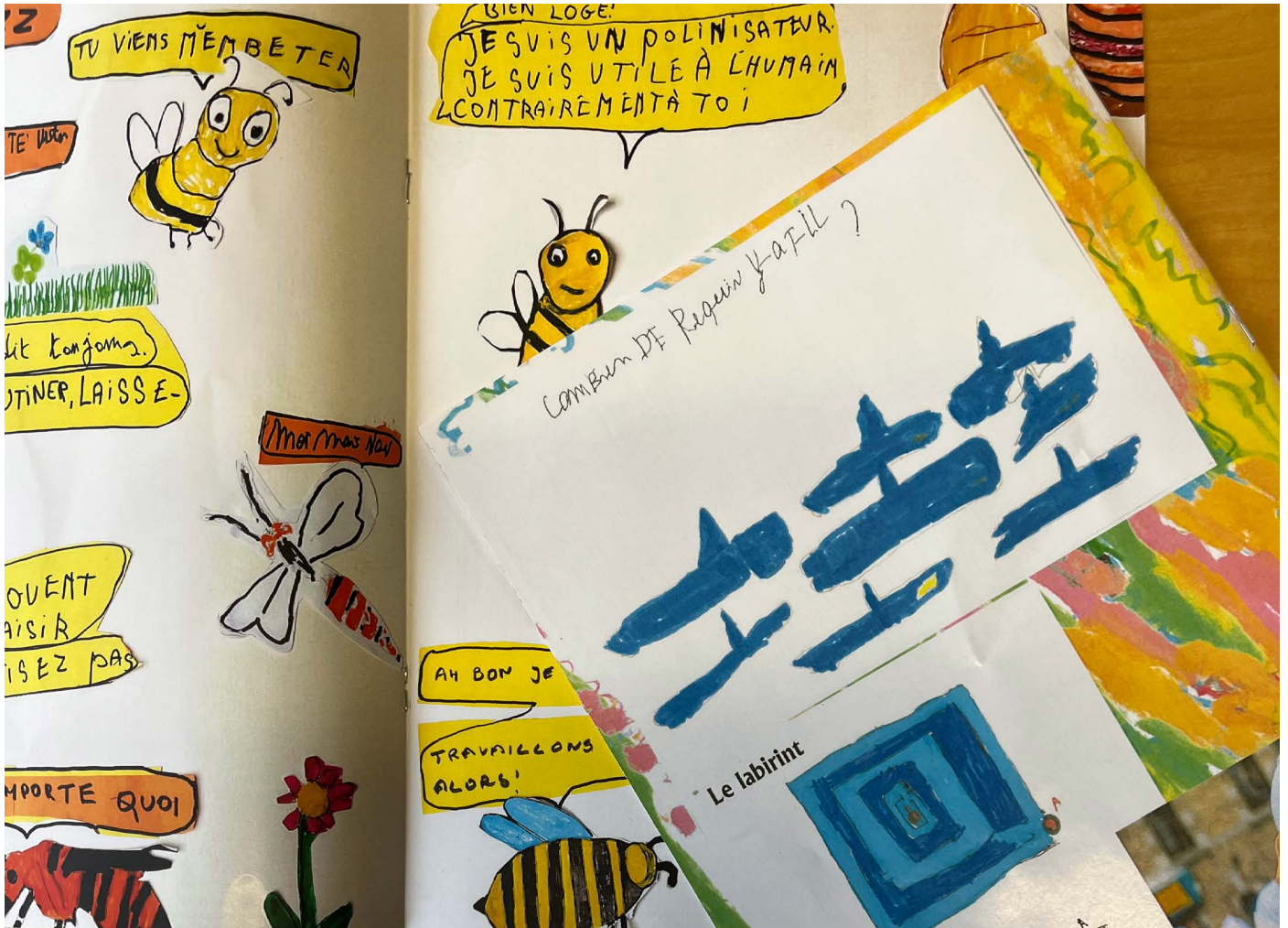


MOBIB



# NOUVEAU FANZINE

Carnaval 2024



# STAGE THÉÂTRE

Février 2024



# SPECTACLE DU STAGE THÉÂTRE

1<sup>er</sup> mars 2024



Entendu au Silex

« Le papillon sommeille  
encore et reviendra  
au printemps »

Aurélie

**Dessine ou écris en un mot ton moment  
préféré de mars.**

Exp. Le Silex asbl  
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi  
de 9h00   16h00

Tel : 02 762 40 09  
info@lesilex.be  
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le  
**Silex**

82 rue Voot   1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés