



LA CRIÉE

NOVEMBRE 2025

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



le Silex
**VENTE DE SAPINS
ET BOUTIQUE DE NOËL**

EN PARTENARIAT AVEC LE  **Rijcochet**

**SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES**

**TOUS LES JOURS
DE 10H À 19H**

**À PARTIR DU
29 NOVEMBRE**

LE SILEX ASBL • RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUVE-SAINT-LAMBERT
LOISIRS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON

Illustration du sapin - Christiane Willem
Ed.resp. : J-N Vandebenderie - 82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

 **FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES**  

**INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE LUNDI 3 NOVEMBRE
AU 02 762 40 09**

le
Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

EN PARTENARIAT AVEC LE



SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

**TOUS LES JOURS
DE 10H À 19H**

**À PARTIR DU
29 NOVEMBRE**



LE SILEX ASBL • RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
LOISIRS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON

Illustration du sapin : Christiane Willem
Ed.resp. : J-N Vandebenderie - 82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

 **FÉDÉRATION**
WALLONIE-BRUXELLES

 **Francophones**
Bruxelles



OPERATION SAPINS - BOUTIQUE DE NOEL

L'opération s'organise.

La vente commence le SAMEDI 29
NOVEMBRE.

N'oubliez pas que nous avons
besoin d'aide.

La publicité est essentielle.
N'hésitez pas à venir chercher des
affiches et des dépliants à distribuer.
N'hésitez pas à apporter au Silex
des boîtes à chaussures pour la
boutique.

N'hésitez pas à prévoir des cakes,
desserts, biscuits... qui redonnent
des forces à nos équipes sur place.
N'hésitez pas à parler autour de
vous de nos sapins et de notre
splendide boutique.

Merci de me contacter pour toute
question ou proposition d'aide!
Bernadette (0496/55 69 76)

ATELIERS

Les derniers ateliers auront lieu
le 27 novembre.

Il n'y aura pas d'ateliers durant
l'opération Sapins et Boutique de
Noël. Sauf l'atelier Multimédia le
jeudi 4 décembre.

Tous les ateliers reprendront
le mardi 6 janvier 2026 !

LE SILEX FERA UNE EXPOSITION POUR L'ANNIVERSAIRE DE LA MAISON DE L'AUTISME.

Quand?

Jeudi 6 novembre, de 17h à 18h30.

Où?

Château des Trois-Fontaines à
Auderghem.

Il faut réserver auprès de la Maison
de l'Autisme ou auprès d'Yvan.



EXPO « VIVANT » À LA GALERIE MATTHYS

5 septembre

Lors de cette visite, nous avons admiré le travail de deux artistes complémentaires. L'une peintre et l'autre sculptrice.

Elles travaillent ensemble pour nous offrir des œuvres riches en couleurs.

Nous avons vu des peintures avec beaucoup d'animaux : flamants roses, aigles, papillons, girafes, béliers,...

Les personnages sont bizarres avec des jambes, des pieds très grands et des mains aux doigts crochus.

Il y a des tableaux avec des feux de forêt.

Nous avons vu des sculptures qui permettent d'observer et d'imaginer des choses difficiles.

Nous avons vu aussi des grandes assiettes aux couleurs vives, décorées de fruits, de fleurs et de papillons.

Ensuite, nous avons eu une grande discussion :

C'est quoi une belle chose, un beau tableau, un beau vêtement... ?

Une chose qui me touche, qui me donne une émotion, un sentiment de joie...

Nous avons l'idée de continuer à parler de la beauté...

Jasmine, Christine, Bernadette, Michèle, Hélène, Marina et Marianne

GROUPE DE PAROLE

15 septembre



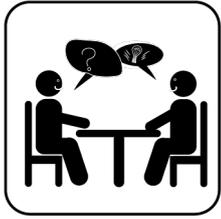
L'objectif était de parler du prochain film d'exploration du monde sur la région Canadienne de la Terre-Neuve.

Ce que nous avons appris :

- Terre-Neuve est une île Canadienne située à l'extrémité Est du Canada.
 - Il y fait très froid en hiver et frais en été.
 - Les habitants de l'île s'appellent le peuple Inuit.
 - Ce peuple chasse les caribous et les élans pour se nourrir et se vêtir. Ils pêchent aussi les baleines et les phoques pour se nourrir et faire des bottes en peau de phoques.
 - À Terre-Neuve, il y a des ours polaires et des loups.
- Il y a de grandes forêts d'épicéas, de mélèzes et d'érables.

La feuille d'érable est sur le drapeau canadien.

Noah, Kevin, Brice, Murielle, Hélène, Marina, Anna et Marianne.



PAPOT'ÂGES

18 septembre

Pour cet atelier, Jacqueline nous avait invités chez elle, à la Résidence Les Pléiades. Merci Jacqueline pour l'organisation !

Quelques membres sont allés directement là-bas par leurs propres moyens, les autres ont profité du mini-bus. Merci à notre chauffeur JP !

Jacqueline nous a accueillis. Elle avait réservé une table à la cafétéria. Elle nous a expliqué comment se passait ses journées : les repas, les activités, les excursions. Elle a aussi son chat avec elle, et il n'est pas le seul.

Sandrine connaît bien les lieux, puisqu'elle est volontaire ici 2 fois par semaine. Elle accompagne les résidents à leurs activités (bricolage, jeux, fête...).

Chacun a parlé du lieu où il vit : seul, avec une autre personne, dans un centre d'hébergement, en maison de repos. Cela a permis de mieux nous connaître.

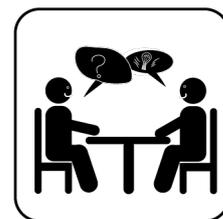
Nous avons aussi exprimé nos souhaits pour les prochains ateliers : un atelier avec Anne De Niet, un atelier style « rythme signé », une sortie éventuellement dans une autre maison de repos,...

Merci à Christiane de nous avoir rappelé de remplir la fiche d'évaluation. Un bon moment d'échange autour d'une table, avec boisson et petit goûter.

Jacqueline, Fabienne, Sandrine, Christiane,
Catherine, Olivier, Nicolas, Marina et Éric

COMMENT FAIRE SORTIR SON CHAGRIN ?

21 août



En séjour à Mesnil-Saint-Père, une discussion est venue suite aux larmes de l'une d'entre nous.

Cet échange a montré que tous les 9 à table avaient souvent des tristesses et des chagrins. Comment réagir quand on est triste ?

- essayer de trouver quelqu'un pour en parler
- ne pas avoir peur de pleurer, même devant d'autres
- aller se promener dans la nature et prendre l'air
- respirer à fond
- passer un gant mouillé sur le visage
- lire un livre ou un journal
- prier dans sa douche
- chercher du réconfort
- regarder des photos
- penser à des choses amusantes
- faire des mots fléchés
- broder
- chanter et écouter de la musique
- aller boire un verre ou manger un petit bout
- se reposer
- faire des exercices de gym et de relaxation
- aller au cinéma
- ne pas rester seul
- se dire que le soleil est présent derrière les nuages
- aller au Silex

Merci pour ces conseils qui venaient du cœur !

Sylvie, Murielle, Jean-Claude, Vincent, Patrick, Gauthier, Bernadette, Marie-Chantal, Michèle, Jacqueline, Véronique, Christine D, Christine C, Christine B, Eric, Maxime, Alice et Danielle



POURQUOI LES TAXIBUS SONT IMPORTANT DANS MA VIE ?

Plusieurs parmi nous emploient des taxibus.

Pourquoi ?

- Parce que c'est moins cher.
- Parce qu' on a moins de personnes qui peuvent nous prendre en charge autour de nous.
- Parce que j'en ai besoin pour aller chez le médecin.
- Parce qu'ils sont utiles pour aller à des activités au Silex ou ailleurs.
- Parce qu'ils me permettent de retourner plus souvent en famille ou chez des amis.
- Parce que le soir j'évite les bus et les métros pour la sécurité.
- Parce que je connais les chauffeurs et cela me rassure.

Nous aimerions que cela continue !

Bernadette (au nom des participants concernés)

LES FÊTES ROMANES

27 et 28 septembre



Le soleil nous a accompagné tout le week-end.

Il y avait beaucoup de monde.

Les équipes des animateurs professionnels et des volontaires se sont relayées au stand tout le long du week-end pour présenter le travail du Silex aux promeneurs.

Les équipes du Ricochet étaient aussi de la partie !

On a distribué beaucoup de prospectus et de flyers.

Certains membres se sont exercés pour convaincre les passants de devenir membres, parrainer ou marrainer des personnes en situation de handicap.

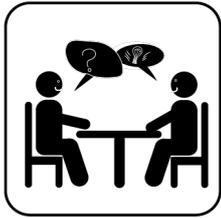
C'est important !

Nous avons pu jouer et s'amuser avec des jeux.

Nous avons vu également des spectacles proposés un peu partout dans le parc et autour du Wolubilis.

Il y avait également des stands qui proposaient des plats qui donnaient très envie de manger !

Fabrice



SOIRÉE SUR ADAMO

jeudi 11 septembre

Francine a animé cette soirée.

Salvatore Adamo est Italien. Il est devenu Belge.

Adamo est arrivé en Belgique avec ses parents. Son papa était engagé pour travailler dans les mines de charbon. C'est un métier très dur. Beaucoup d'étrangers sont venus pour travailler dans les mines parce que beaucoup de Belges ne voulaient plus.

Adamo allait chanter à gauche et à droite, dans des bars et des cafés, à l'école.

Il chantait bien et a été poussé à aller chanter. Un professeur l'a aidé.

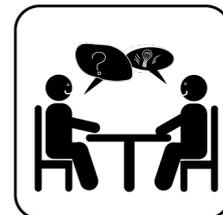
Nous avons chanté certaines chansons, "Tombe la neige", "Vous permettez Monsieur", "Inch Allah", ...

C'est gai de mieux connaître nos artistes.

Hélène, Jasmine, Marina, Christiane

SOIRÉE SUR LES BÉGUINAGES

jeudi 18 septembre



Nous avons vu des photos sur des béguinages: Courtrai, Bruges, Leuven, Anderlecht, Gand, Malines, Lier.....

Le béguinage de Bruges est le plus ancien en Belgique.

Un béguinage est fait de petites maisons, autour d'un bâtiment central.

Des béguines habitent dans ces maisons, ce sont des religieuses. Chacune habite seule dans une maison.

Ce sont parfois des femmes mariées qui ont perdu leur mari.

Elles prient, elles travaillent pour manger, elles jardinent.

Nous avons trouvé cette soirée intéressante. Graham prépare bien et est très cultivé. Il fait beaucoup de recherches.

Ce souper complète et fait connaître les visites qu'on a faites certains mardis.

Maya, Yvan, Marina, Christiane, Jacqueline, Hélène



LES FÊTES ROMANES

27 et 28 septembre

C'était un week-end amusant.

Il a fait très beau.

Il y avait toujours de la musique.

On a fait une belle décoration avec des ballons.

Il y avait des jeux qui attiraient les enfants et un appareil pour faire des bulles.

Nos stands étaient bien placés, près des bars et près de l'entrée des spectacles.

A côté de nous nous avons retrouvé Jean-Michel de Famisol.

Nous avons aussi retrouvé Ruth d'Amnesty International.

Avec l'équipe des Jeunes, nous avons vu des spectacles et notamment un spectacle de jonglerie et de plongée.

Nous étions certainement 30 membres du Silex et du Ricochet.

Certains parents sont venus aussi.

Nous avons retrouvé d'anciennes amies, par exemple de la Clairière ou de la chorale.

LES FÊTES ROMANES

27 et 28 septembre



C'est gai de retrouver des amis.

Nous avons essayé de parler avec d'autres personnes du Silex et du Ricochet. Ce n'est pas facile à faire. Nous sommes un peu timides. Cela fait peur de parler à des gens qu'on ne connaît pas. Mais c'est important de faire connaître nos associations.

Nous avons distribué des documents, des Criées, des Echos du Ricochet, des affichettes pour les sapins et la boutique, des affichettes pour le Bar citoyen.

Beaucoup de gens connaissent le Silex par les sapins. C'est bien de leur montrer qu'on fait d'autres choses.

Un merci tout spécial à ceux qui ont rangé et démonté les stands.

Jacqueline, Michèle, Jasmine, Marina, Bernadette,
Yvan, Christiane, Hélène, Christine

UNE SURPRISE DANS LA SALLE À MANGER

Nous regardons avec plaisir les photos sur le panneau dans la salle à manger.

Nous nous sommes levés pour aller voir les photos.

C'est une très bonne idée.

On voit des photos des séjours mais aussi des activités.

On aime montrer ce qu'on a fait.

On aime voir ce que les autres ont fait.

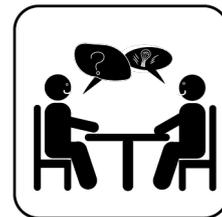
Les photos montrent les sentiments des autres.

Amenez vos photos à Najat....

Marina, Jacqueline, Bernadette, Michèle, Christine,
Maya, Jasmine, Hélène, Christiane, Yvan,

RENCONTRE PRÉVUE AVEC LES ÉLÈVES DE SAINT-MICHEL

29 septembre



Nous étions très contents à l'idée de rencontrer de jeunes élèves de Saint-Michel.

Malheureusement, personne n'est venu... On nous a posé un lapin !

Nous étions tristes et déçus. Mais nous avons décidé d'en discuter ensemble autour d'un petit verre. Pourquoi aimons-nous les activités avec l'Équipe Jeunes ?

Parce qu'il y a toujours une bonne ambiance. Parce que c'est agréable de partager avec des jeunes. Parce que nous rencontrons de nouvelles personnes.

Comment motiver les jeunes à faire du volontariat au Silex ?

Diffuser plus d'annonces sur les réseaux sociaux. Aller présenter le Silex dans les écoles. Créer une nouvelle affiche pour l'Équipe Jeunes.

Même si les élèves de Saint-Michel n'étaient pas là, nous avons profité de ce moment pour échanger ensemble.

C'était un petit groupe, mais c'était très chouette !

Laurent, Noah, Christine, Jacqueline et Najat

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Bonsoir à toutes et tous,

Je tiens tout de suite à rassurer les quelques membres de l'assemblée générale présents ce soir : non, je ne suis pas là pour parler de comptabilité, de budget, de tartes et de bénéfices. En effet, pour ceux qui me connaissent un peu, vous savez comme j'aime habituellement rester dans l'ombre. C'est donc relativement rare que je prenne la parole devant un si grand public, même au Silex. La seule exception à cela : lorsque, en tant que trésorier, je me dois de présenter les comptes et le budget lors de notre assemblée générale. Un moment tant attendu chaque année par les membres du Silex, j'en suis sûr !

Non, si je prends la parole aujourd'hui, c'est d'abord parce que le projet que l'on vous présente ce soir est un projet qui me tient particulièrement à cœur. Un projet né d'une idée, peut-être un peu sortie de nulle part au départ, mais qui débouche sur une réalisation que je trouve si belle que je suis sûr qu'elle n'était pas si absurde !

Des idées, il y en a eu beaucoup au Silex, des grandes, des petites, certaines aboutissant sur des réalisations concrètes et d'autres rapidement abandonnées et oubliées. Avoir de nouvelles idées, s'arrêter pour réfléchir à ce qu'on fait et à la manière dont on le fait, c'est en effet la seule manière, pour une association née en septembre 1970 de continuer à grandir et à évoluer avec la société, tout en gardant intacts ses valeurs et ses idéaux.

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Une idée de base, en 1970, de vivre des moments de loisir avec des amis, dont certains en situation de handicap. Et puis plein d'autres idées:

- vendre des sapins dès 1971 pour se financer,
- fusionner le groupe de filles et le groupe de garçons, une révolution dans les années 70,
- taper à de nombreuses portes, dont celles de la commune de Woluwe-Saint-Lambert, pour pouvoir disposer d'une maison où se retrouver entre membres du Silex,
- se lancer dans l'aventure des ateliers hebdomadaires ou des séjours de vacances,
- engager les premiers animateurs professionnels,
- demander notre reconnaissance en éducation permanente et en expression et en créativité pour devenir des acteurs du monde culturel et ainsi faire évoluer ce monde vers plus d'inclusion,
- participer à la création du Ricochet,
- fonder une équipe « jeunes » pour favoriser le rajeunissement de notre association,
- créer une fresque sur notre façade pour que notre maison devienne un point de repère...

Des idées, en 55 ans, il y en a eu des milliers...

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Le projet que nous vous présentons ce soir est né d'un simple constat fait lors d'un apéro avant une réunion en soirée au Silex. En effet, et cela nous arrive régulièrement, Gilles et moi partageons, au début de l'année 2023, une bière pour discuter gentiment de tout et de rien, de nos vies, mais aussi du Silex !

La bière que j'évoque est importante, parce que, et je suis sûr que tout ceux qui ont participé au développement de notre association depuis 55 ans ne me contrediront pas, de nombreuses idées qui ont fait évoluer le Silex sont nées autour d'un verre (alcoolisé ou non).

Mais je m'égare... revenons à cette soirée de 2023. Une idée arrive, au détour d'une conversation, et je ne saurais dire lequel d'entre nous deux en a parlé en premier : il nous faut disposer d'outils pour pouvoir poursuivre notre travail de défense et de promotion des droits des personnes en situation de handicap.

Et singulièrement de ce droit au loisir, trop souvent considéré comme anecdotique, mais pourtant tellement important dans nos vies de tous les jours : resto entre amis, soirée ciné, cours de yoga, concerts, apéros, visites de musées, promenades à vélo... nos activités de loisir rythment nos vies à toutes et tous ! Pourquoi serait-ce dès lors moins important pour des personnes en situation de handicap ?

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Mais je me perds, notre idée est la suivante : projeter un film lors d'une rencontre avec des élèves et étudiants, avec d'autres associations, avec des représentants de pouvoirs subsidants ou avec des voisins et des amis facilite la tenue d'un débat autour d'enjeux aussi fondamentaux que l'inclusion, l'égalité des chances et le respect des droits de toutes et tous.

Ce film serait aussi un outil pour susciter des échanges entre membres du Silex, lors d'activités, séjours, ateliers... et ainsi aborder entre Silexiens la question de l'accès aux loisirs !

Car au fonds, c'est ça la double mission de lobbying du Silex : faire connaître à ses membres les droits qui sont les leurs afin de leur permettre de les revendiquer, et faire changer le regard de la société sur les personnes en situation de handicap.

Nous avons donc besoin d'un film. Or, nous disposons bien d'un film, réalisé en 2004 par le Silex et intitulé « Rencontres ». Un magnifique outil qui permet au spectateur de rentrer dans la vie quotidienne de trois personnes en situation de handicap, toutes trois membres du Silex. Même s'il est de grande qualité, un film, ça vieillit, et il devient plus difficile à diffuser après presque 20 ans, surtout auprès de jeunes habitués à d'autres manières de faire du cinéma.

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Cela nous a donc vite semblé très clair : il nous fallait un nouveau film ! Un film sur le Silex et sur le droit aux loisirs. Bien qu'il ait encore fallu quelques apéros pour bien baliser le projet, nous étions sûrs que c'était une bonne idée. On espère que vous serez d'accord avec nous !

Mais, avoir une idée, autour d'un verre ou non, aussi bonne soit telle, ne suffit pas ! Ce qui est indispensable pour la réaliser, c'est de pouvoir compter sur quelqu'un qui prenne cette idée à bras le corps et se lance à fond dans le projet, sans peur de la montagne à gravir pour que l'idée devienne un projet concret ! Quelqu'un qui mette toute son énergie et son réseau au service de l'idée et du Silex.

Le Silex en a connu plusieurs, tout au long de son histoire, des personnes qui ont pu transformer en réalité des idées un peu farfelues pour que le Silex continue à grandir et à évoluer ! Je pense notamment à André et Bernadette, mais il y en a d'autres !

Or, et c'est la seconde raison pour laquelle je voulais prendre la parole ce soir, le Silex a une grande chance actuellement, et vous l'aurez certainement remarqué. Nous avons en effet engagé, en 2020, un directeur qui est de ces personnes qui transforment les idées en beaux projets !

DISCOURS PROJECTION

4 octobre

Gilles, tu n'as jamais peur de mener de nouveaux projets, de relever de nouveaux défis, même si cela t'angoisse un peu quand même ! Et pour ce nouveau film, il n'y a aucun doute là-dessus, il t'en a fallu de l'énergie pour trouver les bons contacts et porter le projet !

Gilles, il me semblait important, ce soir, de t'adresser, au nom du CA et du Silex, de sincères remerciements pour ton investissement en faveur du Silex ! Merci d'avoir donné réalité à cette simple idée apparue au détour d'une conversation ! C'est toi qui as porté ce projet et l'as mené au bout, tu peux donc en être fier vu la qualité du produit fini !

Vivement de se retrouver autour d'une bière pour avoir de nouvelles idées !

J'ai bien trop parlé, et m'en excuse. Gilles, à toi de conclure ces quelques mots ! Et déjà bon film à vous toutes et tous ! Vivement d'avoir votre avis !

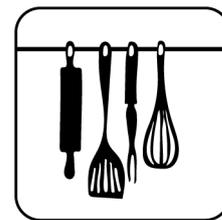


SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 27 NOVEMBRE

3	JACQUET	JASMINE
3	KERVIZIC	MATHIEU
4	DE MUELENAERE	PHILIPPE
5	LEMMENS	MARIE LINE
7	NEUS	BRIGITTE
8	DETRY	JEAN MARC
11	EVIS	BARBARA
11	LIEGEOIS	GERALD
14	IPSEN	NIKOLAS
14	DE MUELENAERE	PATRICK
16	HOUYOUX	RACHELLE
17	REYSER	ALAIN
17	BLONDIAU	NICOLE
18	CATEREELS	AUDREY
20	MARLET	JULIEN
20	DE SCHRIJVER	SEBASTIEN
22	MARTINY	CECILE
22	COGET	GAUTHIER
23	NAVEAU	VERONIQUE
26	FRANTZEN	CHANTAL
27	GYSEN	CHRISTINE
27	TIMSON	DANIEL
27	COUSSEMENT	FRANCOIS-XAVIER
27	BECHU	VALERIANE

ATELIER PÂTISSERIE

Les galettes



Aimes-tu les galettes?

Moi, je les adore !

Cette fois, Claudine nous propose de réaliser avec elle cette délicieuse pâtisserie !

Ce sera un chouette petit goûter, non?

Envie d'une bonne dégustation et bien sûr, d'une sympathique petite papote avec tes amis?

Alors, inscris-toi sans hésiter !

MERCREDI
5 NOVEMBRE

Claudine
Weyemberg
0477 42 48 34

Francine
Pollaris

Marie-Pierre
Colmant

Anne-Marie
Pupat

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h45 au Silex
Prix: 3 €





BALADE AU PARC

Tournay - Solvay

JEUDI
6 NOVEMBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Michèle Frix

Hélène
Dervichian

Marie-Pierre
Colmant

Anne-Marie
Pupat

Nous vous proposons de découvrir ensemble le Parc Tournay Solvay à Watermael Boitfort

Nous marcherons une heure.

Ce parc porte le nom de Thérèse Tournay-Solvay, fille de l'ingénieur Solvay.

Il y a un vieux château dans ce parc.

Il y a des fleurs, une roseraie, des étangs.

Il y a aussi des sculptures.

Nous observerons tout cela à l'aise .

On parlera peut être aussi de la commune de Watermael-Boitfort .

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



RESTAURANT-SPECTACLE AU TRAC



“EN EXCLUSIVITÉ : le spectacle que personne d'autre ne verra”, de Alban Schuiten & Laurence Poot.

Nous partirons ensemble du Silex pour prendre le tram 8.

Direction Le TRAC pour un spectacle d'impro !

Qu'est ce que c'est Le TRAC ?

C'est un Café-Théâtre qui propose des dîners-spectacles.

Ça veut dire que nous mangerons sur place tout en regardant le spectacle.

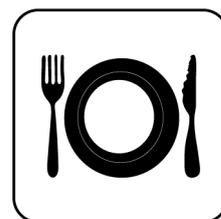
**JEUDI
6 NOVEMBRE**

Sarah

Aurélia

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h Rue Albert Meunier 110 -
1160 Auderghem
Prix: 40€

EP





SOIRÉE D'ÉCHANGES

Participons à la création
d'une nouvelle brochure Silex

JEUDI
6 NOVEMBRE

Chantal et
Jean-Noël
Vandebenderie
0497/ 26 04 33

Bernadette et
Philippe
de Mûelenaere

Catherine
Blacks

Une nouvelle brochure va être réalisée sur le Silex.

Cette brochure est un document important.

Elle va raconter l'histoire du Silex.

Elle va raconter les objectifs et les missions
du Silex.

Elle va raconter les activités.

Elle va raconter pourquoi nous aimons le Silex.

Venez nous aider !

«Pour moi, le Silex c'est...»

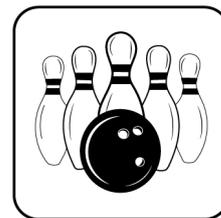
Par petits groupes, nous allons nous exprimer à ce
sujet.



Rendez-vous: 19h
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



BOWLING



Le bowling est de retour...
Nous partons dans le centre-ville au Crosly.

Venez vous amusez autour de cette chouette
activité !

Des rires, de la bonne humeur et de la compétition
amicale !

Strike, Spare,... Qui sera le champion ?

Nous partagerons cette chouette activité autour
d'un petit verre.

L'occasion de se retrouver entre amis dans la
bonne humeur !

VENDREDI
7 NOVEMBRE

Michel
Busseniers
0472/43 47 68

Eliott
Mc Cleery

Rendez-vous: 13h30
Fin: 17h au Silex
Prix: 13 €



CINÉ-CLUB

**SAMEDI
8 NOVEMBRE**

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Françoise
Malchair
0476 98 55 42

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Véronique
De Muylder

Michael
Vandecasteele

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Fabien
Willekens

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

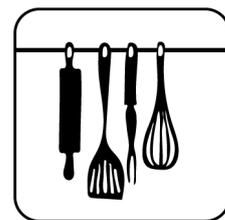
Nous choisirons ensemble.



Rendez-vous: 11h00 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 22 €



CUISINONS ENSEMBLE



Nous cherchons à ce que le repas soit une fête.

De la couleur, de la saveur surprenante, des fruits de saison, des fleurs, des herbes aromatiques et beaucoup de légumes !

Une jolie décoration de table, un délicieux dessert.

Une activité où l'on prépare ensemble un repas...

Dans la bonne humeur !

Avec des idées originales, des recettes faciles à faire chez soi.

MERCREDI
12 NOVEMBRE

Christine
Coppens
0473/86 46 50

Nicole Ruysen

Bernadette
Haenecour

Michel
Busseniers

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 8 €





JEUDI
13 NOVEMBRE

Aurélia

BIEN-ÊTRE

Méditation guidée

Si tu as envie de voyager en toi, de te retrouver dans une bulle de chaleur et de bien-être, rejoins-nous pour cette aventure imaginaire !

Je te guiderai durant une méditation qui a pour but de se recentrer et se rassurer. Elle pourra peut-être même vous servir dans la vie de tous les jours !

Nous écouterons des sons d'enregistrements japonais sélectionnés avec soin.

Partant pour cette activité apaisante ?

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: Gratuit



MERCREDI 5 NOVEMBRE | **14H30**



ATELIER PÂTISSERIE

Les galettes

p.23

JEUDI 6 NOVEMBRE | **13H30**



BALADEAU PARC

Tournay - Solvay

p.24

JEUDI 6 NOVEMBRE | **19H**



RESTAURANT- SPECTACLE AU TRAC

p.25

JEUDI 6 NOVEMBRE | **19H**



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Création d'une
nouvelle brochure

p.26

VENDREDI 7 NOVEMBRE | **13H30**



BOWLING

p.27

SAMEDI 8 NOVEMBRE | **11H**



CINÉ-CLUB

p.28

MERCREDI 12 NOVEMBRE | **11H**



CUISINONS ENSEMBLE

p.29

JEUDI 13 NOVEMBRE | **14H**



BIEN-ÊTRE

Méditation guidée

p.30

JEUDI 13 NOVEMBRE | **19H**



SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jeu Loup Garou

p.35

VENDREDI 14 NOVEMBRE | **14H**



EXPO À LA GALERIE MATHYS

p.36

AGENDA

SAMEDI 15 NOVEMBRE

10H



**CUISINONS
DE SAISON !**

p.37

SAMEDI 15 NOVEMBRE

10H



MUSIQUE

p.38

SAMEDI 15 NOVEMBRE

10H



VOYAGE DANSÉ

p.39

SAMEDI 15 NOVEMBRE

13H30



**ÉCRIRE POUR
EXISTER**

p.40

SAMEDI 15 NOVEMBRE

14H



L'INVITÉ MYSTÈRE

p.41

SAMEDI 15 NOVEMBRE

14H



**RELAXATION
SONORE**

p.42

SAMEDI 15 ET 22 NOVEMBRE

13H



**MUSÉE
ART ET MARGES**
Céramique

p.43

SAMEDI 15 NOVEMBRE

17H



**SPECTACLE
À TOURINNES LA GROSSE**

p.44

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

14H



ÉQUIPE JEUNE
Activité créatif

p.45

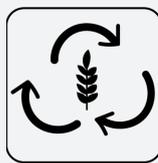
LUNDI 17 NOVEMBRE | **11H30**



CONTE

p.46

MERCREDI 19 NOVEMBRE | **9H**



**MERCREDI
ENTRE AMIS**

p.47

JEUDI 20 NOVEMBRE | **13H30**



BALADE DOUCE
Parc Cinquantenaire

p.48

JEUDI 20 NOVEMBRE | **19H**



**SOIRÉE
D'ÉCHANGES**
Les logos

p.49

SAMEDI 22 NOVEMBRE | **10H**



**CUISINONS
DE SAISON !**

p.50

SAMEDI 22 NOVEMBRE | **10H**



VIDÉOCLIP

p.51

SAMEDI 22 NOVEMBRE | **10H**



BALAD'ART

p.52

SAMEDI 22 NOVEMBRE | **11H**



CINÉ-CLUB

p.53

SAMEDI 22 NOVEMBRE | **14H**



À LA DÉCOUVERTE DE...
L'Atomium

p.54

NOUVELLES

SAMEDI 22 NOVEMBRE

14H



**DES COULEURS,
DES FORMES
ET DU SON !**

p.55

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

13H30



**COMÉDIE
MUSICALE
KINKY BOOTS**

p.56

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

14H



ÉQUIPE JEUNE
Jeux d'ambiance

p.57

LUNDI 24 NOVEMBRE

14H30



**VIVRE L'INSTANT
PRÉSENT**

p.58

LUNDI 24 NOVEMBRE

16H



**ATELIER
D'ÉCRITURE
POUR LA CRIÉE**

p.59

MARDI 25 NOVEMBRE

14H



PAPOT'ÂGES

p.60

JEUDI 27 NOVEMBRE

19H



**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES**
Karaoke

p.61

VENDREDI 28 NOVEMBRE

19H



SORTIE SPECTACLE
Gounouj aux Halles
de Schaerbeek

p.62

MARDI 2 DÉCEMBRE

11H

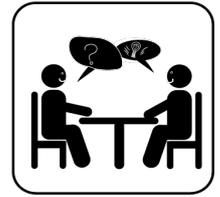


**LES JOIES
DE L'HIVER**

p.63

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Jeu Loup Garou



Connaissez-vous le jeu du Loup-Garou ?

Un jeu de stratégie très amusant !

Chacun à un rôle : Villageois, sorcière, cupidon, chasseur,...Et bien sûr le loup !

Le but est d'observer, d'écouter et de trouver les loups !

Êtes vous prêts pour enquêter ?

Venez profité de ce chouette jeu d'ambiance.

Une belle soirée de rire et de partage.

JEUDI**13 NOVEMBRE**

Gratienne
de Plaen

Marine de Beco

Marie-Pierre
Colmant

Victoria Cattini

Eliott Mc Cleery

Victoria Suchta

Thylane Coenen



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €



EXPO À LA GALERIE MATHYS

**VENDREDI
14 NOVEMBRE**

Bernadette de
Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Marianne
Ambrosi

Anne-Marie
Pupat

Retrouvons notre ami Bruno Matthys
et sa galerie située avenue Jules Détröoz à
Woluwe -Saint-Pierre.

C'est maintenant une activité très régulière pour
nous.

Nous découvrons chaque fois 2 artistes.

Nous écoutons les explications de Bruno.

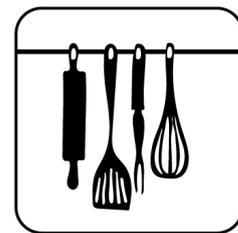
Nous posons nos questions.

Nous disons ce qui nous frappe dans l'expo.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 5 €



CUISINONS DE SAISON !



Si tu aimes la cuisine, cette activité est faite pour toi !

Notre cuisine sera locale (fruits et légumes Belges) et de saison (automne, hiver, printemps et été).

En début d'activité, nous irons chercher nos produits au marché Place Saint-Lambert, puis direction la cuisine !

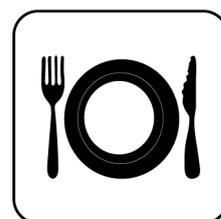
Enfile ton tablier et rejoins-nous !

SAMEDI
15 NOVEMBRE

Sarah

Lison

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €





SAMEDI
15 NOVEMBRE

Francesco

MUSIQUE

Des notes, des accords, des mots...
les ingrédients parfaits pour raconter
les émotions.

Nous allons nous donner le défi de créer, au fil
des rencontres du samedi, une chanson de A à Z.

Non nous laisserons guider par un jeu de cartes
et nous écouterons si ça sonne bien.

Nos meilleurs amis pour ce voyage seront des
instruments de musiques, des bics, du papier,
des micros et toute notre fantaisie !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €

VOYAGE DANSÉ



Tu aimes danser et explorer de nouvelles cultures?
Alors cette activité est faite pour toi!

SAMEDI
15 NOVEMBRE

À chaque séance, on fera un petit voyage dans une région différente du monde à travers l'art.

Jessica

On commencera avec une œuvre d'art (peinture, sculpture, poésie, film, musique), et on la mettra en mouvement.

Par exemple, on explorera l'Inde et on bougera au rythme de Bollywood. On visitera le sud de l'Italie avec la taranta des Pouilles et la tarentelle sicilienne; on pourra aussi découvrir le Brésil avec le forró, la capoeira, le funk brasileiro... et bien plus encore!

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



ÉCRIRE POUR EXISTER

SAMEDI
15 NOVEMBRE

Marianne
Ambrosi
0494/ 69 27 77

Une nouvelle activité où nous allons écrire...

Écrire des textes qui parlent de la vie.

Écrire de ce que nous savons.

Écrire de ce que nous ressentons.

Écrire ce que nous pensons.

Écrire de ce qui est en nous et que nous avons envie de partager grâce à l'écriture.

Venez découvrir cette nouvelle activité !

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 15h au Silex
Prix: 3 €



L'INVITÉ MYSTÈRE



Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambour, tonnerre
d'applaudissements...

Qui se cache derrière le rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevons une personnalité mystère qui
viendra nous faire découvrir son univers, son
métier, son monde !

Waw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

SAMEDI
15 NOVEMBRE

Sarah

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €





RELAXATION SONORE

SAMEDI
15 NOVEMBRE

Jessica

Francesco

Découvrir des sons apaisants, faire de l'improvisation d'ensemble, travailler l'écoute, se laisser porter par la musique, se relaxer... un bonheur pour l'esprit.

Nous allons commencer nos rencontres par une phase active de découverte et nous allons terminer par une séance d'écoute et de relaxation.

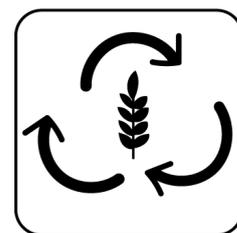
Entre ces deux activités nous profiterons d'une bonne tasse de café ou de thé !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



MUSÉE ART ET MARGES

Céramique



Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Ce cycle d'activités a lieu deux samedis de suite. Le 15 novembre et le 22 novembre.

Le 15 novembre, nous irons découvrir l'exposition «Aussi loin qu'ici» au musée Art & Marges. Nous aurons également l'occasion de faire un atelier artistique sur place.

Le 22 novembre, nous nous rendrons aux Ateliers de la Rue Voot pour partager avec le même groupe une activité autour de la céramique où nous pourrons créer NOTRE monde !

SAMEDI
15 NOVEMBRE ET
SAMEDI
22 NOVEMBRE

Matthias

Lison

Attention, le prix comprend les 2 activités !

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Rendez-vous: 13h au Silex

Fin: 17h au Silex

SAMEDI 22 NOVEMBRE

Rendez-vous: 13h45 au Silex

Fin: 17h au Silex

Prix: 30 €





SPECTACLE À TOURINNES LA GROSSE

**SAMEDI
15 NOVEMBRE**

Bernadette et
Philippe
de Mûelenaere
0496/ 55 69 76

Marianne
Ambrosi

Nous allons voir un spectacle collectif,
avec 90 acteurs, choristes et musiciens.

Ce spectacle s'appelle: Les vies d'Aloïse Corbaz.
Aloïse Corbaz est suisse. Elle est née en 1886.
Elle était orpheline, a vécu beaucoup
d'événements douloureux. Elle a été gouvernante.
Elle a été internée de nombreuses années.

A côté de cette vie difficile, elle a mis ses rêves
sur papier et en chansons.

Elle a dessiné un immense rouleau de 14 mètres
qui se regarde comme un film, qui se lit comme
un roman.

Une artiste de l'Art brut à découvrir...Ce
personnage émouvant a inspiré un film «Aloïse».

Rendez-vous: 17h au Silex
Fin: 21h30 au Silex
Prix: 20 €



ÉQUIPE JEUNES

Activité créative



Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeune ?

Alors cette activité est faite pour toi !

Au programme : Portrait Chinois.

Géraldine et Caroline sont passionnées d'art..

Dessin, couture, peinture, danse,...

Elles ont une grande expérience dans ce domaine !

Elles nous propose de faire un atelier créatif autour du portrait chinois.

Une activité créative pour apprendre à mieux se connaître !

Rejoins-nous !

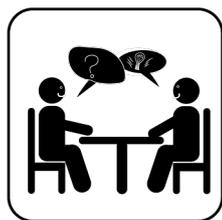
DIMANCHE
16 NOVEMBRE

Noa Goder
0479/ 88 09 57

Caroline Hélain

Géraldine
Lambert

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 3 €



LUNDI
17 NOVEMBRE

Francine
Pollaris
0480 61 67 60

Anne-Marie
Pupat

Catherine
Blacks

CONTE

L'activité «contes et lectures» que je te propose chaque mois te plaît toujours autant?

As-tu envie de découvrir de jolies histoires, qui te feront rêver et oublier tes soucis?

Alors, n'hésite pas, inscris-toi !

Mais ...Attention ! Viens à 11h30' avec ton pique-nique !

J'arriverai avec un bon dessert. Nous prendrons d'abord le temps d'écouter une belle histoire, de rêver ensemble!

Ensuite, tu prendras ton pique-nique, il y aura des boissons au Silex.

Une petite papote, un bon dessert, et hop! retour à la maison, la tête pleine de rêves !

Tenté(e)? Alors, vraiment, n'hésite plus !

Rejoins-nous ! Nous t'attendons !

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 5 €



MERCREDI ENTRE AMIS

Petit-déjeuner Oxfam



Le «Lundi entre Amis», c'est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex.

Tout ça dans un esprit d'amitié !

Pour ce Mercredi en Amis de novembre, nous vous invitons à partager ensemble un petit-déjeuner Oxfam au Silex.

Nous dresserons ensemble la table et dégusterons des bons produits, de quoi nous réchauffer durant cette période gelée ! Ce sera aussi l'occasion de découvrir les produits Oxfam, de comprendre la démarche « Fair-Trade » et de réfléchir sur notre consommation.

MERCREDI
19 NOVEMBRE

Emilie

Le Ricochet

Rendez-vous: 9h au Silex
Fin: 11h au Silex
Prix: 10 €





JEUDI
20 NOVEMBRE

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Anne-Marie
Pupat

BALADE DOUCE

Parc Cinquantenaire

Nous partons en balade au Cinquantenaire.

Cette balade est faite pour les personnes qui aiment marcher lentement.

Ensemble, Nous allons observer la nature...

Un chouette moment de détente pour marcher à son rythme.

Cette balade s'adresse uniquement à ceux qui marchent lentement.

Nous terminerons par un petit verre...

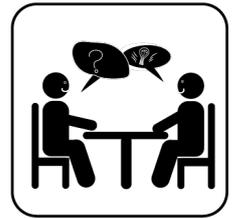
Pensez à mettre :

- **de bonnes chaussures pour marcher,**
- **une veste adaptée à la météo**

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 5 €

SOIRÉE D'ÉCHANGES

Les logos, la nature, les animaux, ...
Pourquoi?



On connaît tous des logos, des marques,
des choses de tous les jours sans se poser
la question pourquoi ?

D'où cela vient ?

Pourquoi cette couleur ?

Pourquoi ce logo ?

Des questions sur des animaux, la nature ?

Bien des choses nous semble logiques mais on ne
s'est jamais posé la question pourquoi ?

Une chouette soirée de partage et de réflexion...

JEUDI
20 NOVEMBRE

Paul Goeminne
0476 33 32 14

Christian
Marchand

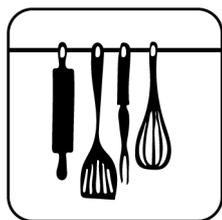
Christine
Bellière

Graham Keen

Christian
Schummer

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €





SAMEDI
22 NOVEMBRE

Betti

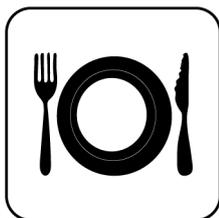
CUISINONS DE SAISON !

Si tu aimes la cuisine, cette activité est faite pour toi !

Notre cuisine sera locale (fruits et légumes Belges) et de saison (automne, hiver, printemps et été).

En début d'activité, nous irons chercher nos produits au marché Place Saint-Lambert, puis direction la cuisine !

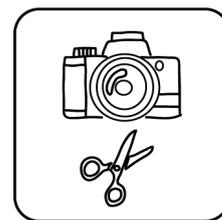
Enfile ton tablier et rejoins-nous !



Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €



VIDÉOCLIP



Sais-tu que ce qui se voit à l'écran n'est pas toujours ce qui se passe réellement ?

Les images sont prises par une caméra dans un certain angle et ensuite elles sont sélectionnées et assemblées pour produire une vidéo.

Tu as envie de créer une petite vidéo ?

Écrire un scénario ? Raconter une histoire ? Jouer devant la caméra ou derrière la caméra ? Nous allons écrire une histoire avec la voix et l'image. On pourra ajouter du bruitage, des voix off... libre à la créativité !

Ce mois-ci on va essayer de créer le scénario : improviser une petite histoire composée de quelques scènes. Tu pourras te mettre dans la peau d'un réalisateur ou dans le costume d'un personnage.

SAMEDI
22 NOVEMBRE

Stefano

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €





SAMEDI
22 NOVEMBRE

Matthias

Aurélia

BALAD'ART

Bienvenue à l'atelier où l'on va faire du Landart : décorer les chemins avec ce qu'on trouve dans la nature. Afin de créer des œuvres temporaires, avec des feuilles, des écorces, des pierres, de la terre...

Alors rejoins-nous pour découvrir des plantes et les utiliser pour faire de belles œuvres. Nous les prendrons en photo pour en faire un album.

Enfile une tenue adéquate pour la météo !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €

CINÉ-CLUB



Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous irons déguster une bonne pitta et bien sûr des frites ! Ensuite, place au cinéma !

Ensemble, nous choisissons un film en fonction de l'affiche... Comédie, fantastique, dramatique ou romantique.

Un film qui nous fera réfléchir sur des sujets d'actualité.

Venez avec vos idées de films à l'affiche...

Nous choisirons ensemble.

SAMEDI
22 NOVEMBRE

Chantal
Vandebenderie
0497/ 26 04 33

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 22 €





SAMEDI
22 NOVEMBRE

Betti

Stefano

À LA DÉCOUVERTE DE... L'Atomium

Veux-tu découvrir l'intérieur de l'Atomium ?

Un des monuments le plus connu de Bruxelles

Viens avec nous !

En ce moment, il y a un spectacle de lumières
et de sons.

Tu auras l'impression de vivre une aventure dans
l'espace ou dans un jeu vidéo !

On verra aussi la vue de tout Bruxelles :
une vision à couper le souffle !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 20 €



DES COULEURS, DES FORMES ET DU SON !



Tu vas écouter de la musique, sentir les vibrations du son, créer avec des couleurs, des formes.

Tu vas découvrir que le son fait bouger les choses et que le son peut créer des formes et des dessins. On appelle cela la cymatique.

Tu peux venir avec ta musique, tu peux créer autour de ta musique, tu peux t'amuser et inventer.

Alors si tu es curieux et que tu aimes la musique, le dessin, la peinture, le collage, les paysages, les arts je t'invite à venir essayer cette activité.

**SAMEDI
22 NOVEMBRE**

Aurélia

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



DIMANCHE
23 NOVEMBRE

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Michèle Tran

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

COMÉDIE MUSICALE KINKY BOOTS

Partons à la découverte d'une comédie musicale, Kinky Boots.

Un spectacle qui a eu beaucoup de succès à Londres et à Broadway. C'est une histoire, drôle et positive.

Une histoire qui parle de différences, d'amitié et de respect.

Elle nous fait réfléchir sur la tolérance et le courage.

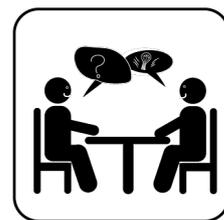
Un chouette spectacle au rythme de chansons des années 80.

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 18h30 au Silex
Prix: 30 €



ÉQUIPE JEUNE

Jeux d'ambiance



Tu as entre 18 et 30 ans ?

Envie de passer un super moment avec l'équipe des jeunes ?

Alors cette activité est pour toi !

Au programme: jeux d'ambiance
Quiz culture générale, mimes, dessin, ...
Et des surprises!

Un moment pour s'amuser ensemble!

DIMANCHE
23 NOVEMBRE

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Adrien
Thomas

Victoria
Gueu Foide

Thylane
Coenen

Victoria

Magdalena
Jankowska

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €



LUNDI
24 NOVEMBRE

Philippe
de Mûelenaere
0475 57 92 28

Francine
Pollaris

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

Vivre pleinement chaque moment, sans trop penser au passé ou au lendemain. Se relaxer avec des exercices de méditation, de la musique, des chansons et des poésies. Rien de tel pour gérer le stress!

Pour en profiter pleinement, il faut participer régulièrement aux séances.

Un changement cette année. Une petite participation aux frais du Silex est demandée. L'abonnement à la saison 2025/2026 est de 20 euros.

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 20 €



ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE



Retrouvons-nous comme chaque fois pour écrire des articles pour notre journal préféré.

Pensons aux activités dont nous aimerions parler.

Ecrivons même quelques notes et quelques souvenirs.

C'est pas toujours facile de se souvenir de ce qu'on a fait au Silex.

C'est pas toujours facile d'exprimer ce qu'on a aimé ou ce qu'on n'a pas aimé.

Comme chaque fois, nous essayerons d'employer des mots simples.

LUNDI
24 NOVEMBRE

Bernadette
de Mûelenaere
0496 55 69 76

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit





MARDI
25 NOVEMBRE

Fabienne Lüthi
0496 85 08 26

PAPOT'ÂGES

Nous partagerons ce que nous avons fait pendant le mois.

Et puis, nous parlerons de notre commune afin de mieux la connaître.

Dans quelle commune j'habite ? dans quelle rue ?
Est-ce que je sais pourquoi cette rue s'appelle ainsi ?

Comment sont donnés les noms des rues ?

Comment fonctionne la commune ?

Qui la dirige ? Quand vais-je à la commune ?

Pourquoi ?

Quels services puis-je demander à ma commune ?

Et nous terminerons par le goûter.

Rendez-vous: 14h au Silex

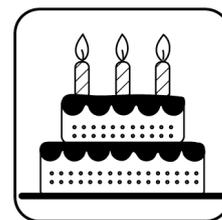
Fin: 16h au Silex

Prix: 3 €



SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Karaoké



Comme chaque fin du mois, nous fêtons les anniversaires...

Retrouvons-nous autour d'une activité à succès, le Karaoké !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Seul (e) ou en groupe, tu pourras chanter ton tube préféré.

L'occasion aussi de se retrouver, discuter ou rencontrer de nouveaux membres.

JEUDI
27 NOVEMBRE

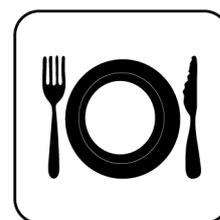
David Malfait
0477 25 16 46

Vincent
Deferière

Viviane
De Blaere

Véronique
Tennstedt

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €





**VENDREDI
28 NOVEMBRE**

Sarah

Betti

SORTIE SPECTACLE

Gounouj aux Halles de Schaerbeek

Nous vous proposons une sortie aux Halles de Schaerbeek!

Un spectacle de danse contemporaine, qui parle de la rencontre entre la danse et la nature.

C'est une troupe de quatre danseurs menée par le chorégraphe Léo Lérus. Ils se sont inspirés de la culture Créole.

Nous aurons l'occasion d'en parler autour d'un verre après.

Venez plonger dans l'univers de la danse !

Il faut avoir mangé avant de venir à la sortie spectacle.

Rendez-vous: 19h au Silex

Fin: **22h au Halles de Schaerbeek**

Rue Royale-Sainte-Marie 22a - 1030 Schaerbeek

Prix: 15 €

M O BIB

EP

LES JOIES DE L'HIVER



À l'approche de l'hiver, nous vous proposons une activité détente.

Nous commencerons par une session de yoga inspirée par les formes de Noël : un sapin, une étoile, le Père Noël, ...

Nous partagerons ensuite un bon plat au restaurant.

Et pour digérer nous chanterons des chansons de Noël, ça te tente?

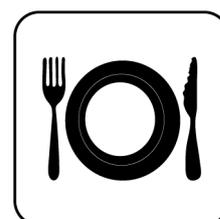
Alors inscris-toi sans plus attendre!

MARDI
2 DÉCEMBRE

Sarah

Jessica

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 15h30 au Silex
Prix: 25 €



Entendu au Silex

« Au Silex, on est si bien. Il y fait bon vivre. On est comme dans un bain dont on ne voudrait pas sortir. »

Christine Mertens

Dessine ton activité préférée d'octobre

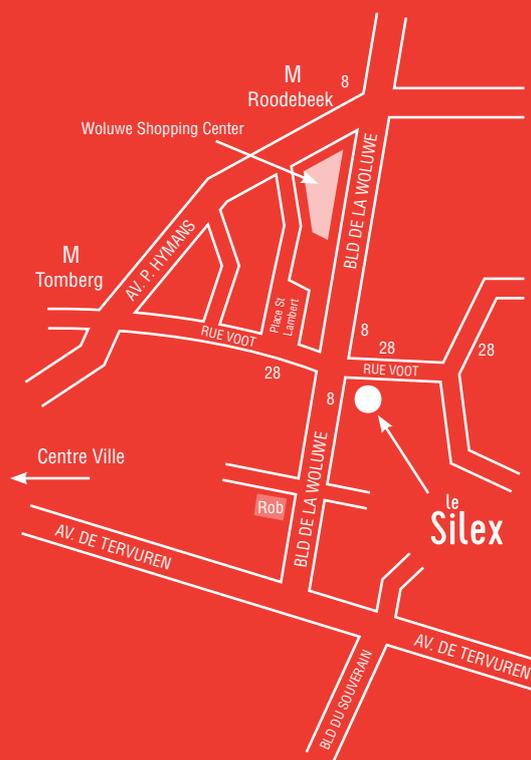
Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles
N° d'entreprise : BE 0413 784 677

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro 1 : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés