

Mensuel | Mai 2024
Ne paraît pas en août



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément : P91 22 29
1150 Bruxelles 15 1/4204

LA CRIÉE

MAI 2024

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



Christophe Moeremans, Le Perce-Neige, 2022

**INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE JEUDI 2 MAI
AU 02/762 40 09**

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles



le
Silex

**TU ES VOLONTAIRE AU SILEX ?
TU ES LE BIENVENU LORS DES ACTIVITÉS !
INSCRIS-TOI CHEZ YVAN !**



LES ATELIERS MÊLE-TOUT ET BRICOLART S'ASSOCIENT POUR LES DÉCORS DU NOUVEAU SPECTACLE PRÉSENTÉ AUX PORTES OUVERTES





LE SAMEDI **22** JUIN

DE 11H30 À 17H

PORTES OUVERTES

EXPOSITIONS
SPECTACLES
ANIMATIONS

10€
REPAS + BOISSONS

Œuvre de
Nikolas Ipsen



INFO ET RÉSERVATION
02/762.40.09
INFO@LESILEX.BE
WWW.LESILEX.BE
82 RUE VOOT
1200 WOLUWE-ST-LAMBERT



Ed. resp. Jean-Noël Vandebenderie - 82 rue Voot - 1200 Bruxelles



SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 30 MAI

1	TIHON	LAURENT
5	JAWITZ	STEFAN
8	DU BUS	LAURENT
9	JACOBS	VINCENT
10	MAHIEU	VALERIE
11	CAREME	SOPHIE
12	GORGAN	ANDRE
14	LENOBLE	JEAN-CLAUDE
15	PIAZZA	MARIO
17	DE MUELENAERE	BERNADETTE
19	DE MUYLDER	CHRISTIANE
21	GOFFIN	MADINA
22	KOUMI	PAWLA
22	COUSSEMENT	JANINE
22	DRAGUET	ALEXANDRE
24	SCHEID	MAXIME
25	COPPEAUX	MARINA
25	HERBEUVAL	SYLVIANE
26	CEULEMANS	JEREMY
30	WARNIMONT	DANIELA

STAGE BD-ITALIE

Mars

Nous avons reçu des grandes feuilles avec des lignes pour séparer les feuilles.

Le but est de raconter une histoire à partir de cartes.

Nous avons créé l'histoire, nous avons dessiné comme dans une bande-dessinée.

L'histoire tournait autour d'un château et de quelqu'un qui était enfermé et qui s'en sortait finalement en parachute, avec une baguette magique.

Nous avons été visiter le musée de la bande-dessinée à Bruxelles.

Nous avons cuisiné des recettes italiennes.

C'est bien de faire des stages d'une semaine.

On connaît mieux les animateurs.

On peut faire un travail plus important.

On n'est pas trop nombreux.

On travaille à l'aise.

On aime bien parce qu'on est occupés.

Marina, Christiane, Maya

PROJET NATURE POUR TOUS DE NATAGORA

Jeudi 7 mars

Gaëlle fait partie des 150 employés qui travaillent pour Natagora en Belgique. Il y a aussi des centaines de volontaires chez Natagora.

Natagora est une ONG.

À partir de jeux et de questions, Gaëlle nous explique les buts de Natagora :

- étudier la nature, les animaux mais aussi les plantes,
- situer les espèces en Belgique,
- protéger les espèces,
- étudier les cycles de vie,
- éduquer au respect de la nature,
- favoriser la biodiversité : faire connaître la diversité des vivants.

Natagora lance un projet : « Nature pour tous ».

Tout le monde peut participer et Natagora peut aller partout pour en parler.

Le Silex va s'engager dans ce projet.

Ensemble, avec Natagora et le Silex, on va réfléchir aux actions concrètes qu'on pourrait faire pour protéger et respecter la nature (abri de jardin, nettoyage des espaces autour du Silex...)

Gaëlle va revenir un jeudi pour construire ensemble des projets.

Et n'oublions pas son slogan: « J'aime la nature, j'aide la nature ».

Bernadette

EXPO À LA GALERIE MATTHYS

Vendredi 15 mars

Trois peintres exposaient leurs œuvres liées au carnaval et aussi à la mort.

Pour exprimer les douleurs, les frustrations, les peintres ont déformé des corps, des têtes, des mains et des pieds.

Ils ont également mis en scène des serpents et des insectes comme des asticots, des scarabées,...

Bien que morbide, cette expo riche en couleurs rendait hommage aux réfugiés morts, victimes des noyades lors des traversées de la mer Méditerranée.

Nous souhaitons continuer les visites de la Galerie Matthys, et proposer une parlotte sur la mort.

La visite a été appréciée de toutes.

Bernadette, Nicole, Doris, Hélène, Bernadette, Isabelle, Marianne.

À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE « ARTS ET MARGES »

Dimanche 17 mars

Nous avons eu la chance de visiter cette exposition d'art brut avec une médiatrice.

Beaucoup d'œuvres originales et variées nous ont frappés.
Ce n'est pas pour cela que nous les aimons toutes !

Les techniques sont étonnantes: papier aluminium, bande-dessinée, récupération d'objets, collages, tissus,...

L'important est de s'exprimer et de révéler ses sentiments.

Beaucoup de ces artistes ont eu des vies compliquées et sont autodidactes.
Ils se sont formés par eux-mêmes, parfois aidés par leur famille.

Cette expo pose des questions importantes :

- C'est quoi, l'Art ?
- Où se trouvent les limites de l'Art ?
- Faut-il aimer une œuvre pour que ce soit de l'Art ?
- Faut-il exposer pour que ce soit de l'Art ?
- Art et beauté vont-ils ensemble ?
- Art Brut ? Art hors-normes ? Art naïf ? Art hors des marges ?...

Nous devons revenir sur ces questions dans les mois à venir.

Bernadette

ACTUALITÉS DE L'ART

Samedi 16 mars

Le samedi 16 mars, Francesco a invité l'artiste Kim Cappart pour qu'elle nous parle de son œuvre. Une rencontre passionnante !

Cela a été l'occasion de mieux comprendre l'art actuel, L'art actuel nous parle du monde dans lequel nous vivons.

Kim Cappart est une artiste très sensible aux problèmes liés à l'urgence climatique. Elle nous a expliqué comment elle en parle dans son œuvre.

Dans son installation « Une bouteille à la mer », une vidéo montre de très belles images de la mer, des vagues puis l'image de déchets recyclés dans des sacs bleus et des « déchets propres ».

Sur le sol, il y a une marée de sacs plastiques propres qui ont servi à emballer les vêtements neufs. Les spectateurs peuvent marcher sur ces sacs. Et, sur un socle, il y a une belle bouteille bleue.

Cette œuvre pleine de poésie nous interpelle et nous force à nous questionner.

Chacun a écrit un « message à la mer » comme un appel.

Ces messages pourraient être, lors de l'ouverture de la bouteille, l'occasion d'une réflexion de groupe sur le respect de la nature.

ACTUALITÉS DE L'ART

Samedi 16 mars

Kim a apporté une autre œuvre : un énorme filet multicolore fabriqué en utilisant des vêtements trop usés.

Avec cette œuvre, l'artiste attire l'attention sur « la pêche fantôme ». Les filets de pêches usagés sont largués au fond de la mer. Beaucoup de poissons en deviennent prisonniers.

Dans cette œuvre, Kim aborde aussi la problématique de notre surconsommation de vêtements.

Nous avons participé en déchirant de vieux vêtements pour en faire une corde. Le sens de l'œuvre n'est pas évident à comprendre. Nous avons été contents de recevoir une explication.

Nous avons été très touchées par ce témoignage, sur la manière dont les artistes nous interpellent, avec talent et poésie. Une fort belle matinée.

L'art peut aider à nous faire réfléchir.

Francesco a eu une bonne idée d'inviter Kim Cappart, sa femme.

Laetitia, Marion

À LA DÉCOUVERTE DU PARLEMENT EUROPÉEN

Lundi 18 mars

Nous avons été accueillis par une excellente médiatrice, Clara.
Clara est hongroise et parle le français.

Elle a expliqué très clairement des choses qu'on pensait difficiles.
Elle a montré des diaporamas avec des dessins, des cartes.

L'Europe a été créée après la guerre dans un but de réconciliation
et pour la paix.

Au début il y avait 6 pays et maintenant 27.

Il y a 457.000.000 d'habitants en Europe.

Parmi les fondateurs, il y a Robert Schumann, Konrad Adenauer,
Paul-Henri Spaak.

On parle 24 langues en Europe et au Parlement européen.
Il y a des traducteurs pour toutes les langues.

La grande salle est impressionnante.

À LA DÉCOUVERTE DU PARLEMENT EUROPÉEN

Lundi 18 mars

On a parlé de la Grande-Bretagne qui ne fait plus partie de l'Europe.

Il y a 3 lieux dans 3 villes différentes : Bruxelles, Luxembourg et Strasbourg.

Tous les pays ont le même hymne européen: l'Hymne à la Joie de Beethoven.

Tous les pays européens ont le même drapeau.

Tous les pays ont le même numéro d'appel d'urgence : le 112.

L'Europe veut défendre la paix, la démocratie, la liberté et les droits humains.

Les élections du 9 juin sont importantes pour donner son avis et pour choisir des gens qui respectent ces valeurs.

C'est bien de faire connaître le Parlement.

Merci à Géraldine qui a organisé la visite.

Bernadette, Hélène, Doris, Christine et Maya

SOIRÉE D'ÉCHANGE : L'ALLEMAGNE

Jeudi 21 mars

Graham a habité en Allemagne pendant un an.

Paul nous a préparé un délicieux plat allemand : choucroute avec saucisses et jambon.

Francine a raconté le fameux conte d'Hänsel et Gretel.

C'est un conte des frères Grimm.

Ils ne les ont pas écrits mais ils les ont rassemblés.

Voici un résumé du conte d'Hänsel et Gretel.

Hänsel et Gretel sont des enfants d'une famille pauvre. Leur belle-mère souhaite se débarrasser d'eux en les emmenant dans la forêt.

Le petit garçon laisse des petits cailloux pour retrouver son chemin.

Puis il laisse des morceaux de pain. Mais les oiseaux mangent les morceaux.

Hänsel et Gretel trouvent finalement une maison en pain d'épices. Ils sont accueillis par une dame gentille qui est en fait une sorcière.

Cette sorcière enferme Hänsel dans une cage.

Elle veut qu'il grossisse pour pouvoir le manger.

Gretel parvient à enfermer la sorcière dans le four.

Elle libère son frère et ils retrouvent leur maison.

Ils reviennent avec des pièces d'or qu'ils ont trouvées chez la sorcière.

SOIRÉE D'ÉCHANGE : L'ALLEMAGNE

Jeudi 21 mars

Après la lecture du conte, Graham a montré plein de photos des villes, des châteaux et de la jolie campagne en Allemagne.

Heureusement qu'Alice était là pour ajouter des anecdotes, surtout sur Brème d'où elle vient.

On a voyagé du nord au sud passant par le Rhin.

On a parlé du Mur de Berlin.

On a parlé du port d'Hambourg.

On a parlé de grandes villes : Berlin, Francfort, Munich, Cologne, Bonn et Heidelberg (où se situe la plus ancienne université).

On a parlé du Rhin.

On a parlé de Sissi en Bavière.

On a parlé de la Forêt Noire.

On a parlé de Beethoven.

On a parlé de la reconstruction des villes après la guerre.

Maya, Christiane, Doris, Hélène, Christine, Francine, Bernadette, Francine

CONCERT : 21 GUITARES

Vendredi 22 mars

Nous sommes retournés au MIM (Musée des Instruments de Musique) pour un concert de midi.

Donné par les classes de guitare du Conservatoire - sous la direction de Hugues Navez, leur prof et guitariste bien connu - ils n'étaient pas moins de 21 jeunes artistes !

Au début, chacune des 3 classes (3 années) a joué en petits groupes.

À la fin, les 21 jeunes guitaristes ont joué tous ensemble le fameux Boléro de Ravel adapté pour leurs instruments.

Ça vaut la peine d'aller voir le film de cette œuvre au cinéma, s'il passe encore en salles. Surtout pour les mélomanes !

Le film montre bien à quel point cela peut être difficile de composer de la musique et d'écrire des partitions.

Christine, Marion, Graham, Laetitia, Patrick, Maya et Christian

À LA DÉCOUVERTE DE MON CLOWN

Samedi 30 mars

Pendant cette séance, nous avons mélangé le jeu du clown avec les animaux.

Nous avons créé des improvisations, en jouant des animaux vivant le quotidien d'un être humain. Par exemple, nous avons imaginé un chien qui attend le bus, un chat qui va au restaurant, ...

Nous avons aussi mis des chapeaux et on a joué des personnages d'animaux avec nos corps et nos voix.

Au début ça n'a pas été facile, pour certains, c'était la première fois, mais c'était fantastique !

Nous avons aussi présenté notre improvisation aux autres groupes du samedi.

C'était drôle ! « Le clown m'aide à rire et me rend lumineuse ».

PS : nous avons aussi fait une chasse aux œufs, c'était surprenant !

Stefano et toute son équipe de clowns

EXPLORATION DU MONDE : L'HIMALAYA

Mardi 2 avril 2024

D'abord on situe la chaîne Himalayenne en Asie. Elle est longue de 2400 kilomètres. Ses sommets peuvent atteindre 8000 mètres de hauteur. Elle est limitée à l'ouest par la vallée du fleuve INDUS et à l'est par la vallée du fleuve BRAHMAPOUTRE.

Entre le Bhoutan et Myanmar, nous avons découvert l'Arunachal Pradesh, situé au Nord Est de l'Inde.

Nous avons retenus que ce pays est resté fermé longtemps aux étrangers, et il est toujours très militarisé, car la Chine essaie de l'envahir... Il est difficile d'y accéder, même en voiture.

Nous avons vu :

- Des montagnes où il y a beaucoup d'agriculture et d'élevage de YACKS (sortes de bisons) et de MITOUNES (grandes vaches).
- Des écoles bouddhiques pour les garçons mais aussi pour les filles dans les nombreux monastères.
- Des régions qui cultivent les thés Himalayens réputés pour leur saveur, et d'autres le pavot qui sert à fabriquer l'opium, d'autres encore cultivent des épices telles que la Cardamome.

Laura, Hélène, Gilles, Laurent, Kevin, Alain, Yvan,
José, Mickaël, Véronique, Viviane, Martin et Marianne

LES DROITS DES FEMMES

Mercredi 3 avril 2024

Voici un résumé des dates-clefs de l'évolution des droits des femmes en Belgique :

- 1864 : Droit à l'éducation
- 1900 : Droit au travail
- 1919 : Droit de vote accordé à une minorité de femmes
- 1921 : Égalité salariale hommes femmes
- 1932 : Droit au principe d'égalité entre époux pour la gestion du ménage
- 1948 : Droit de vote aux élections parlementaires
- 1958 : Actualisation des Droit de vote et Egalité salariale
- 1962 : Création du Planning familial pour lutter contre les avortements clandestins
- 1990 : L'Interruption Volontaire de Grossesse est partiellement dépenalisée.

En regardant ce qui se passe dans d'autres pays, nous comprenons qu'il y a encore beaucoup à faire pour que les femmes aient les mêmes droits que les hommes. Y compris en Belgique !

Jacqueline, Marina, Maya, Alia, Laura, Marianne

ATELIER PÂTISSERIE

Mercredi 3 avril

Quel après-midi passionnant, les amis !

Claudine nous a proposé de réaliser une chouette recette de cake à l'orange.

Nous avons pesé la farine et le sucre, cassé les oeufs, épluché, pressé les oranges pour faire du jus, et râpé les écorces.

Nous avons mélangé le tout pour en faire une belle pâte...

Pendant la cuisson, il y avait une délicieuse odeur dans la grande salle...

Nous avons appris beaucoup de choses intéressantes sur les oranges ! Les oranges sont originaires de Chine et d'Inde. Elles ont été introduites dans d'autres régions du monde par des explorateurs et des commerçants au cours des siècles.

Les oranges ont été apportées en Europe par les Arabes au Moyen-Âge, puis ont été transportées par les explorateurs européens vers les Amériques et d'autres parties du monde lors des voyages de découvertes au 16^{ème} siècle.

Aujourd'hui, les oranges sont cultivées dans de nombreuses régions du monde. Elles sont largement disponibles dans les supermarchés et les marchés du monde entier.

ATELIER PÂTISSERIE

Mercredi 3 avril

Ce n'était pas le cas autrefois: les oranges étaient des produits de luxe !

Les oranges sont riches en fibres, ce qui facilite la digestion.

Elles contiennent aussi beaucoup de vitamines, dont la vitamine C, si précieuse pour renforcer notre organisme !

On peut les consommer fraîches, en jus, en confitures, dans les salades, mais aussi dans les desserts (gâteaux, tartes, crèmes glacées...)

Elles entrent aussi dans la composition des parfums et eaux de toilettes d'été pour nous apporter douceur et fraîcheur !

Une autre surprise nous attendait : nous avons pu papoter avec Patricia Maumin, qui animait autrefois l'atelier Pâtisserie.

Un vrai bonheur !

Toute l'équipe a été ravie de partager cet après-midi si chaleureux, convivial et instructif !

C'était merveilleux !

NOS AVIS SUR LA CRIÉE

Les caractères sont plus grands et plus lisibles.

Il y a des photos. On aime bien.

Plusieurs pictogrammes sont nouveaux.

On pourrait faire une liste dans une Criée avec chaque pictogramme et son explication.

Il y a des couleurs. C'est plus gai et vivant.

On aime la présentation du titre, avec des lettres différentes qui dansent...

On aime les dessins de la couverture.

À suivre... Donnez-nous vos idées !

Doris, Maya, Marina, Hélène, Christiane, Christine, Bernadette

PAS D'ATELIERS

À vos agendas !

Les ateliers n'auront pas lieu durant les vacances de printemps (du **29 avril au 13 mai**).

Tous les ateliers reprendront le 14 mai et ce jusqu'à la date des **Portes Ouvertes du Silex, le 22 juin !**

VERNISSAGE DU STAGE ÉDITION ET BOTANIQUE

Tu es invité au vernissage de l'exposition du stage « Édition et botanique ».

Rendez-vous le vendredi 3 mai dans la grande salle du Silex ! Plus d'infos à la page 24 de ta Criée.

SPECTACLE DU STAGE MUSIQUE

Tu es invité au spectacle du stage « MUSIQUE »

Rendez-vous le vendredi 10 mai dans la grande salle du Silex ! Plus d'infos à la page 29 de ta Criée.

LE MOT D'OLIVIER HENRION

Bonjour les amis du Silex !
Je viens de me faire opérer d'une hernie. Je me remets bien.

Les beaux jours arrivent enfin !
Les oiseaux chantent dans le ciel.
Les jours rallongent, profitons-en !

PORTES OUVERTES 2024

Les Portes Ouvertes du Silex auront lieu le samedi 22 juin 2024.

Note bien la date dans ton agenda !





VERNISSAGE DU STAGE

Édition et Botanique

VENDREDI
3 MAI

Aurélie

Aurélia

Le groupe
du stage

Nous vous invitons à venir découvrir les œuvres réalisées lors du stage “Édition & Botanique”.

Durant ce stage les participants auront réalisé un livre de plantes imaginaires inspiré de la nature des Serres Royales de Laeken.

Ils vous expliqueront leur démarche individuelle et collective autour d’un goûter coloré.

Amis, familles, soyez les bienvenus !

Rendez-vous: 15h30 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: Gratuit



ATELIER ARTISTIQUE

« Marche Salope »



Dans le but de mieux comprendre le spectacle « Marche Salope », le théâtre des Martyrs et l'association Ladyfest proposent un atelier artistique.

Nous ferons l'activité sur place au théâtre des Martyrs.

Dans cet atelier, nous allons discuter et créer une œuvre.

Qu'est-ce qu'on fait des mauvais souvenirs ?

Un moment de partage et de création.

Cette activité se fera entre femmes.

Il est important de s'inscrire aux deux activités :

- Préparation artistique
- Spectacle « Marche Salope » le 25 mai.

LUNDI
6 MAI

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Laura Maladry

Rendez-vous: 13h30 au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: Gratuit

EP



EXPO PHOTO

« Préserver les droits humains,
un devoir pour toutes et tous !? »

**MERCREDI
8 MAI**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Dans le parc Pechère, venez découvrir la manière dont, en tant que citoyennes et citoyens européens, nous avons, nous aussi, un rôle essentiel à jouer pour défendre, au quotidien, les droits fondamentaux ici et ailleurs !

En effet, chaque jour, en Europe, des femmes et des hommes utilisent l'espace public pour rappeler leur attachement aux droits que l'Union européenne a inscrits dans sa Charte des droits fondamentaux et ce, pour renforcer le ciment de nos démocraties et de l'état de droit.

Rendez-vous: 16h30 au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: Gratuit

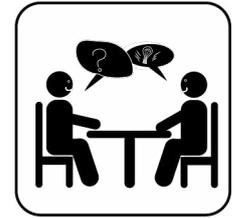


CONTE

ACTIVITÉS

SOIRÉE D'ÉCHANGE

Contes espagnols



Aimes-tu rêver, entendre de jolies histoires et découvrir le folklore, les spécialités culinaires, les fêtes... ?

Cette soirée est pour toi !

Au menu : une paëlla bien évidemment, mais aussi deux très jolis contes espagnols, des danses, des chants...

Si tu as été en Espagne et que tu possèdes un châle ou un éventail, peux-tu les apporter ?

Nous organisons pour toi une très chouette soirée, inscris-toi vite, nous t'attendons avec impatience !

MERCREDI
8 MAI

Paul Goeminne
0476/33 32 14

Marie-Pierre
Colmant

Francine Pollaris

Stan Delehouzee

Viviane
De Blaere

Bernadette
de Mûelenaere

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

EP



ACTIVITÉS



**JEUDI
9 MAI**

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Francine
Pollaris

Marie
de Mûelenaere

Bernadette
Haenecour

Claudine
Weyemberg

SPORT ET DÉTENTE

SPORT Minigolf

Venez profitez d'une journée sportive au minigolf !
Nous nous rendons toujours au même endroit,
au stade Fallon !

Nous irons à pieds, le temps d'un échauffement
pour être au top !

Ensuite, place à l'amusement !

Habitué ou pas du minigolf, vous êtes tous les
bienvenus !

C'est aussi l'occasion pour certains de s'entraîner
pour le tournoi...

Apporte ton pique-nique !

Rendez-vous: 10h30 au Silex
Fin: 13h30 au Silex
Prix: 10 €

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE !

ACTIVITÉS

SPECTACLE DU STAGE

Musique



Nous vous invitons à venir découvrir les rythmes endiablés du stage “Musique”.

Durant ce stage les participants ont découvert différents instruments et appris à les faire sonner !

Ils joueront de la musique avec les créations de la semaine...

Ça va swinguer, ça va rigoler et ça va danser !

Amis, familles, soyez les bienvenus !

VENDREDI
10 MAI

Alexandre

Claudio

Le groupe
du stage

Rendez-vous: 15h30 au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: Gratuit

EP

ACTIVITÉS

LA CULTURE, J'Y AI DROIT !



**SAMEDI
11 MAI**

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

Viviane
De Blaere
0485/ 06 46 18

Anne Liénardy

Thierry Balint

Ghislaine
Gossez

Chantal
Vanderbenderie

Marie-Line
Lemmens

Marie-Pierre
Colmant

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €

EP

MAI

AGENDA

MAI

VENDREDI 3 MAI | 15H30



VERNISSAGE DU STAGE

p.24

LUNDI 6 MAI | 13H30



ATELIER ARTISTIQUE

« Marche Salope » *p.25*

MERCREDI 8 MAI | 16H30



EXPO PHOTO

Les droits humains

p.26

MERCREDI 8 MAI | 19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Contes espagnols *p.27*

JEUDI 9 MAI | 10H30



SPORT

Minigolf

p.28

VENDREDI 10 MAI | 15H30



SPECTACLE DU STAGE

Musique *p.29*

SAMEDI 11 MAI | 11H



CINÉ-CLUB

p.30

DIMANCHE 12 MAI | 10H30



À LA DÉCOUVERTE DE

L'Hôtel van Eetvelde *p.35*

MAI

AGENDA

MAI

DIMANCHE 12 MAI

14H



ÉQUIPE JEUNES
Minigolf

p.36

JEUDI 16 MAI

12H



RENCONTRE AVEC
L'école du Centre

p.37

JEUDI 16 MAI

19H



**SOIRÉE
D'ÉCHANGE**

« C'est quoi l'art ? » *p.38*

VENDREDI 17 MAI

19H



**SOIRÉE INFO
SÉJOURS**

p.39

SAMEDI 18 MAI

10H



**DÉCOUVERTE
MUSICALE**

p.40

SAMEDI 18 MAI

10H



CLIP

p.41

SAMEDI 18 MAI

13H



PROMENADE
Art Nouveau

p.42

SAMEDI 18 MAI

14H



L'INVITÉ MYSTÈRE

p.43

MAI

AGENDA

MAI

DIMANCHE 19 MAI	11H30
	SPAGHETTI DU MIDI <i>p.44</i>

DIMANCHE 19 MAI	14H
	À LA DÉCOUVERTE DE l'Expo Ensor <i>p.45</i>

MERCREDI 22 MAI	11H
	CUISINONS ENSEMBLE <i>p.46</i>

JEUDI 23 MAI	11H30
	PAPOT'ÂGES <i>p.47</i>

JEUDI 23 MAI	14H
	BIEN-ÊTRE <i>p.48</i>

JEUDI 23 MAI	19H
	SOIRÉE D'ÉCHANGE Animaux en danger <i>p.49</i>

SAMEDI 25 MAI	11H
	CINÉ-CLUB <i>p.50</i>

SAMEDI 25 MAI	17H45
	SPECTACLE Marche Salope <i>p.51</i>

MAI

AGENDA

MAI

DIMANCHE 26 MAI | **14H30**



LECTURE
Belle et Sébastien

p.52

LUNDI 27 MAI | **14H30**



**VIVRE L'INSTANT
PRÉSENT**

p.53

LUNDI 27 MAI | **16H**



**ATELIER
D'ÉCRITURE
POUR LA CRIÉE** *p.54*

MERCREDI 29 MAI | **14H**



**MERCREDI
ENTRE AMIS**
Minigolf *p.55*

JEUDI 30 MAI | **12H**



RENCONTRE AVEC
L'école du Centre *p.56*

JEUDI 30 MAI | **19H**



**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES** *p.57*

SAMEDI 1^{ER} JUIN | **10H**



**EXPLORATION
CULINAIRE** *p.58*

SAMEDI 1^{ER} JUIN | **10H**



**ACTUALITÉS
DE L'ART** *p.59*

SAMEDI 1^{ER} JUIN | **13H45**



FUTUR FUTÉ *p.60*

SAMEDI 1^{ER} JUIN | **14H**



**RELAXATION
SONORE** *p.61*

À LA DÉCOUVERTE DE L'HÔTEL VAN EETVELDE



L'hôtel van Eetvelde vient de réouvrir après une restauration complète de la verrière centrale.

Cet hôtel particulier a été construit en 1895 par Victor Horta pour Edmond van Eetvelde, secrétaire général pour le Congo, qui voulait montrer sa réussite sociale avec une habitation pouvant accueillir de belles réceptions.

C'est la première fois que son bureau est ouvert au public !

**DIMANCHE
12 MAI**

Anne Liénardy
0498/ 90 20 66

Marie-Pierre
Colmant

Viviane
De Blaere

Claudine
Weyemberg

Patrick Van der
Jeugd

Christian
Schummer

Véronique
Schummer

Rendez-vous: 10h30 au Silex
Fin: 13h30 au Silex
Prix: 25 €

EP



ÉQUIPE JEUNES

Minigolf

DIMANCHE
12 MAI

Tu as entre 18 et 30 ans ? Envie de passer un chouette moment avec l'Équipe Jeunes ?

Cette activité est faite pour toi !

Rejoins-nous pour une après-midi sportive...

Nous allons au stade Fallon pour un minigolf.
Une chouette après-midi pour s'amuser entre amis.

Une activité extérieur qui fait du bien !

Après l'effort... Un bon petit verre pour parler de nos exploits...

Alexandre
De Becker
0471/ 24 25 38

Karin Dubois

Yves
Van Den Houtaer

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 10 €

RENCONTRE AVEC l'École du Centre



Le Silex se prépare à accueillir l'École du Centre de Woluwe-Saint-Pierre. Ne vous inquiétez pas, il ne faut pas prendre de cartables et de cahiers !

Nous allons partager nos ateliers avec une classe de 1ère primaire.

Tu pourras animer avec un animateur des ateliers mosaïque, théâtre ou cuisine.

D'abord nous mangerons notre pique-nique tous ensemble dans le jardin s'il fait beau et après nous ferons un atelier !

Alors ça te tente ? Inscris-toi, ça va être drôle !

Cette rencontre durera 2 séances, les jeudis 16 et 30 mai. Ce serait chouette que tu t'inscrives au 2 sessions.

**JEUDI
16 MAI**

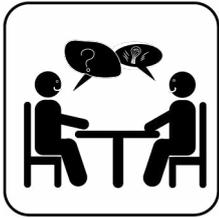
Jasmine

Sarah

Stefano

Rendez-vous: 12h au Silex
Fin: 15h15 au Silex
Prix: Gratuit





SOIRÉE D'ÉCHANGE

« C'est quoi l'art ? »

**JEUDI
16 MAI**

Anne Liénardy
0498/ 90 20 66

Najat

Marie-Pierre
Colmant

Christine Badart

Viviane
De Blaere

Art Brut, Art nouveau, Art contemporain...

Suite à de nombreuses visites culturelles, une question s'est posée : « C'est quoi l'art ? ».

À partir de quel moment peut-on dire que c'est de l'art ?

Est-ce qu'il y a des règles à respecter?

Est-ce parce que c'est beau ? Ou pas?

Qu'est ce que cela évoque comme émotion ?

Une chouette soirée d'échange où chacun donnera son avis.



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

EP

SOIRÉE INFOS SÉJOURS

Si tu pars en séjour à La Semo, en Italie, en Zélande ou en Normandie ?

Cette soirée est faite pour toi !

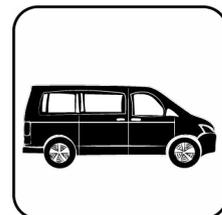
Viens rencontrer le groupe avec lequel tu partiras en vacances et les animatrices/animateurs qui t'accompagneront !

Ensemble, nous déciderons du programme de nos vacances et nous prendrons déjà un petit peu de temps pour nous connaître autour d'une bonne pizza !

Uniquement pour les membres des séjours suivants :

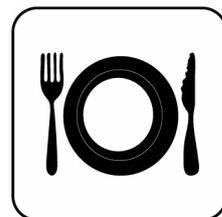
- **La Semo du 8 au 15 juillet**
- **Arte Sella du 12 au 19 juillet**
- **Zélande du 20 au 27 juillet**
- **Normandie du 3 au 10 août**

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 21h30 au Silex
Prix: Gratuit



**VENDREDI
17 MAI**

Les animatrices
et animateurs
professionnels





**SAMEDI
18 MAI**

Alexandre

DÉCOUVERTE MUSICALE

Si tu es amoureux de la musique ou simplement curieux, viens découvrir différents styles musicaux à travers les époques.

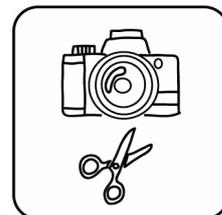
On écouterà ensemble de la musique.
Puis on jouera. Peut-être même qu'on composera ensemble grâce à une boîte à rythmes !

Pour terminer en douceur, nous nous détenderons l'esprit et les tympans avec de relaxation/méditation.

Alors si la musique bat en toi, rejoins-moi !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €

CLIP



Sais-tu que ce qui se voit à l'écran n'est pas toujours ce qui se passe réellement ?

Hé oui, les images sont prises par une caméra sous un certain angle.

Elles sont ensuite sélectionnées et assemblées pour former une vidéo.

Nous te proposons ici d'apprendre l'art du clip vidéo !

Ensemble ce samedi, on va choisir des sons, les enregistrer, jouer avec et mettre des images par-dessus pour créer nos propres clips à nous.

Viens essayer, t'amuser et découvrir!

**SAMEDI
18 MAI**

Sarah

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



ACTIVITÉS



**SAMEDI
18 MAI**

Anne Liénardy
0498/ 90 20 66

Marie-Pierre
Colmant

Viviane
De Blaere

Claudine
Weyemberg

Christian
Schummer

LA CULTURE, J'Y AI DROIT !

PROMENADE « Art Nouveau »

Cette visite explore ce qu'il est convenu d'appeler le « berceau de l'Art nouveau ».

C'est dans des quartiers de Saint-Gilles et d'Ixelles que l'Art nouveau a pris son essor.

Nous découvrirons au fil de notre promenade la façade « manifeste » de l'Art nouveau à l'hôtel Tassel de Victor Horta et les recherches géométrisantes de Paul Hankar.

Notre médiateur nous exposera le contexte historique et social du développement de l'Art Nouveau.

Il nous apprendra ses caractéristiques architecturales et ornementales.

Enfin les enjeux actuels de sa sauvegarde seront expliqués.

Rendez-vous: 13h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 10 €

EP

L'INVITÉ MYSTÈRE



Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors, roulements de tambours, tonnerre
d'applaudissements...

Qui se cache derrière le rideau ?

Ce samedi, nous aurons un invité surprise !

Nous recevons une personnalité mystère qui
viendra nous faire découvrir son univers, son
métier, son monde !

Waouw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

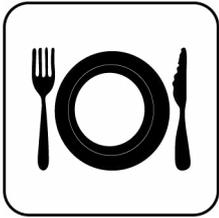
**SAMEDI
18 MAI**

Sarah

Alexandre

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €

EP

**DIMANCHE
19 MAI**

Alain Chainiaux
0485/00 58 95

Murielle
Van Bellingen

Francine Pollaris

Christine Bellière

Gratienne
De Plaen

Yves
Van Den Houtaer

Stan Delehouzee

Karin Dubois

SPAGHETTI DU MIDI

Un dimanche entre amis autour d'un bon repas !

Nous vous invitons autour d'un bon spaghetti...

C'est une activité qui rassemble énormément de monde au Silex. Un moment de partage, de convivialité et de découverte.

Nous allons apprendre des recettes originales.

Et oui, les spaghettis... On peut les préparer de différentes manières : en partant de champignons, de courgettes, de scampis,...

Sans oublier, les tagliatelles, les penne, les raffaellis...

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h30 au Silex
Prix: 7 €

À LA DÉCOUVERTE DE L'Exposition Ensor



James Ensor est né à Ostende en 1860.

C'est un artiste complet et génial, à la fois peintre, graveur, écrivain, compositeur.

Ensor a vécu longtemps à Bruxelles.

Bruxelles a inspiré plusieurs de ses œuvres.

Ce moment de découverte va permettre de découvrir l'artiste, la diversité de son travail et l'originalité de ses œuvres marquées par la couleur et la lumière.

**DIMANCHE
19 MAI**

Jean-Noël
et Chantal
Vande Benderie
0486/ 61 64 89

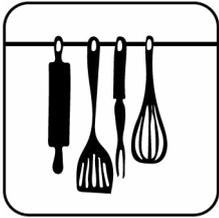
Catherine
Blacks

Marie-Pierre
Colmant

Viviane
De Blaere

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: 7 €

EP



CUISINONS ENSEMBLE

**MERCREDI
22 MAI**

Bernadette
Haenecour
0473/ 58 65 29

Marion
Vander Meulen

Nicole Ruysen

Christine
Coppens

Bienvenue à tous ceux qui aiment préparer de bons petits plats.

Nous apprendrons comment cuisiner des recettes saines et équilibrées.

Quels sont les aliments essentiels dans nos assiettes ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes ?

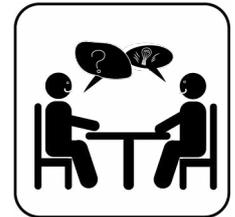
C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 7 €

EP

PAPOT'ÂGES

Mon alimentation



Nous parlerons de ce que nous mangeons et buvons.

Quel est mon plat préféré ? Qu'est-ce que j'aime manger quand je vais au restaurant ? Quel est le menu que je préfère ? Qu'est-ce que je n'aime pas du tout manger ? Quel est pour moi l'aliment le plus important dans l'alimentation ? Quelle est ma boisson préférée ? Pourquoi ? Manger 5 fruits et légumes par jour, ça veut dire quoi concrètement ? Le nutri-score, c'est quoi ? Manger bio, c'est meilleur pour la santé ?

Si tu as des photos, des images : apporte-les !
Nous essayerons de répondre à toutes vos questions.

Chacun apporte son pique-nique.

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 3 €

JEUDI
23 MAI

Fabienne Lüthi
0496/85 08 26



**JEUDI
23 MAI**

Aurélia

BIEN-ÊTRE

Prendre soin de soi,...
C'est parfois s'accorder un temps de pause,...
un temps pour se relaxer,...
un temps pour ne rien faire.

Lors de cet atelier, je t'invite à te laisser porter
par ma voix et une douce musique.

Je te raconterai une histoire qui te fera voyager
dans ton monde imaginaire.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: Gratuit

EP

SOIRÉE D'ÉCHANGE

Natagora et les animaux en danger

Vous êtes nombreux à aimer les soirées Natagora !

Suite à des balades avec le Silex, certains d'entre vous aimeraient en savoir un peu plus sur les espèces en danger.

Jan et Michel vont surtout nous parler des animaux en danger à Bruxelles.

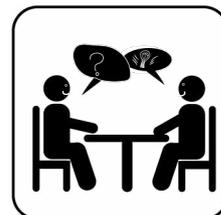
Quelles sont les causes ?

Que fait-on déjà pour les aider ?

Comment chacun peut-aider au quotidien ?

Une belle soirée de rencontre et de partage.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

The logo consists of the letters 'EP' in a bold, white, sans-serif font, centered within a dark grey circle.

**JEUDI
23 MAI**

Christine
Coppens
0473/86 46 50

Claudine
Weyemberg

Nany Petit

Marion
Vander Meulen

Véronique
Tennstedt

Gratienne
De Plaen

Paul (Le Ricochet)



ACTIVITÉS



**SAMEDI
25 MAI**

Françoise
Malchair
0476/ 98 55 42

Véronique
De Muylder

LA CULTURE, J'Y AI DROIT !

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les films à l'affiche...

Et évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €



SPECTACLE

« Marche Salope »



Après la préparation du 6 mai, nous allons découvrir le spectacle !

Sur scène, Céline Chariot (photographe) aborde le sujet des agressions sexuelles.

Elle explique que « La vraie question n'est pas de savoir pourquoi je parle, mais pourquoi je n'ai pas parlé ».

Un spectacle qui invite à la réflexion et à la transformation des traumatismes.

Cette activité se fera entre femmes.

Prévoir un pique-nique !

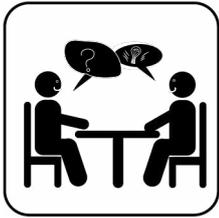
Rendez-vous: 17h45 au Silex
 Fin: 21h30 au Silex
 Prix: 15 €



SAMEDI
25 MAI

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Laura Maladry



LECTURE DU LIVRE

Belle et Sébastien

**DIMANCHE
26 MAI**

Cette fois, pour nos petits rendez-vous « lecture » du dimanche, je vous propose une merveilleuse histoire: celle de Sébastien, petit garçon de neuf ans, qui vit heureux avec Belle, sa chienne qui ne le quitte jamais, dans la maison de César, le vieil homme qui l'a recueilli à sa naissance.

Francine
Pollaris
0480/ 61 67 60

Un jour, un notaire arrive chez César. Il représente un monsieur: Pierre Maréchal, qui déclare être le père biologique de l'enfant et veut le reconnaître et l'élever...

Marie-Pierre
Colmant

Le petit garçon est obligé de quitter les gens qu'il aime tant...

Une nouvelle vie commence pour lui...

Une belle aventure, suivie d'un bon goûter, cela vous tente?

Alors, inscrivez-vous vite!

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



Nous avons appris à nous relaxer et à mieux profiter de la vie avec des exercices très simples.

Nous essayons de mieux vivre l'instant présent et d'être pleinement conscients de ce que nous vivons.

Comment être heureux dans la vie. ?

Nous vous proposons de découvrir ensemble quelques conseils pour trouver le bonheur malgré les problèmes que nous rencontrons.

Nous le ferons à l'aide d'exercices, de musique relaxante et de chansons.

**LUNDI
27 MAI**

Philippe
de Mûelenaere
0475/57 92 28

Francine
Pollaris

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: Gratuit

EP



LUNDI
27 MAI

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76)

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE

Nous vivons tous beaucoup d'activités au Silex.

Nous avons envie d'en parler.

C'est bien d'être à plusieurs pour retrouver et écrire les éléments importants de ces activités.

C'est parfois difficile.

On a des réactions différentes.

On aime ou on n'aime pas ?

On n'a pas tout compris ?

On n'a pas le temps de tout raconter ?

Mais nous nous retrouvons avec plaisir pour écrire des articles pour notre journal préféré.

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit



ENTRE AMIS

ACTIVITÉS

MERCREDI ENTRE AMIS

Minigolf



Le « Lundi entre Amis » (cette fois-ci, ça tombe un mercredi!) est une activité entre les duos de parrainage du Ricochet et les membres plus âgés du Silex. Tout ça dans un esprit d'amitié !

Nous nous rendrons cette fois-ci au traditionnel minigolf du stade Fallon.

Nous partons à pied le temps de nous échauffer et c'est parti pour le parcours de minigolf !

C'est surtout un moment d'amusement où chacun joue à son rythme.

Et nous terminerons par un petit verre pour partager nos exploits !

**MERCREDI
29 MAI**

Emilie

Meryem
(Ricochet)

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 10 €



**JEUDI
30 MAI**

Jasmine

Sarah

Stefano

RENCONTRE AVEC L'École du Centre

Le Silex accueille à nouveau l'École du Centre de Woluwe-Saint-Pierre. Ne vous inquiétez pas, il ne faut pas prendre de cartables et de cahiers !

Nous allons partager nos ateliers avec une classe de 1ère primaire.

Tu pourras animer avec un animateur des ateliers mosaïque, théâtre ou cuisine.

D'abord nous mangerons notre pique-nique tous ensemble dans le jardin s'il fait beau et après nous ferons un atelier !

Alors ça te tente ? Inscris-toi, ça va être drôle !

Cette rencontre durera 2 séances, les jeudis 16 et 30 mai. Ce serait chouette que tu t'inscrives au 2 sessions.

Rendez-vous: 12h au Silex
Fin: 15h15 au Silex
Prix: Gratuit

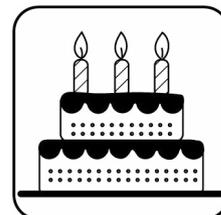


JOYEUX ANNIVERSAIRES

ACTIVITÉS

SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Karaoké



Comme chaque fin de mois, nous fêtons les anniversaires !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

C'est une soirée « Karaoké » !

Venez chanter vos tubes préférés et surtout partager de bons moments.

Alors, prêt à chanter?

**JEUDI
30 MAI**

David Malfait
0477/25 16 46

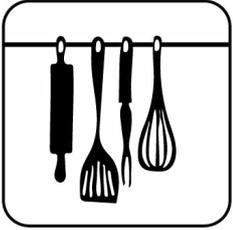
Vincent
Deferière

Viviane
De Blaere

Marie-Pierre
Colmant

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €



**SAMEDI
1^{ER} JUIN**

Claudio

EXPLORATION CULINAIRE

Partons à la découverte d'une recette venue d'ailleurs...

Ce samedi, tu pourras découvrir ce qu'on mange chez nos voisins ou à l'autre bout du monde !

Une belle découverte d'une recette que tu pourras refaire chez toi.

Alors, prêt à cuisiner?

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €

EP

ACTUALITÉS DE L'ART

Rencontre artistique



Aurélie et Francesco ont décidé de faire venir un artiste au Silex pour cet atelier.

On ne sait pas encore qui : est-ce que ce sera une femme artiste ? Ou un homme ? Est-ce qu'il fait de la peinture à l'eau, à l'huile, de la sérigraphie, du dessin ou de la sculpture ? Ce sera la surprise !

Alors viens avec nous découvrir son travail, échanger avec elle ou lui, lui poser tes questions, apprendre ses techniques et créer à sa façon...

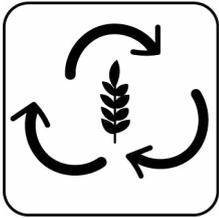
SAMEDI
1^{ER} JUIN

Francesco

Aurélie

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 10 €

EP



SAMEDI
1^{ER} JUIN

Aurélie

Marie
(Les Ateliers de
la rue Voot)

FUTUR FUTÉ

Potager et impression végétale

Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Nous allons cette fois-ci à la ferme du Chant des Cailles.

Nous pourrons cueillir quelques fleurs, dans le respect du jardin, afin d'en faire une impression sur tissu.

Cette technique s'appelle TATAKIZOME. C'est japonais : ça veut dire « marteler » et « teindre ».

On va frapper avec un marteau les végétaux frais sur un tissu pour faire une impression. C'est magnifique, mais c'est bruyant !

Alors, si tu as les oreilles sensibles, et que tu n'aimes pas être accroupi, cette activité n'est pas pour toi.

Pour les autres, cette activité sera créative !

Apporte de bonnes chaussures, une casquette et ta gourde d'eau !

Rendez-vous: 13h45 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 10 €



RELAXATION SONORE



Nous créerons ensemble une ambiance musicale apaisante en utilisant des instruments avec des sons doux et relaxants.

Nous découvrirons aussi quelques mouvements de relaxation, de respiration et de méditation.

SAMEDI
1^{ER} JUIN

Francesco

Claudio

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €

EP



**LES AMIS DU SILEX PARTENT À LA
CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES**

ET SE PROMÈNENT EN FORÊT AVEC FUTUR FUTÉ



Entendu au Silex

« J'aime la nature,
j'aide la nature »

Natagora

**Dessine ou écris en un mot ton moment
préféré du mois d'avril.**

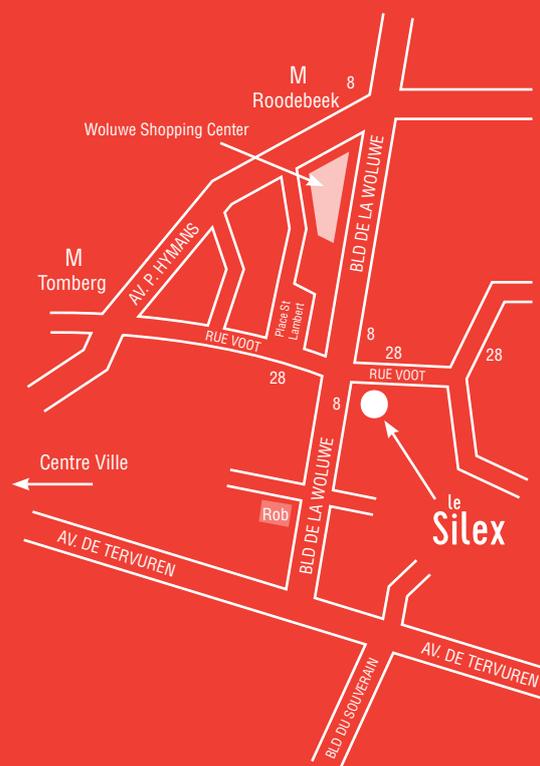
Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00   16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot   1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés