

Mensuel | Novembre 2023
Ne paraît pas en août



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° Agrément : P91 22 29
1150 Bruxelles 15 1/4204

LA CRIÉE

NOVEMBRE 2023

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE

LA REVUE PAR ET POUR
LES MEMBRES DU SILEX,
ENVOYÉE CHAQUE MOIS
DANS TA BOÎTE AUX LETTRES



le Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

AU PROFIT DES ASBL DU SILEX
ET DU Ricochet

DÈS LE 29/11
7 JOURS SUR 7 10H-19H

INSCRIPTIONS À 8 HEURES
LE JEUDI 2 NOVEMBRE
AU 02/762 40 09

Ed. Resp. : J.-N. Vandebenderie
Rue Voot, 82 - 1200 Bruxelles



le
Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

TOUS
LES JOURS
DE 10H À 19H
À PARTIR DU
29 NOVEMBRE

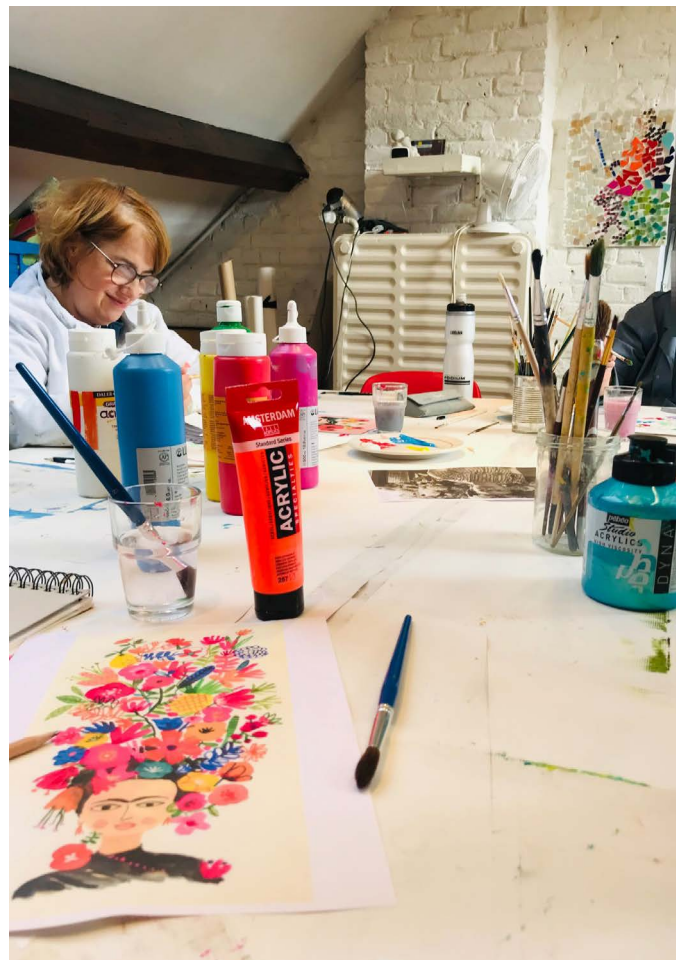
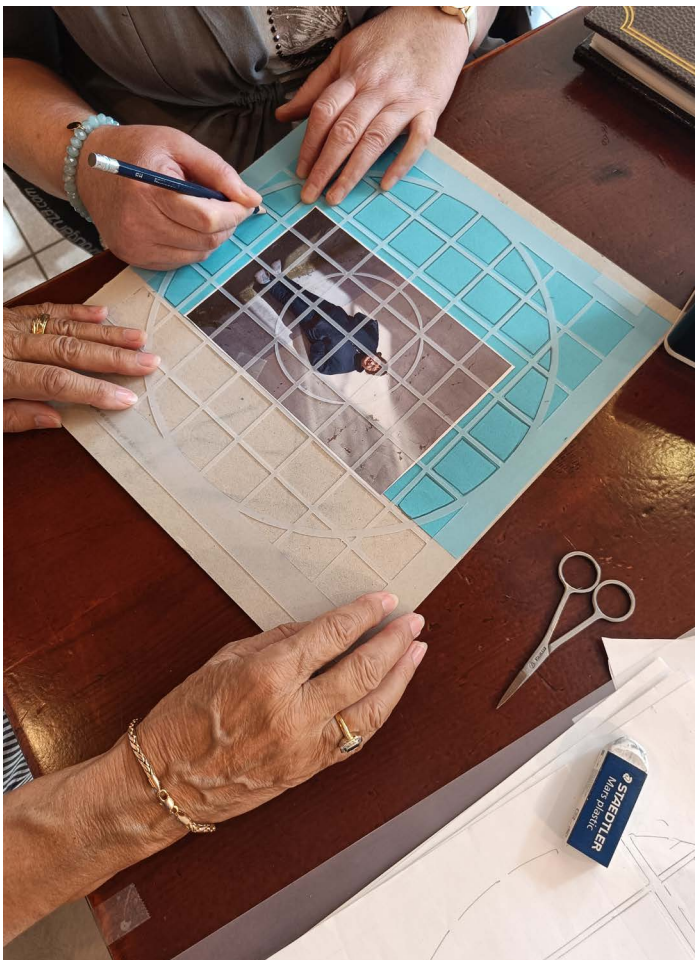
SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

82
RUE VOOT
1200 BRUXELLES



LE SILEX CENTRE DE LOISIRS POUR PERSONNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON
EN PARTENARIAT AVEC LE





LE MOT DE...

Bonjour les amis,

Maintenant que l'automne est là, l'opération « Sapins et Boutique de Noël » n'est plus très loin... Alors, notons déjà dans nos agendas que l'Opération débutera le 29 novembre.

Quand l'Opération « Sapins et Boutique de Noël » commence, les ateliers s'arrêtent : cette année le dernier atelier de l'année aura lieu le 1er décembre.

Un petit rappel pour tous nos membres, lorsque vous changez de numéro de téléphone ou d'adresse : merci de prévenir Yvan au secrétariat, ça lui évitera bien des tracas !

Allez, assez parlé, bienvenue dans la Criée du mois de novembre !

Gilles

NOVEMBRE

ANNIVERSAIRES



SOIRÉE ANNIVERSAIRES LE JEUDI 30 NOVEMBRE

2	DU BOIS	GUY
3	JACQUET	JASMINE
3	BOUTIQUE	DANIEL
3	KERVIZIC	MATHIEU
4	DE MUELENAERE	PHILIPPE
5	LEMMENS	MARIE LINE
7	NEUS	BRIGITTE
8	DETRY	JEAN MARC
11	EVIS	BARBARA
14	IPSEN	NIKOLAS
14	DE MUELENAERE	PATRICK
16	HOUYOUX	RACHELLE
17	REYSER	ALAIN
17	BLONDIAU	NICOLE
18	CATEREELS	AUDREY
19	FIERENS	BAUDOUIN
20	DE SCHRIJVER	SEBASTIEN
20	MARLET	JULIEN
22	COGET	GAUTHIER
23	BOURGEOIS	CARINE
23	NAVEAU	VERONIQUE
24	WILLEMS	NICOLAS
26	FRANTZEN	CHANTAL
27	TIMSON	DANIEL
27	BECHU	VALERIANE
27	GYSEN	CHRISTINE
29	GEORGES	FABIAN



MINI-GOLF ET PÉTANQUE DE L'ÉTÉ

Juillet-Août 2023

Comme toujours nous sommes reçus gentiment au mini-golf du Stade Fallon. Quel bel endroit en pleine nature!

Nous avons joué en toute tranquillité. Francine note les résultats et apprend le règlement.

Après les exploits, un petit verre rafraichissant nous donne l'occasion de bavarder, de profiter du soleil, de ne pas être seuls.

La pétanque est un jeu amusant qui nous permet de bouger. Nous sortons de chez nous et nous retrouvons des amis.
Il faut être attentif et apprendre à viser.

Nous avons appris avec Patrick comment mieux nous placer et comment bien lancer les boules. C'est un sport!

Nous avons bien ri. Nous sommes allés boire un verre au Café Joyeux.

Chouettes activités pour l'été au Silex!

Francine, Doris, Christiane, Michèle...

JOURNÉE À LA FERME D'AUBEL

6 septembre 2023

C'est par une belle journée ensoleillée que nous sommes partis découvrir la ferme de Josiane dans le pays de Herve.

Fière de nous montrer sa ferme avec les nouvelles installations de deux robots à traire pour un ensemble de 140 vaches.

Lors de notre petite balade, nous avons pu voir une partie de son cheptel pâître dans la prairie avoisinant la ferme.

Les petits veaux apprivoisés de son petit-fils Arthur.

Les chevaux de son voisin fermier ainsi que son élevage de chiens qui a attendri tout le monde.

Dans l'après-midi, nous avons pu faire mijoter une compote avec les pommes que nous avons achetées à l'exploitant d'arbres fruitiers voisins.

Belle découverte.

EXPO À LA GALERIE MATTHYS

8 septembre 2023

Bruno Matthys nous invite régulièrement à visiter sa galerie et c'est chaque fois l'occasion de découvrir de nouveaux duo d'artistes dont les œuvres sont originales.

Nous étions dix pour visiter cette expo et nous avons tous aimé :

- le charmant accueil de Bruno Matthys qui explique très bien les choix des œuvres
- des peintures de la nature dont certaines faites avec des branches, des feuilles
- des sculptures en bronze

Nous appris que :

- une artiste qui fait une œuvre en bronze n'est pas seule (nous avons vu un film montrant qu'il y a toute une équipe à ses côtés pour réaliser le projet)
- les peintures étaient faites avec de la chaux et que l'artiste avait collé les morceaux de nature; sur certaines peintures on voyait des chemins vers la mer.

Nos idées pour le futur :

- retourner à la galerie Matthys pour d'autres expositions
- trouver quelqu'un qui pourrait expliquer lors d'un souper comment on fait des sculptures
- faire un atelier peinture avec des éléments de la nature.

SOIRÉE D'ÉCHANGE: TINTIN ET L'ÎLE NOIRE

14 septembre 2023

On a vu un film.

Tintin court derrière des voleurs qui sont dans un château.

On a peur d'y aller parce qu'il y a un gorille qui est dressé pour être méchant envers les gens qui cherchent les voleurs.

On a l'impression d'être en Écosse.

On parle du monstre du Loch Ness.

Après le film, on voit des images et on discute.

Hergé s'inspire de faits réels, de bandes de voleurs.

Hergé part de la réalité.

Christiane, Christine, Francine, Doris, Yasmine

EXPO: « JETER »

23 septembre 2023

La Maison de l'histoire européenne présente une expo temporaire, tout à fait super, concrète, bien présentée.

Notre guide Dimitri nous a présenté les idées essentielles de façon naturelle et accessible.

Quelques idées importantes:

- on a vu comment les déchets sont arrivés et comment on les a traités à différentes époques
- on a parlé de l'invention de la poubelle (Monsieur Poubelle) pour garantir une meilleure hygiène
- on a parlé du métier de chiffonnier qui, à sa façon, existe toujours
- on a vu que l'abondance des déchets est liée à une politique économique (si les objets se cassent vite ou sont difficiles à réparer, on est poussé à acheter du neuf).
- avant d'acheter, posons-nous la question: ai-je besoin ou ai-je envie?
- règle des 4 R: réduire, recycler, réparer, réutiliser
- on peut tous faire un geste, un effort.

Aidons-nous et ne nous sentons pas coupables de ne pas pouvoir tout faire !

Continuons à y réfléchir au Silex!

Bernadette

LES FÊTES ROMANES

24 septembre 2023

Il faisait très beau.

L'ambiance était super bonne et conviviale.

Les gens étaient contents.

Les spectacles étaient nombreux, variés, originaux.

On a rencontré d'autres associations, d'autres personnes.

Nous sommes surtout là pour faire connaître le Silex et le Ricochet.

C'est bien que de nombreux membres du Silex et du Ricochet soient là.

C'est bien d'être aidés pour l'installation et le rangement des stands.

Nous essayons d'attirer les gens.

Nous donnons des prospectus, des Criées.

Nous invitons les gens à découvrir nos associations.

Nous réalisons que les gens connaissent le Silex par les sapins et par le mur coloré de la façade.

Nous pourrions être mieux placés aux Fêtes Romanes pour que les gens passent devant nous.

C'est important d'être présents pour remercier la Commune, pour montrer notre reconnaissance.

Christiane, Michèle, Francine, Bernadette, Doris, Jasmine, Christine

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

2 octobre 2023

Nous avons d'abord lu et écouté un texte: Le Train (Jean d'Ormesson).

Le train représente la vie.

Les enfants qui naissent montent dans le train.
Ils rencontrent leurs parents, des frères, des sœurs, des amis.
Ils rencontrent des voyageurs.

Dans le train on doit parler avec tous les voyageurs, avoir de bonnes relations.

Pendant le voyage on a des joies, des peines.

Les parents à certains moments descendent du train parce qu'ils sont morts. D'autres voyageurs descendent aussi du train.

Le voyage continue avec ceux qui restent.

On ne sait pas quand notre voyage se terminera.

On doit vivre l'instant présent, le plus heureux possible.

La vie continue...

Maya, Francine, Yasmine, Christine, Christiane, Doris, Jojo, Marina

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

2 octobre 2023

« À la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train,
nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe,
d'autres personnes montent dans le train.

Et elles seront importantes : notre fratrie, amis, enfants,
même l'amour de notre vie.

Beaucoup démissionneront (même l'amour de notre vie)
et laisseront un vide plus ou moins grand.

D'autres seront si discrets
qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes,
de bonjours, d'au revoir et d'adieux.

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

2 octobre 2023

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers
pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons.

Donc vivons heureux, aimons et pardonnons !

Il est important de le faire car lorsque nous descendrons du train,
nous devrions ne laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continuent
leur voyage...

Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage
fantastique.

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

Et si je dois descendre à la prochaine station,

je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous ! »

Jean D'Ormesson, Le Train

SOIRÉE D'ÉCHANGE: L'ÉCOSSE

5 octobre 2023

Nous avons passé une soirée plongée dans la riche culture écossaise.

Marie-Pierre et son équipe nous ont préparé un bon plat de pâtes au saumon écossais.

Ceux qui ont osé goûter le plat traditionnel, le haggis (la panse de brebis) l'ont trouvé bon. C'est comme les tripes mais à base de poumons.

Le dessert a été très apprécié (du « trifle » aux fruits rouges).

Claudine et Christian ont invité deux amis belges: Patrick et Thierry. Ils sont membres du clan McKinnon et comme vous pouvez le constater dans la photo ils ont porté leur kilt pour l'occasion. La famille (clan) est originaire des îles de Mull et Skye. Il y a 130 membres dans la section Benelux. Avec la musique écossaise, il y avait de l'ambiance.



SOIRÉE D'ÉCHANGE: L'ÉCOSSE

5 octobre 2023

Après le repas, Francine nous a raconté l'histoire des géants qui vivaient dans un village de gens 'normaux'...

La soirée s'est terminée avec un diaporama de l'Écosse.
Des magnifiques paysages...

Graham nous a raconté quelques exploits lors de ses 3 visites dans les années 1960 !

Le premier voyage était à vélo – dur, dur, avec de fortes montées et souvent de la pluie !

À Inverness, à quelques kilomètres du Loch Ness, il était impressionné par les Highland Games (jeux sportifs avec musique et danses).
La plus dure des épreuves est « tossing the caber » - lancer un poteau de 6 mètres de haut qui pèse 80 kg. Ce sont des costaux, les Écossais.

Comme ils disent : « och aye the nu », une salutation qui veut dire 'oh yes, just now.' (ah oui, tout à l'heure).

le
Silex

VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

TOUS
LES JOURS
DE 10H À 19H
À PARTIR DU
29 NOVEMBRE

SAPINS ARDENNAIS
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

82
RUE VOOT
1200 BRUXELLES



LE SILEX CENTRE DE LOISIRS POUR PERSONNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON
EN PARTENARIAT AVEC LE



OPÉRATION SAPINS - BOUTIQUE

L'opération s'organise... La vente commencera le **MERCREDI 29 NOVEMBRE**. N'oubliez pas que nous avons besoin d'aide.

Contactez Bernadette au 0496 55 69 76 pour toute proposition d'aide.

N'hésitez pas à venir chercher des affiches et des dépliants à distribuer.

La publicité est essentielle.

Nous comptons sur vous tous pour parler autour de vous des sapins mais aussi de notre splendide boutique!

ATELIERS

Cette année, les ateliers se termineront le vendredi 1er décembre.

Note-le bien dans ton agenda !

RETOUR D'ÉMILIE

Guillaume est reparti vers de nouvelles aventures car Emilie est de retour (à mi-temps)...

N'hésite pas à lui faire un coucou quand tu la croieras !



ACTUALITÉ DE L'ART

L'art du collage

**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Aurélié
et Francesco

« Des petits papiers pour coller des bouts de soi ... »

Invité d'exception pour l'activité « Actualité de l'art », Dominique Gringoire, artiste collagiste, nous donne la possibilité de vivre une expérience créative, collective et introspective à la fois, pour trouver un équilibre et le matérialiser grâce à des bouts de papier.

Les ingrédients secrets ? Patience et curiosité.

« Dans un monde où tout doit aller vite, toujours plus vite ... Prenons le temps de regarder par la fenêtre » (Dominique Gringoire).

Apporte des magazines et des images à découper avec toi !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 10 €

EP

MANDALA DANS TOUS SES ÉTATS



Depuis des millénaires, l'homme pratique l'art du mandala, représentation symbolique de l'univers.

La pratique du mandala permet d'exprimer quelque chose en nous.

Ce samedi nous allons réaliser des mandalas en relief avec du plâtre et du ciment.

**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Aurélia

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €



BIJOUX

**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Noria

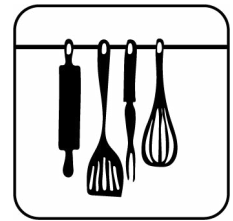
Tu as envie de découvrir la création et la réparation de bijoux ?

Tu as des bracelets qui traînent dans ton tiroir ou des bijoux que tu ne peux plus mettre parce qu'il leur manque des pièces ?

Alors rejoins-moi à notre atelier 100% bijoux faits main !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 5 €

EXPLORATION CULINAIRE



Partons à la découverte d'une recette venue d'ailleurs...

Ce samedi, tu pourras découvrir ce qu'on mange chez nos voisins ou à l'autre bout du monde !

Une belle découverte d'une recette que tu pourras refaire chez toi.

Alors, prêt à cuisiner ?

**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Escobar

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 10 €

EP



**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Francesco
et Noria

RELAXATION SONORE

Nous créerons une ambiance musicale apaisante en utilisant des instruments avec des sons doux et relaxants.

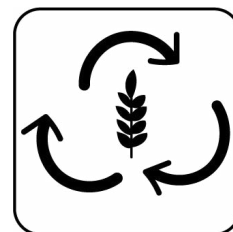
Nous découvrirons aussi quelques mouvements de relaxation, de respiration et de méditation.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €

EP

FUTUR FUTÉ

Création de couleurs naturelles



Futur Futé, c'est un moment de rencontre et de partage avec les Ateliers de la rue Voot.

Sais-tu que ce que l'on trouve dans la nature, le jardin et la maison nous permet de créer des couleurs pour le tissu et le papier ?

Nous explorerons 2 sortes de couleurs naturelles :

- Les couleurs qui tiennent sur le support parce que ce sont des teintures obtenues avec des fleurs, des feuilles ou des racines.
- Il y a la terre et l'argile qui tiennent sur le support si on les colle. Cette colle s'appelle liant. Elle est simple à fabriquer : de l'œuf, du sucre, de la farine, de l'huile...

L'atelier se déroulera en 2 parties : dans la première partie on fabriquera nos couleurs et dans la seconde partie on les utilisera dans une œuvre collective.

**SAMEDI
4 NOVEMBRE**

Aurélié
et Marie des
Ateliers de la
Rue Voot

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 15 €

EP



SPORT

Bowling

SAMEDI
4 NOVEMBRE

Escobar
et Aurélia

Retrouvons-nous cette fois pour une sortie bowling !

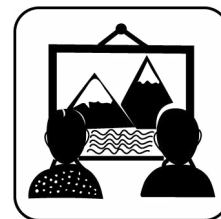
Nous prendrons le tram ou la camionnette pour nous rendre au cimetière d'Ixelles pour s'amuser en toute simplicité.

Prépare tes plus beaux coups, Strike ou Spare, l'important c'est de passer un bon moment entre amis !

L'essentiel est de prendre du plaisir et de s'amuser !

Rejoins-nous pour cette partie de Bowling !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 8 €

EXPOSITION TINTIN

Nous allons nous plonger dans le monde de Tintin en allant visiter l'exposition consacrée à Tintin.

Depuis la première édition de Tintin au pays des Soviets en 1929 jusqu'aux parutions les plus récentes, l'exposition Tintin fait honneur au célèbre reporter belge, ce grand voyageur dont les péripéties autour du monde font partie intégrante de la culture populaire depuis près de 100 ans.

Pour l'occasion, nous allons retrouver tous les personnages qui accompagnent Tintin dans ses aventures : Tintin, Milou, mais aussi la fidèle « garde rapprochée » formée par le capitaine Haddock, les Dupondt, le professeur Tournesol, la Castafiore et bien d'autres encore. Sans oublier, évidemment, les désagréables... mais ô combien incontournables – méchants.

**DIMANCHE
5 NOVEMBRE**

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Francine Pollaris

Anne Liénardy

Claudine
Weyemberg

Patrick
Van der Jeugd

Rendez-vous: 9h30 au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 8 €





**LUNDI
6 NOVEMBRE**

Philippe
de Mûelenaere
0475/57 92 28

Francine Pollaris

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

Nous avons appris à nous relaxer et à mieux profiter de la vie avec des exercices très simples.

Nous essayons de mieux vivre l'instant présent et d'être pleinement conscients de ce que nous vivons.

Comment être heureux dans la vie ?

Nous vous proposons de découvrir ensemble quelques conseils pour trouver le bonheur malgré les problèmes que nous rencontrons.

Nous le ferons à l'aide d'exercices, de musique relaxante et de chansons.

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: Gratuit

NOVEMBRE

AGENDA

SAMEDI 4 NOVEMBRE

10H



**ACTUALITÉ
DE L'ART**

p.20

SAMEDI 4 NOVEMBRE

10H



**MANDALA DANS
TOUS SES ÉTATS**

p.21

SAMEDI 4 NOVEMBRE

10H

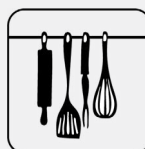


BIJOUX

p.22

SAMEDI 4 NOVEMBRE

10H



**EXPLORATION
CULINAIRE**

p.23

SAMEDI 4 NOVEMBRE

14H



**RELAXATION
SONORE**

p.24

SAMEDI 4 NOVEMBRE

14H

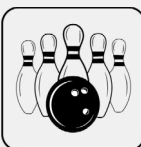


FUTUR FUTÉ

p.25

SAMEDI 4 NOVEMBRE

14H



SPORT
Bowling

p.26

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

9H30



**EXPOSITION
TINTIN**

p.27

AGENDA

NOVEMBRE

LUNDI 6 NOVEMBRE

14H30



**VIVRE L'INSTANT
PRÉSENT**

p.28

LUNDI 6 NOVEMBRE

16H



**ATELIER
D'ÉCRITURE**

p.33

JEUDI 9 NOVEMBRE

11H



CONCERT DE MIDI

p.34

JEUDI 9 NOVEMBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Les femmes en
temps de guerre *p.35*

VENDREDI 10 NOVEMBRE

14H



**EXPO À LA
GALERIE MATTHYS**

p.36

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

10H



BALADE
dans le
Brabant flamand *p.37*

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

14H



VISITE GUIDÉE
Maison Cauchie

p.38

MARDI 14 NOVEMBRE

14H



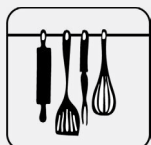
**DONNONS VIE À
NOS PHOTOS**

p.39

NOVEMBRE

AGENDA

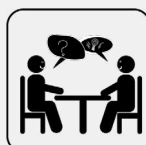
MERCREDI 15 NOVEMBRE 11H30



**CUISINONS
ENSEMBLE**

p.40

JEUDI 16 NOVEMBRE 11H30



PAPOT'ÂGES

p.41

JEUDI 16 NOVEMBRE 14H



BIEN-ÊTRE

p.42

JEUDI 16 NOVEMBRE 19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

L'Angleterre

p.43

VENDREDI 17 NOVEMBRE 19H



SOIRÉE KARAOKÉ

Halloween

p.44

SAMEDI 18 NOVEMBRE 10H



**RENCONTRE
FAMISOL**

Balade et resto

p.45

SAMEDI 18 NOVEMBRE 10H



L'INVITÉ MYSTÈRE

p.46

SAMEDI 18 NOVEMBRE 10H



**À LA DÉCOUVERTE
DE MON CLOWN**

p.47

AGENDA

NOVEMBRE

SAMEDI 18 NOVEMBRE

14H

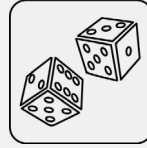


CLIP

p.48

SAMEDI 18 NOVEMBRE

14H

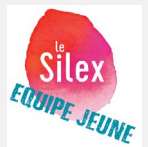


METS-TOI EN JEU

p.49

SAMEDI 18 NOVEMBRE

18H30



ÉQUIPE JEUNES

Soirée Karaoké

p.50

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

14H30



LECTURE DU LIVRE

Belle et Sébastien

p.51

JEUDI 23 NOVEMBRE

19H



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Natagora, Nature
pour tous!

p.52

SAMEDI 25 NOVEMBRE

10H



À LA DÉCOUVERTE DE

Bruxelles

p.53

SAMEDI 25 NOVEMBRE

11H

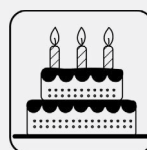


CINÉ-CLUB

p.54

JEUDI 30 NOVEMBRE

19H



**SOIRÉE
ANNIVERSAIRES**

p.55

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

11H



CINÉ-CLUB

p.56

ATELIER D'ÉCRITURE POUR LA CRIÉE



LUNDI
6 NOVEMBRE

Nous aimons notre journal du Silex.

Nous avons envie d'y écrire nos souvenirs d'activités.

Nous mettons ensemble nos idées.

Nous partageons nos réactions et nos questions.

Nous essayons de nous limiter dans nos articles à ce qui est vraiment important pour tous.

Venez nous rejoindre. C'est aussi un moment de rencontre et d'amitié.

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Francine Pollaris

Rendez-vous: 16h au Silex
Fin: 17h30 au Silex
Prix: Gratuit





**JEUDI
9 NOVEMBRE**

Graham Keen
0487/ 10 43 41

CONCERT DE MIDI

Vous aimez la musique classique et vous aimez le violon? Ce concert est pour vous !

La nouvelle saison des concerts de midi au MIM a commencé. Vous connaissez la formule.

Départ ensemble en métro vers le centre-ville.

Un concert intense de moins d'une heure. Ensuite nous échangeons nos impressions au café LOVE, à côté du MIM, où nous mangeons nos tartines (boisson au choix au comptoir).

La violoniste Elsa de Lacerda a déjà un bagage musical important en Belgique - Jeunes Solistes, commentaires au Concours Reine Elisabeth et beaucoup de concerts. Elle joue surtout dans un quatuor (4 instruments à corde) mais ici on l'entendra avec la pianiste Elodie Vignon. Elles joueront Fauré et Debussy, 2 compositeurs français, entre le classique et le moderne.

Bienvenue dans le monde féérique du violon.

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 15h au Silex
Prix: 15 €

SOIRÉE D'ÉCHANGE

La place des femmes dans la guerre

Au fil des mois, nous continuons à parler de la place, des droits, des rôles des femmes et des hommes.

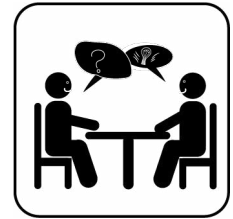
Cette fois-ci, Jean-Noël va nous montrer combien les femmes ont joué des rôles importants pendant les guerres.

- pour remplacer les hommes à l'usine ou au travail
- pour faire vivre les familles
- pour s'occuper des champs

Des femmes ont aussi été actives dans la Résistance (certaines rues de Woluwe-St-Lambert en témoignent...). Des femmes ont aussi été actives dans la recherche médicale.

Cette soirée va être passionnante...
Déjà merci à Jean-Noël

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €

EP**JEUDI
9 NOVEMBRE**

Bernadette
et Philippe
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Chantal
et Jean-Noël
Vanderbenderie

Martine Du Bois

Véronique
Tennstedt





**VENDREDI
10 NOVEMBRE**

Bernadette
de Mûelenaere
0496/55 69 76

Marianne
Ambrosi

EXPO À LA GALERIE MATTHYS

Ce mois-ci encore, notre ami Bruno Matthys nous attend dans sa galerie, avenue Jules De Trooz à Woluwe-Saint-Pierre.

Beaucoup d'entre nous sont des habitués de cette balade artistique.

Bruno présente chaque fois deux artistes qui se complètent.

Sujets, techniques, matériaux, couleurs se complètent et nous aident à voyager dans l'imagination et dans l'émotion.

L'ambiance intime et conviviale nous permet d'échanger à l'aise, de donner notre avis, sans avoir peur.

Bienvenue !

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 5 €



BALADE D'AUTOMNE

dans le Brabant flamand



DIMANCHE
12 NOVEMBRE

Nous partirons en voiture jusqu'à Wespelaar. Nous vous proposons d'entamer une belle balade à travers champs, bois, roselières, marais, petits étangs... Le sentier serpente dans un bois, le long d'un ruisseau, puis est aménagé en caillebotis traversant une zone plus humide.

Nous arriverons à la « tranchée antitank », barrière antichars construite en 1939/1940 comme moyen de défense contre l'invasion allemande. Nous la longerons et croiserons un troupeau de moutons qui broutent et entretiennent les abords. Nous traverserons la commune de Haacht, bien connue pour sa brasserie, et reviendrons à notre point de départ par de petits sentiers sinueux et arborés.

Cette jolie balade de 11 km. s'adresse aux marcheuses et marcheurs équipés de bonnes chaussures adaptées pour traverser des zones plus humides.

Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 8 €

EP





VISITE GUIDÉE DE LA MAISON DE CAUCHIE

**DIMANCHE
12 NOVEMBRE**

Christine a eu la très bonne idée de proposer une visite à la maison de Cauchie !

Située au Cinquantenaire, cette maison a été construite en 1905 par Paul Cauchie.

Paul Cauchie est un architecte qui a décidé de construire sa propre maison...

L'artiste met en lumière l'Art Nouveau...

Une décoration avec des formes, des couleurs et des matières particulières.

Venez découvrir cette belle maison...

Viviane
De Blaere
0485/ 06 46 18

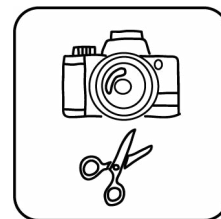
Christine Mertens

Anne Liénardy

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 6 €



DONNONS VIE À NOS PHOTOS



Les photos, que de souvenirs...

Rejoins-nous pour créer ton propre album.

Il suffit d'apporter des photos de vacances, de famille ou d'activité du Silex, ...

Et hop, nous leur donnons une nouvelle vie à l'aide de papier, de pochoir, de feutrines, de marqueurs,...

Chacun crée son décor selon sa créativité...

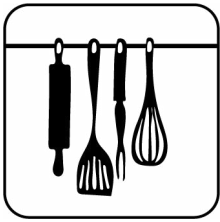
Un chouette moment de partage et de convivialité !

**MARDI
14 NOVEMBRE**

Nicole Blondiau
0479/91 39 59

Nicole Suetens

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 3 €



**MERCREDI
15 NOVEMBRE**

Bernadette
Haenecour
0473/ 58 65 29

Marion
Vander Meulen

Etienne
Haenecour

Claudine
Weyemberg

CUISINONS ENSEMBLE

Bienvenue à tous ceux qui aiment préparer de bons petit plats.

Nous apprendrons comment cuisiner des recettes saines et équilibrées.

Quels sont les aliments essentiels dans nos assiettes ?

Est-ce qu'on mange suffisamment de légumes?

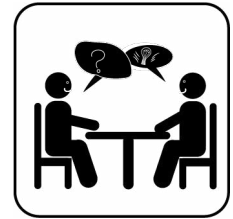
C'est l'occasion de répondre à toutes ces questions et de partager des conseils.

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 7 €

EP

PAPOT'ÂGES

Relaxation et détente



Nous arrive-t-il d'être stressé(e)s ? Avons-nous peur parfois ? Comment réagissons-nous face à une situation nouvelle ? Comment faisons-nous pour nous calmer ? pour reprendre notre calme ? Avons-nous déjà entendu parler des méthodes comme le Yoga, le Qi-Qong, le Tai-chi ?

Nous parlerons chacune et chacun de notre expérience. Qu'est-ce qui nous aide à nous détendre ?

Si tu as une image, une photo, qui se rapporte à ce thème, apporte-la.

**Apporte ton pique-nique.
Des boissons seront sur place.**



**JEUDI
16 NOVEMBRE**

Fabienne Lüthi
0496/85 08 26

Rendez-vous: 11h30 au Silex
Fin: 14h au Silex
Prix: 3 €

EP



**JEUDI
16 NOVEMBRE**

Aurélia

BIEN-ÊTRE

Petits gestes au quotidien

Te sens-tu stressé(e), découragé(e) ou fatigué(e)?

Souhaites-tu te ressourcer facilement et rapidement ?

Dans ce cas, viens au jeudi « Bien-être » pour apprendre des petits gestes à faire au quotidien afin de te sentir plus légèr(e), te ressourcer, pour avoir plus d'énergie ou simplement pour passer un bon moment ensemble.

Ces petits gestes pour te recentrer te seront particulièrement utiles lorsque tu es fatigué(e), pour apaiser ton mental et tes émotions.

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 3 €

SOIRÉE D'ÉCHANGE

L'Angleterre



Nous poursuivons notre série de soirées sur les régions européennes.

Ce mois-ci nous allons parcourir le Sud de l'Angleterre: du Kent, le long de la côte, jusqu'à Cornwall, 7 contrées riches en histoire et en paysages.

Graham racontera quelques anecdotes car c'est son pays d'origine.

Marie-Pierre et son équipe prépareront un bon repas « anglais ».

Francine nous fera également voyager autour d'un conte...

Inscrivez-vous pour cette belle soirée anglaise !

JEUDI
16 NOVEMBRE

Marie-Pierre
Colmant
0476/ 56 56 27

Francine Pollaris

Graham Keen

Gratienne
De Plaen

Claudine
Weyemberg

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €





SOIRÉE KARAOKÉ Halloween

**VENDREDI
17 NOVEMBRE**

Les animateurs
et les animatrices
du Silex

Halloween est encore là !

Ce qu'on préfère, c'est toujours se déguiser, chanter et faire peur. Alors viens à cette soirée karaoké dans ton costume le plus effrayant et tu seras maquillé par l'équipe.

Tu auras aussi l'occasion de casser les oreilles de tout le monde en chantant tes chansons préférées.

Les animateurs et animatrices espèrent voir un groupe de sorcières chanter France Gall, et un vampire chanter Jacques Brel !



Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 15 €

RENCONTRE FAMISOL

Balade et resto



La rencontre Famisol-Silex, c'est avant tout un moment convivial !

Après l'accueil des jeunes de Famisol et de leurs chouettes animateurs, Moïra et Jean-Michel, nous débuterons notre balade vers le centre-ville. N'oublie pas ton abonnement STIB !

Nous nous arrêterons au Walvis pour manger un bon petit plat, bien au chaud.

Pour finir, nous retournerons au Silex et nous nous dirons à bientôt !

**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Jasmine
et Escobar

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 16h au Silex
Prix: 25 €





**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Sarah

L'INVITÉ MYSTÈRE

Veux-tu découvrir une nouvelle culture ?
Un artiste ? Un personnage hors du commun ?

Alors roulements de tambour, tonnerre
d'applaudissements... Qui se cache derrière le
rideau ?

Ce samedi nous aurons un invité surprise !
Nous recevons une personnalité mystère qui
viendra nous faire découvrir son univers, son
métier, son monde !

Waw ! Quel suspense !

Allez, viens, la curiosité est à son comble !

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 15 €

EP

À LA DÉCOUVERTE DE MON CLOWN



**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Tu as envie de découvrir un peu plus de choses sur toi ?

Tu as envie d'oser monter sur scène et de faire rire un public ?

Tu as envie de créer des petites scènes d'improvisation clownesque ?

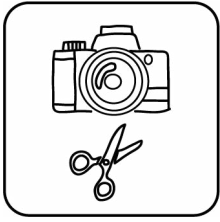
Alors cet atelier du samedi est fait pour toi !

Stefano

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 13h au Silex
Prix: 3 €

ACTIVITÉS

ÇA TOURNE !



CLIP

**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Sarah

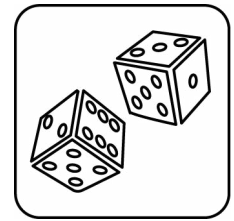
Ça te dit d'apprendre l'art du clip vidéo ?

Ensemble ce samedi, on va choisir des sons, les enregistrer, jouer avec eux et mettre des images par dessus pour créer nos propres clips à nous.

Viens essayer, t'amuser et découvrir!

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €

METS-TOI EN JEU



Tu aimes les jeux de société ? Jeux de chance, jeux de stratégie, jeux de carte....

Tu aimes t'amuser en groupe ?
Tu n'as pas peur d'essayer de nouvelles aventures et de nouveaux défis ?

Alors cet après-midi est parfait pour toi !

Concrètement, nous allons jouer un jeu.

Nous allons changer quelques règles, pour le rendre encore plus personnel.

Après, tu vas faire tester le nouveau jeu à tes camarades.

Cours vite t'inscrire et pars avec nous à l'aventure !

**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Stefano

Rendez-vous: 14h au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 5 €



**SAMEDI
18 NOVEMBRE**

Alia Fournier
0465/ 71 27 19

Laura Maladry

Laurence
Devillers

ÉQUIPE JEUNES

Soirée Karaoké

Tu as entre 18 et 30 ans ? Envie de passer un chouette moment avec l'équipe jeunes ? Cette activité est faite pour toi !

Es-tu prêt(e) à chanter? C'est une soirée Karaoké.

Tu pourras chanter tes tubes préférés et surtout partager de bons moments avec l'Équipe Jeunes.

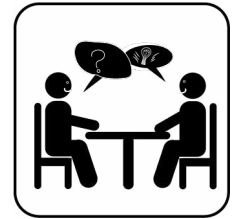
Viens faire la fête autour d'un bon repas et t'amuser!



Rendez-vous: 18h30 au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 8 €

LECTURE DU LIVRE

Belle et Sébastien



**DIMANCHE
19 NOVEMBRE**

Cette fois, pour nos petits rendez-vous « lecture » du dimanche, je vous propose une merveilleuse histoire: celle de Sébastien, petit garçon de neuf ans qui vit heureux avec Belle, sa chienne qui ne le quitte jamais, dans la maison de César, le vieil homme qui l'a recueilli à sa naissance.

Un jour, un notaire arrive chez César. Il représente un monsieur, Pierre Maréchal, qui déclare être le père biologique de l'enfant et veut le reconnaître et l'élever...

Le petit garçon est obligé de quitter les gens qu'il aime tant...

Une nouvelle vie commence pour lui...

Une belle aventure, suivie d'un bon goûter, cela vous tente?

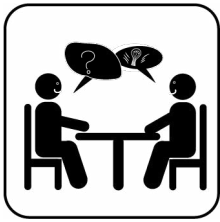
Alors, inscrivez-vous vite!

Francine Pollaris
0480/ 61 67 60

Marie-Pierre
Colmant

Rendez-vous: 14h30 au Silex
Fin: 17h au Silex
Prix: 3 €

EP



**JEUDI
23 NOVEMBRE**

Christine Coppens
0473/86 46 50

Marion
Vander Meulen

Nicole Ruysen

Etienne
Haenecour

Viviane
De Blaere

Bernadette
de Mûelenaere



SOIRÉE D'ÉCHANGE

Natagora, Nature pour tous!

Vous êtes nombreux à aimer les soirées Natagora ! Lors de cette soirée, nous accueillons une autre équipe de Natagora.

Gaëlle et Pierre-Yves vont nous présenter un projet autour de « Nature pour tous ».

Ce projet a été créé en 2005 par Natagora. L'objectif est de rendre la nature accessible aux personnes en situation de handicap...

C'est aussi l'occasion de parler des missions de Natagora.

Alors venez partager vos idées pour le bien-être et le respect de l'environnement.

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €



À LA DÉCOUVERTE DE ... Bruxelles



Une belle journée nous attend pour démarrer cette période de Noël ! Lors de cette excursion, nous allons rester dans notre belle capitale, Bruxelles.

Au programme :

- Visite de l'exposition « Small is Beautiful » consacrée à l'art miniature. Tu y découvriras 18 artistes internationaux qui nous feront voyager dans ce fantastique univers. En plus nous participerons à une chasse au trésor !
- Nous irons manger un morceau au Quick.
- Ensuite, nous visiterons le marché de Noël, allant de la Grand Place à la place Sainte-Catherine.
- Pour nous réchauffer nous irons boire un chocolat chaud dans une des belles brasseries du centre de Bruxelles.

Pense à prendre ton argent de poche si tu veux acheter des cadeaux de Noël. Ainsi qu'un pique-nique pour le midi.

**SAMEDI
25 NOVEMBRE**

Aurélie
et Francesco

Rendez-vous: 10h au Silex
Fin: 18h au Silex
Prix: 30 €





**SAMEDI
25 NOVEMBRE**

Viviane
De Blaere
0485/ 06 46 18

Anne Liénardy

Thierry Balint

Ghislaine
Gossez

Chantal
Vanderbenderie

Marie-Line
Lemmens

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au Snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et, évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

Bon cinéma !

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €

EP

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

ACTIVITÉS

SOIRÉE ANNIVERSAIRES

Quiz musical



Comme chaque fin de mois, nous fêtons les anniversaires !

Venez profiter d'une belle soirée de rire et de partage.

Après un bon repas, place à une animation à succès : le quiz musical.

Il suffit d'écouter et de trouver le nom de l'artiste ou de la chanson.

Alors prêt pour une chouette soirée ?

**JEUDI
30 NOVEMBRE**

David Malfait
0477/25 16 46

Vincent
Deferière

Viviane
De Blaere

Marie-Pierre
Colmant

Rendez-vous: 19h au Silex
Fin: 22h au Silex
Prix: 7 €



ACTIVITÉS

LA CULTURE, J'Y AI DROIT !



**SAMEDI
2 DÉCEMBRE**

Françoise
Malchair
0476/ 98 55 42

Véronique
De Muylder

CINÉ-CLUB

Retrouvons-nous pour une après-midi cinéma !

Nous allons au Snack pour déguster une bonne pita et évidemment des frites.

Ensuite, direction le cinéma UGC De Brouckère.

N'hésitez pas à vous renseigner pour les films à l'affiche...

Et, évidemment, nous échangerons nos impressions sur le film...

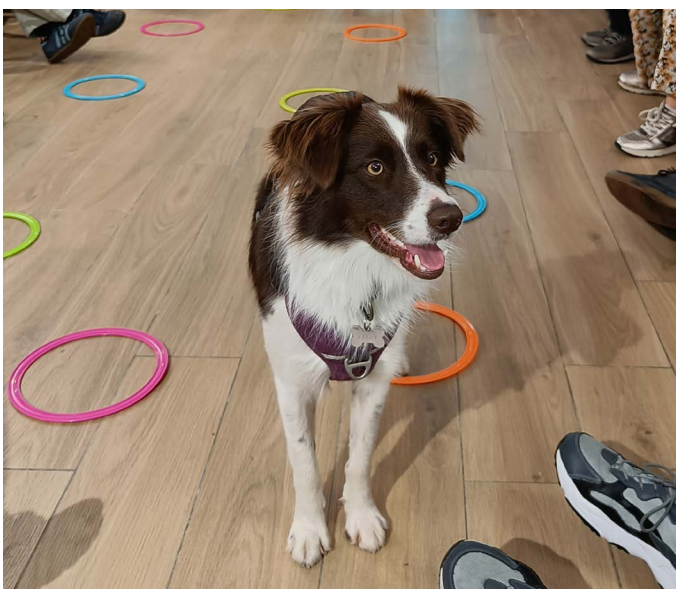
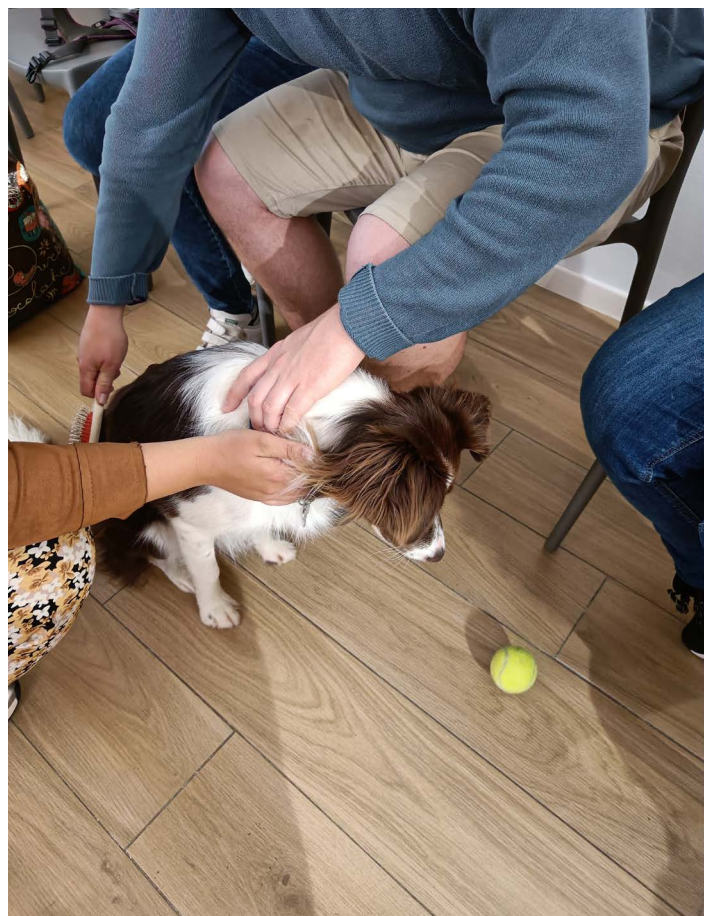
Bon cinéma !

Rendez-vous: 11h au Silex
Fin: 16h30 au Silex
Prix: 20 €

EP

SOIRÉE D'ÉCHANGE : MÉDIATION ANIMALE

Jeudi 21 septembre 2023



PHOTOS

L'ÉQUIPE JEUNES À WALIBI Samedi 7 octobre 2023



PHOTOS

BAR CITOYEN Vendredi 13 octobre 2023



IDÉE ANTI-GASPI

« Je regarde dans mes armoires de cuisine et dans le frigo avant de faire mes courses »

Michèle Frix

Dessine ou écris en un mot ton activité préférée du mois d'octobre

Exp. Le Silex asbl
82, Rue Voot - 1200 Bruxelles

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés